

まかせて会員大募集

大津・塩治・四絡・川跡・今市・国富地区、斐川地域で、夕方に保育所や児童クラブへのお迎えをしていただける会員が大変不足しています。「できる範囲でやってみよう」という方、大歓迎です。ご連絡お待ちしております。



いつも遊びに来るまめっころームで、森山さんに託児サポートをお願いしています。子どもを連れての外出が難しいときに安心してお願いができるのでとても助かっています。(お母さんより)

おたずね・登録は

いずもファミリーサポートセンター

本部 ☎30-1261(駅北町)
 平田支部 ☎63-4466(平田町)
 斐川支部 ☎73-7375(斐川町上庄原)
 8:30~17:00(休み:土・日・祝日)

いずも ファミリーサポート センター



人と人をつなぎ、子どもに笑顔を

■ファミリーサポートセンターとは

「子育ての手助けをしてほしい人」と「子育てのお手伝いをしたい人」が会員となり、ファミリーサポートセンターが橋渡しをして、会員同士で子育てを支え合う有償ボランティア組織です。

■会員になるには

市内にお住まい、またはお勤めの方なら誰でも会員になれます。

○まかせて会員／子どもが好きで子育てのお手伝いをしたい人

○おねがい会員／子育ての手助けをお願いしたい人(対象は小学6年生まで)

○どっちも会員／子育てのお手伝いをしたり、手助けを受けたら、両方したい人

■援助内容の例

○幼稚園、保育所(園)、児童クラブ、習い事などへの送り迎え

○会員宅での一時的な託児など

※利用料は、子ども一人につき30分あたり300円または400円(援助内容、時間帯により異なります)

子育て支援センター 遊びに来ませんか



子どもも保護者もリフレッシュできる場所です。(いずも子育て支援センターの様子)

子育て支援センターは、保育士等のスタッフが常駐し、親子が自由に遊びながら、仲間づくりや子育てについての相談をすることができる施設です。

各施設とも居心地の良い雰囲気づくりを心がけていますので、初めての方もぜひお気軽にお越しください。

施設名	所在地	電話	施設名	所在地	電話
いずも子育て支援センター	塩治町641-9	21-5772	たいしゃ子育て支援センター	大社町杵築南1397-2 (大社健康福祉センター内)	53-2666
ひらた子育て支援センター	平田町2112-1	63-3990	ひかわ子育て支援センター	斐川町上庄原1760-1 (まめなが一番館内)	73-7375
さだ子育て支援センター	佐田町須佐1146 (須佐保育所内)	84-0125	中央保育所「れもん組」	今市町828-2	21-0597
たき子育て支援センター	多伎町小田50-5 (多伎こども園内)	86-2711	駅ナカ赤ちゃんルーム	駅北町10-3 (アトネスいずも内)	21-1496
こりょう子育て支援センター	湖陵町二部1745-2 (ハマナス保育園内)	43-2621	さんぴーの広場	中野美保南2-15 (さんぴーの出雲内)	24-9872



子どもたちが明るく元気に育つのを見ると、未来に希望を感じます。毎日を心豊かに過ごし、子どもも大人も、「えがおになあれ」…そんな願いを込めて、このコーナーを設けました。
(出雲市要保護児童対策地域協議会)

障がいのあるお子さんへの支援

子育てを支援するさまざまなメニューの一つに、障がいのあるお子さんの生活、育ちをサポートする福祉サービスがあります。ご家族、所属園・学校等とともにお子さんの支援を行います。

●利用できるお子さん

療育手帳や身体障がい者手帳などをお持ちのお子さん、医師が必要と認めたとお子さんなどが利用できます。

●サービス内容(利用例)

*「子どもの発達に心配。子どもの能力を伸ばしたい」

↓「児童発達支援」・「放課後等デイサービス」…通所の施設で、日常生活能力の向上、集団生活への適応訓練等を行います。

*「子どもだけでは下校できないが、保護者も迎えに行けない。近くに頼める人もいない」

↓「移動支援事業」・「日中一時支援事業等」…学校からの移動のお手伝い、支援施設での預かり等を

要保護児童対策地域協議会は、子どもが健やかに育つよう社会のさまざまな機関が子育て中の家庭を見守り、必要に応じて支援し、児童虐待等のない社会をめざすために組織したものです。

行います。

*「子どもを保護者だけでお風呂に入れるのが大変」

↓「居宅介護(ホームヘルプ)」…自宅にヘルパーが訪問し、必要な介助等をお手伝いします。

●利用料

世帯の収入状況に応じた負担があります。また、サービスにより、食費や交通費など実費負担があります。

●相談先

福祉推進課または各支所福祉担当窓口にご相談ください。

相談内容に応じて、サービス等の説明、市指定16か所の相談支援事業所の紹介等を行います。

●ホームページ

「出雲市障がい者施策推進協議会」
<http://izumo-jiritu.sk.jp>



おたすね／福祉推進課

☎216905

健康コーナー

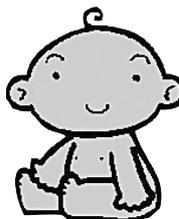
子どもの定期予防接種

(無料・医療機関に事前予約が必要です)

就学前 ヒブ、小児用肺炎球菌、四種混合、不活化ポリオ、BCG、水痘、麻しん風しん、日本脳炎1期 ※B型肝炎(平成28年4月1日生まれ以降で1歳未満の方)

就学後 日本脳炎2期、二種混合、子宮頸がん予防

●麻しん風しん混合(MR)1期・2期の予防接種は次の方が対象です



予防接種名	対象者	接種期限
麻しん風しん1期	満1歳のお子さん	2歳の誕生日の前日
麻しん風しん2期	平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれのお子さん(年長児)	平成30年3月31日

※接種期限を過ぎると有料になりますので、早めに接種してください。おたすね／健康増進課 ☎21-6829

★5月17日は「高血圧の日」です!

高血圧は、適切な治療をせず放置すると、脳卒中や心筋梗塞などにかかるリスクを高めます。普段から血圧の値を確認することが大切です。家庭などで日ごろから血圧を測りましょう。朝晩測ってみて、135mmHg(最高血圧)/85(最低血圧)mmHg以上の状態が週に5日以上続く場合は、かかりつけ医に相談しましょう。

出雲市では、2人に1人は血圧が高めであることがわかっています。
(平成28年4月～12月の特定健診結果から)



おたすね／健康増進課 ☎21-6976