

調査票【中学生】

・ご回答は、選択肢を選ぶ場合と、数字や具体的な内容を入力いただく場合があります。設問文の注意書きに従ってご回答ください。

・このネット調査では、一時保存ができません。回答を途中でやめる場合は、保存できませんので、最後まで回答するか、初めから回答してください。なお、回答は1人1回です。

番号	設問
問1	<p>あなたの性別を教えてください。※あてはまるもの1つを選択</p> <p>1. 男性 2. 女性 3. その他</p>
問2	<p>現在一緒に住んでいる家族について教えてください。（あてはまるものすべてに○）</p> <p>1. 母親 2. 父親 3. 祖母 4. 祖父 5. 兄・姉⇒（ ）人※ 6. 弟・妹⇒（ ）人※ 7. その他（ ）※</p> <p>※「5.兄・姉」の人数 ※「6.弟・妹」の人数 ※「7.その他」の内容</p>
問3	<p>あなたの健康状態について教えてください。※あてはまるもの1つを選択</p> <p>1. よい 2. まあよい 3. ふつう 4. あまりよくない 5. よくない</p>
問4	<p>① 学校への出席状況について教えてください。 ※あてはまるもの1つを選択</p> <p>1. ほとんど欠席しない 2. たまに欠席する 3. よく欠席する</p> <p>② 学校への遅刻や早退の状況について教えてください。 ※あてはまるもの1つを選択</p> <p>1. ほとんどしない 2. たまにする 3. よくする</p>
問5	<p>部活動（学校外での活動を含む）に参加していますか。※あてはまるもの1つを選択</p> <p>1. 参加している 2. 参加していない</p>

調査票【中学生】

番号	設問
問6	<p>ふだんの学校生活等において、以下の中であてはまるものはありますか。※あてはまるものすべてを選択</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 授業中に居眠りすることが多い 2. 宿題や課題ができていないことが多い 3. 持ち物の忘れ物が多い 4. 部活動や習い事を休むことが多い 5. 提出しなければいけない書類などの提出が遅れることが多い 6. 修学旅行などの宿泊行事を欠席する 7. 保健室で過ごすことが多い 8. 学校では1人で過ごすことが多い 9. 友人と遊んだり、おしゃべりしたりする時間が少ない 10. 特にない
問7	<p>現在、悩んだり困っていることはありますか。※あてはまるものすべてを選択</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 友人との関係のこと 2. 学業成績のこと 3. 進路のこと 4. 部活動のこと 5. 学費（授業料）など学校生活に必要なお金のこと 6. 塾（通信含む）や習い事ができない 7. 家庭の経済的状況のこと 8. 自分と家族との関係のこと 9. 家族内の人間関係のこと（両親の仲が良くないなど） 10. 病気や障がいのある家族のこと 11. 自分のために使える時間が少ない 12. その他（ ）※ 13. 特にない <p style="margin-left: 20px;">※「12. その他」の内容</p>
問8	<p>問7で1～12のいずれかを回答した方にお聞きます。回答した悩みや困りごとについて、相談に乗ってくれたり、話を聞いてくれる人がいますか。※あてはまるもの1つを選択</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 相談相手や話を聞いてくれる人がいる 2. 相談相手や話を聞いてくれる人がいない 3. 相談や話はしたくない
問9	<p>家族の中にあなたがお世話をしている人はいますか。（ここで「お世話」とは本来大人が担うと想定されている家事や家族の世話などをすることです。）※あてはまるもの1つを選択</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. いる 2. いない ⇒問18へ

番号	設問
問10	<p>問9で「1. いる」と回答した方にお聞きします。</p> <p>お世話の状況についてお教えてください。</p>
①	<p>お世話を必要としている方※あてはまるものすべてを選択</p> <p>1. 母親 ⇒ (ア)、(イ)へ 2. 父親⇒ (ア)、(イ)へ 3. 祖母⇒ (ウ)、(エ)へ 4. 祖父⇒ (ウ)、(エ)へ 5. きょうだい⇒ (オ)、(カ)へ 6. その他 () ※ ⇒ (キ)、(ク)へ</p> <p>※「6. その他」の内容</p>
	<p>お世話を必要としている方が複数いる場合はそれぞれの方についてお答えください。 問10①で、「1.母親」あるいは「2.父親」を選んだ方にお聞きします。</p>
②	<p>お世話を必要としている方の状況やあなたが行っているお世話について教えてください。</p> <p>(ア) その方の状況を教えてください。※あてはまるものすべてを選択</p> <p>1. 高齢（65歳以上） 2. 要介護（介護が必要な状態） 3. 認知症 4. 身体障がい 5. 知的障がい 6. 精神疾患 ※疑い含む 7. 依存症（アルコール依存症、ギャンブル依存症など）※疑い含む 8. 6、7以外の病気 9. 日本語が苦手 10. その他 () ※</p> <p>※「10. その他」の内容 (例) 仕事が忙しい</p>
	<p>(イ) あなたが行っているお世話の内容を教えてください。※あてはまるものすべてを選択</p> <p>1. 家事（食事の準備や掃除、洗濯） 2. きょうだいの世話や保育所等への送迎 など 3. 身体的な介護（入浴やトイレのお世話など） 4. 外出の付き添い（買い物、散歩など） 5. 通院の付き添い 6. 感情面のサポート（愚痴を聞く、話し相手になるなど） 7. 見守り 8. 通訳（日本語や手話など） 9. 金銭管理 10. 薬の管理 11. その他 () ※</p> <p>※「11. その他」の内容</p>

番号	設問
②	<p>お世話を必要としている方が複数いる場合はそれぞれの方についてお答えください。 問10①で、「3.祖母」あるいは「4.祖父」を選んだ方にお聞きします。</p> <p>お世話を必要としている方の状況やあなたが行っているお世話について教えてください。</p> <p>(ウ) その方の状況を教えてください。※あてはまるものすべてを選択</p> <p>1. 高齢（65歳以上） 2. 要介護（介護が必要な状態） 3. 認知症 4. 身体障がい 5. 知的障がい 6. 精神疾患 ※疑い含む 7. 依存症（アルコール依存症、ギャンブル依存症など）※疑い含む 8. 6、7以外の病気 9. 日本語が苦手 10. その他（ ）※</p> <p>※「10.その他」の内容（例）仕事が忙しい</p> <p>(エ) あなたが行っているお世話の内容を教えてください。 ※あてはまるものすべてを選択</p> <p>1. 家事（食事の準備や掃除、洗濯） 2. きょうだいの世話や保育所等への送迎 など 3. 身体的な介護（入浴やトイレのお世話など） 4. 外出の付き添い（買い物、散歩など） 5. 通院の付き添い 6. 感情面のサポート（愚痴を聞く、話し相手になるなど） 7. 見守り 8. 通訳（日本語や手話など） 9. 金銭管理 10. 薬の管理 11. その他（ ）※</p> <p>※「11.その他」の内容</p>
②	<p>お世話を必要としている方が複数いる場合はそれぞれの方についてお答えください。 問10①で、「5.きょうだい」を選んだ方にお聞きします。</p> <p>お世話を必要としている方の状況やあなたが行っているお世話について教えてください。</p> <p>(オ) その方の状況を教えてください。※あてはまるものすべてを選択</p> <p>1. 若い 2. 要介護（介護が必要な状態） 3. 身体障がい 4. 知的障がい 5.精神疾患（疑い含む） 6.5以外の病気 7. 日本語が苦手 8. その他（ ）※</p> <p>※「8.その他」の内容</p>

番号	設問
	<p>(カ) あなたが行っているお世話の内容を教えてください。※あてはまるものすべてを選択</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 家事（食事の準備や掃除、洗濯） 2. きょうだいの世話や保育所等への送迎 など 3. 身体的な介護（入浴やトイレのお世話など） 4. 外出の付き添い（買い物、散歩など） 5. 通院の付き添い 6. 感情面のサポート（愚痴を聞く、話し相手になるなど） 7. 見守り 8. 通訳（日本語や手話など） 9. 金銭管理 10. 薬の管理 11. その他（ ）※ <p>※「11. その他」の内容</p> <p>② お世話を必要としている方が複数いる場合はそれぞれの方についてお答えください。 問10①で、「6.その他」を選んだ方にお聞きます。 お世話を必要としている方の状況やあなたが行っているお世話について教えてください。</p> <p>(キ) その方の状況を教えてください。※あてはまるものすべてを選択</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 高齢（65歳以上） 2. 若い 3. 要介護（介護が必要な状態） 4. 認知症 5. 身体障がい 6. 知的障がい 7. 精神疾患 ※疑い含む 8. 依存症（アルコール依存症、ギャンブル依存症など）※疑い含む 9. 7、8以外の病気 10. 日本語が苦手 11. その他（ ）※ <p>※「11. その他」の内容（例）仕事が忙しい</p> <p>あなたが行っているお世話の内容を教えてください。</p> <p>(ク) ※あてはまるものすべてを選択</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 家事（食事の準備や掃除、洗濯） 2. きょうだいの世話や保育所等への送迎 など 3. 身体的な介護（入浴やトイレのお世話など） 4. 外出の付き添い（買い物、散歩など） 5. 通院の付き添い 6. 感情面のサポート（愚痴を聞く、話し相手になるなど） 7. 見守り 8. 通訳（日本語や手話など） 9. 金銭管理 10. 薬の管理 11. その他（ ）※

番号	設問
	<p>※「11. その他」の内容</p> <p>★以下は、お世話を必要としている方が複数いる場合も、それぞれの方ごとではなく一括でお答えください。</p>
③	<p>お世話は誰と行っていますか。※あてはまるものすべてを選択</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 母親 2. 父親 3. 祖母 4. 祖父 5. きょうだい 6. 親戚の人 7. 自分のみ 8. 福祉サービス（ホームヘルパーなど）を利用 9. その他（ ）※
	<p>※「9. その他」の内容</p>
④	<p>お世話はいつから行っていますか。お世話を始めた年齢をお答えください。（はっきりとわからない場合は、だいたいの年齢でかまいません）</p> <p>（ ）歳から</p>
⑤	<p>お世話をしている頻度を教えてください。※あてはまるもの1つを選択</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. ほぼ毎日 2. 週に3～5日 3. 週に1～2日 4. 1か月に数日 5. その他（ ）※
	<p>※「5. その他」の内容</p>
⑥	<p>平日にお世話はどれくらい行っていますか。時間数をお答えください。（日によって異なる場合は、この1か月の中で最も長かった日の時間をお答えください）</p> <p>1日（ ）時間程度</p>
問11	<p>お世話をしていることで、やりたいけど、できていないことはありますか。※あてはまるものすべてを選択</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 学校に行きたくても行けない 2. どうしても学校を遅刻・早退してしまう 3. 宿題をする時間や勉強する時間が取れない 4. 睡眠が十分に取れない 5. 友人と遊ぶことができない 6. 部活や習い事ができない、もしくは辞めざるを得なかった 7. 進路の変更を考えざるを得ない、もしくは進路を変更した 8. 自分の時間が取れない 9. その他（ ）※ 10. 特にない
	<p>※「9. その他」の内容</p>

調査票【中学生】

番号	設問
問12	<p>お世話をすることにつさを感じていますか。※あてはまるものすべてを選択</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 身体的につさ 2. 精神的につさ 3. 時間的余裕がない 4. 特につさは感じていない
問13	<p>お世話を必要としている家族のことや、お世話の悩みを誰かに相談したことはありますか。※あてはまるもの1つを選択</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. ある ⇒問 14 へ 2. ない ⇒問 15 へ
問14	<p>問13で「1. ある」と回答した方にお聞きます。</p> <p>お世話を必要としている家族のことや、お世話の悩みを相談したことがあるのは誰ですか。 ※あてはまるものすべてを選択</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 家族（父、母、祖父、祖母、きょうだい） 2. 親戚（おじ、おばなど） 3. 友人 4. 学校の先生（保健室の先生以外） 5. 保健室の先生 6. スクールソーシャルワーカーやスクールカウンセラー 7. 医師や看護師、その他病院の人 8. ホームヘルパーやケアマネージャー、福祉サービスの人 9. 役所や保健センターの人 10. 近所の人 11. SNS 上での知り合い 12. その他（ ）※ <p style="background-color: #e0e0e0; padding: 2px;">※「12. その他」の内容</p>
問15	<p>問13で「2. ない」と回答した方にお聞きます。相談していない理由を教えてください。※あてはまるものすべてを選択</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 誰かに相談するほどの悩みではない 2. 家族外の人に相談するような悩みではない 3. 誰に相談するのがよいかわからない 4. 相談できる人が身近にいない 5. 家族のここのため話しにくい 6. 家族のことを知られたくない 7. 家族に対して偏見を持たれたくない 8. 相談しても状況が変わるとは思わない 9. その他（ ）※ <p style="background-color: #e0e0e0; padding: 2px;">※「9. その他」の内容</p>

調査票【中学生】

番号	設問
問16	<p>問13で「2. ない」と回答した方にお聞きします。お世話を必要としている家族のことや、お世話の悩みを聞いてくれる人はいますか。※あてはまるもの1つを選択</p> <p>1. いる 2. いない</p>
問17	<p>学校や周りの大人に助けてほしいことや、必要としている支援はありますか。※あてはまるものすべてを選択</p> <p>1. 自分のいまの状況について話を聞いてほしい 2. 家族のお世話について相談にのってほしい 3. 家族の病気や障がい、ケアのことなどについてわかりやすく説明してほしい 4. 自分が行っているお世話のすべてを代わりにしてくれる人やサービスがほしい 5. 自分が行っているお世話の一部を代わりにしてくれる人やサービスがほしい ⇒具体的にどんなお世話、もしくはどんな時ですか（ ）※ 6. 自由に使える時間がほしい 7. 進路や就職など将来の相談にのってほしい 8. 学校の勉強や受験勉強など学習のサポート 9. 家庭への経済的な支援 10. わからない 11. その他（ ）※ 12. 特にない</p> <p>※問17「5. 自分が行っているお世話の一部を代わりにしてくれる人やサービスがほしい」の具体的な内容</p> <p>※「11. その他」の内容</p>
問18	<p>あなた自身は「ヤングケアラー」にあてはまると思いますか。※あてはまるもの1つを選択</p> <p>ヤングケアラーとは、「本来大人が担うと想定されている家事や家族の世話などを日常的に行っていることにより、子ども自身がやりたいことができないなど、子ども自身の権利が守られていないと思われる子ども」のことをいいます。</p> <p>1. あてはまる 2. あてはまらない 3. わからない</p>

番号	設問
<p>ヤングケアラーのイメージ（例）</p>	
<div style="display: grid; grid-template-columns: repeat(5, 1fr); gap: 10px;"> <!-- Row 1 --> <div data-bbox="217 304 427 510"> <p>障がいや病気のある家族に代わり、買い物・料理・掃除・洗濯などの家事をしている</p> </div> <div data-bbox="443 304 654 510"> <p>家族に代わり、幼いきょうだいの世話をしている</p> </div> <div data-bbox="670 304 880 510"> <p>障がいや病気のあるきょうだいの世話や見守りをしている</p> </div> <div data-bbox="896 304 1107 510"> <p>目を離せない家族の見守りや声かけなどの気づかいをしている</p> </div> <div data-bbox="1123 304 1334 510"> <p>日本語が第一言語でない家族や障がいのある家族のために通訳をしている</p> </div> <!-- Row 2 --> <div data-bbox="217 618 427 824"> <p>家計を支えるために労働をして、障がいや病気のある家族を助けている</p> </div> <div data-bbox="443 618 654 824"> <p>アルコール・薬物・ギャンブル問題を抱える家族に対応している</p> </div> <div data-bbox="670 618 880 824"> <p>がん・難病・精神疾患など慢性的な病気の家族の看病をしている</p> </div> <div data-bbox="896 618 1107 824"> <p>障がいや病気のある家族の身の回りの世話をしている</p> </div> <div data-bbox="1123 618 1334 824"> <p>障がいや病気のある家族の入浴やトイレの介助をしている</p> </div> </div> <p style="text-align: right; font-size: small;">©一般社団法人日本ケアラー連盟 / illustration : Izumi Shiga</p>	
<p>※一般社団法人日本ケアラー連盟資料より一部抜粋</p>	
<p>問19</p>	<p>「ヤングケアラー」という言葉をこれまでに聞いたことがありましたか。※あてはまるものの1つを選択</p>
<p>1. 聞いたことがあり、内容も知っている 2. 聞いたことはあるが、よく知らない 3. 聞いたことはない</p>	
<p>問20</p>	<p>問19で「1. 聞いたことがあり、内容も知っている」「2. 聞いたことはあるが、よく知らない」と回答した方にお聞きします。「ヤングケアラー」という言葉をどこで知りましたか。※あてはまるものすべてを選択</p>
<p>1. テレビや新聞、ラジオ 2. 雑誌や本 3. SNS やインターネット 4. 広報やチラシ、掲示物 5. イベントや交流会など 6. 学校 7. 友人・知人から聞いた 8. その他 () ※</p> <p style="text-align: center;">※「8. その他」の内容</p>	
<p>問21</p>	<p>自由記述欄（ヤングケアラーへの支援を広げていくために必要だと思うことや、要望等なんでも）</p> <p>自由記述</p>

アンケートは以上です。ご協力ありがとうございました。