

# 出雲市家事育児訪問サポート事業のご案内

【内容】妊娠中の方、3歳未満の子育て家庭へホームサポーターが訪問をして、家事や育児をサポートします。

## 家事サポートの内容

洗濯、調理、掃除  
その他の家事



## 育児サポートの内容

沐浴の介助、食事、睡眠、排泄、遊び相手  
その他の子どもの世話、話し相手  
多胎家庭の外出時支援（送迎はできません）



## 【対象者】

出雲市に在住する妊娠中の方および3歳未満（3歳の誕生日の前日まで）の乳幼児を養育している保護者の方。里帰り出産等により、一時的に出雲市に居住している場合等もご利用いただけます。

## 【利用できる日・時間】

年末年始（12月29日から翌年1月3日まで）を除く日  
午前7時～午後7時（ただし、支援事業所によって異なります）

## 【利用上限】

一年度（4月～翌年3月）の利用上限を40時間とします。

多胎家庭は、双胎の場合は80時間、以降1子増えるごとに40時間を加えた時間を上限とします。1時間に満たないときは端数を切り上げ、1時間とします。

## 【利用条件】

家事育児訪問サポートで行う支援は、自宅等<sup>※1</sup>で、必ず保護者等<sup>※2</sup>が在宅しているときに行います。

（※1 父母の自宅および祖父母の自宅、おじ、おばの自宅なども含まれます。※2 父母および祖父母、おじ、おばなど。）

## 登録から利用までの流れ

※登録に数日かかりますので、利用される場合は日数に余裕をもってお申込みください。調整期間が短い場合、ご希望に添えない場合があります。

### ～利用者登録～登録料は無料です。（登録申請書提出先：出雲市健康増進課・各行政センター）

支援事業者を選んで登録申請書を提出。窓口、メールで登録申請書が提出できます。（電話ではお受けできません。）  
登録申請書を提出されたら、登録カードをお渡しします。

※登録カードの内容に変更がありましたら、再度登録申請書の提出をお願いします。

（家族構成や住所の変更があった場合、事業者を変更追加する場合など）

### ～利用予約～

利用日の前々日<sup>※</sup>までに登録先の支援事業者<sup>※</sup>に電話で申込みをします。

（※利用日の前々日とは？・・・前々日が事業者の休業日の場合は、1営業日前）

※依頼内容によっては、家庭の状況やアレルギーの有無などについて事前に詳しく伺うことがあります。

※内容によっては、利用をお受け出来ないこともありますのでご承知おきください。

※次に該当する場合は利用ができません。

- ・利用者がホームサポーターに感染する恐れのある伝染性疾患にかかっている場合。  
（利用当日や前日の発熱・咳などの風邪症状がある時は利用を控えてください）
- ・支援事業者が、家事育児支援が困難であると判断した場合。・ホームサポーターが確保できない場合。
- ・この事業の家事育児支援内容以外の要望があった場合。



ウラハ

## ～サービス利用～

初回利用日に「利用時間管理表」をお渡ししますので、ご自身で利用時間の管理をお願いします。

**利用上限時間を超えて利用された場合は、追加で利用料金をいただく場合がございますのでご了承ください。**



## ～利用日に、ホームサポーターへ利用料金を支払います～

(支援事業者によっては、後日支払いの場合もあります。)

## ✿ 支援事業者一覧 ✿

	利用 可能時間	休業日	電話 (0853)	FAX (0853)	メール	対応可能な サポート	備考
おたがいさまいずも	要相談	要相談	23-0288	31-7071	—	家事・育児 サポート全般	事前顔合せ有 利用受付：平日 10時～16時
シルバー人材センター	9:00～ 17:00	要相談	24-1787	22-5830	izumo@sjc.ne.jp	家事サポート(食事・ 洗濯・掃除) 育児サポート(排泄・ 遊び相手・多胎外出)	事前顔合せ有
たすけあいボランティア (出雲市社会福祉協議会)	要相談	要相談 (12/29～ 1/3は休 業)	23-3781	20-7733	—	家事・育児 サポート全般 (調理は要相談)	事前か当日 顔合せ有
NPO 法人たすけあい平田 ※平田地域、斐川一部地域 限定	9:00～ 17:00	要相談	62-0257	62-0258	—	家事・育児 サポート全般	事前に電話にて 打合せ有
kiki😊Smile (産後ドゥーラ)	7:00～ 21:00	土・日・祝 (要相談)	070-8480- 3580	—	rie369.d@gmail. com	家事・育児 サポート全般	利用当日、 「産後ドゥーラ利 用説明書」の説 明があります。
産前産後サポート ユイエ (産後ドゥーラ)	10:00～ 15:00	土・日・祝	080-6992- 2081	—	info_doula@ yuie-works.com	家事・育児 サポート全般	
といろ (フリーランス保育士)	8:00～ 20:00 (要相談)	要相談	090-5709- 0123	—	suger.a1113@ gmail.com	育児サポート全般・ 家事サポート(簡単 な調理可)	LINE : ID @381otuoaz (連絡先はこちらでも可)

※対応可能なサポートについては事業者ごとに異なります。申込みの際に各事業者へご相談ください。

## ✿ お問い合わせ ✿

◇出雲市役所健康増進課 母子保健係 電話：0853-21-6981

メールアドレス: [kenkou@city.izumo.shimane.jp](mailto:kenkou@city.izumo.shimane.jp)

◇平田行政センター 電話：63-5780

◇大社行政センター 電話：53-3116

◇佐田行政センター 電話：84-0118

◇斐川行政センター 電話：73-9112

◇多伎行政センター 電話：86-3111

◇湖陵行政センター 電話：43-1215