

R5年度

# ほくとわたしの健康カレンダー ② 健康相談・離乳食教室

\*母子健康手帳をお持ちください

会場		時間	備考	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
妊婦・乳幼児健康相談	いずも子育て支援センター	13:30~15:00	【内容】 身体計測・個別相談 【スタッフ】 保健師・栄養士・助産師・歯科衛生士等 ※いずも子育て支援センターの歯科衛生士は毎月最終日のみ	5日	10日	7日	5日	2日	6日	4日	1日	6日	10日	7日	6日	
	ひらた子育て支援センター	10:00~11:00		12日	24日	14日	12日	9日	13日	11日	8日	13日	24日	14日	13日	
	出雲市役所 大社行政センター	10:00~11:00		26日	31日	28日	26日	23日	27日	25日	22日	27日	31日	28日	27日	
	湖陵コミュニティセンター	10:00~10:30		11日	9日	13日	11日	8日	12日	10日	14日	12日	9日	13日	12日	
	斐川健康福祉センター まめなが一番館	10:00~11:00		25日	23日	27日	25日	22日	26日	24日	28日	19日	23日	27日	19日	
				12日	10日	14日	12日	9日	13日	11日	8日	13日	10日	14日	13日	
				19日 (水)	18日	15日	20日	17日	21日	19日	16日	14日	18日	22日	13日 (水)	
				25日	30日	27日	25日	29日	26日	31日	28日	19日	30日	27日	5日	
子ども家庭相談	いずも子育て支援センター	【予約制】 21-5772へ	【内容】 子育てや発達についての心配や困りごとの相談 【スタッフ】 臨床心理士	21日	19日	16日	21日	18日	15日	20日	17日	15日	19日	16日	15日	
	ひらた子育て支援センター	【予約制】 63-3990へ		19日	17日	21日	19日	16日	20日	18日	15日	20日	17日	21日	13日	
離乳食教室	もぐもぐごっくん	まめなが一番館 斐川町上庄原1760-1	13:30~15:00	対象：4か月児健診受診後～生後7か月頃 (1回食頃)	24日	22日	26日	24日	21日	25日	23日	20日	18日	22日	26日	18日
		高松コミュニティーセンター 松寄下町761-1	【予約制】 21-6981へ		12日 (水)		6日		1日		3日		5日		6日	
	わくわく離乳食教室	古志コミュニティーセンター 古志町1122-6	10:00~11:30		対象：生後7か月～10か月頃 (2回食頃)	18日	16日	13日	18日	15日	12日	17日	14日	12日	16日	20日
	Paku・Pakuらんど	りんぼかん隣保館 上塩冶町2657-1	10:00~11:30	対象：生後10か月～1歳6か月頃 (3回食頃)		9日		4日		5日		7日		9日	5日	

上記以外に電話や来所による相談（予防接種、育児についてなど）も実施しています。  
 その他子育て、健康相談に関する日程は、“広報いずも” “市ホームページ” の月ごと『健康カレンダー』をご覧ください。

