

# わくわく離乳食教室

離乳食がワンパターンになりがちな2～3回食の時期。

離乳食の悩みも増える時期です。不安や悩みを一緒に話し合しましょう！

★対象：生後7か月頃～10か月頃のお子さんがある保護者

★場所：古志コミュニティセンター(古志町 1122-6)

★時間：10:00～11:30〔受付：9:45～〕

★参加費：100円(食材費) ※調理実習があります。



## ● 令和6年度 開催日 ●

4月16日(火) 5月21日(火) 6月11日(火)

7月9日(火) 8月20日(火) 9月10日(火)

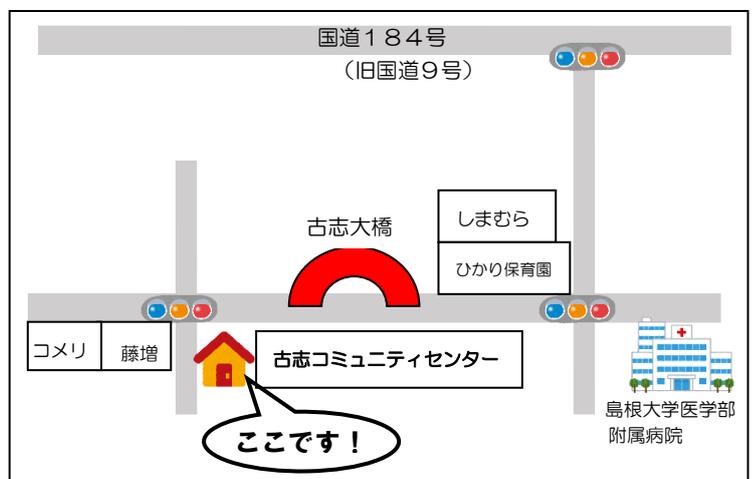
10月22日(火) 11月19日(火) 12月10日(火)

1月21日(火) 2月18日(火) 3月11日(火)

## 持ってくる物

- ★母子健康手帳
- ★筆記用具
- ★エプロン
- ★離乳食パンフレット  
(4か月児健診時に配布)
- ★食材費100円
- ★マスク
- ★手拭きタオル

## ＊＊古志コミュニティセンター地図＊＊



## 託児について

家庭で見ることが難しい場合は、  
託児を受付けます。  
教室の予約と合わせてお申し込み  
ください。

参加希望の方は、

**出雲市役所 健康増進課(21-6981)までお申し込みください。**

先着8名まで受付けます。