

※下記の予定は2月1日時点の情報であり、追加・変更の場合はご了承ください。



コミセン(上段)・うるおいの郷(下段)

日	月	火	水	木	金	土
12	13 ・みちくさ教室	14古紙回収 	15	16	17 	18 ・あみものサークル
		・ハッピーハウス ・かみつお助けマン 互助会		・医療生協		
19	20	21古紙回収 ・つばきの会 ・カラオケクラブ	22文書配達	23天皇誕生日	24	25
		・慶人会		・一中陸上部	・慶人会	
26 ・上津遺族会	27	28古紙回収 ・味噌づくり教室 ・土木委員会	3/1	2 ・ミニデイサービス ・木曜会	3 	4
5	6 ・建築組合	7古紙回収 ・つばきの会	8	9文書配達 ・四つ葉会	10 ・南部ブロックチーフ会	11 ・スクールバス感謝の会



～斐伊川が育んだ 上津ロマン～



上津コミュニティセンター報 2023年2月

第287号

かみつ

発行：上津コミュニティセンター
 所在地：出雲市上島町1031
 電話：0853-48-0301
 F A X：0853-48-0361

上津の人口
 (令和4年12月末現在)
 世帯数 393戸
 人口 1,095人
 男性 568人
 女性 527人

「上津公園さくら祭り」の中止について(お知らせ)

現在、上津公園の災害復旧工事が行われており、年度内に終わるよう進めているところです。しかし、工事終了の予定が立たないため「上津公園さくら祭り」を中止とさせていただきます。楽しみにされていた地区の皆様には大変残念ですが、ご理解の程よろしくお祈りいたします。

ほのぼの上津

各町内で今年もたくさんのとんとさんを見ました。(撮影:森坂町内)↓



↑
1月25日、除雪車出動。コミセン駐車場に停車中にパチリ。「タイヤショベル」というそうです。隣のコミセン号と比べると、タイヤの大きさが全然違います。大迫力!

←二度目の登場、「レオ」君。コミセンに遊びに来てくれました。三歳になりました。

食育コラム

これからの食と農業

コロナ禍での生活は、私たちの食生活にも影響を及ぼしました。食材自給率4割を切っている日本は、大部分を海外に依存しています。私たちの食卓は、国内だけではなく国外の農業や地球環境問題にもつながっているのです。

WFP(世界食糧計画)の「ハンガーマップ」では、2020年10月の段階で、十分に食事がとれない人が世界人口の9人に1人であり、世界人口は2020年で80億を超え、2050年には97億に達すると言われています。

世界の人の食料を確保するため、森林伐採や土地の収奪が行われ、現地の人々の暮らしに悪影響を及ぼしてきました。また、人工的に肥沃な土地にする行為は土壌の劣化が進みます。FAO(国連食糧農業機関)は、食料生産に必要な土壌の33%以上がすでに劣化、2050年までに90%が劣化すると報告しています。

持続可能な食糧供給、環境負荷の低減を図る目的で、代替肉や培養肉の研究がなされています。また、魚や野菜、果物も安定的に効率良く提供できるように、スマート農業(ロボット・最先端技術の活用)が推進されています。昆虫食も当たり前になってくるのでしょうか。

その一方で、食糧自給や地産地消などのローカルフードシステムが再評価されてきています。経済重視のシステムでは、食と農の「距離」が広がっていました。物理的に距離があると場所・人が不可視となり、心理的に距離があると環境や農業に対して無関心になってきます。

しかし、若い人の中に「農と自然と暮らし」を大切に思う食の当事者が増えてきつつあります。人との接触が制限された中でSNSを使った交流等も定着してきました。今後は衛生面に配慮した現地での交流などもすすめられていくでしょう。コミュニケーションは生産者の生きがいや消費者の安心につながっていきます。

地域に合った農業の模索は続きそうです。自分の周りからもっと広い視野を持って、食について考えていかなければならないでしょう。

引用：アマダ・リトル著「サステナブル・フード革命」、小口広太著「日本の食と農の未来」

今月のレシピ◎ノンクック・チョコレートケーキ

材料
 全粒粉クラッカー170g、くるみ・レーズン(粗みじん切り)各50g、バター・はちみつ各80g、セミスweetチョコレート50g、飾り用チョコレートクリーム(セミスweetチョコレート50g、生クリーム30ml)

作り方

- ①厚手のビニール袋にクラッカーを入れ、上からめん棒でたたいて、細かく砕く。
- ②ボウルに砕いたクラッカー、粗みじんに切ったくるみとレーズンを入れてよく混ぜ合わせる。
- ③フッ素樹脂加工のフライパンにバターを入れて弱火で溶かし、はちみつ・セミスweetチョコレートを細かく割ったものを順に入れてよく混ぜ合わせる。
- ④②の中に③を入れて手早く混ぜる。
- ⑤油を塗った四角い容器に④を入れ、平らになるように上からしっかりと押しつける。冷蔵庫で冷やし固める。
- ⑥⑤を取り出し、クッキングシートの上に置く。
- ⑦小鍋に生クリーム、割ったチョコレートを弱火でよく混ぜ、⑥の表面に塗り広げる。
- ⑧⑦を冷やし固めたら包丁で食べやすく切って盛り付ける。

ひとこと

50gの市販のチョコレートを使うと簡単。レンジを使うときは、時間を小刻みに。包丁は温めて使用すると切れやすいです。

◎食育指導士 遠藤 訓子



じゃがいものお地藏様が五体。家族のようです。見ているとなんだか手を合わせたくてきます。皆様、今年一年無事で過ごせますように...



人懐っこい「エマ」ちゃん(前)2歳(ラブラドル)とクールな「ローラ」ちゃん(後)3歳(雑種)、仲良くお散歩中に遭遇しました。

第35回出雲市隣保館まつり
 令和四年度 人権標語入選作品

☆大人の部(入選)
 何気ない 親の言葉が 生む差別
 上島町(和久輪) 渡部 典子さん

わたしの水墨画



飛躍の年になるといいな!!

榎原 富子

上津の名所 魅惑の「新道」(その8)



石碑が見えて右がトンネル、あと一息。

奥井谷方面から隧道方面へどんどん歩き、急坂のヘアピンカーブが過ぎ(12月号)、目的地までもう少し。1月末には雪が積もり、こんな時こそ魅惑の新道。除雪してない道には積雪が30センチ弱、歩いて5分もすると大きな倒木で塞がれているのはさすが。くぐり抜けてさらにザクザクとお地蔵様岩(11月号)はくつきり見えて安心したのですが、このあたりは35センチ近くの積雪で歩くのが大変。この直線の急坂は小学生の頃には竹スキーでプイプイ飛ばしていたなあ。ザクザクと進むと風裏になるのか、積雪が20センチくらいになり少し楽に歩けるぞ。ただ長靴の中に雪が入り足が冷たくなり、運動能力が極端に低下。石碑が見えてもうトンネルだ、でも帰りの元気がなくなりそう。ここで凍死は恥ずかしい、勇気を持って引き返すことに。冬も魅惑の新道、新道隧道はあと少し。

こんにちは! 上津幼稚園です



上津母子会より、今年の干支うさぎのマスコットをいただきました! 一つ一つ心を込めて手作りされたマスコットはどれも表情が違い、かわいらしいです。上津母子会の金山さんから、子ども一人一人にマスコットを渡していただき、「かわいい!」と嬉しそうな様子でした。



見守り新鮮情報

- ◆ 屋根や外壁、水回りなどの**“住宅修理”**
- ◆ 保険金で住宅修理できると勧誘する**“保険金の申請サポート”**
- ◆ “インターネットや電話、電力・ガスの**“契約切替”**
- ◆ **“スマホのトラブル”**契約内容や操作を確認
- ◆ 健康食品や化粧品、医薬品などの**“定期購入”**
- ◆ パソコンに警告表示**“サポート詐欺”**

高齢者とそのまわりの方に 気を付けてほしい 消費者トラブル10選

- ◆ “架空請求”、“偽メール・偽SMS”
- ◆ 在宅時の突然の**“訪問勧誘、電話勧誘”**
- ◆ “不安をあおる、同情や好意につけこむ勧誘”
- ◆ 偽サイトなどに注意**“インターネット通販”**



ひとこと助言



他人事じゃないよ

- 困ったときは、お住まいの自治体の**消費生活センター**等にご相談ください(消費者ホットライン188)。
- 消費生活センター等へは家族やホームヘルパー、地域包括支援センターなどの職員からでも相談することができます。身近な方がトラブルに気付いた場合には、できるだけ早く相談してください。

本文イラスト: 栗崎玄

見守り新鮮情報 第442号 (2023年1月31日) 発行: 独立行政法人国民生活センター

上津ウォーキングスタンプカード

現在1,838枚

スタンプがたまったら、コミセンに持っていこう!

上津地区同和教育推進協議会より

感染症による男女共同参画の後退

上津地区同和教育推進協議会 会長 勝部 由紀夫



昨年、防波堤で3名の女性釣師に会った。「ヒラマサ女子」と書いた揃いのTシャツで、仕掛けをたくみに投入。腕前も立派でリーダーは昨年80cmを筆頭に30本近くヒラマサを釣ったという。同釣果ゼロの小生は恐れ入ってしまったが、男性が多い磯釣りの世界に参入した勇気と行動力には圧倒された。釣り場は、「男女共同参画」が確実に進んでいるようだ。



ところで、昨年出雲市は、「第5次男女共同参画」の行動計画を発表した。その基本理念は「家庭、地域、職場等のあらゆる活動に男女が対等・平等に参画」すること。でも昨年市が行った「人権問題に関する意識調査」によると、女性の最大

の人権課題は「男女の固定的な役割分担意識」(家事や介護、子育て等は女性が担うという意識)であるという。その割合は回答者の半数に上り5年前より15%も悪化していた。男女共同参画への意識は後退しているのだ。

その理由は、コロナウィルス感染症への対応だと思われる。たとえば、家族の自宅療養や子どもの休校・休園があれば、その世話は女性が担うことが多い。働く女性であれば、職場を休まねばならず、仕事へのしわ寄せやストレスは増える。感染リスクもある。感染症への大きな負担とストレスが女性の方により重くのしかかっているのだ。

パンデミックは男女共同参画への壁にもなっている。私たちはそのことを見落としてはいけないと思う。

令和五年上津四十二会 御祈願



1月2日、上津四十二会の御祈願を上郷神社でしていただきました。同級生26人中18人の参加があり、和やかに執り行われました。祈願

後はうるおいの郷に集まり、しばし懇談。集まるのは成人式以来。東京や広島から帰省した同級生もいたのも懐かしく、思い出話に花が咲きました。

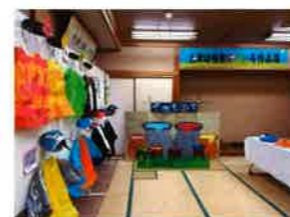


記念撮影をする令和五年上津四十二会の皆様

ギャラリーかみつ

●上津幼稚園作品展

12月7日~16日まで「上津幼稚園にじろきらきら発表会作品展」を開催。12月3日に行われた生活発表会の衣装や道具、幼稚園の畑でとれた落花生やイモゾルを使った壁飾りなどを展示。期間中は51名の来場者がありました。



●JA女性部作品展

12月19日~26日まで「JAしまね出雲女性部上津支部手芸サークル作品展」を開催。クラフトテープで作ったクリスマスリースや鍋つかみの「こっこちゃん」など、手芸サークルの会員10名の作品を展示しました。期間中は46名の来場者がありました。



●上津小学校書写作品展

現在「上津小学校書写作品展」を2月17日まで開催しています。硬筆や毛筆など1年生から6年生までの児童の力作が展示されています。是非ご覧ください。また、次回のギャラリーかみつは2月21日~3月10日まで「坂本治久 城郭模型とジオラマ作品展」を予定しております。



「寄付の御礼」
● 香典返しとして()内は故人
【上津地区自治協会へ】
和久輪町内 保科 仁志(久夫様)
丸ヶ谷町内 嘉本 洋二(明男様)
【上津地区社会福祉協議会へ】
和久輪町内 保科 仁志(久夫様)
丸ヶ谷町内 嘉本 洋二(明男様)
● 厄年記念として
【上津コミュニティセンターへ】
令和五年上津四十二会の皆様
御芳志ありがとうございました