

※下記の予定は4月7日時点の情報であり、追加・変更の場合はご了承ください。



コミセン(上段)・うるおいの郷(下段)

日	月	火	水	木	金	土
16 遺族会	17	18古紙回収 ・つばきの会 ・社会部あいさつ運動 ・運営委員会 ・ハッピーハウス	19	20	21 ・社福理事会	22
23	24	25古紙回収 ・斐伊川一斉清掃 ・自治協会	26 ・慶人会	27文書配達 ・四つ葉会 ・奥井谷前常会 ・大正琴	28	29昭和の日
30 	5/1	2古紙回収 ・つばきの会	3憲法記念日 	4みどりの日 	5こどもの日 	6 ・建築組合 
7	8	9古紙回収 ・つくしんぼ教室	10	11文書配達 ・立哨(鳥屋川) ・四つ葉会 ・体協代議員会	12	13



～斐伊川が育んだ 上津ロマン～



上津コミュニティセンター報

2023年4月

第289号

## かみつ

発行：上津コミュニティセンター  
所在地：出雲市上島町1031  
電話：0853-48-0301  
FAX：0853-48-0361

上津の人口  
(令和5年2月末現在)  
世帯数 396戸  
人口 1,091人  
男性 565人  
女性 526人

### 退任のご挨拶

上津コミュニティセンター 前センター長 勝部 正



春爛漫の候、皆様方には益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。  
さて、私儀3月31日付けにて上津コミュニティセンターを退職いたしました。在職中は大変お世話になりました。誠にありがとうございました。私は平成22年4月1日に縁があり勤務することになり、以来13年間地区の皆様への助けをいただきながら何とか務めることが出来ました。長らく建設業の会社に勤めていたために、地区のことが何もわからずご迷惑をかけました。13年の間には様々な思い出がありますが、中でも平成26・27年の準備期間を含め2カ年に渡り行われた「同和教育研究発表会」が記憶に残ります。地区内の識者の皆様のお陰で、小学校の屋内運動場が満員になるほどの地区内外のお客様をお迎えして開催され、大盛況に終えることが出来ました事。また平成24年12月に出雲三刀屋線船津工区の開通です。地元の地権者のご理解や当時の地区土木委員会の方々の多大なる努力による開通でした。引き続き現在上島工区に移り全線開通に向けて工事が行われています。しかし一方で新型コロナウイルスが蔓延しその防止の為、令和2年からコミセン事業が出来なくなり、楽しみにされていた祭りも開催できなかったことが残念でなりません。ただようやく感染症の分類が本年5月より2類から5類となり少しずつ事業も再開できるのではないかと楽しみにしています。  
最後になりますが、上津がさらに明るく活気のある地区になることをご祈念し退任のご挨拶とさせていただきます。長い間ありがとうございました。

### 新任のご挨拶

上津コミュニティセンター 新センター長 山根 均



この度、上津コミュニティセンター長を拝命しました菅原町内の山根でございます。上津地区の皆様には、勝部(前)センター長同様、ご指導とご支援のほど、よろしくお願いたします。また、畑(前)マネジャーの退任により、地区外から田中マネジャーが着任することになりましたので、どうぞよろしくお願いたします。  
さて、コミュニティセンター事業は、「生涯学習・人材育成の推進」「地域のネットワーク推進のための地域活動の支援」「行政と地域との連携」それぞれの役割を自治協会をはじめとする各種団体の皆様と密に連携を図り、地域の総合的な市民活動の拠点として運営しております。新体制になり、不慣れなことも多く、地区の皆様にはご迷惑をお掛けしますが、コミュニティセンター事業に引き続き格別のご理解とご協力をお願いいたします。  
結びに、地区の活性化に少しでも貢献できるよう取り組むとともに、皆様が気軽に集えるコミュニティセンターを目指し、職員とともに明るく楽しい雰囲気づくりに努めてまいりますので、よろしくお願いたします。  
以上、就任のご挨拶とさせていただきます。

## 食育コラム



んぐりも好物ですが、カシの実のはみがあるの食べるものが少ないと仕方なく食べるという好みもあるようです。畑で作るさつまいもがよく狙われるのは、甘くて美味しいからなのでしょう。いかに駆除するかですが、なかなか難しいようです。身を隠せる藪などを農作地の周りに作らない事が大事です。しかし現状では住宅地や耕作地、耕作放棄地、放置竹林などがまだらに点在し、上津では川原の藪もあります。イノシシは山奥にいるのではなく、すぐ近くにいます。住宅環境の整備が重要ですが、これは多くの人に関わっていかなくてはなりません。外来生物や植物も増えてきています。本来の環境が損なわれる事によって、生活にも変化が生じます。身の周りの自然環境の変化に目を向けてみて欲しいと思います。

### 今月のレシピ ◎チーズカツレツ (4人分)

**材料**  
豚ロース薄切り肉(生姜焼き用くらいの厚さ)8枚、切れてるチーズ8枚、ドライパセリ(ローズマリー)大さじ1、パン粉(細目)1カップ、薄力粉適量、卵1個、サラダ油適量、塩・こしょう

少々、付け合わせ野菜適宜

- 作り方**
- ①豚ロース薄切り肉は、塩こしょうをしておく。
  - ②パン粉はフードプロセッサーにかけ、細かくしておく。
  - ③ドライパセリをパン粉に混ぜておく。(ローズマリーの場合は細かく刻んでパン粉に混ぜておく。)
  - ④豚肉の上にチーズを2枚並べて置き、もう1枚を重ねる。
  - ⑤小麦粉、卵、パン粉の順につける。パン粉は押さえつけるようにしっかりつける。
  - ⑥フライパンに、1cmくらいの深さのサラダ油を入れて熱し、揚げ焼きにする。
  - ⑦皿に野菜と共に⑥を盛り付ける。



### ひとこと

フードプロセッサーがない時は、厚手のビニール袋に入れて叩いて下さい。パン粉が細かいとカリッと焼き上がります。

《食育指導士 遠藤 訓子》

### 自然環境の変化

サヒメルで、哺乳類を研究しておられる安藤誠也氏に害獣のお話を伺いました。害獣といえばまずイノシシが思い出されます。2021年のイノシシによる被害は、全国で39億円にのぼり、島根では6900万円になっています。その背景には、都市部への人口流出、減反、エネルギー革命による森林の活用低下、里山・里地の利用の低下があります。

イノシシの駆除ばかりが話題になりますが、イノシシの生態についてまず知る必要があると言われました。

イノシシは笹や葛、ススキの藪に住みます。身体を隠す事ができる場所です。かつて竹林は住処ではなかったのですが、昨今の竹林は管理されないため細竹林となり、折れた竹などが笹と同じようになるので潜伏場所になってきました。夏から秋にかけてのだけは、イノシシの主な食料となっています。孟宗や真竹、淡竹などのだけが次々と出てくるからです。それ以外の季節は、ドクダミの根や野いちご、早生の稲などを食べています。ど

### 職員の交代

前マネジャー 畑 富美雄



3月31日をもって上津コミュニティセンターを定年退職いたしました。

6年にわたり無事に勤務できたことは、偏に皆様のご厚情ご指導の賜物と心より感謝申し上げます。今後とも地区民の一人として地域に関わっていきたく思います。最後になりましたが、皆様

のご健康とご多幸をお祈り申し上げ御礼にあわせてご挨拶といたします。

新マネジャー 田中 和美



4月よりお世話になる事となりました、田中 和美と申します。

地区外からの勤務のため、教えていただくことばかりになると思いますが、どうぞご指導の程よろしくおねがいします。



4月から新メンバーでスタートしました。今後ともよろしくお願いいたします。

## 上津探検隊 東京で活躍



(左から)玉木智隆・晴悠(奥井谷上)、嘉本槍之輔(森坂)

3月26日(日)、東京代々木のオリンピック記念青少年総合センターで「こどもエコクラブ全国フェスティバル」が開催され、今年も島根県代表に選出された上津探検隊の小学生3名が発表してきました。活動をまとめた壁新聞の前に立ち4分間で発表するのですが、原稿を見ず観客の方を向いて大きな声で発表する姿は身内ではありませんが全国一でした。発表が終わると「ほー」という声何カ所からも上がり大きな拍手もいただきました。また発表内容も関心を引き、あとからたくさんの質問や意見をいただき、子どもたちもがんばって答えていました。閉会式では玉木晴悠さん(奥井谷上)が挙手をして「今回は皆さんの発表を聞いて勉強になりました。来年は特別賞がもらえるようにがんばります」と、注目の中で力強く述べました。

全国大会出場で、心も身体もスッキリです。

## こんにちは！上津幼稚園です



### 4名の年長児が卒園しました

3月17日に卒園式を行いました。どの学年の子ども達も立派な態度で参加し、素敵な卒園式になりました。4年ぶりに地域の方をお招きすることができ、たくさんの拍手をもらい、心強く感じました。

令和5年度は1名の入園児を迎えて5名になります。引き続き、ご支援の程よろしくお願いします。

## ギャラリーかみつ

### ●あみものサークル作品展

桜が飾られたギャラリーかみつの入り口は、まるでお花見に来たよう。花見気分を誘う演出で来場者を楽しませてくれた「あみものサークル作品展」は3月14日～31日まで開催しました。あみものサークルは毎月2回、うるおいの郷へ会員6名が集まり、活動しています。コミセン玄関ロビーのベンチにあるクッションはあみものサークルの方々の作品です。

今回の作品展は色とりどりの毛糸で編んだベストやストール、小物など約30点を展示。期間中は51名の来場者がありました。

あえて作品に作者名を付けず展示したため、「誰が作ったのかな?」「これは〇〇さんの作品だと思う」などと来場者は推理しながら鑑賞していました。また、干支のぬいぐるみの作り方を書いた紙を会場に置いていたら、「帰って作ってみる」という方が沢山いて、あみもの普及活動にも繋がりました。



**ご寄付の御礼**  
◇ 香典返しとして(内は故人)  
【上津地区自治協会へ】  
原町内 妹尾 幸治(利治)様  
菅原町内 金山 義雄(律子)様  
【上津地区社会福祉協議会へ】  
原町内 妹尾 幸治(利治)様  
菅原町内 金山 義雄(律子)様  
◇ 一般寄付として  
【上津地区社会福祉協議会へ】  
小規模多機能ホーム ハッピーハウス  
株式会社コスモス様  
御芳志ありがとうございました

上津ウオーキングスタンプカード  
現在1,875枚

スタンプがたまったら、コミセンに持っていきこう!

## 令和4年度スクールバス感謝の会

この春めでたく卒業された出雲一中の三年生から、地域の皆様へ感謝のメッセージが届きましたので、ご紹介します。



短い間でしたが、見守ってくださりありがとうございました。

初対面の時でも、暖かい言葉をたくさんくださった記憶があります。

高校に入っても変わらずに頑張りたいと思います。

妹尾 汐織(原)



小学生の時から9年間大変お世話になりました。今思い返せば楽しくそして安心して小、中学校を送ることが出来たのは上津地区の皆さんが見守ってくださったからだと思います。本当にありがとうございました、僕もこれからもっと頑張っていくので無理せず今の1、2年生を支えてあげてください。

妹尾 風雅(船津上ゲ)

上津地区の皆様が見守ってくださったおかげで無事、卒業することができました。出会った際には優しい声をかけていただき感謝しています。今後は自分の夢に向かって精一杯努力していきたいと思えます。そして、これからは自分が上津地区に貢献できるよう皆さまのお役に立ちたいと思います。これからもよろしくお願いします。

金山 和希(森坂)

上津地区の皆様、今まで見守ってくださりありがとうございます。地域の方々のおかげでここまで成長することができました。これからもよろしくお祈りします。

勝部 蒼大(船津上ゲ)

小・中の9年間僕らをずっと見守ってくださりありがとうございました。皆さんのおかげで、この9年間を安心して学校生活を送ることができました。

いままで本当にありがとうございました。

これからもよろしくお願いします。

高橋 竜也(中央)

上津地区の皆様、小学校、中学校9年間、暑い時も寒い時も見守って下さってありがとうございました。

高校でもがんばるので、皆様もお体に気をつけて下さい。

畑 好輝(延畑)

小、中の9年間見守ってくださりありがとうございました。地域の方々などを見て成長した部分とかもありました。その部分は高校で生かしたいと思っています。これからもお体に気をつけてお互いに頑張りましょう。

高橋 琉侑(菅原)



15年間いつも温かく見守って下さり、ありがとうございました。上津地区の皆さんのおかげで、これまで安心して生活できました。

小学生のころは、遠い先のことだと思っていたのですが、僕達もついに義務教育が終了しました。

これからも、自分の目標に向かって努力を続けていきたいと思えます。今まで本当にありがとうございました。

今後ともよろしくお願いします。

内部 泰成(船津上ゲ)

こんにちは、ぼくは15年間この上津地区で生活してきたものです。この15年という人生の大事な時期を見守ってくださり、ありがとうございました。ぼくはもうすぐ高校生になります。今までの生活通り高校でもがんばっていくので、これからもよろしくお願いします。

勝部 滉大(船津上ゲ)

## ほのぼの上津



モクレンが花盛り。今年は例年に比べ、たくさん花が咲きました。(延畑)

紅梅と白梅が同じ木に！一本の木に紅白の花が咲くことを「源平咲き」と呼ぶそうです。  
森坂:金山紀久重さん宅



↑  
ミニチュアダックスの「リンク」君。雄3歳。お父さんとの散歩中にパクリ。薄茶色の毛並みが光に透けて綺麗でした。



## わたしの水墨画



春が来たかな

福庭 董