宴会や パーティーのときは 30（さんまる）・10（いちまる）運動を！



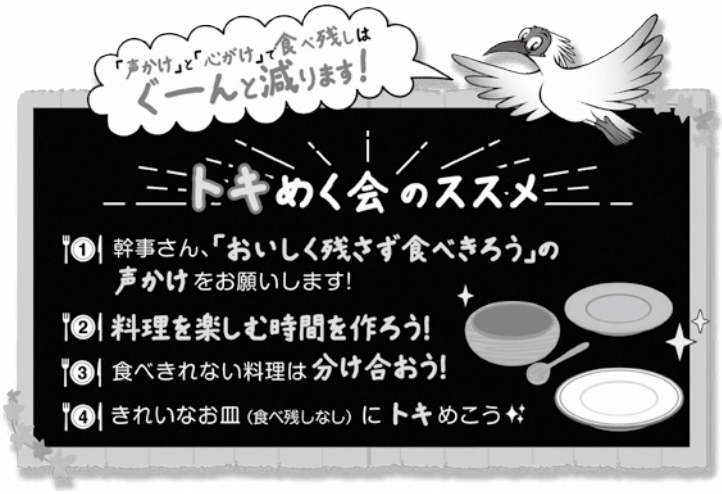
これからの季節は、忘年会やクリスマスパーティー、新年会など、楽しい会食の機会が増える時期です。そんな楽しいひとときのあと、テーブルにたくさん料理が残っていた…そんな経験はありませんか？

実は、宴会などでの「食べ残し」も、食品ロスの原因の１つです。食べ残しで、美味しい料理がごみとして捨てられてしまうのは、とても「もったいない」ことです。

出雲市では、このような食品ロスの削減のため、30・10（さんまる・いちまる）運動の普及に取り組んでいます。

食品ロス削減のために、ご協力をお願いします。





おたずね／環境施設課　TEL ２１－６９８８

農地の賃借料情報をお知らせします

農地法改正によって標準小作料が廃止になった代わりに、賃貸借契約の目安として10アールあたりの賃借料の平均値を示しているものです。※あくまで参考ですので、実際の賃借料は各種条件を考慮し、貸し手、借り手双方で協議をして決めてください。

「0円での貸借」の欄には、賃借料なし（無償）で契約したもの（使用貸借）の筆数も示しています。

１．田〈10アールあたり〉　　**平均額（円）　平均量（kg）**

地域名	出雲平坦部	出雲中山間部	平田	佐田	多伎	湖陵	大社	斐川	0円での貸借
平均額	4,800	2,400	5,700	2,000	1,000	8,300(*1)	5,000	6,700	1,259筆〈47%(*4)〉
物納平均量	27	22	29	—	—	—	—	30	

２－１．畑（果樹を除く）〈10アールあたり〉　　**（円）**

地域名	出雲平坦部	出雲中山間部	平田	佐田	多伎	湖陵	大社	斐川	0円での貸借
平均額	7,900	3,700(*1)	1,500	3,000(*1)	17,000	7,000	7,800	5,100	61筆〈27%(*4)〉

２－２．畑（果樹）〈10アールあたり〉　　**（円）**

地域名	出雲平坦部	出雲中山間部	平田	佐田	多伎	湖陵	大社	斐川	0円での貸借
平均額	13,500	10,900(*2)	11,000	1,700	15,300	7,000(*3)	7,500	28,000	46筆〈20%(*4)〉

※出雲市の賃借料情報は、令和7年10月から令和8年9月までに締結された賃貸借契約の賃借料の情報を基に算出したものです。
※期間内に実績がない場合は前年の実績等をもとに算出しています。(*1)は令和5年、(*2)は令和6年、(*3)は令和元年の実績をもとに算出しています。（田の部は物納支給を含む。）
※(*4)は農地の貸し借り全体のうち、0円での貸し借り（使用貸借）が占める割合を示しています。
※金額は算出結果を四捨五入し、100円単位としています。10アール未満は10アールに換算しています。
※地域の平均額は、各地域の平均値（四捨五入前）をデータ数により加重平均した値です。
※田の部について、平均額は、物納支給（賃借料を物納支給（米）としている場合）を除いた値を示しています。また、除いた物納支給については物納平均量として、支給量の平均値を示しています。
※出雲地域の中山間部は上津、稗原、朝山、乙立地区です。平坦部はそれ以外の地区です。
※各地域の最高額、最低額など詳しい内容はホームページにて掲載しています。

ホームページ▶

おたずね／出雲市農業委員会事務局　TEL ２１－６７６２

ノロウイルスにご注意ください!

ノロウイルスによる感染性胃腸炎や食中毒は、一年を通して発生していますが、特に冬季に流行します。感染すると、発熱、おう吐、下痢、腹痛などの症状がでて、子どもや高齢者は重症化する場合もあります。また、感染力が強く、大規模な食中毒など集団発生を起こしやすいため、注意が必要です。



ノロウイルスはどうやって感染するの?

感染経路には、主に「人からの感染」と「食品からの感染」があります。

(1) 人からの感染
- 患者の便やおう吐物から人の手などを介して感染
- 家庭や施設内などでの飛沫などによる感染

(2) 食品からの感染
- 感染した人が調理して汚染された食品を食べたことによる感染
- 加熱不十分な二枚貝**(特にカキ)**を食べたことによる感染

ノロウイルスを予防するポイント

ノロウイルスの予防について詳しくはこちら⇒

食品安全委員会 ノロウイルス 検索

「持ち込まない」、「ひろげない」、「つけない」、「やっつける」

- **体調が悪いとき**は、**食品を直接扱う作業をしない**ようにしましょう。
- 食品を加熱する際は、**中心部まで十分に加熱**しましょう。
- **下痢、吐き気、おう吐、腹痛**などの症状があったときは、**医療機関を受診**しましょう。
- 食事の前やトイレの後は、必ず**手を洗い、タオル等は清潔なものを使用しましょう。**
- **感染者の便、おう吐物には接触しない**ようにし、接触した場合は十分な洗浄と消毒を行いましょう。

おたずね／健康増進課（6番・7番窓口） TEL 21−6829

年に一度 大腸がん検診を受けましょう!

大腸がんは早期発見・早期治療で治る病気です!!



対象者 40歳以上で出雲市に住民票のある方(昭和62年4月1日以前生まれの方)
※今年度すでに受診された方は対象外です。(年度内に1人1回限り受診できます)

自己負担額 300円 ※振込手数料等別途料金がかかる場合があります。詳しくは、検査機関にご確認ください。

申込期限 令和9年1月29日(金)必着

受診の流れ

①申込方法のとおり、希望する検査機関へ申し込みます(はがき、来院、WEB)
→ ②検査キットを入手します 自己負担金の支払方法・検査キットの入手方法は、検査機関によって異なります。検査機関にご確認ください。
→ ③便を採取し、検査機関へ郵送します
→ ④検査結果を検査機関から受け取ります(約1か月後に郵送)

検査機関名 <以下からひとつ選んで申し込んでください>	申込方法
出雲市立総合医療センター 大腸がん検診係 〒691-0003 出雲市灘分町613 TEL 63−5111	**はがき申込のみ** 1. 表面に左記検査機関1か所の住所と検査機関名記入 2. 裏面にご自宅の郵便番号、住所、氏名、フリガナ、性別、生年月日、電話番号を記入し、ポストに入れる ※住所が同じ場合は、1枚のはがきで何人でも申し込めます
ヘルスサイエンスセンター島根 大腸がん検診係 〒693-0021 出雲市塩冶町223−7 TEL 20−0649	
ＪＡ島根厚生連 大腸がん検診係 〒699-0641 出雲市斐川町美南1666 TEL 31−4770 WEB申込はこちら▶	**はがきまたはWEB申込** 上記はがき申込の内容を記入して申込み または、二次元コードを読み取り、お申し込みください
出雲市民病院 健診センター 大腸がん検診係 〒693-0021 出雲市塩冶町1536−1 TEL 33−9004	**直接申込のみ** 病院窓口へ直接申込み (検査代と引き換えに検査キットをお渡しします)
出雲徳洲会病院 健診センター 大腸がん検診係 TEL 73−7802 WEB申込はこちら▶	**WEB申込のみ** 二次元コードを読み取り、お申し込みください

＊検査結果で精密検査が必要となった場合は、次年度の検診を待たず、必ず医療機関を受診しましょう!

おたずね／健康増進課（6番・7番窓口） TEL 21−6651