＼受講者募集中！／

あなたの気づきが、誰かの支えに

こころのサインに気づく

ゲートキーパー養成講座

身近な人の「いつもと違う」に気づき、

耳を傾け、必要な手助けにつなげる人。

あなたも、地域や職場でのあたたかい「見守り役」になりませんか？

令和９年（２０２７）

３／１３（土）

１３：３０～１５：３０

（受付　１３：００～）

場　　所：斐川行政センター多目的棟 会議室
（出雲市斐川町荘原 2172 番地）

参 加 費：無　料　【先着 40 名】

講　　師：島根県臨床心理士・公認心理師協会 森 敬子さん

対　　象：どなたでも参加できます。

申込方法：電話、FAX または電子申請にてお申込み

くわしくは、裏面をご参照ください。

申込締切：令和９年２月２６日（金）必着



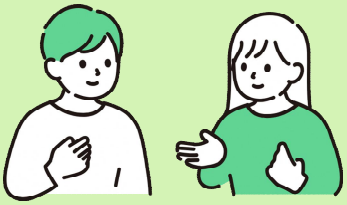
お問い合わせ先
出雲市 健康増進課 健康づくり推進係
TEL：0853-21-6976　　FAX：0853-21-6965

気づき



家族や友達の様子がいつもと違う…
そんな変化に気づき、声をかけます。

傾聴



相手の気持ちに寄り添い、
話をじっくり聞きます。

ゲートキーパーって、どんなことをするの？

～身近な人をそっと見守るポイント～

つなぎ



必要であれば、専門の相談窓口や
医療機関につなぎます。

見守り



あたたかい心で、そっと見守り、
継続的にサポートします。

講座について

- 講座では、身近に悩んでいる人がいるときの声のかけ方や話を聴くポイント、困ったときの相談窓口などについて知ることができます。
- 地域全体で悩みを抱える人を支えるあたたかい社会を目指します。
- 特別な資格は必要ありません。お一人でも、お友達と一緒のご参加も可能です。

お申し込み方法（以下のいずれかの方法でお申込みください）

- 電話の場合　健康増進課（0853-21-6976）へ電話
  （対応時間：平日８：３０～１７：１５）
- 電子申請の場合　右の２次元コードから申込み
- ＦＡＸの場合　下記【申込書】に記入の上、（0853-21-6965）へ送信

申込書　　**（送信先：0853-21-6965）**

お名前	ご連絡先（電話番号）