回　覧

検診車が来ます

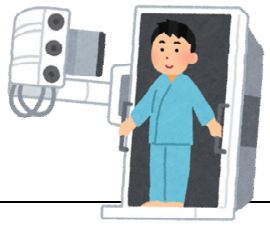
胃がん集団検診（バリウム検査）

予約不要

11月の検診	受付時間	検診会場
11/30（月）	13:30 － 14:30	長浜コミュニティセンター

ほかの日程は、『健康はつらつカレンダー』または
出雲市ホームページでご確認いただけます。

出雲市ホームページ

対象	出雲市に住民票がある、40歳以上の方（**昭和62 年4月1日以前生まれ**） ※同年度内に市の胃がん検診（胃カメラ検査）と両方を受けることはできません。
検査内容	バリウム（造影剤）を飲み、エックス線で撮影します。
料金	**1，000円**（住民税非課税世帯、生活保護世帯の方は無料【会場で手続必要】） **※70歳以上は無料**（R9.3.31 時点の年齢）
持ち物等	・住所確認のできるマイナンバーカード　など ・料金 ・ボタンやスナップ等のついていない下着を着用 
受診できない方	・これまでにバリウム検査でアレルギーを起こしたことがある方 ・検査日前日までに3日以上便通がない方 ・病気のため水分摂取制限がある方

★50～69歳（R9.3.31時点）の方は、『胃がん検診（胃カメラ検査）』を受けることができます。より詳しい検査ができて、おすすめです！

※胃カメラ検査は医療機関での個別検診です（受診医療機関・日程選択可）
料金 3,000 円（昨年度、市の胃カメラ検査を受診された方は受けられません。）
※事前に申込が必要です【WEB・ハガキ】

詳細はホームページをご確認ください。

WEB 申込はこちら

※裏面もご覧ください

検診を受ける前の注意！

午前　受けられる方

検査前日の21時以降は、原則絶飲食としてください。

午後　受けられる方

当日の朝7時以降は原則絶飲食です。
昼食も食べないでください。

※喉が渇く場合は、検査２時間前までは、コップ１杯（200 ㎖）の水・お茶を飲んでもかまいません。（ジュースや牛乳などは、午前の方は検査前日の21時以降、午後の方は当日朝7時以降は飲まないでください。）
※高血圧の方、朝や昼に飲む薬がある方はかかりつけ医にご相談の上、受診してください。

★検査当日は禁煙としてください。

胃がんは早期発見・早期治療すれば９割が治る！

☑胃がんについて

・島根県では、５０歳から胃がん罹患者が増えています。
・胃の痛み、不快感、食欲不振、食事のつかえ等の症状がある場合、検診を待たず、すぐに医療機関を受診しましょう。
※胃部エックス線検査による胃がん検診には、死亡率減少効果等の有効性が認められています。一方で、検診でがんを見つけられない場合や、がんではないのに「要精密検査」と判断される場合があります。

☑検査結果について

・約1か月半後に、受診者全員に結果を郵送します。
・要精密検査の場合は必ず受診をしましょう。
・検診結果は出雲市と実施機関で共有されます。

【お問い合わせ】出雲市　健康増進課　健康づくり推進係　　TEL：21－6651