



～いのちトキめく 生きもののたちの出雲～



主な内容

トキ放鳥決定記念イベント・市長対談 P2～5
前年度決算報告 P6～8
出雲そばと美食の旅／出雲＝仙台線 P9
健康コーナー P10～11
総合芸術文化祭 P30～31
お知らせ P35

絵本作家 村上康成さんによるワークショップを開催

8月9日に稗原コミュニティセンターで、トキの放鳥決定記念イベントとして、絵本作家 村上康成さんによるワークショップを開催しました。

当日は、市内外から小学生23人が参加され、トキのエサとなる生きものや天敵などの絵を画用紙に描き、大きな紙に貼り付けることで、トキと生きもののつながりを学びました。完成した作品は、出雲市トキ公開施設で展示しています。



出雲市トキ放鳥決定記念

飯塚市長×村上康成さん特別対談 「いのちトキめく生きものたちの出雲」

令和9年初夏に出雲市でトキの放鳥を実施することが決定したことを記念し、人気絵本作家である村上康成さんをお招きし、8月9日に「いのちトキめく生きものたちの出雲」と題し、ワークショップを開催しました。(ワークショップの様子は表紙に掲載)

翌日には、ワークショップで子どもたちが作った作品の前で、村上さんと飯塚市長による対談を行いました。

島根・出雲の自然とトキの放鳥

島根・出雲の魅力

(飯塚市長)

村上さんは、渓流釣りがお好きで、プライベートでもよく島根県に来られているそうですね。日本全国、世界各地でも活躍されるなかで、島根・出雲に何度も来られているのは、何か特別な魅力があるのでしょうか。

(村上さん)

最初は、このあたりにしかない珍しいイワナに魅力を感じて来たんですけど、それを真剣に愛する人たちがいて、その人たちの心意気や優しさみたいなものを感じ、とても心地よい時間を過ごせる場所となりました。

また、海と山はもちろん、宍道湖があって、大きな川もある。生きものを育む環境としては、出雲ならではの魅力があると思います。

トキを当たり前の存在に

(飯塚市長)

出雲市は、令和9年初夏に、一度絶滅したトキを放鳥します。なぜ出雲市でトキに取り組むのかとよく聞かれますが、トキの放鳥は、単一の種を守るという取組ではありません。トキを通じて、市民の環境保全に対する意識を高め、生物多様性の維持、里地里山の保全につなげ、そして、私たち人間にとっても暮らしやすいまちをつくることを目的としています。

(村上さん)

トキだからって、特別扱いするのではなく、10年後、20年後にトキも出雲の自然の中に溶け込んでいる環境が理想ですね。トキという一つの種が転校生として現れて、みんなと仲良く暮らしていくみたいな。

(飯塚市長)

放鳥は大きな節目ですけど、めざすのはその先にある定着です。村上さんがおっしゃるように10年先、トキは特別な存在ではなく、出雲で当たり前暮らし生きものの一つになっている環境をめざしています。

(村上さん)

この前、北海道に行ったんですけど、目の前に大きい鳥がいて、なにかと思ったらタンチョウだったんですよ。トキもそんな感じで、当たり前にいる存在になってほしいですね。

さりげなくも美しい色をしたトキを日常的に目にして、「トキさん、おはよう」みたいな。そんな風景いいですね。



ワークショップに込めた思い

絵が持つ力

(飯塚市長)

子どもたちにどんなことを伝えたいと思ってワークショップに取り組んでいらっしゃるのですか。

(村上さん)

私のワークショップは、理科でも絵の授業でもありません。今回は、トキが食べるエサとなる生きものを描くことがテーマでしたけど、絵というものを手段として、子どもたちの感性や創造性などをどう引き出すかを大切にしています。

絵を描くなかで、「わー！きれい」とか「かっこいい」とか、自分の中で沸き立つもの、それこそが絵の持つ力だと思います。

以前は、子どもたちに自分が描きたいものの下絵を描いてもらってたんですよ。そうすると、上手な絵ができてあがるんですけど、どこかつまらない。慎重がゆえに勢いが無いというか。決断する勇気や表現する情熱みたいなものが生まれてほしいなと思って、下絵なしで、まずハサミで生きものの形に切ってもらう方法に変えました。

出雲は皮膚感覚と心の両方を育める場所

(村上さん)

最近、便利なものに頼りすぎてしまっている気がします。学習能力はすごいと思うけど、クリエイティブな感覚は果たして養えているんだろうかって思います。いろんな情報が押し寄せてくるなか、見て覚えることが全てではなく、自分がどう考え、感じるか。オンリーワンの「自分の思い」を大切にしてほしいですね。

子どもたちには、生態系が云々とかいう理屈的なものじゃなく、身体が喜ぶ環境と時間を大切にしてほしいですね。そのためにも、たくさん外に遊びに出かけてほしいと思います。

外の気温や光、風や匂い、頭からつま先までまとわりつくものを感じて、五感を養ってほしいと思います。

(飯塚市長)

出雲は、五感を育てるには非常にいい環境だと思います。ちょっと踏み出せば、いろいろなフィールドが広がっていますからね。

(村上さん)

しかも神様がたくさん集まる場所ですよ。それは心の部分かもしれないですけど、皮膚感覚と心、両方が育める貴重な場所だと思います。

(飯塚市長)

心の部分の話になりますが、出雲では神話の時代から話し合いで物事を解決し、相手を認め、みんなで共存共栄を図ることが大切にされてきました。これは世界に誇るべき文化だと思っています。

(村上さん)

世界の指導者と言われる人は、ぜひ出雲に来て学んでほしいですね。そうすれば、戦争もなくなると思います。

私は自然の中で育ったので、いわばアニミズムのような、葉っぱ一枚一枚にも神様が宿っているという感覚なんですけど、その感覚が神話として根付いていて、そこに自然の生の部分も織り込まれている。やはり出雲は貴重な場所だと思います。そんな場所にトキが羽ばたくんですから、こんなに素晴らしいことはありませんね。



絵本を通じて伝えたいこと

「分身」のような絵本

(飯塚市長)

出雲市では、子どもの頃からトキや自然環境に親しんでほしいと思い、令和6年度にオリジナル絵本『いずものトキ くるりのぼうけん』を作成し、3歳児健診で来られたお子さん全員にプレゼントしています。

村上さんは、絵本の中で、生きものの視点から「人の暮らしと一緒に営まれる自然の命」について描かれています。絵本を通じて伝えたいことは何ですか。また、絵本を作るうえで、大切にしておられることはどのようなことでしょうか。

(村上さん)

絵本の中に主人公がいますが、絵本を開く読者も主人公です。その関係性は人それぞれだから、同じ絵本だけど見る人によって受け止め方は全然ちがう。そこに正解はありません。

百花繚乱でサービス精神旺盛な絵本は、一度読むとお腹一杯になってしまうと思うんです。だから、あえて腹八分目くらいにして、残りの部分を読者一人ひとりに膨らませてもらうイメージで作っています。絵本は物事を知るためのものではなく、絵本を通して、子どもたちの気持ちを湧き立たせるためのものだと思います。読者にとって、一生の友達っていうか、自分の分身のような絵本だと言ってもらえると嬉しいです。

(飯塚市長)

たしかに、子どもの頃に読んだ絵本、親として子どもへの読み聞かせで読んだ絵本、同じ絵本でも、その時その時で自分にとっての存在は違いますよね。

(村上さん)

一つの種を絵本の中に忍ばしておくイメージです。その種を読者が飲み込んで、すぐには芽生えないかもしれないけど、いつかニュッと芽が出て育ったらいいと思います。



人間は地球そのもの

(村上さん)

僕の場合は、自分が現場で体感し、皮膚感覚で知っている自然を描くことが多いです。

(飯塚市長)

絵本『石のきもち』を読ませてもらいました。主人公が石なんですけど、石や大地はずっとそこにいて、いろんなものを見てきたんだってことや、石からすると我々人間は一瞬でしかないことにあらためて気づきました。

(村上さん)

もしかしたら来年トキを放鳥する場所だって、そこにいる石は「トキさんひさしぶり」って言うかもしれませんね。

(飯塚市長)

たしかに、私たち人間は「トキを放鳥するぞ」と、新しいことのように言っているけど、地球の長い歴史から見れば「帰ってきたね」とか「おかえりなさい」って感じなんですよ。

(村上さん)

地球が誕生して46億年くらいですけど、人類が出てきたのが数百万年前。人間らしくなったのなんて、ほんの30万年前です。地球から見れば人間って新参者なんですよ。その割には大きな顔をしていますよね。

ワークショップでもお話ししましたが、人間が食べているものは全部自然のものです。スマホを食べられるわけじゃない。人間は、あたかも生物界を支配しているかのようですが、実は生物界でしか生きていけないんです。絵本『石のきもち』で伝えたいのは、僕たち人間は、「地球人」じゃなくて「地球そのもの」なんだってことです。



人と自然の共生

環境問題は地面に寝転んで考える

(村上さん)

「自然との共生」っていう言葉は、理解はできるんですけど、「人間の考えで地球を良くしよう」というのが傲慢で偉そうに感じてしまうんですね。

(飯塚市長)

たしかに、自然との共生って人間が言っていることですもんね。文明や経済を発展させるために自然を犠牲にしている一方で「共生しましょう」って言うのも矛盾を抱えている気がします。

(村上さん)

ただ、行政として環境問題に対していろんなことを仕掛けていくのは、現実的に必要なことです。いったん地面に寝転んで五感で感じてみてはどうでしょうか。ふかふかのベッドで環境問題を考えたところで、何も浮かんでこないと思うので。



トキは環境のバロメーター

(飯塚市長)

トキは一度絶滅した鳥だからこそ、定着してくれることで、今の自然環境の可視化につながります。ある意味、私たちが暮らすまちの環境を測ってくれるバロメーターのような存在になると思っています。

(村上さん)

期待していますよ。僕がかれこれ四半世紀通っている出雲で、トキが普通にのこのこ歩いたり、飛んだりする風景が見られたら、こんなにいいことないなって思います。

(飯塚市長)

いつか村上さんの作品に出雲のトキが登場するのを楽しみにしています。

村上康成(むらかみやすなり)

1955 年、岐阜県生まれ。創作絵本をはじめ、ワイルドライフ・アート、オリジナルグッズなどで独自の世界を展開している自然派アーティスト。

『ピンクとスノーじいさん』、『ようこそ森へ』(徳間書店)、『プレゼント』(B1出版)でボローニャ国際児童図書展グラフィック賞、『ピンク! パール!』(徳間書店)でブラチスラバ世界絵本原画展金牌、『なつのいけ』(ひかりのくに)で日本絵本賞大賞を受賞。

主な作品に、『ピンク、ぺっこん』(徳間書店)などのヤマメのピンクシリーズ、『石のきもち』『くまくんです。』(ひさかたチャイルド)、『まっている。』『おおきくなったらきみはなんになる?』(講談社)、エッセイに『水ぎわの珍プレー』(講談社)、『さつまのおいも』(童心社)などのピーマン村シリーズや、児童文学に『黄色い亀』(徳間書店)など多数ある。

石垣島に、村上康成絵本ギャラリーがある。

<https://ymshopmint.cart.fc2.com/userpage?id=92594>



村上康成原画展

絵本で感じる、もりと、
かぜと、わたし



開催日 10月24日～12月6日

会場 島根県立三瓶自然館サヒメル

料金 入館料(大人500円、小中高生250円)

令和7年度の市の決算が9月議会で認定されました。昨年度、市のお金がどのように使われたのかをお知らせします。

おたすね
財政課TEL ②16608

一般会計

歳入

地方譲与税など
70億5,491万円 7.2%

国・県税として徴収され、市に譲与されたお金、法人事業税交付金、地方消費税交付金など

県支出金
86億3,898万円
8.7%

県から交付されたお金
補助金、委託金など

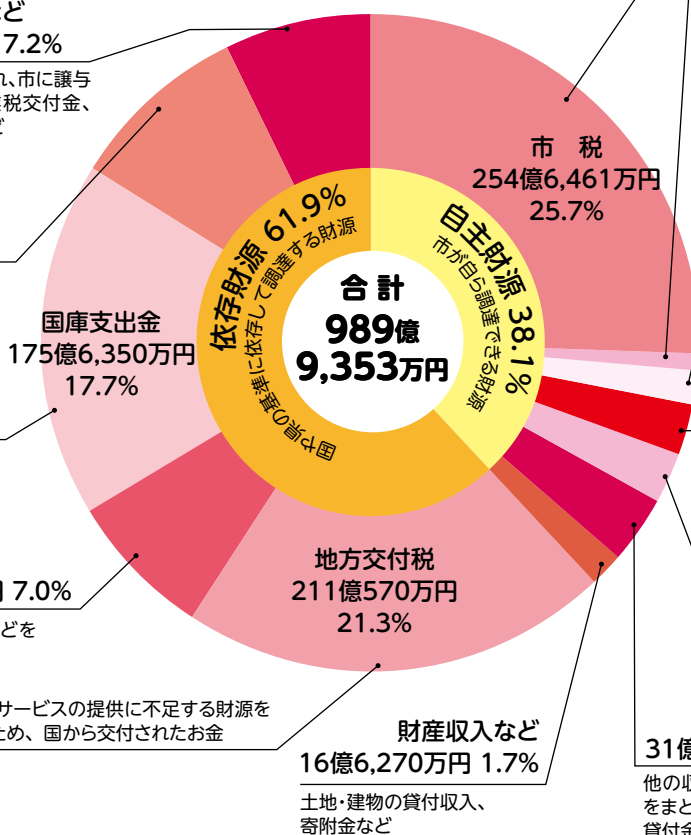
国から交付されたお金
補助金、委託金など

市債
69億5,790万円 7.0%

道路や学校の建設などを行う際の借入金

一定水準のサービスの提供に不足する財源をカバーするため、国から交付されたお金

市民の皆さんに納めていただいた税金
住民税、固定資産税、軽自動車税など
(市税のうち、標準税率超過分は14億4,585万円)



分担金及び負担金
7億4,126万円 0.8%

市の事業により特定の利益を受ける人から徴収したお金
保育所の保育料など

使用料及び手数料
15億9,708万円
1.6%

公共施設の使用料や特定のサービスに対して徴収したお金
市営住宅使用料、印鑑登録証明手数料など

繰入金
26億9,899万円
2.7%

特別会計や基金など、他の会計から受け入れたお金

繰越金
23億3,260万円
2.4%

前年度から持ち越されたお金

諸収入
31億7,530万円 3.2%

他の収入科目に含まれない収入をまとめたもの、市税の延滞金、貸付金の返還金など

歳出

総務費
113億5,299万円
11.7%

全般的な事務や庁舎等の財産管理、税の徴収などに使ったお金

議会費
3億9,609万円 0.4%

議会の活動に使ったお金

諸支出金
5億4,500万円 0.6%

他の支出科目に含まれない経費をまとめたもの

公債費
98億4,732万円
10.1%

市債の返済、一時借入金の利子の支払いに使ったお金

災害復旧費
9億4,901万円 1.0%

大雨や暴風などにより被害を受けた施設などの復旧に使ったお金

教育費
130億6,776万円
13.4%

学校教育・社会教育の充実、文化・スポーツ振興などに使ったお金

消防費
28億6,875万円
2.9%

消防や防災対策に使ったお金

土木費
83億7,302万円
8.6%

道路や河川、市営住宅などの整備に使ったお金

商工費
31億1,077万円 3.2%

商工業や観光の振興に使ったお金

農林水産業費
47億2,149万円 4.9%

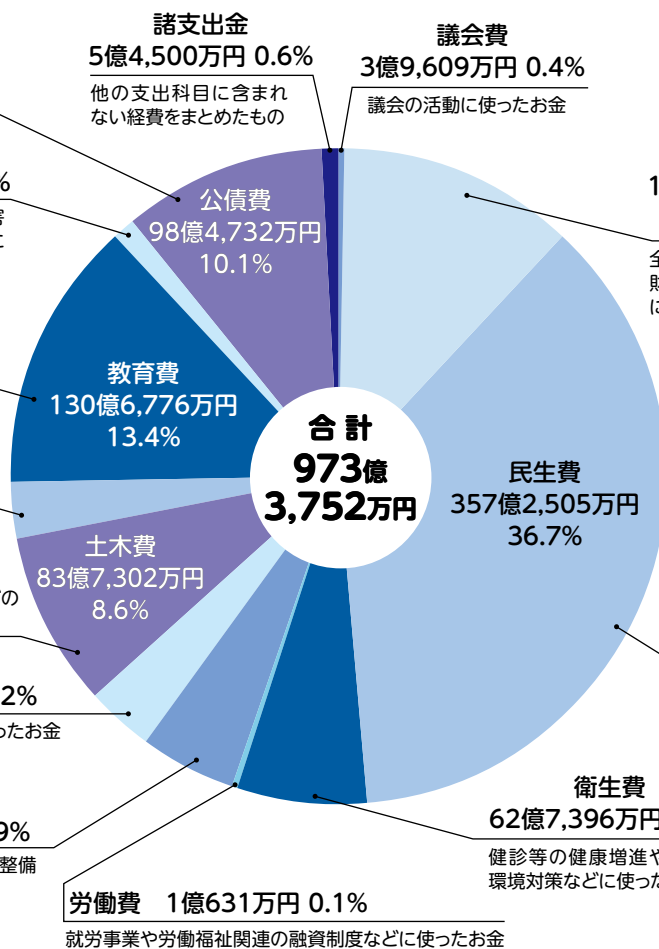
農林水産業の振興や基盤整備に使ったお金

衛生費
62億7,396万円 6.4%

健診等の健康増進やごみ処理、環境対策などに使ったお金

労働費 1億631万円 0.1%

就労事業や労働福祉関連の融資制度などに使ったお金



特別会計

会 計 名	歳 入	うち一般会計繰入額	歳 出	歳入歳出差引
国民健康保険事業	167億5,611万円	12億7,712万円	167億3,142万円	2,469万円
国民健康保険橋波診療所事業	1,151万円	0万円	1,151万円	0万円
診療所事業	7,616万円	1,017万円	7,616万円	0万円
後期高齢者医療事業	53億9,301万円	28億8,358万円	53億 913万円	8,388万円
介護保険事業	192億1,716万円	28億7,827万円	189億4,237万円	2億7,479万円
浄化槽設置事業	1億3,451万円	7,167万円	1億3,451万円	0万円
企業用地造成事業	6億5,161万円	5,961万円	6億1,455万円	3,706万円
高野令一育英奨学事業	241万円	0万円	241万円	0万円
合 計	422億4,248万円	71億8,042万円	418億2,206万円	4億2,042万円

企業会計

会 計 名	収 入	うち一般会計繰入額	支 出	収入支出差引
水道事業会計 (税込み)	収益的収支 35億6,446万円 資本的収支 8億1,360万円	4,335万円 2億8,182万円	32億3,901万円 22億4,088万円	3億2,545万円 △14億2,728万円
下水道事業会計 (税込み)	収益的収支 68億2,216万円 資本的収支 66億3,581万円	7億 626万円 26億4,197万円	62億4,922万円 73億 320万円	5億7,294万円 △6億6,739万円
病院事業会計 (税込み)	収益的収支 37億 507万円 資本的収支 2億4,076万円	5億3,789万円 1億5,413万円	41億4,033万円 3億9,934万円	△4億3,526万円 △1億5,858万円

●収益的収支は、1年間の営業収支

●資本的収支は、設備投資などに伴う収支。収入不足額は、損益勘定内部留保資金等（積立金など）で補てんします。

決算状況（普通会計）

令和7年度の決算を、前年度と比較すると次のとおりです。なお、比較は普通会計(注)により行っています。

(注)普通会計とは、自治体ごとに会計の組み方が異なるため、財政比較や統計分析に用いる仮の会計です。

出雲市では、一般会計のほか、上の特別会計のうち「診療所事業」「高野令一育英奨学事業」「後期高齢者医療事業の一部」を合算し、会計間の収入・支出を控除したものです。

1. 歳入・歳出決算額

項目	令和7年度	令和6年度	増減
歳入総額	989億6,438万円	977億9,274万円	11億7,164万円
歳出総額	973億 837万円	954億5,766万円	18億5,071万円
歳入歳出差引	16億5,601万円	23億3,508万円	△6億7,907万円
翌年度に繰り越すべき財源	3億3,968万円	5億4,041万円	△2億 73万円
実質収支	13億1,633万円	17億9,467万円	△4億7,834万円
実質単年度収支	△4億6,947万円	2億3,586万円	△7億 533万円

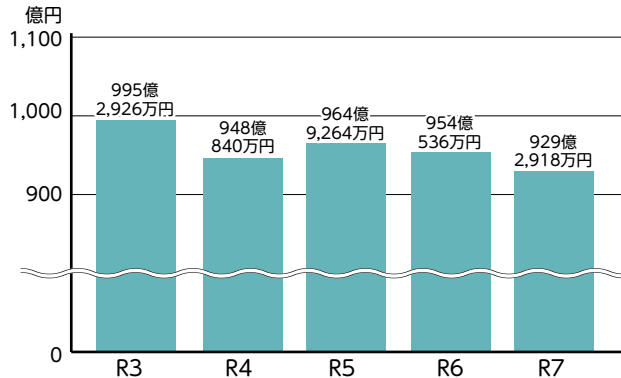
2. 性質別歳出の状況

項目	令和7年度	令和6年度	増減
歳出合計	973億 837万円	954億5,766万円	18億5,071万円
義務的経費	479億1,345万円	462億3,735万円	16億7,610万円
人件費	137億1,232万円	133億4,765万円	3億6,467万円
うち職員給	85億1,315万円	81億9,016万円	3億2,299万円
扶助費	243億5,381万円	237億9,871万円	5億5,510万円
公債費	98億4,732万円	90億9,099万円	7億5,633万円
うち任意繰上償還	0万円	0万円	0万円
投資的経費	127億1,954万円	149億5,710万円	△22億3,756万円
普通建設事業	117億7,053万円	136億7,373万円	△19億 320万円
災害復旧事業	9億4,901万円	12億8,337万円	△3億3,436万円
その他経費	366億7,538万円	342億6,321万円	24億1,217万円
物件費	148億1,639万円	143億4,623万円	4億7,016万円
維持補修費	6億7,298万円	6億3,858万円	3,440万円
補助費等	88億9,981万円	85億3,493万円	3億6,488万円
積立金	32億7,331万円	27億2,820万円	5億4,511万円
投資及び出資・貸付金	17億8,526万円	10億1,025万円	7億7,501万円
繰出金	72億2,763万円	70億 502万円	2億2,261万円

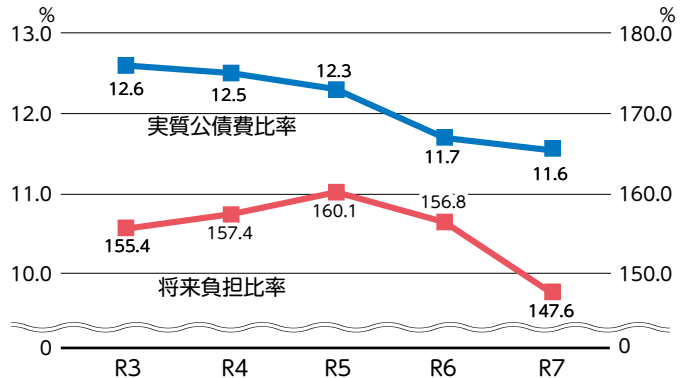
地方債・積立金現在高(普通会計)

項目	令和7年度	令和6年度	増減額
地方債現在高	929億2,918万円	954億 536万円	△24億7,618万円
積立金現在高	116億3,804万円	110億 414万円	6億3,390万円
財政調整基金・減債基金	66億 776万円	62億4,096万円	3億6,680万円
その他の基金	50億3,028万円	47億6,318万円	2億6,710万円
実質公債費比率	11.6%	11.7%	△0.1%
将来負担比率	147.6%	156.8%	△9.2%

■ 地方債現在高の推移



■ 実質公債費比率・将来負担比率の推移



■ 令和7年度収入未済額(普通会計)

令和7年度	令和6年度	増減額
6億769万円	5億7,585万円	3,184万円

※市税、使用料及び手数料、分担金及び負担金などの収入のうち年度内に収入されなかった金額

令和7年度決算の特徴

令和7年度の決算規模は、令和6年度に比べ、約18.5億円拡大しました。
平田4地区統合小学校の整備事業の完了などに伴い、教育費は減少しましたが、物価高騰対策として実施したいずも縁結びPAY運用事業(デジタル商品券事業)や子育て応援手当支給事業などにより、商工費や民生費が増加しました。

市税の徴収状況をお知らせします

市税は、市民サービスの原資となる大切な自主財源であり、公平な負担を確保することが必要です。
この市税について、令和7年度市税の収納状況及び滞納処分(差押)の状況をお知らせします。

1. 令和7年度市税の収納状況

区分	収納率	前年比	収入未済額	前年比
現年度分	99.32%	△0.06%	174,707千円	27,611千円
滞納繰越分※1	29.71%	6.31%	296,713千円	△36,859千円

※1：滞納繰越分とは、令和6年度以前から繰り越された未収入の市税です。

2. 令和7年度滞納処分(差押)の状況(※2)

差押財産	預貯金	給与	その他	計
件数	155	99	138	392

※2：出雲市では市税に加え、国民健康保険料、介護保険料、後期高齢者医療保険料、保育所保育料の一部の徴収を収納課で行っており、それらの徴収にかかる処分も含まれます。

税金は、定められた納期限までに納めてください。納期限内に納付されなかった場合、督促状を送りますので、それで納めてください(督促手数料100円が加わります)。

納付が可能であるにも関わらず納付をされない方に対しては、大多数の納期内納税者との公平性を確保するために、法令に基づき財産の差押を行っています。

一方、やむを得ない理由により納期限内に納めることが困難な方には、収納課で相談を受け付けています。また、「日曜納税相談」も開催していますのでお出かけください。

日曜納税相談 日 時／12月6日 9:00～12:00
会 場／市役所本庁 くにびき大ホール

おたずね・ご相談 / 収納課 TEL 21-6647

～納税は口座振替で～ 市税・保険料の支払いは、便利で確実な口座振替をご利用ください。

出雲そばと 美食の旅 ver.2026-2027

今年も市内の美味しいお店を巡るモバイルスタンプラリーなどのイベントを開催します！
ぜひ、出雲の秋冬グルメをご堪能ください！

出雲そばと美食の旅 モバイルスタンプラリー

市内の飲食店や観光施設・宿泊施設などが参加！
スタンプを集めると、出雲の特産品など
ステキな賞品が抽選で当たります。

【開催期間】

11月1日(日)～令和9年2月28日(日)



最新情報はこちらをチェック！



ホームページ



Instagram



facebook

おたずね／出雲そばと美食の旅実行委員会事務局(観光課) TEL 21-6742

ホームページ▶

出雲そばと美食の旅

検索



出雲＝仙台線のご利用で最大10,000円の キャッシュバックキャンペーンを実施します (※個人利用の場合)



仙台線ダイヤ 10月25日(日)～11月30日(月)

出雲発		仙台着		仙台発		出雲着
10:45	⇒	12:10		12:45	⇒	14:30

航空ダイヤは予告なく変更になる場合があります。詳しくはFDAのwebサイトをご確認ください。



キャンペーンご利用条件

- 対象者** 次のいずれかに当てはまる方
①島根県または鳥取県在住者
②島根県または鳥取県に事業所がある法人
- 対象期間** 10月25日(日)～11月30日(月)搭乗分
※予算の上限に達した場合は補助を終了します。
その際は、協議会ホームページでお知らせします。
- 補助額** 片道あたり5,000円(往復10,000円)
※①個人の場合/1人につき10,000円が上限
②法人の場合/1法人につき40,000円が上限
- 申請期限** 12月14日(月)
※郵送の場合、当日の消印有効

申込方法

- 搭乗**
各自で航空券を予約、購入のうえ、仙台線をご利用ください。
- 申請**
搭乗後、
①「補助金交付申請書」
②「搭乗券やご搭乗案内(レシート状)の原本」、または「搭乗証明書」
③「通帳等の写し」(店番、口座番号、名前[カナ]が分かる箇所)を事務局へ郵送または持参により提出してください。**電子申請も可能です。**
※補助金交付申請書は以下二次元コードのサイトからダウンロードできます。**電子申請もこちらからできます。**
- 補助**
申請書が事務局に届いた日の翌月中旬頃に指定された口座へ補助金を振り込みます。
※書面通知等はありません。

申請書・電子申請はこちら



(仙台観光情報もこちらから)

おたずね／21世紀出雲空港整備利用促進協議会事務局(交通政策課内) TEL 21-6819

インフルエンザ、新型コロナウイルスを予防しましょう

毎年秋から冬にかけては、インフルエンザ、新型コロナウイルスの流行シーズンです。
一人ひとりが予防を心がけ、健康な毎日を過ごしましょう。



予防のポイントは「かからない」・「うつさない」



- | | |
|----------|------------------------|
| ①咳エチケット | 咳やくしゃみが出る時はマスクをつけましょう。 |
| ②こまめな手洗い | 外からの帰宅時は必ず手を洗いましょう。 |
| ③湿度を保つ | 適切な湿度（50～60%）を保ちましょう。 |
| ④休養と栄養補給 | バランスのとれた栄養摂取を心がけましょう。 |
| ⑤人混みを避ける | 人混みや繁華街への外出を控えましょう。 |
| ⑥予防接種 | 流行する前に予防接種を済ませましょう。 |

10月1日から、高齢者の方等を対象としたインフルエンザ、新型コロナウイルスの予防接種が始まっています。接種を希望する方は、医療機関に直接予約をしてください。

対象 65歳以上の方等 接種費用 インフルエンザ 2,000円、新型コロナ 6,000円

出雲市 高齢者インフルエンザ 検索 ワクチン接種について、詳しくはこちらから⇒



おたずね／健康増進課（6番・7番窓口） TEL 21-6829

糖尿病予防の第1歩

健診結果を確認して、健康な毎日を守ろう！

初期は
自覚症状がない
ことがほとんど！

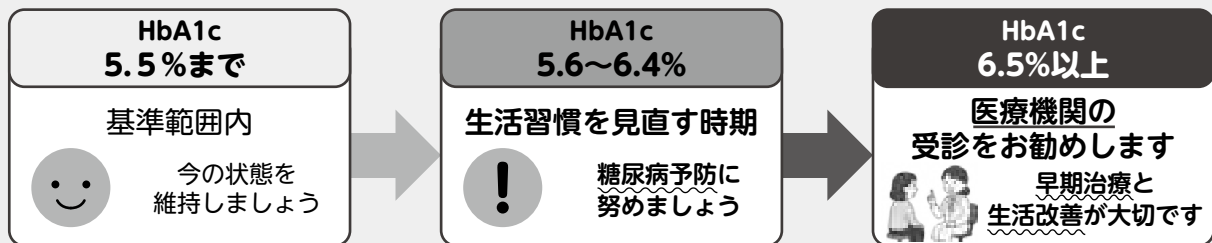
糖尿病は、血液中のブドウ糖が増えすぎる病気です。

放置すると血管が傷つき、心筋梗塞や失明、透析に繋がることもあります。

年に1回は健診を受け、血液検査からHbA1c（ヘモグロビン・エーワンシー）の値を確認し、結果に合わせた糖尿病予防に取り組むことが大切です。

【健診結果から、HbA1c（ヘモグロビン・エーワンシー）をチェック！】

（HbA1cは、血糖検査のひとつで、採血前1～2か月間の血糖値の平均的な状態を反映する数値です）



（参考：厚生労働省 標準的な健診・保健指導プログラム令和6年度版）

糖尿病予防・改善のポイント

① バランスのよい食事



主食・主菜・副菜が揃っている

② 自分に合った運動



③ 健康的な体重の維持



④ 禁煙



糖尿病の管理や合併症について
5分の動画で確認



しまねMAMEインフォ

おたずね／健康増進課（6番・7番窓口） TEL 21-6979

带状疱疹ワクチン定期接種の費用助成のお知らせ

带状疱疹は、神経に沿って痛みを伴う水疱(水ぶくれ)^{すいほう}が現れる皮膚の病気です。加齢により発症率が高くなり、80歳までに約3人に1人が発症するといわれています。

带状疱疹ワクチンには带状疱疹やその合併症に対する予防効果が認められています。対象の方で接種を希望される場合は、接種費用の一部助成を受けることができます。

対 象 者	(1)令和8年度内に65歳になる方 (2)接種日に60歳～64歳で、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障がい ^{しょうがい} を有する方 (3)令和8年度内に70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる方 ※接種日当日に転出した場合は対象外となります。		
使用 する ワクチン	生ワクチン………1回接種	自 己 負 担 金	生ワクチン………4,000円
	組換えワクチン…2回接種 ※2か月以上の間隔をあけて接種		組換えワクチン…9,000円 (2回で18,000円)
接 種 期 限	令和9年3月31日(水)まで	実 施 場 所	出雲市指定医療機関
接 種 方 法 な ど	対象者(1)、(3)の方に対し、個別に案内文書と予診票を送付しています。 接種方法や自己負担額など詳しくは、案内文書をご確認ください。 ※市のホームページ(右記の二次元コード)でもご確認ください。 出雲市 带状疱疹 検索		
副 反 応 に つ い て	接種後の主な副反応として、疼痛、筋肉痛、疲労などが現れることがあります。 詳しくは、右記の二次元コードをご確認ください。		

【ご注意ください】

- ・組換えワクチンは2か月以上の間隔を空けて2回接種となっています。接種期限までに2回の接種を受けるためには、1回目を遅くとも令和9年1月31日(日)までに受けてください。
- ・過去に带状疱疹ワクチンを接種された方は、基本的には定期接種の対象外です。(過去に带状疱疹ワクチンを接種された方で再接種を希望される場合は、医師にご相談ください。)

おたずね／健康増進課(6番・7番窓口) TEL 21-6829

「思いやり駐車場」制度について

島根県では、「障害者手帳や特定疾患医療受給者証等をお持ちの方」「要介護や要支援の認定を受けている方」「妊産婦の方」「けがや病気等により一時的に歩行困難な方」に対して利用証を交付することで、駐車場を利用できる人を明らかにする「島根県身体障がい者等用駐車場利用証制度(愛称:思いやり駐車場制度)」を実施しています。

〈利用できる駐車場〉

島根県と協定を締結している施設の駐車場区画
※類似の制度を実施している自治体で相互利用できます。

〈対象者と必要書類〉

右記の二次元コードから島根県のホームページをご確認ください。



▲島根県ホームページ
(島根県身体障がい者等用
駐車場利用証制度)

〈問い合わせ先〉

島根県障がい福祉課
TEL (0852)22-6686 FAX (0852)22-6687
〒690-8501 松江市殿町1 県庁第二分庁舎1階



おたずね／福祉推進課 TEL 21-6959 FAX 21-6598

知って
防ごう!

“高齢者虐待”

～高齢者が安心して暮らせる社会へ～

高齢者虐待は、主に介護者や高齢者の家族など、身近な人が虐待を起こしやすい傾向にあり、その要因は、介護者の心身の疲労、相談者がいないことによる孤立感、経済的な問題などさまざまです。

令和6年度には、養護者による高齢者虐待の相談・通報が全国で41,814件ありました。
出雲市では令和7年度に28件の相談・通報を受けています。

◆高齢者虐待の状況

(出典:厚生労働省 令和6年度調査結果)

① 虐待の種別と割合

※複数回答

・身体的虐待 たたく、蹴る、つねるなどの暴力など	64.1%
・心理的虐待 怒鳴る、ののしる、無視するなど	37.2%
・介護等放棄 必要な介護や世話をしないなど	19.7%
・経済的虐待 必要なお金を渡さない、 年金・預金の無断使用など	16.4%
・性的虐待 性的な嫌がらせや強要など	0.4%

② 虐待の発生要因(主な5要因)

※複数回答

・高齢者の認知症の症状	58.1%
・高齢者の介護による 疲れ・ストレス	57.2%
・理解力の不足や低下	49.6%
・知識や情報の不足	49.1%
・精神状態が安定していない	48.4%

◆どうして虐待は起こるの?

虐待は誰にでも起こりうる身近な問題です

高齢者の介護や世話をすることで心身共に疲れ、追いつめられてしまう人は少なくありません。もともと、高齢者と関係が悪くなかったにもかかわらず、適切な介護の方法や認知症への対応がわからず、つい手をあげてしまったり、虐待していることの自覚があっても歯止めがきかなかったりする場合があります。

◆虐待の発生防止と早期発見のためにできること

◎ 介護の悩み事はケアマネジャーやあんしん支援センターへ相談を!

高齢者だけでなく、介護をしている人も支援します。

◎ 地域の「気づき」や「見守り」が虐待防止につながります!

日ごろから高齢者や介護をしている人のあいさつや声掛けをしましょう。

◎ 認知症への正しい理解と対応をしましょう!

さまざまな症状に落ち着いて対処しやすくなります。

お変わり
ありませんか?



連絡・相談先

◎ 高齢者あんしん支援センター(出雲市社会福祉協議会内)

出雲高齢者あんしん支援センター TEL 25-0707
平田高齢者あんしん支援センター TEL 63-8200
佐田高齢者あんしん支援センター TEL 84-0019
多伎高齢者あんしん支援センター TEL 86-7122

湖陵高齢者あんしん支援センター TEL 43-7611
大社高齢者あんしん支援センター TEL 53-3232
斐川高齢者あんしん支援センター TEL 73-9125

◎ 出雲市役所 高齢者福祉課 TEL 21-6967

※連絡した人の情報が他へ漏れることはありません。

第29回

はあとピアいずも

出雲市福祉芸術文化祭

開催!

と き 11月14日(土)・15日(日)

ところ 大社文化プレイス うらら館
(ごえんホール)

入場料 無料

障がいのある方の文化創造活動の発表の場であり、地域の皆さんとふれあう場です。多くの絵画等を展示しております。ぜひお越しください。



●はあとギャラリー

(障がい者の絵画、彫刻、書、写真、工芸、手芸、生花等の作品の展示)

14日(土) 10:00~17:00

15日(日) 10:00~16:00

●福祉販売 (工芸品等の販売)

おたずね／はあとピアいずも実行委員会事務局 (サン・アビリティーズいずも内) TEL 24-2040 FAX 25-0829
福祉推進課 TEL 21-6959 FAX 21-6598

手話のミニ講座(初心者編)を開催します

初心者向けのミニ講座を開催します。初心者編では、あいさつと自己紹介の手話を中心に行います。今年度は各コースのテーマに沿った手話もご紹介しますので、これまでの回に参加された方の参加も大歓迎です。「手話ってどういうもの?」「手話は初心者だけど、少しやってみたい」と思っている方、以前参加したけど忘れてしまった方など、どなたでもご参加ください。

◆日程・テーマ・申込期限／

日 程	テーマ	申 込 期 限
12月6日(日) 10:00~11:00	気持ち	11月27日(金)

◆会 場／市役所本庁 くにびき大ホール

◆定 員／20人

(ただし、応募者が5人に満たない場合は開催しませんので、あらかじめご了承ください。)

◆参加費／無料

◆対象者／出雲市にお住まいの方(中学生以上)

◆申込方法／電話、FAX、メール、窓口受付のいずれか

申込み・おたずね／福祉推進課 TEL 21-6959 FAX 21-6598 メール fukushi@city.izumo.shimane.jp

手話をやってみよう!

今月は、「残念」です。
ぜひやってみてください!

出雲市 YouTube 公式チャンネルで動画も公開していますので検索してください。

「出雲市 YouTube やさしい手話」で 検索

左手のひらに、
にぎった右手をぶつける



おたずね／福祉推進課 TEL 21-6959 FAX 21-6598



保育所

保育所は、就労などのため家庭で保育ができない保護者に代わって保育を行う児童福祉施設です。なお、就労の時間などによって保育を受けられる時間（保育の必要量）が決まります。

◀認定こども園 北陵幼稚園・北陵保育園提供:

新聞紙 TENT 作りをしたよ。TENT の中でおいしいご飯を食べたよ。

対象児童

0 歳児～小学校就学前児童

保護者が【保育を必要とする事由】に該当することが要件です。



募集保育所

市内の認可保育所、認定こども園、小規模保育事業施設

※詳細は市ホームページ
をご確認ください。

市ホームページ▶
(出雲市 認可保育所・
認定こども園一覧)



保育日・保育時間

月曜日～土曜日（祝日を除く）

保育標準時間／11時間

保育短時間／8時間

※時間帯は施設によって
異なります。

申込に必要な書類の配布

配布開始／10月15日(木)

市ホームページ(令和9年度保育所入
所申込みの受付について)から取得で
きます。

保育幼稚園課・各行政センターでも配
布します。

予約申込み

令和10年4月20日までに産休・育休
が明ける児童については、前もって申
込めます(出生前でも申込み可)。

※5月以降職場復帰の選考は2次募集
以降です。

選考について

先着順ではありません。

優先度の高い人から
決定します。



受付期間

1 次募集／4月入所

オンライン:11月11日(水)～11月30日(月)

窓 口:11月16日(月)～11月30日(月)

【結果通知】令和9年1月4日(月)



▲市ホームページ
(令和9年度保育所
入所申込みの受付に
ついて)

2 次募集／4月入所・5月以降産休育休復帰予約

オンライン:令和9年1月4日(月)～1月21日(木)

窓 口:令和9年1月7日(木)～1月21日(木)

【結果通知】令和9年2月26日(金)

詳細は、市ホームページ掲載「保育所入所の手引(令和9年度)」を
ご確認ください。

保育料(月額)

0円～55,000円(令和8年度)

※年齢や保護者などの市民税の課税状況により
決定します。

※令和9年4月1日時点において3歳以上のお
子さんおよび住民税非課税世帯の0～2歳のお
子さんについては、保育料は無料です。



申込方法

オンラインまたは窓口(保育幼稚園課および各行政センター)
(郵送可)

※閉庁日にオンライン申込をした場合は、翌開庁日が受付日にな
ります。

※窓口での申込の受付時間は8:30～17:00です。

※郵送の場合、郵便物の追跡ができる郵送方法(簡易書留等)で
提出し、申込期日必着です。

※期日までに入所申込書類を提出されても、不備があった場合に
は入所申込を受け付けられませんのでご承知おきください。

申込み・おたずね

市役所本庁 保育幼稚園課(入係係) TEL 21-6964

FAX 21-6413

平田行政センター 市民サービス課 TEL 63-5567

佐田行政センター 市民サービス課 TEL 84-0111

多伎行政センター 市民サービス課 TEL 86-3116

湖陵行政センター 市民サービス課 TEL 43-1215

大社行政センター 市民サービス課 TEL 53-3116

斐川行政センター 市民サービス課 TEL 73-9110

こども園等の申込み受付を始めます



幼稚園

幼稚園教育は、学校教育のスタートです。幼稚園では、家庭や地域と連携しながら、幼児が集団生活を通して、心身の健やかな発達の基礎となる力を培っていくとともに、小学校入学以後に必要な生活や学習の基盤を育成します。

◀ 荘原幼稚園提供:

私たちの科学消防車！ゴムの力で水を飛ばすよ！！

募集幼稚園

各幼稚園

※詳細は市ホームページをご確認ください。

市ホームページ▶
(幼稚園・認定こども園一覧)



保育日・教育時間

月曜日～金曜日(祝日を除く)
9:00～14:30(教育時間)

預かり保育 ※在園児を対象

◆平日(月～金)

7:30～8:30

14:30～18:30

◆夏季、冬季、学年始、
学年末休業日

7:30～18:30



預かり保育料減免制度

預かり保育料を減額、もしくはは無償化できる制度があります。

※預かり保育の時間および料金はこちら▶



対象児童

次に該当する幼児

◆1年保育(5歳児) 令和3年4月2日～令和4年4月1日生まれ

◆2年保育(4歳児) 令和4年4月2日～令和5年4月1日生まれ

◆3年保育(3歳児) 令和5年4月2日～令和6年4月1日生まれ

申込みに必要な書類の配布

配布開始/10月15日(木)

配布場所/各幼稚園・保育幼稚園課
および各行政センター

※市ホームページからも取得できます。



受付場所

各幼稚園

保育料

無料

受付期間

【中央幼稚園以外】11月11日(水)～11月30日(月)

【中央幼稚園】11月11日(水)～11月20日(金)

※個人番号(マイナンバー)と本人確認書類(運転免許証等)の写しの添付が必要です。

※定員に満たない場合は、受付期間終了後も随時申込みできます。

※定員を超えた場合は、抽選で入園者を決定します。

※障がいがあるなど、支援を要するお子さんの入園に関しては、保育幼稚園課にお問い合わせください。



▲市ホームページ
(令和9年度出雲市立
幼稚園児募集に
ついて)

申込み・おたずね

保育幼稚園課(入園係)

TEL 21-6964 FAX 21-6413

各幼稚園



認定こども園

幼稚園と保育所の機能や特徴をあわせ持ち、地域の子育て支援を行う施設です。



申込み・おたずね

認定こども園の保育所利用は、保育所と同じ手続が必要です。

※受付期間など詳細はこちら▶

幼稚園利用は各施設へ
お問い合わせください。



令和9年度 放課後児童クラブ入会募集

(市設置の児童クラブ)

児童クラブは、放課後や長期休業期間中に、保護者が仕事などのため昼間は家庭にいない小学生を対象に適切な遊びや生活の場として開設しています。(運営は、地域で組織される運営委員会が行っています。)

●対象児童

保護者が就労等により昼間家庭にいない、令和9年度に小学校に就学している児童
※1～3年生の児童を優先的に受け入れます。
※前年度から引き続き入会を希望する場合も申請が必要です。

●開設日時

原則、月曜～金曜日の放課後から18時まで
※土曜日・長期休業期間中は、原則として8時から18時まで
※土曜日の開設および開設時間の延長(18:30まではクラブによって異なります)。

●休所日

日曜日、国民の祝日、8月13日～16日、
年末年始(12月29日～翌年1月3日) など

●保護者負担金

7,000円/月
延長利用 100円/10分
※減免制度があります。
※各児童クラブで、別途おやつ代などを徴収。

●申込期間

11月5日(木)～12月11日(金)

●申込方法・おたずね

入会を希望する児童クラブに直接お問い合わせください。
※「入会申請書」は、各児童クラブで入手できます。



▲詳しくはこちら

小学校区	クラブ名	住 所	電 話
今 市	今市第1児童クラブ	今市町北本町2丁目1-1(今市小学校内)	25-3735
	今市第2児童クラブ	今市町北本町2丁目1-1(今市小学校内)	
大 津	大津第1児童クラブ	大津町373-1(大津小学校内)	25-2206
	大津第2児童クラブ	大津町373-1(大津小学校内)	22-3800
塩 治	塩治第1学童クラブ	塩治町675-2	22-6364
	塩治第2学童クラブ	塩治町653-2	22-8492
	塩治第3学童クラブ	塩治町423-4	22-7484
	塩治第4学童クラブ	塩治町473	22-5660
四 絡	四絡第1児童クラブ	大塚町821-3(四絡小学校内)	24-4881
	四絡第2児童クラブ	大塚町827-1	23-7115
	四絡第3児童クラブ	大塚町821-3(四絡小学校内)	24-7719
北 陽	北陽第1こどもクラブ	稲岡町14-3(北陽小学校地内)	25-3740
	北陽第2こどもクラブ	荻野町211-1	21-1602
高 浜	高浜児童クラブ	平野町1209-2	20-0288
神戸川	神戸川第1児童クラブ	知井宮町481-1(神門幼稚園地内)	30-1257
	神戸川第2児童クラブ	芦渡町790	25-1750
	古志児童クラブ	古志町1955(古志スポーツセンター内)	22-7400
高 松	高松第1児童クラブ	白枝町396-1(あすなろ保育園地内)	21-5887
	高松第2児童クラブ	浜町2110-4	22-8466
長 浜	長浜児童クラブ	荒茅町3901	28-3871
神 西	神西児童クラブ	神西沖町479-1	43-1910
上 津	上津児童クラブ	上島町869(上津小学校内)	48-9222

小学校区	クラブ名	住 所	電 話
みなみ	朝山児童クラブ	所原町185	48-2772
	乙立子どもクラブ	乙立町1028-4(旧乙立小学校内)	45-0609
稗 原	稗原児童クラブ	稗原町2825(稗原小学校内)	48-2250
平 田	平田コスモス児童クラブ	西平田町6-1(平田小学校地内)	63-3357
灘 分	灘分いなほ児童クラブ	灘分町2091(灘分小学校地内)	63-2636
旅 伏	たぶし児童クラブ	国富町1372-1(旅伏小学校内)	63-0560
さくら	ひまわり児童クラブ	東福町453(さくら小学校内)	63-2883
朝 陽	あさひ児童クラブ	園町64-2(朝陽小学校内)	62-0355
須 佐	須佐小児童クラブ	佐田町須佐1137-1(須佐小学校内)	84-1850
多 伎	多伎児童クラブ	多伎町小田50(多伎地域福祉センター内)	86-7055
湖 陵	湖陵児童クラブ	湖陵町二部1117(湖陵幼稚園地内)	43-8811
大 社	杵築児童クラブ	大社町杵築南1201(大社幼稚園内)	53-2245
荒 木	荒木児童クラブ	大社町修理免752-1(大社ご縁広場南隣)	53-0552
遙 堤	遙堤児童クラブ	大社町遙堤73(遙堤小学校地内)	53-5800
荘 原	荘原小児童クラブ	斐川町神庭273(荘原小学校地内)	72-7725
西 野	西野小第1児童クラブ	斐川町富村520-1(西野幼稚園地内)	72-7198
	西野小第2児童クラブ	斐川町富村519-1(西野幼稚園地内)	72-4822
中 部	中部小児童クラブ	斐川町直江4244(中部小学校地内)	72-5276
出 東	出東小児童クラブ	斐川町三分市1076(出東小学校地内)	25-8237

●社会福祉法人等が運営する児童クラブ

開設日時や料金、申込期間・方法等は市設置の児童クラブと異なります。問い合わせは各児童クラブにお願いします。

小学校区	クラブ名	住 所	電 話
大津・塩治 (いずれも送迎)	(仮称)一の谷児童クラブ※	大津町3624-1	30-7077 (一の谷保育園)
塩 治	わくわく児童クラブ	塩治町2128	22-3311
	出雲すみれ児童クラブ	塩治町971-3	24-2253
高 松	あすなろ児童クラブ	白枝町397-2	21-7070
高 浜	デハ1にここにこ児童クラブ	里方町754-1	31-4557
神戸川	神門おひさま児童クラブ	芦渡町822-15	25-8275

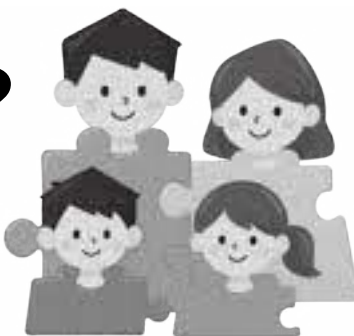
小学校区	クラブ名	住 所	電 話
長 浜	荒茅学童クラブ	荒茅町1021-4	25-7402
平 田	のびのび児童クラブ	平田町475-9	31-6233
荘 原 中部(送迎)	(仮称)こそけん学園 荘原校※	斐川町神庭247-1	0852-25-2225 (南いっしょに子育て研究所)
西 野 (送迎)	出西児童クラブ	斐川町出西1495	31-7177
	伊波野児童クラブ	斐川町富村1206	31-7474

※(仮称)一の谷児童クラブ、(仮称)こそけん学園 荘原校は令和9年度から開設予定



11月は児童虐待防止推進月間です

もしかして？ と思ったら



ひとりで
抱え込まないで。
地域みんなで
支えましょう。



あなたの気づきが、こどもを守る力になります。

児童虐待とは？

保護者などが、こどもの心やからだを傷つけたり、健全な成長を防げたりする行為です。

身体的虐待

殴る、蹴る、叩く、投げ
落とす、激しく揺さぶる、
やけどを負わせる、溺れ
させるなど

性的虐待

こどもへの性的行為、性
的行為をみせる、ポルノ
グラフィの被写体にする
など

ネグレクト

家に閉じ込める、食事を与えな
い、ひどく不潔にする、病気の
ときに放置する、重い病気に
なっても受診させないなど

心理的虐待

言葉による脅し、無視、きょう
だい間での差別的扱い、こど
もの目の前で家族に対して暴
力をふるう（面前DV）など

こんなサインはありませんか？

こどものサイン

- ・ こどもの泣き叫ぶ声や保護者の怒鳴り声がある
- ・ 不自然な傷や打撲のあとがある
- ・ 衣類やからだがいっぱい汚れている
- ・ 夜遅くまで一人で遊んでいる
- ・ 同じ服が続いている

保護者のサイン

- ・ 地域など交流が少なく孤立している
- ・ 小さいこどもを家に置いたまま外出している
- ・ こどもの養育に関して拒否的、無関心である
- ・ 子育ての悩みや不安を誰にも相談していない
- ・ イライラして声を荒げていることが多い

「虐待かどうか」を判断しなくても大丈夫です

「気になる」「心配」その気持ちが、相談のきっかけになります。あなたの一報が、こどもの笑顔を守ります。

わたしたちはどうすればいいの？

気づく

まわりのこどもや家庭に
関心を持ち、小さなサインに
気づきましょう。



つなぐ

「気になる」と思ったら、
ひとりで抱え込まずに、
相談窓口へつながりましょう。



支える

子育てはひとりじゃできません。
地域みんなで、こどもと
家庭をささえていきましょう。



まずは相談・連絡を

児童相談所全国共通ダイヤル

189 (いちはやく)

24時間受付／通話料無料



相談は匿名でもできます
秘密は守られ、
連絡した人が
責められることはありません。

出雲市 子ども家庭相談室

21-6604

受付時間／平日8:30～17:15
(土日祝・年末年始は除く)



児童虐待防止啓発活動 in ゆめタウン出雲

パネル展示

11月1日（日）～11月30日（月）
ゆめタウン出雲 2階 連絡通路にて
児童虐待防止に関するパネル展示や、
相談窓口の案内などを行います。



街頭啓発活動

11月14日（土）
ゆめタウン出雲 各所にて
啓発グッズの配布やチラシの配布など、
児童虐待防止を呼びかけます。



おたずね／出雲市 子ども政策課 TEL 21-6604 FAX 21-6413

子どもとふれあう時間を大切に!

11月8日(日)~22日(日)

いずも子どもウィーク

市では、家庭、地域、事業者、行政が一体となって子どもたちの健やかな成長を支援するための集中的な取組を行う期間として、11月の第3日曜日を中心に「いずも子どもウィーク」を設けています。

今年のウィーク期間は11月8日(日)から22日(日)です。この機会に、親子を対象にした行事に参加したり、家族みんなで食卓を囲んだりして、子どもとの絆を深めましょう。

定員100人
先着順

子ども・若者支援講演会

入場
無料

『思春期センサー～デジタルネイティブの
子どもたちをどう考えるか～』

講師 岩宮 恵子 氏
(島根大学こころとそだちの相談センター特任教授、
臨床心理相談室にしきまちオフィス代表)

と き 11月8日(日) 13:30~15:30(受付13:00~)

ところ 市役所本庁 くにびぎ大ホール

申込方法 しまね電子申請サービスでお申し込みください。
FAXの場合は、①氏名(ふりがな)
②住所 ③電話番号を明記して、
以下まで送付してください。

申込締切 11月2日(月)

申込はこちら▶



出雲市青少年育成推進大会

～みんなで見守り みんなで育てよう
出雲の子どもたち～

と き 11月15日(日)
13:30~15:30(受付13:00~)

ところ 市役所本庁
くにびぎ大ホール

内 容
○青少年育成者等功労表彰
○「社会を明るくする運動」標語
優秀作品表彰
○講演会

入場
無料

申込
不要

おたずね/市民活動支援課 TEL 21-6297 FAX 21-6299

やさしい日本語で話してみよう ～外国人住民にもやさしく伝わる言葉～

外国人住民に伝わりにくい日本語のありがちな表現

出雲市国際交流員の3人に経験談を聞いてみました。

病院で
「ズキズキする」か
「チクチクする」かと
聞かれたけど、
音もしないのに
分かりにくい。

ブラジル出身
チアゴ・カナグシクさん

「その時間帯には
対応いたしかねます。」
って言われたけど、
できるのかできない
のか分かりにくい。

アイルランド出身
ヘザー・ケリーさん

ゆっくりと、
繰り返して
話してもらえたら、
分かるのに。

フィンランド出身
パウリーナ・ペイツボさん

「やさしい日本語」について

「やさしい日本語」は、普段使っている言葉を、外国人住民などにも分かりやすく配慮した簡単な日本語のことです。災害時に、日本語に不慣れな外国人住民などに伝わりやすいように考えられました。

出雲市には40以上の国と地域の外国人住民が生活していますが、そのうち95%の人が英語以外を母語としています。「やさしい日本語」は、英語よりも伝わる情報伝達手段なのです。

やさしい日本語のルール 少しの工夫で伝わりやすさが変わります!

①短く言う②難しい熟語や外来語を使わない③雨が「ザーザー」降る、星が「キラキラ」するなどの擬音語、擬態語(オノマトペ)は使わない④あいまいな表現をしない⑤漢字にはふりがなをつける

研修があります! 29ページで「やさしい日本語講座」を案内しています。ぜひ、参加してください。

おたずね/TEL 21-6576(政策企画課文化国際室)

応援します いきいきライフ

控除証明書の送付について

社会保険料(国民年金保険料) 控除証明書が送付されます

～年末調整・確定申告まで大切に保管を！～

国民年金保険料は、所得税および住民税申告において、その年の1月1日から12月31日までに納付した保険料の全額が社会保険料控除の対象となります。この控除を受けるためには、納付したことを証明する書類の添付が義務付けられています。

このため、日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送付されますので、年末調整や確定申告まで大切に保管してください。なお、未納がある方は、年内に納付をお願いします。(ねんきんネットで電子送付希望の登録をすると電子データのみでの受取となります。)

	対象者	送付方法	送付時期(予定)
①	1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方	電子送付	10月中旬から下旬にかけて順次
		郵送	10月下旬から11月上旬にかけて順次
②	10月1日から12月31日までの間に国民年金保険料を納付された方(①の対象者は除く)	電子送付	令和9年1月下旬
		郵送	令和9年2月上旬

11月30日は「年金の日」です

ご自身の年金記録や年金見込額を確認し、将来の生活設計について考えてみませんか。「ねんきんネット」を利用すると、パソコンやスマートフォンからいつでもご自身の年金記録を確認できるほか、年金記録からさまざまな条件を設定したうえで、年金見込額の試算をすることもできます。



詳しくはこちら▲

「ねんきんネット」については、日本年金機構のホームページ(https://www.nenkin.go.jp/n_net/)でご確認いただくか、出雲年金事務所(TEL 24-0045)までお問い合わせください。

マイナポータルから国民年金手続の電子申請等ができます

手続対象 ①国民年金第1号被保険者加入の届出(退職後の厚生年金からの変更等)

②国民年金保険料 免除・納付猶予・学生納付特例の申請

③国民年金付加保険料 納付(納付辞退)の申出

④国民年金保険料 産前産後免除の届出

⑤国民年金保険料 育児免除の届出

⑥国民年金保険料 口座振替の申出

⑦社会保険料(国民年金保険料)控除証明書の電子データの受取 など

まずはマイナポータルの「利用者登録」が必要です。マイナポータルのホームページ(<https://myna.go.jp>)をご覧ください。※手続にはマイナンバーカードと、その受取り時に設定したパスワードが必要です。



詳しくはこちら▲

国民年金に関するおたずね

ご連絡の際は、基礎年金番号の分かる書類や年金証書をご準備ください。

日本年金機構 出雲年金事務所 TEL 24-0045



令和8年度 出雲ブランド商品募集

出雲から全国、さらには世界へ！
オンリーワン・ナンバーワンの商品を募集します

制度概要

商品の販路拡大及び「出雲」の認知度やイメージをさらに高めることを目的に、全国さらには世界で通用するに値する商品を「独自性・優位性」「発展性」「信頼性・安全性」の視点で審査し、「出雲ブランド商品」として市が認定する制度です。

募集期間

11月4日(水)～12月18日(金)まで

応募方法

ホームページにて、募集要項等をご確認いただきご応募ください。



ホームページ

<http://www.izumo-brand.jp>

申込み・おたずね／商工振興課 TEL 21-6541 FAX 21-6838



出雲ブランド商品紹介

市では、出雲の認知度やイメージを高めることができる商品を「出雲ブランド商品」として認定しています。
企業の想いととも商品の魅力をお伝えします。

キシエンジニアリング株式会社が製造する「すいすい手すり」をご紹介します。

「すいすい手すり」はどのような商品ですか？

すいすい手すりは段差のある所に置くだけで使用することができる手すりです。踏み台の高さを細かく設定することができ、調整幅も広いので、大きな段差でもスムーズに上り下りできます。また、手すり本体には重量があり、置くだけでも安定しているため、安心して使用することができます。段差が違ふものや、屋内・屋外用など、7機種を展開しており、多様なニーズに対応しています。

どのような場面で利用されていますか？

主に、介護が必要な状況において、玄関の上りかまちや勝手口、掃き出し窓など、段差を上り下りする場所で利用されています。

お客様からは、「室内外の段差を安全に上り下りできるようになった。」「転倒の心配がなくなった。」といった喜びの声をいただいています。

商品を開発したきっかけを教えてください。

2012年から販売していますが、当時、介護保険のレンタル事業で手すりの需要が高まっていたこと、段差解消を目的とした商品がほとんど市場に無かったことから開発しました。

開発時には、手すりのグリップ部分の選定に苦労しました。材質や形状など数十種類のものを試し、手にしっかりと馴染み、グリップ感に優れた手すりを実現させました。

出雲ブランド認定後、どのような効果がありましたか？

訪問先の会社や、利用されているお客様から、「出雲ブランド認定品ですね。」と声をかけてもらう機会が増えました。

今後も、営業活動の中で、出雲ブランドであることをPRしていくとともに、出雲ブランドの魅力も伝えていきたいと思っています。



出雲ブランド商品
ホームページ



詳しくはホームページをご覧ください。

出雲ブランド 検索

おたずね／商工振興課 TEL 21-6541

シャトルバスを運行!
ぜひ、利用してね～



いずも 産業未来博 2026



島根県主催
脱炭素アクション2026
コラボ開催!



いずも産業未来博は、出雲市内、島根県内の企業・学校など、さまざまな産業分野の製品や技術が一堂に会する年に一度の祭典です。出展者による製品・技術等の紹介や販売、イベントなど、出雲の産業の魅力を【見て】【触って】【体感する】内容が盛りだくさんです。ぜひご来場ください。

**入場
無料**

11月14日(土)・15日(日) 10:00～16:00(両日とも)

会場／**出雲ドーム**(矢野町999)

ワークショップ・職業体験

- ・ものづくり体験ワークショップ
- ・プログラミング教室 ほか

ステージイベント、場内イベント

- ・出雲市内高校生による吹奏楽、ダンスパフォーマンス
- ・学生との連携イベント ほか

企画展示

- ・「未来(〇〇年後)の出雲」図画作品展示
- ・医療機器、福祉機器等職業体験 ほか

120社・団体出展予定

- 企業・団体の出展による製品・技術の紹介
- 教育・公的機関の取組、活動内容の紹介
- 出雲の食品・特産品の販売

詳しくはこちら▶



○自家用車の乗り合わせ、公共交通機関の利用、自転車や徒歩でご来場ください。

○駐車場内混雑緩和のため、シャトルバスを運行します。

【シャトルバス運行コース】※変更になる場合があります。

- | | | |
|--------------------|---|-------|
| ● JR出雲市駅 | ⇄ | 出雲ドーム |
| ● 島根県立大学出雲キャンパス駐車場 | ⇄ | 出雲ドーム |
| ● 出雲文化伝承館駐車場 | ⇄ | 出雲ドーム |

おたずね／いずも産業未来博実行委員会事務局 (NPO法人 ミライビジネスいずも) TEL 73-7200

第58回 出雲市無形文化財発表会

本市の無形民俗文化財に指定されている神楽や獅子舞などが共演する『出雲市無形文化財発表会』は今年で58回目を迎えます。

普段はそれぞれの地域でしか見ることのできない伝統の技と心をぜひ体感してください。

日時 11月22日(日) 10:00～16:00(開場9:30)

会場 平田文化館(平田町2112-1)

入場料 前売り500円、当日1,000円(中学生以下無料)

プレイガイド ラピタ本店、ゆめタウン出雲、平田文化館、出雲市民会館、大社文化プレイスうらら館、スサノオホール、市役所本庁1階売店、出雲弥生の森博物館



<唐川自治会 唐川神楽>



<宇那手火守神社獅子舞保存会>

出演団体

- ◇三谷神社獅子舞保存会 ◇荒茅神楽保存会 ◇宇那手神楽保存会
- ◇宇那手火守神社獅子舞保存会 ◇阿宮神能保存会 ◇市森神社神楽保持者会
- ◇埴田神社青獅子舞保持者会 ◇唐川自治会 唐川神楽
- ◇赤塚神楽佐儀利保存会 ◇直江一式飾り保存会(作品展示)

イベントコーナー

- 市内文化財紹介 ○発表会限定グッズくじ
- 一式飾りづくり体験 ○子ども神楽衣装着付体験

**チケット
発売中**



おたずね／出雲市無形文化財連絡協議会事務局 (文化財課内) TEL 21-6893

出雲市アグリビジネススクール受講生募集!!

出雲市アグリビジネススクールでは、以下の5講座の受講生を募集します。
開講期間は令和9年1月から12月までで、各品目の1年を通じた栽培技術を学ぶことができます。
新規就農・定年帰農をめざす方のたくさんのご応募をお待ちしています!

ぶどうチャレンジ講座

- 会場/県出雲合同庁舎、研修ほ場(浜町)
- 研修内容/座学・栽培研修



【ぶどうチャレンジ講座の様子】

柿チャレンジ講座

- 会場/JAしまね平田中央支店、研修ほ場(多久谷町)
- 研修内容/座学・栽培研修

多伎いちじくチャレンジ講座

- 会場/JAしまね多伎支店、研修ほ場(多伎町)
- 研修内容/座学・栽培研修

アスパラガス&神在ねぎチャレンジ講座

- 会場/JAしまね出雲地区本部、研修ほ場(浜町)(西園町)
- 研修内容/座学・栽培研修

きゅうりチャレンジ講座

- 会場/JAしまね湖陵支店、研修ほ場(大島町等)
- 研修内容/座学・栽培研修



【アスパラガスの収穫の様子】

受講期間 令和9年1月～12月 **受講料** 年額12,000円(1講座あたり) **定員** 各講座10人

応募要件 ①出雲市に住民登録のある人、または出雲市で農業をはじめの人
②研修会場まで各自で通うことができる人
③必要最小限の農具を使用できる人
④受講中のけが等に備え傷害保険に加入できる人(傷害保険の保険料は、受講生負担。受講料には含まれません。)

申込期限 11月30日(月)

詳しくはこちら▶



☆座学では、栽培方法の基礎知識等を講義で学び、栽培研修では、研修ほ場で栽培技術や管理作業などを学びます。

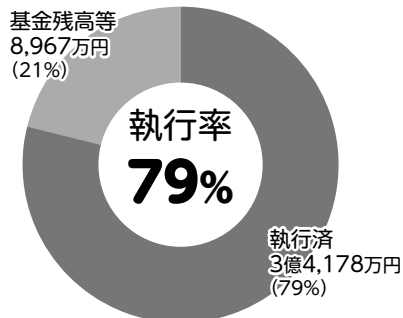
申込み・おたずね/出雲市 農業支援センター TEL 21-6122 FAX 21-6998 メール industry@city.izumo.shimane.jp

森林を守り・育て・活かす未来へ 森林環境譲与税は出雲市でこのように活用しています!

これまでに活用した額
(令和元年度～7年度累計)

3億4,178万円

令和元年度～7年度に4億3,145万円が譲与され、そのうち79%を森林整備・林業振興・市産材利用などに活用しました。



累計譲与額 4億3,145万円

出雲市の活用方針～3つの柱～

森林環境譲与税の
使途状況について
詳しくはこちら▶



- ①森林の有する公益的機能の発揮に関する施策
(森林機能発揮事業)
- 間伐竹林の伐採 ●森林情報の整備・更新など
 - 松くい虫対策



- ②林業の持続的・健全化に関する施策
(攻めの林業推進事業)
- 高性能林業機械等導入支援
 - 林業事業体の育成・支援
 - 担い手確保・育成支援など



- ③市産材の利活用の推進に関する施策
(市産材利活用・林産物振興事業)
- 市産材を使った公共施設整備
 - 木製品の活用や普及、PR
 - 住宅建築・木製品購入支援など

森林の整備や林業の振興、
市産材の利活用などに活用し、
森林の恵みを地域の未来へつなぎます。

森林環境譲与税を活用し、森林の恵みを未来へつなぐ持続可能なまちづくりを進めていきます。

おたずね/森林政策課 TEL 21-6996

農業生産資材価格高騰対策支援金の支給について

農業生産資材の価格高騰が農業経営に大きな影響を与えていることから、出雲市では国の「物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金」を活用し、支援金を支給します。

対象者

市内で農業を営む販売農家（法人含む）で前年の農業販売金額が100万円以上の方

申請受付期間

11月2日（月）～ 令和9年1月29日（金）

支援金の額

令和7年分申告における生産資材経費

種苗費・農薬衛生費・諸材料費

の合計額×20%（上限30万円）

申請書類

・支給申請書

・通帳の写し

【個人の場合】確定申告書、収支内訳書等の写し

【法人の場合】法人税申告書、決算書の写し等

【法人格のない営農組合など】

規約、決算書の写し等

申請方法

今年度「肥料価格高騰対策支援金」の申請をされている場合は、11月上旬までに別途申請手続きのご案内をお送りします。必要事項をご記入のうえ、ホームページから電子申請いただくか、郵送、持参にて農業振興課または斐川農業事務所へ提出してください。



詳しくは、出雲市ホームページをご覧ください。農業振興課までおたずねください。

▲詳しくはこちら

おたずね／農業振興課 TEL 21-6557

令和9年度から適用される 市民税・県民税（個人住民税）の税制改正のお知らせ

令和9年度から適用される市民税・県民税（個人住民税）の主な改正内容についてお知らせします。

1. 給与所得控除の見直し

給与所得者に適用される給与所得控除の最低保障額が現行の65万円から69万円に引き上げられます。さらに、令和9年度と令和10年度は、最低保障額が特例により5万円引き上げられ74万円となります。

	令和8年度	令和9・10年度
給与所得控除額（最低保障額）	65万円	74万円（69万円＋特例5万円）
最低保障額適用条件	給与収入190万円以下	給与収入220万円以下

2. 扶養控除等に係る所得要件の見直し

扶養控除等の適用を受ける場合、前年の所得金額の要件が、次のとおり引き上げられます。

所得要件	令和8年度	令和9年度
同一生計配偶者及び扶養親族の合計所得金額	58万円	62万円
ひとり親が有する生計を一にする子の総所得金額等	58万円	62万円
雑損控除の適用を認められる親族に係る総所得金額等	58万円	62万円
勤労学生の合計所得金額	85万円	89万円
家内労働者の特例における必要経費に算入する金額の最低保障額	65万円	69万円

おたずね／市民税課 TEL 21-6770・TEL 21-6714



11月は「エコドライブ推進月間」です。

～「ゆとり」のある運転で、環境にもお財布にもやさしいエコドライブを始めませんか～



エコドライブとは？

燃費を良くするとともに、自然環境に気をつかい、「ゆとり」のある運転を心掛けることです。エコドライブは、交通事故の削減にもつながります。

エコドライブ10のすすめ

ポイント 1 自分の燃費を把握しよう

日々の燃費を記録・把握することで、自分のエコドライブ効果が実感できます。

ポイント 2 ふんわりアクセル「eスタート」

燃費10% 改善！

アクセルは、穏やかに踏んで発進しましょう。最初の5秒で時速20kmが目安です。

ポイント 3 車間距離にゆとりをもって、加速・減速の少ない運転をしよう

燃費のいい運転のコツは、一定の速度で走ることです。

ポイント 4 減速時は早めにアクセルを離そう

燃費2% 改善！

信号が変わるなど、停止することが前もってわかったら、早めにアクセルから足を離しましょう。

ポイント 5 エアコンは適切に使用しよう

車のエアコン(A/C)は車内を冷却・除湿する機能です。暖房のみ必要なときは、エアコンスイッチをOFFにしましょう。

ポイント 6 ムダなアイドリングはやめよう

アイドリング10分間で 130cc程度燃料消費

待ち合わせや荷物の積み下ろしなどによる駐車の際は、アイドリングはやめましょう。

ポイント 7 渋滞を避け、余裕をもって出発しよう

渋滞・交通規制などの交通情報や、ルートをあらかじめ確認し、余裕をもって出発しましょう。

ポイント 8 タイヤの空気圧をチェックしよう

タイヤの空気圧は1ヶ月で5%程度低下します。定期的な点検・整備をしましょう。

ポイント 9 不要な荷物はおろそう

荷物100kgで 3% 程度 燃費悪化

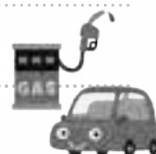
燃費は、荷物の重さに大きく影響されます。運ぶ必要のない荷物は車からおろしましょう。

ポイント 10 走行の妨げとなる駐車はやめよう

迷惑駐車はやめましょう。他の車の燃費を悪化させるばかりか、交通事故の原因にもなります。

※詳しくは、環境省ホームページ「エコドライブ10のすすめ」をご覧ください。▶

10個のポイントを意識してみよう



おたずね／出雲市地球温暖化対策協議会事務局(環境政策課内) TEL 21-6737

令和8年度 出雲市再生可能エネルギー設備等導入補助金



HPはこちら▲

市内において以下の再生可能エネルギー設備等を導入する際、費用の一部を補助します。

1.住宅用太陽光発電設備

補助金額／最大出力(kW)×2.5万円
上 限／10万円

住宅用

- ・最大出力合計10kW未満のもの
- ・FIT(固定価格買取)制度の認定を取得するもの

2.蓄電池設備

補助金額／設置費用の全額
上 限／5万円

住宅用

左記「住宅用太陽光発電」により発電した電気を蓄え、消費されるもの

ポータブル蓄電池は対象外

3.太陽熱利用設備(ソーラーシステム)

補助金額／設置費用の1/3以内
上 限／20万円

住宅・事業用

太陽熱を給湯または冷暖房に利用する設備で、集熱器と貯湯部分が離れているもの

4.木質バイオマス熱利用設備

補助金額／設置費用の1/10以内の2倍
上 限／15万円

住宅・事業用

薪ストーブ・ペレットストーブ

※薪ストーブは二次燃焼構造等排煙を減少させる構造のもの

おたずね／環境政策課ゼロカーボン推進室 TEL 21-6741

ストップ地球温暖化フェア

楽しみながら環境について考えよう！

in 出雲科学館

12月5日(土) 9:30~15:00

会場 出雲科学館

入場無料 ※一部、有料コーナーがあります。

♪デコ活のうた
♪にじ
♪パプリカなど
歌うよー！

ステージ 「脱炭素」+「エコ」+「活動」

門脇大樹 デコ活コンサート

体験・ワークショップ

- ・エコドライブ体験
- ・エコ工作ワークショップ
どんぐりや木の工作、海ごみアクセサリーづくりなど
- ・うちエコ診断 ほか

島根県立大学出雲キャンパス地球食堂の学生がつくるエコシチューの試食もあります

エコ・マーケット

たべものや雑貨の販売(パン、廃油石鹸など)

フェアにご来場いただいた方には
いずれも縁結びPAYで使える行政ポイントを100ポイントプレゼント

ご来場の際は、ぜひ公共交通機関をご利用ください。

主催／出雲市地球温暖化対策協議会、出雲市

おたずね／出雲市環境政策課 TEL 21-6737

【事前予約イベント】参加者募集

申込期限 11月30日(月)

先着順で申込受付します。
定員に達し次第受付を締め切ります

デコデコスイーツづくり

ホットケーキをデコレーションしながら楽しく
脱炭素を学ぼう！

時間 13:30~15:00

定員 12家族程度

参加費 1家族400円(材料代)

講師 CookingPark 園山咲子さん



詳細・申込はこちら

ツリー型のLEDランタンづくり

省エネについて学び、環境に優しい
ランタンをつくってみよう

時間 ①午前の部 10:30~12:00

②午後の部 13:30~15:00

対象 小学生以上 ※中学生以下は保護者同伴

定員 各回15人程度

参加費 1,000円(材料代)

講師 パナソニック
エレクトリックワークス株式会社



LEDランタン 詳細・申込はこちら



午前の部



午後の部

いずも古着市を開催します！

ごみの減量化とリユース推進のため、古着・バッグ・くつの引き取り・販売を実施します。

引き取り 11月21日(土)

13:30~15:30

販売 11月22日(日)

9:00~11:30

販売価格 1点 100円

※袋は準備していませんので、マイバッグ等をご用意ください。

フードバンクも
両日実施します！
詳しくは
市ホームページへ！

国道9号線

西出雲駅

●ゆうプラザ

とき
朱鷺会館

●しまね花の郷

会場/朱鷺会館
(西新町2丁目2456-4)

【引き取り条件】 ※着用、使用可能なもの

- 古着は、男性用・女性用・子ども用に分類してあるもの
- 洗濯(クリーニング)済みのもの
- 汚れ(シミ等)や変色、擦り切れた部分や穴の開いた部分、
また補修跡等がないもの
- 外側に名前が入っていないもの

※ハンガーやクリーニングの袋等は外してください

詳しくは、右記の二次元コードから市のホームページをご確認ください。



引き取りできないもの

古着

ハギレ、下着類、学生服、武道着、靴下、ガウン、スキューウェア、
白衣、カッパ、パジャマなど

バッグ

スーツケース、キャリーバッグ、ゴルフバッグ、エコバッグ、
綿や麻の布製バッグ、巾着袋など

その他

クッション、トイレカバー、座布団、布団類、
カーテン、カーペット、じゅうたん、ぬいぐるみ、タオルなど

おたずね／いずも古着市実行委員会事務局(環境施設課内) TEL 21-6988



配偶者・パートナーからの暴力に悩んでいませんか？

11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です

ひとりで悩まずに相談してください。

もし、あなたの身近に心配な方がいたら、「あなたは悪くない。ひとりで悩まず相談を」と伝えてください。

DV(ドメスティック・バイオレンス)とは？

配偶者（事実婚や元配偶者も含む）など親密な関係にある、または過去にそうした関係にあった者からの暴力です。その被害者の多くは女性です。DVの目的は相手を支配しコントロールすること。

DVは重大な人権侵害であるとの認識のもと、社会全体で解決すべき問題です。



【DVの形態】

- 身体的暴力…殴る・蹴る・物を投げつける・首を絞めるなど
- 精神的暴力…大声でどなる・何を言っても無視して口をきかないなど
- 社会的暴力…行動を監視する・家族や友人との付き合いを制限するなど
- 経済的暴力…生活費を渡さないなど
- 性的暴力…性行為の強要・避妊に協力しないなど

暴力は、1つではなく幾つもの重なって起きたり、繰り返されるうちにエスカレートする場合があります。

若年層への性暴力が巧妙化しています

- ◇ AV出演被害 ◇ JK (女子高校生) ビジネス問題
- ◇ レイプドラッグ問題 ◇ 酔わせて性的行為を強要
- ◇ 痴漢 ◇ デジタル性暴力 など

Q.『デジタル性暴力』って何？

A. デジタル機器(スマートフォンやパソコン等)や情報通信技術(ICT)を用いた性暴力のこと。

(例) 性的な盗撮、児童ポルノ、リベンジポルノ、フェイクポルノ等



「同意していないのにスマートフォンで性的な動画や画像を撮影された。」

「撮影された性的動画や画像がSNSやアダルトサイトにアップされ、拡散されている。」

「性的動画や画像を用いて、別れたらばらまくぞと脅された。」

まずは相談を！

- 性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センター

⇒ 全国共通番号 TEL「#8891」

- SNS相談「Cure time」

⇒ 二次元コード



啓発活動

● パネル展示

「DV防止に向けた取組」をパネルで紹介します。

- ・ゆめタウン出雲【10/31(土)～11/30(月)】
- ・出雲中央図書館【12/2(水)～12/23(水)】

● パープル・ライトアップin日御碕灯台！

【11/12(木)～11/25(水)※11/14以外】

女性に対するあらゆる暴力の根絶と、被害者に対して「ひとりで悩まず、まずは相談してください」というメッセージを込めて、ライトアップします。



女性相談窓口



【相談受付時間】

月～金曜日 8:30～17:00(祝日・年末年始を除く)

- 出雲市 市民活動支援課 TEL 22-2085

- 出雲児童相談所女性相談窓口 TEL 21-8789

- 島根県女性相談センター TEL (0852)25-8071
(電話相談のみ土・日対応可 ※12:00～13:00除く)

- 島根県女性相談センター西部分室
TEL (0854)84-5661

- 出雲警察署生活安全課(24時間対応) TEL 24-0110

- 性暴力被害者支援センターたんぽぽ
TEL (0852)25-3010

全国
共通

電話
相談

「DV相談+ (プラス)」

つなぐはやく
TEL 0120-279-889

(24時間受付)

※チャット相談もあります。



おたずね／市民活動支援課 TEL 21-6952

出雲市民ボランティアウィーク

11月21日^土～28日^土 ～であい つながり～

ボランティアウィークとは？

おかげさまで、出雲市総合ボランティアセンターは28年目を迎えます。
毎年、センターが設立された11月の第3土曜日を「ボランティアの日」と定め、その日から一週間を「ボランティアウィーク」としています。

いずもボランティア図鑑 掲載活動募集！ 今年のボランティアや社会貢献などの活動発表の場です!!

市民によるさまざまな活動を「ボランティア図鑑」としてまとめます。

個人をはじめグループ、団体、法人、学校、各機関、企業など子どもから大人までが、お互いの活動を紹介し合うことで、ボランティアの輪が広がっていきます。

日ごろから行っている活動や啓発イベント、支援活動も募集します。いただいた活動の様子は、図鑑に掲載するとともに、当センターのホームページでも紹介します。

※写真は図鑑のみとなります。



昨年のボランティア図鑑



今年も
フルカラーです！

図鑑は市長をはじめ、市議会議員、市内の学校、図書館、コミュニティセンターなどへ配布します。

応募方法

まずはセンターまでご連絡ください。掲載は無料です。図鑑を1冊お渡しします。

ボランティアに興味のある方の交流会 きらきらパーティー参加者募集

現在ボランティアをされている方や興味のある方の交流会「きらきらパーティー」を開催します。

お楽しみ企画やさまざまなボランティア活動の出会いとつながりの場であります。お子さんから高齢者の方までどなたでも参加できます。ぜひ、お越しください!!

お茶とお菓子をいただきながら、皆さんと楽しくお話ししましょう。

日 時／11月23日(月・祝) 14:00～16:00

場 所／出雲市総合ボランティアセンター

参加費／200円

申込み／出雲市総合ボランティアセンター
(電話、FAX、メール)

※国が実施した令和3年の社会生活基本調査(5年ごとに実施)でボランティア行動者率(10歳以上人口に占める、過去1年間にボランティア活動を行った人の割合)が全国1位となりました。



申込み・おたずね／出雲市総合ボランティアセンター

〒693-0052 出雲市松寄下町703-1 TEL 21-5400/FAX 21-1831

メール:center@izumo-volunteer.net ホームページ <https://izumo-volunteer.net>

9:00～18:00(土日もお問い合わせ可)

ボランティアセンターホームページはこちら▶



住宅火災から大切な命を守りましょう！

住宅火災の多くは、ちょっとした不注意から発生します。大切な命と財産を守るために「火を出さない」「早く気づく」「安全に逃げる」ための備えを確認しましょう！

4つの習慣

1. 寝たばこは絶対にしない、させない
2. ストープの周りに燃えやすいものを置かない
3. こんろを使うときは火のそばを離れない
4. コンセントはほこりを清掃し、不要なプラグは抜く

近年の火災の傾向

住宅火災は全火災の約3割。一方、火災による死者の約8割が住宅火災によるものです。

住宅火災による死者は、65歳以上の高齢者が7割以上を占めています。

「火災は自分には起こらない」と思わず、家族みんなで備えましょう。

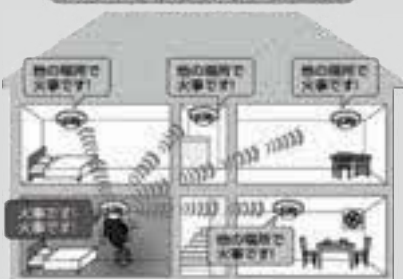
6つの対策

1. 安全装置の付いた機器を使用する
2. 住宅用火災警報器を定期的に点検する
3. 防災品を使用する
4. 消火器等を設置し、使い方を確認する
5. 避難経路と避難方法を常に確保する
6. 地域ぐるみの防火対策を行う

住宅用火災警報器は、
10年を目安に
交換しましょう！

住宅用火災警報器は、
連動型を
おすすめします！

連動型住宅用火災警報器イメージ



住宅用火災警報器は古くなると電子部品の寿命や電池切れなどで、火災を感知しなくなることがあるため、とても危険です。10年を目安に交換しましょう。

これからの季節は空気が乾燥し、強い風の吹く日が多く、火災の起こりやすい気象状態が続きます。火の取扱いには十分注意しましょう。

令和8年秋季全国火災予防運動

実施期間 11月9日～11月15日

おたずね／出雲市消防本部 予防課 TEL 21-6921

適切な道路管理に関するお願い

危険！ 道路上に段差解消ブロックや鉄板を置かないでください。

自宅や駐車場の出入りのため、道路上に段差解消ブロックや鉄板を置くことは法令で禁止されています。歩行者や自転車、バイク等の転倒事故につながる可能性があり、大変危険です。

安全な通行のために、段差解消ブロック等の撤去をお願いします。詳しくは以下までご相談ください。

事故が発生した場合

段差解消ブロック等が原因で事故が発生した場合、設置者が損害賠償責任を問われる場合があります。

段差を解消したい場合

出入り口の段差を解消したい場合は、事前に道路管理者の承認を得て、歩道や縁石の切下げ工事(自己負担)を行ってください。

道路への倒木・枝の張り出しにご注意ください。

山林等の樹木や私有地の生垣が、道路上に倒れたり、枝などが張り出したりすると、通行の支障となり、歩行者や車両を巻き込む事故につながるおそれがあります。

道路へ倒れる危険性のある樹木や枯れ木については、定期的に巡回し、所有者において伐採などの適切な管理をお願いします。

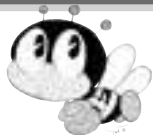
なお、緊急時は、道路管理者により、やむを得ず、倒れた樹木や支障枝を伐採することがありますので、ご了承ください。

道路上へ倒れた樹木、竹で通行に支障がある場合は、道路河川管理課までご連絡ください。

〈道路・河川の管理についてのおたずね〉

本庁 道路河川管理課 TEL 21-6564 / TEL 21-6213

平田分室 TEL 63-5537 / 佐田分室 TEL 84-0116 / 斐川分室 TEL 73-9130



出雲市生涯学習情報

ひろがる、つながる、出雲の学び!あなたの生涯学習を応援します!

申込み・おたずね 市民活動支援課 〒693-8530 出雲市今市町70番地

TEL 21-6528 FAX 21-6299 メール: gakushu@city.izumo.shimane.jp

事前に申込みが必要です。受講希望の方は電話、FAX、メール、しまね電子申請サービスのいずれかでお申し込みください。FAXおよびメールの場合は、件名を「生涯学習講座申込」として

①講座名 ②氏名(ふりがな) ③住所 ④連絡先 を明記のうえ、お申し込みください。

※受講は抽選で決定します。定員に満たない場合は締切後も先着順で受け付けます。

※通訳、要約筆記や介助その他、何らかの配慮が必要な方は、ご相談ください。



**受講料
無料**

今日からはじめる!かんたんなコミュニケーション ～やさしい日本語講座～

【日 時】11月21日(土)10:00～12:00

【会 場】市役所本庁くにびき大ホール

【定 員】30人 【応募締切】11月6日(金)

「やさしい日本語」とは、外国人住民や子どもから大人まで、誰にでも伝わりやすい簡単な日本語のことです。研修ではグループワークを通して、外国にルーツを持つ方々と「やさしい日本語」でコミュニケーションをとります。

「やさしい日本語」を楽しく学び、地域や職場の外国人住民と交流しませんか。

しまね電子申請



【講 師】

公益財団法人

しまね国際センター

事務局次長 仙田 武司 さん

**受講料
無料**

紹介したくなる、いずもの推し。 ～くらしの中から地域の魅力を見つけ、自分の言葉で伝える～

【日 時】11月28日(土)13:30～16:00

13:30～出雲市のシティプロモーションについて説明

13:45～講座「地域の魅力を発信しよう」

【会 場】市役所本庁くにびき大ホール

【定 員】30人 【応募締切】11月12日(木)

出雲市には、魅力あふれる人や街並み、豊かな自然や歴史など、多くの地域資源が存在しています。この講座では、日々の暮らしの中で感じる「心が動く瞬間」や地域の魅力を共有し、発信するための「いずものニュース」作りを体験します。身近な地域の魅力を再発見し、自分の言葉で出雲市内外へ広く伝えてみませんか。

しまね電子申請



【講 師】

(株)MYTURN 代表取締役

田中 りえ さん

島根県を中心に、人材育成や情報発信、ローカルキャリア・地域づくり・社会教育に関する講座を各地で実施。

**受講料
無料**

共に生きる社会をめざして～デフリンピックの経験から学んだこと～

【日 時】12月12日(土)14:00～16:00

【会 場】市役所本庁くにびき大ホール

【定 員】50人 【応募締切】11月25日(水)

東京2025デフリンピックで活躍した、足立祥史さん、須山勇希さんから、実体験をもとにお話ししていただきます。

当日は簡単な手話を学び、障がいのある方に実際にできる配慮について学びます。

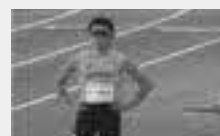
しまね電子申請



【講師】 デフリンピック選手

足立 祥史 さん

須山 勇希 さん



※デフリンピックとは、耳の聞こえない・聞こえにくい人の世界的な総合スポーツ大会のことです。



出雲総合芸術文化祭

バラエティに富んだ、数々の舞台芸術や伝統芸能などの優れた芸術文化に触れる機会を、年間を通じて提供します。



ホームページもあわせてご覧ください

◀出雲文化ナビ

<https://izumo-bunkanavi.jp/>

(公財)出雲市芸術文化振興財団▶

<https://www.izumo-zaidan.jp/>



平田文化館

開館時間／9:00～17:00 休館日／火曜日(祝日は開館し、翌平日が休館日)

おたずね／TEL 62-5090

雲州平田文化協会設立50周年記念事業

雲州ひらた総合芸術文化祭・第42回 平田美術展(同日開催)

雲州平田文化協会設立50周年を記念して加盟する文化団体が一堂に会し、ステージ発表や作品展示、体験教室などを開催します。皆さまぜひお立ち寄りください！



※日程等の詳細は
ホームページを
ご覧ください▶

- ◆と き／11月28日(土)、29日(日)
- ◆ところ／平田文化館、平田本陣記念館
- ◆入場料／無料
- ◆内 容／【平田文化館】ジャズ、吹奏楽、コーラス、舞踊などのステージ、生け花、俳句、郷土史などの作品展示や体験教室
【平田本陣記念館】第42回平田美術展(日本画・洋画・写真・書・工芸の展示)、絵画の体験教室
※体験教室は28日のみ
- ◆ゲスト参加・出品協力／平田保育所、平田幼稚園、平田中学校(吹奏楽部・合唱部)、向陽中学校(吹奏楽部)、平田高校(美術部・写真部)
- ◆加盟団体／平田音楽協会、混声合唱団クリスタルコール平田、ひらた吹奏楽団、安来節保存会平田支部、バードジャズオーケストラ、清吟堂吟友会平田支部会、平田書道会、平田日本画協会、木曜会・たけのこ会、平田写真協会、平田俳句会、平田短歌会、ひらた川柳会、平田華道連盟会、平田郷土史研究会、平田シネマ・ギルド、日本舞踊花柳流いずも会、ひがし躍ろう会、ふるさと民踊愛好会、花柳流華凡会

出雲交流会館

おたずね・申込み／TEL 21-6371(月曜・祝日除く9:00～17:00)

第29回 LPレコード音楽サロン

オーディオショップのご協力により、臨場感あふれる音響で
お楽しみください。

- ◆と き／12月10日(木) 19:00～20:30 (18:30開場)
- ◆ところ／出雲交流会館 1階 第1アンサンブル室
- ◆鑑賞曲／《後期ロマン派の名曲を楽しもう!》
♪グリーグ:組曲《ペールギュント》第1番・第2番
♪リムスキー=コルサコフ:交響組曲《シェエラザード》ほか
※鑑賞曲は変更になる場合があります。
- ◆参加費／600円(当日受付でお支払いください。)
- ◆参加申込／出雲交流会館(出雲芸術アカデミー事務局)へ
電話でお申し込みください。
- ◆定 員／先着30人(定員に達し次第締め切ります。)



グリーグ
(1843-1907)



リムスキー=コルサコフ
(1844-1908)



※詳細はホームページ
をご覧ください▶

多伎文化伝習館 開館時間／8:30～17:00
おたずね／TEL 86-2611
(土日祝日を除く)

ぬの、かご、こもの展

暮らしを楽しむ秋のハンドメイド作品展です。

- ◆と き／11月20日(金)～22日(日)
10:00～16:00
※22日は15:00まで
- ◆入場料／無料

今岡美術館 おたずね／TEL 25-2239 休館日／月曜日

いけばな嵯峨御流 花展 花舞台に生ける(花の架け橋)

嵯峨御流は、京都・大覚寺を源とする華道の伝統流派です。嵯峨御流ならではのいけばなをご鑑賞ください。

- ◆と き／11月14日(土)～11月15日(日)
10:00～17:00 ※15日は16:30まで
- ◆挿 花／重田卓雄(清風)他一同
- ◆入場料／一般:300円、高校生以下:無料

市民団体主催11月の催し

催事名	と き	ところ	料 金	おたずね
第48回出雲市川柳大会	11月8日(日) 10:00～17:00	パルメイト出雲	無料	出雲市川柳連盟 TEL 22-6023
出雲市美術展【書道】	10月30日(金) ～11月1日(日) 10:00～17:00	ビッグハート出雲 アートギャラリー	無料	出雲書道会 TEL 24-3657
出雲市美術展【洋画】	11月20日(金) ～22日(日) 10:00～16:00	出雲文化伝承館 縁結び交流館	無料	出雲市洋画連盟 TEL 21-0766
第52回 大社町総合美術展	11月21日(土) ～23日(月・祝)	大社文化プレイス うらら館 ごえんホール他	無料	大社町美術協会 TEL 090-4691-9315
第10回 出雲やしろ太鼓演奏会	10月31日(土)、 11月 1日(日)	大社文化プレイス うらら館 だんだんホール	無料	出雲やしろ太鼓 TEL 080-2553-4775

雲州平田文化協会設立50周年記念事業

混声合唱団 クリスタルコール平田 第29回 定期演奏会	11月8日(日) 14:00開演	平田文化館	一般500円 (当日600円) 高校生以下無料	雲州平田文化協会 (平田文化館内) TEL 63-5030
ひらた吹奏楽団 第31回 演奏会	11月15日(日) 14:00開演		無料	
第39回 プラタナス・My・コンサート	11月23日(月・祝) 13:30開演		無料	
安来節保存会平田支部 平田民謡発表会 (雲州ひらた総合芸術文化祭 同日開催)	11月28日(土)		無料	
池坊・小原流合同いけばな展 (雲州ひらた総合芸術文化祭 同日開催)	11月28日(土)、 29日(日)		無料	
雲州平田短歌会(展示のみ) (雲州ひらた総合芸術文化祭 同日開催)	11月28日(土)、 29日(日)		無料	

出雲ドーム おたずね／「出雲ドームかみあり吹奏楽フェスタ」実行委員会(出雲市役所文化スポーツ課内) TEL 21-6514

出雲ドームかみあり吹奏楽フェスタ2026

- ◆と き／11月7日(土) 14:00開演(13:15開場)
- ◆ところ／出雲健康公園 出雲ドーム
- ◆チケット／「ローソンチケット」で好評販売中 (Lコード63530)

イベントの詳細は
【出雲文化ナビ】を
ご確認ください。▶



出雲弥生の森博物館情報

秋季企画展

10月24日(土)～令和9年1月18日(月)

龍と龍王ー近世出雲・大津龍王社の信仰と源流ー

出雲市大津町の阿須利神社(旧・龍王社)に残る霊験説話集『龍王神社古今神秘集』を切り口に、龍や龍王信仰のありようと神社の歴史を紹介します。

【ギャラリートーク】10:00から 無料・申込不要
11月21日(土)、12月19日(土)、1月17日(日)

秋季企画展関連講演会

11月7日(土) 14:00～16:00

演題／「阿須利神社の知られざる蔵書群ー近世・江角家の知のネットワークー」

講師／高橋 周(当館専門研究員)

無料/定員80人/要予約(メール/電話/FAX)

速報展

開催中～令和9年1月18日(月)

立ち会う

～中山丘陵遺跡・矢野遺跡の新資料+α～

ギャラリー展

開催中～令和9年2月8日(月)

出雲のうるし～伝統工芸の源流を探る～

【ギャラリートーク】10:00から 無料・申込不要
11月15日(日)、12月26日(土)、1月24日(日)

ギャラリー展関連講演会

10月25日(日) 14:00～16:00

演題／「古代出雲の漆文化」

講師／永嶋 正春 氏(元 国立歴史民俗博物館 教授)

定員80人／無料／要申込(メール・電話・FAX)

館長講座

講師／花谷 浩(当館館長)

◆定員／各回80人 ◆受講料／各回300円
◆要申込(電話・メール・FAX)



第2回 11月15日(日) 14:00～16:00

「世界遺産に登録『飛鳥・藤原の宮都』解説します②
ー国家宗教としての仏教寺院の成立ー」

第3回 12月13日(日) 14:00～16:00

「世界遺産に登録『飛鳥・藤原の宮都』解説します③
ー律令による墓制の変化ー」



出雲弥生の森博物館

開館時間 9:00～17:00(入館は16:30まで)
休館日 火曜日(祝日の場合は翌平日)・年末年始

入館料・観覧料 無料

〒693-0011 大津町2760
TEL 25-1841 FAX 21-6617
メールアドレス yayoi@city.izumo.shimane.jp

出雲弥生の森博物館 検索



みすよちゃん よすみちゃん

荒神谷博物館情報

企画展

11月14日(土)～2月14日(日)

くらしから見る弥生と古墳

大陸から稲作文化が伝わった弥生時代から、大陸との活発な交流によって様々な文物が入り込む古墳時代にかけて、出雲の人々の「くらし」はどのように変化していったのでしょうか。わたしたちの生活のルーツを探ります。



出雲市古志遺跡、おわし遺跡出土の土器(出雲弥生の森博物館提供)▲

【ギャラリートーク】11月15日(日)11:30～
1月16日(土)15:15～

定例講演会 第251回

11月21日(土) 13:30～15:00

◆講師／杉原 佳林 氏(加茂岩倉遺跡ガイダンス)
◆演題／「加茂岩倉遺跡と大岩について」 ◆定員／20人
◆資料代／300円 ◆要申込 ◆会場／加茂岩倉遺跡第1駐車場

常設展

開催中～11月8日(日)

「出雲の原郷展」～弥生の谷から出雲王国を見る～

ホール展

10月24日(土)～11月23日(月・祝)

梶田幹穂墨画展「神在月」

松江市にお住まいの梶田幹穂さんは、国内外で数々の展覧会に出品されている水墨画作家です。このたび神在月にちなんだ出雲地方の神事を題材とした作品約20点を展示します。ぜひ水墨画の世界をご覧ください。



梶田幹穂作 「佐太神能ー呉座替神事ー」▶

風土記談義

11月15日(日) 10:00～11:30

◆講師／平野芳英・杉岡直子(NPO法人出雲学研究所)
◆受講料／300円 ◆事前に会員登録必要
◆会場／荒神谷博物館 交流学習室



荒神谷博物館

Archaeological Museum of Kojindani

開館時間 9:00～17:00(入館は16:30まで)
休室日 11月4日(水)・17日(火)・24日(火)
展示替えに伴う休室日 11月9日(月)～13日(金)

〈お問合せ・お申込み〉
〒699-0503 斐川町神庭873-8
TEL 72-9044 FAX 72-7695

荒神谷博物館 検索



※最新情報はホームページをご覧ください。



※開催内容等が変更になる場合があります。その際は出雲科学館のホームページでお知らせします。

イベント 自由参加

つみっこ早積み競争

10月31日(土)・11月1日(日)・3日(火祝)・7日(土)・8日(日)
14日(土)・15日(日)・21日(土)~23日(月祝)・28日(土)・29日(日)

①10:00~ ②10:50~ ③11:40~ ④13:30~ ⑤14:30~ ⑥15:30~

●各回先着8組 ※1組は4人まで (所要時間20分)

出雲科学館オリジナル積み木「つみっこ」を使って、タワーを積み上げよう！
3分間の制限時間でどれだけ高く積み上げることができるか競争します。各回の優勝チームには「オリジナルリカムシール」、期間中の総合優勝チームには
「出雲科学館オリジナルグッズ」をプレゼント！友達や家族での挑戦をお待ちしています。

企画展 観覧無料 開催中~11月8日(日)

電池~ためて使う電気の入れ物~

今や生活に欠かすことのできない便利な「電池」について、その発明の歴史や仕組みについて紹介します。

協力：山陰パナソニック株式会社、パナソニック エナジー株式会社、
島根トヨタグループ、産業技術総合研究所、株式会社出雲村田製作所

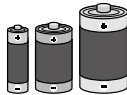
●展示の内容

「解説パネル展示」

・電池の歴史・電池の種類と仕組み など

「身の回りで使われている電池」

「電池の代わりに発電体験」ほか



イベント 観覧無料 11月3日(火祝)

きのくにロボットフェスティバル2026
全日本小中学生ロボット選手権
島根県大会中学生の部13:00~
小学生の部14:00~

リモコンで動くロボットを使った競技大会です。市販のロボットをベースに、自由に改造を加えたロボットで競技を行います。さまざまな工夫をこらしたオリジナルロボットをぜひご覧ください。

※工作を行う教室ではありません。

※開催時間は予定です。参加者数などにより変更となる場合があります。

チャレンジ！教室

参加
無料

整理券

自由出入

参加する際は整理券が必要です。開館時刻(9:30)からその日に開催する教室の整理券を受付カウンターで配布します。1人につき2人分(ご本人分含む)まで、代理受取可能です(保護者同伴が必要な方は代理人になれません)。※教室回数や定員など状況によっては変更となる場合があります。

教室名	開催日	開催時間	所要時間	参加人数・対象
(実験) 整理券 【企画展開連教室】 スライムで電池をつくろう	10月24日(土)・25日(日)・31日(土) 11月1日(日)・3日(火・祝)	①10:00~ ②11:20~ ③13:30~ ④15:30~	40分	各回先着24人 小学3年生以下は2人までにつき 保護者1人同伴
(ものづくり) 自由出入 つくって遊ぼう ストロー吹き矢	10月31日(土) 11月1日(日)・3日(火・祝)	① 9:30~12:00 ②13:30~16:00	20分	時間内自由出入 小学3年生以下は保護者同伴
(ものづくり) 整理券 ムササビを知ってつくろうストローライダー	7日(土)・8日(日) 14日(土)・15日(日)	①10:30~ ②13:30~ ③15:30~	45分	各回先着24人 小学3年生以下は2人までにつき 保護者1人同伴
(自然・環境) 自由出入 天体観望会 秋の星座・月・土星 協力：出雲天文同好会	21日(土) ※開催内容は当日15時以降に出雲科学館ホームページでお知らせします。	18:00~19:30 ※曇天・雨天時はプラネタリウム上映(30分程度) ①18:00~ ②18:30~	—	時間内自由出入 中学生以下は保護者同伴
(ものづくり) 整理券 ころころコロンをつくろう	21日(土)~23日(月・祝) 28日(土)・29日(日)	①10:30~ ②13:30~ ③15:30~	40分	各回先着24人 小学3年生以下は2人までにつき 保護者1人同伴
(ものづくり) 自由出入 まるでステンドグラス！ モミジのしおりをつくろう	21日(土)~23日(月・祝) 28日(土)・29日(日)	① 9:30~12:00 ②13:30~16:00	30分	時間内自由出入 小学3年生以下は2人までにつき 保護者1人同伴

なるほど！教室

事前に応募が必要です。 ※応募方法等の詳細は、出雲科学館ホームページをご覧ください。

教室名	開催日	開催時間	募集人数・対象	参加費・使用料	応募締切
(自然・環境) 宍道湖水環境改善協議会×出雲科学館 コラボ企画 宍道湖ヨシではがきをつくろう ※応募の際、希望日時を第2希望まで、または「日時はいつでもよい」と記載してください。	7日(土) 8日(日)	①10:00~12:00 ②14:00~16:00	各回12人 小学生~大人 ※小学3年生以下は保護者同伴	無料	10月25日(日)
(木工) 木工中級講座(全3回)	21日(土) ~23日(月・祝)	10:00~16:00 (12:00~13:00昼休憩)	6人、高校生~大人 ※木工初級(旧基礎)講座修了者限定 ※高校生未満は入室不可	3,000円	11月8日(日)
(ボランティアさんの教室) 糸のこ盤をつかって クリスマスオーナメントをつくろう ※応募の際、希望日時を第2希望まで、または「日時はいつでもよい」と記載してください。	28日(土) 29日(日)	①10:00~11:30 ②13:30~15:00 完成次第退室可	各回16人、小学生~大人 ※小学3年生以下は1人につき 保護者1人同伴	500円	11月15日(日)
(木工) 木工創作教室 ※自分の作りたいものを、自由に木工する教室です。 ※木工機械室は、木工中級講座(旧木工応用講座)を修了され、 使用許可証をお持ちの方のみ利用できます。	12月6日(日) 9日(水)	10:00~15:30 (12:00~13:00昼休憩)	各日10人 中学生~大人 ※参加者以外は入室不可	工作室400円 木工機械室 (工作室含む) 500円	11月22日(日)
(木工) 木工初級講座 ※これから木工を始めてみたい方向けの、基礎的な内容をまとめた講座です。手工具や小型木工機械の使い方を学ぶことができます。(詳しくは出雲科学館ホームページをご覧ください。)	12月6日(日) 9日(水)	10:00~15:30 (12:00~13:00昼休憩)	各日2人 高校生~大人 ※受講者以外は入室不可	400円/日	11月22日(日)

このほかにも、ボランティアさんのわくわくかがくひろば「ライトで光るジャックオランタン」
【7日(土)・8日(日)・14日(土)・15日(日)】があります。

風の子学習館(11月)

〒699-0904 多伎町口田儀458-1 TEL 86-3644

<https://www.kazenoko-taki.com/>

【休館日】火曜日



◆自由参加(ただし1回に参加できる人数の制限があります) ※なお、団体予約がある場合は参加できません。電話でお確かめください。

教室名	内 容 【所要時間(目安)・参加費】	開催日	開催時間	
			午前	午後
一般体験学習	ものづくり体験の所要時間は1回約30分です。 参加費／50円～(予約不要)	土日祝 (イベント開催時は 実施しません。) 1日8回	① 9:15～ ② 10:00～ ③ 10:45～ ④ 11:30～	⑤ 13:15～ ⑥ 14:00～ ⑦ 14:45～ ⑧ 15:30～

◆事前申込(電話で申込み・先着順) 受付時間 10:00～17:00 ※子どもの体験を主な目的とするため、大人のみの参加はお断りする場合があります。

イベント名	内 容	開催日	時 間	募集人数(対象)	申込期間	参加費
秋の味覚を 楽しもう！ 焼いも体験	たき火を使い「焼きいも」をして秋の味覚を 楽しもう！	7日(土)	9:30 ～ 12:00	8組(先着順) 5歳以上	10月29日(木)～2日(月) 申込初日の10:00～ 電話受付(先着順)	1,000円/組 (3～4人前)
ツリークッキーを 作ろう！ ～クリスマス気分 でティータイム～	立体型のツリークッキーを作って、少し早 めのクリスマスを楽しみませんか？ 家族で焼いたクッキーを何層にも重ねてデ コレーションします。	21日(土)	9:00 ～ 12:00	8組(先着順) 5歳以上	12日(木)～16日(月) 申込初日の10:00～ 電話受付(先着順)	2,000円/組

〒699-0741 大社町中荒木2484

TEL・FAX 53-5080

【休館日】月・火曜日(祝日の場合は翌日)

※申込みは講座開催日1か月前から受け付けます。

※天候等によって中止する場合があります。

※詳細は、ホームページ
(右の二次元コードから)
または「浜遊自然館だ
より」でご確認ください。



湊原体験学習センター (浜遊自然館)(11月)

教室名	内 容	開催日	時 間	対 象	参加費
自家製パンを作ろう	手ごねで、おいしい自家製パンを作ります。	1日(日)	9:00	一般	1,000円
浜遊で畑を耕そう その2 (玉ねぎ)	自然館の畑で、玉ねぎ作りに挑戦します。 (初心者優先)	8日(日)	9:30	一般	800円
秋の寄せ植え	すてきな秋の寄せ植えに挑戦！(容器代含まない)	15日(日)	9:30	一般	1,800円
ペインティングで可愛い クリスマスプラークを作しましょう	白木に色を塗ったりデコレーションしてクリスマ ス飾りを作ります。	22日(日)	9:30	一般	1,800円
そば打ち体験	男性にも人気の講座です。 本格的なそば打ちを学んでみませんか。	29日(日)	9:30	一般	500円

アクティーひかわ(11月)

〒699-0624 斐川町上直江2469

TEL 72-7411

【休館日】アクティーひかわ

12月29日(火)～1月3日(日)

アクティーひかわ体育館 年中無休

教室名	内 容	開催日	時 間	参加費
からだメンテナンス	「身体の調子を整える」をテーマに、肩こり や姿勢の歪み改善を行います。	12日(木)・26日(木)	10:00～11:00	1,000円
ひかわde!ほんご教室	日本語を習いたい外国人のための教室です。 楽しくご指導します。	7日(土)・14日(土)・28日(土) 12日(木)・26日(木)	14:00～16:00 19:00～20:30	無料

斐川環境学習センター (アース館)(11月)

〒699-0612 斐川町出西1943 TEL 72-5242

【休館日】毎週月曜日・木曜日

※各教室とも、準備の都合上2日前までにご連絡ください。定員になり次第締め切ります。

教室名	開催日	時 間	参加費・材料代
アース館祭り	1日(日)	9:00～16:00	無料
裂き織り体験 (定員3人) ※受講は3回まで	7日(土)	9:30～10:30	600円
アートフラワー教室 (布で花を作ります)	8日(日)	13:30～16:30	1,500円
初めての水彩画	8日(日) 22日(日)	10:00～12:00	1,500円
竹籠作り教室	10日(火) 24日(火)	9:00～12:00	400円
ろはすクラブ 砂袋づくり	14日(土)	9:00～12:00	600円
香木でお香作り教室 (定員10人)	14日(土)	10:00～12:00	1,700円

教室名	開催日	時 間	参加費・材料代
野の花談議 課外授業	14日(土)	10:00～12:00	400円
野の花教室	18日(水)	13:30～15:30	1,900円
感動する写真を撮ろう！ [初心者のカメラ講座]	21日(土)	10:00～12:00	400円
布細工同好会 (パッチワークなど)	27日(金)	13:30～16:30	400円
始めよう！花のある暮らし 寄せ植え	28日(土)	9:30～11:30	1,500円
布ぞうり作り教室	28日(土)	13:30～16:30	700円



お知らせ

日 日時	所 場所	対 対象
定 定員	料 料金	持 持ち物
他 その他	申 申込・提出締切	
申 申込先	問 問合先	提 提出先
TEL 電話	FAX FAX	メ メール
HP ホームページ	担 担当課	

くらし・行政

出雲都市計画下水道変更案の図書の縦覧

申 問 下水道建設課 TEL 21-2228

変更案にご意見のある方は、縦覧期間中、意見書を提出できます。

日 縦覧期間／10月21日(水)～11月4日(水)(土日祝を除く)

所 縦覧場所／下水道建設課

詳しくはこちら▶



出雲都市計画公園変更案の図書の縦覧

申 問 都市計画課 TEL 21-6744

変更案にご意見のある方は、縦覧期間中、意見書を提出できます。

対 対象公園／神守公園

日 縦覧期間／10月21日(水)～11月4日(水)(閉庁日を除く)

所 縦覧場所／都市計画課

令和9・10年度 工事、コンサルタント業務等入札参加資格の定期申請

申 問 管財契約課 TEL 21-6534

市及び上下水道局が発注する工事、コンサルタント業務等の入札参加資格の定期申請を受け付けます。詳しくは、市HPをご覧ください。

日 受付期間／11月2日(月)～令和9年1月18日(月)(閉庁日を除く)

他 資格の有効期間／令和9年4月1日～令和11年3月31日(2年間)

Jアラートの全国一斉情報伝達試験

問 防災安全課 TEL 21-6606

地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、Jアラートの伝達試験を行います。11月11日(水)11:00(予備日／11月25日(水)11:00)に、防災行政無線からテスト放送が流れますので、ご承知ください。

令和8年度 島根県原子力防災訓練

問 防災安全課 TEL 21-6211

市では、11月15日(日)に、島根県等と合同で、原子力発電所の事故を想定した訓練を実施します。

訓練では、8:30頃に、防災行政無線等で避難広報を行うほか、携帯電話やスマートフォンに緊急速報メールを配信します。着信音が鳴りますが、訓練ですので、お間違いないようお願いいたします。

地籍調査の登記完了

問 地籍調査課 TEL 21-6610

地籍調査に基づく登記が完了しましたので、お知らせします。

●完了地区／伊野④地区(美野町の一部)、朝原R①地区「航測法」(佐田町朝原の一部)

屋外に看板を設置する皆さまへ

問 建築住宅課 TEL 21-6176

島根県では良好な景観の形成等を目的に屋外広告物条例を定め、各市町村で設置許可や違反広告物対策を行うなど、必要な規制・誘導を行っています。屋外広告物の適正な設置・管理にご協力をお願いします。

- 設置するには、事前に許可が必要な場合があります。
- 広告物の種類に応じて、設置場所や面積、高さなどの基準があります。
- 著しく破損したものや倒壊のおそれなどがあるものは設置できません。
- 工事の発注は、島根県屋外広告業登録済みの業者へ行ってください。
- 設置後は、適切に補修を行うなどして良好な状態で管理してください。
- 必要なくなった場合は、速やかに撤去してください。

高齢者の税法上の障がい者控除

申 問 高齢者福祉課 TEL 21-6971、各行政センター市民サービス課

所得税や住民税の申告における障がい者控除は、身体障がい者手帳、療育手帳などの交付を受けている人のほか、障がい者に準ずる者として市が認定した65歳以上の人も対象になります。

障がい者手帳などをお持ちでない人で、介護保険の要介護認定者など日常生活で障がい有する人のうち、一定の要件を満たす場合、障がい者控除認定書を交付します。詳しくは市HPをご覧ください。

林業退職金共済制度(林退共)

問 (独)勤労者退職金共済機構 TEL 03-6731-2889 (担 森林政策課)

林退共制度とは、林業に従事する人たちのために「中小企業退職金共済法」により国が作った制度です。林業を営む事業主が、雇用している従事者の共済手帳に働いた日数に応じて掛金となる共済証紙を貼り、その従事者が林業界で働くことをやめたときに林退共から退職金を支払うという、いわば「業界全体での退職金制度」です。

出雲市有害鳥獣被害対策事業補助金

申 問 森林政策課 TEL 21-6279

野生鳥獣による農作物等への被害を防止するため、侵入防止柵等の設置及び更新に係る資材購入経費に対し補助金を交付します。

※予算がなくなり次第終了

【要件】

資材購入経費が4万円以上

※資材購入前に申請が必要

【対象施設および補助率】

- ・侵入防止柵／防護ネット、電気牧柵、金網防護柵、トタン板防護柵(資材購入経費2分の1以内、補助金額上限30万円)
- ・電気牧柵の電圧遠隔監視システム(資材購入経費2分の1以内、補助金額上限30万円)
- ・イノシシまたはカラス捕獲檻(資材購入経費3分の2以内)



出雲中央図書館 臨時休館

問 出雲中央図書館 TEL 21-0487

蔵書点検のため休館します。本の返却は、「返却口」をご利用ください。

日 11月30日(月)～12月3日(休)

イベント

世界の家庭料理交流会 ～ベトナム編～

申 問 世界の家庭料理交流事業実行委員会 柘植
TEL 070-8504-8605 (担 文化国際室)

外国人住民と地域住民が家庭料理を一緒に作り、食べて交流するイベントです。料理を通じて国際交流を楽しみながら、地域で暮らす外国人とのつながりを深めませんか？

日 11月29日(日)10:00～14:00

所 四絡コミュニティセンター

定 25人(先着順)

料 1,000円(食材費)



いずもデジタルスタジオ 11月のイベント・講座

問 産業政策課 TEL 21-6549
sangyou@city.izumo.shimane.jp

所 いずもデジタルスタジオ
(出雲科学館2階)

料 受講料／無料

※詳しくは、デジタルスタジオHPをご確認ください。



(1)【世界遺産×マイクラ制作講座】

日 11月7日(土)、28日(土)
いずれも10:00～12:00

対 小学生、中学生

(2)【Robloxゲーム制作講座】

日 11月8日(日)、29日(日)
いずれも10:00～12:00

対 高校生

(3)【スマホでAI活用講座】

日 11月19日(木)、20日(金)
いずれも19:00～20:30

対 大学生、社会人

(4)【スマホ相談会】

日 11月12日(木)、26日(木)
いずれも13:00～19:00
(いつでも参加可能)

対 シニア

平田コミセン文化祭&いずも 多文化ひろば

問 平田コミュニティセンター TEL 63-1385
堀西 TEL 090-3714-1892
(担 文化国際室)

平田地区文化祭といずも多文化ひろばがコラボ。各国の音楽・ダンス・グルメが楽しめます。

日 11月29日(日)10:00～16:00

所 平田行政センター、平田コミュニティセンター

料 無料

他 どなたでも参加可(出入り自由)

わらべうた おやこあそび・てあそび

申 問 平田ふれんどリーハウス
TEL 63-3728 (担 市民活動支援課)

わらべうたや手遊びで、親子の笑顔が広がる楽しい時間を過ごしましょう。

日 12月12日(土)10:00～12:00

所 平田ふれんどリーハウス

対 赤ちゃん～小学生のお子さまとその両親

定 6組(申込多数の場合は抽選、市内在住・在勤の方優先)

料 無料

日 11月24日(火)



ボランティア先生による教室

申 問 出雲市総合ボランティアセンター
TEL 21-5400 (担 市民活動支援課)

所 出雲市総合ボランティアセンター

料 受講料／無料

(1)【もりちゃん先生の誰でもできる
漫画教室⑨期】

日 12月5日(土)、12日(土)
いずれも10:00～12:00(全2回)

定 6人

料 各回200円(資料代)

日 11月28日(土)

(2)【CAD体験教室⑨期】

日 12月12日(土)、19日(土)、26日(土)
いずれも13:00～16:00(全3回)

定 6人

料 2,000円(資料代)

日 12月5日(土)

ホストファミリー募集！

申 問 しまね国際センター
TEL 0852-31-5056 (担 文化国際室)

島根県の国際交流事業で来日する中国・韓国の青年(18～30歳)を受け入れるホストファミリーを募集します(宿泊の提供は不要)。

日 令和9年2月20日(土)

対 2名以上でお住まいのご家族

日 11月30日(月)



学び・就職

女性のための再就職応援セミナー

申 問 就職サポートセンター島根
(レディース仕事センター松江)
TEL 0852-61-6117 (担 産業政策課)

働きたいけどブランクがあって何から始めていいのかわからない。子育て中で就職したいが一歩を踏み出せない。そんな女性を応援するセミナーを開催します。

日 11月11日(火)14:00～16:00

所 労働会館(松江市)

対 就労を希望する女性

定 15人

料 無料

日 11月10日(火)

他 【無料託児あり】

・年齢6か月～小学校就学前

・10月23日(金)までに要事前申込



介護施設での補助スタッフ 育成講習

申 問 出雲市シルバー人材センター
TEL 24-1787 (担 高齢者福祉課)

介護現場で働く職員のみなさんが本来の仕事に集中できるよう、掃除・洗濯、食事の配膳など「介護の周辺業務」を行う補助スタッフとしての基本的な知識や心構えを学びます。

日 11月18日(火)～20日(金)

いずれも10:00～16:00

所 パルメイト出雲

対 60歳以上の方

定 15人

料 無料

日 11月11日(火)



NPOネットワーク出雲・交流会～つなぐ、つながる。人と地域のこれからを考える。

問 NPOネットワーク出雲(担当:原)
TEL 080-1916-6968 (担 市民活動支援課)

NPO活動や市民活動を知り、これからの地域にできることを一緒に考える交流会です。島根大学教授毎熊浩一氏による講演をもとにグループワークを行います。

日 11月21日(出)14:00～16:00

所 市役所本庁くにびき大ホール

対 地域活動に関心のある市民、学生、NPO・ボランティア団体の方

定 60人

料 無料

〆 11月15日(日)



ポリテクセンター島根 公共職業訓練

申 最寄りのハローワーク
問 ポリテクセンター島根
TEL 0852-31-2309 (担 産業政策課)

①機械・CADオペレーション科

②住宅CAD・リフォーム科

③金属加工科(導入講習付)

④電気設備技術科(導入講習・企業実習付)

日 説明・見学会／11月11日(水)、17日(火)、25日(火)

訓練期間／①②令和9年1月6日(水)～6月30日(水)、③④令和9年1月6日(水)～7月27日(火)

料 無料(別途テキスト代等必要)

〆 12月8日(火)

島根県立東部高等技術校 公共職業訓練

申 最寄りのハローワーク
問 島根県立東部高等技術校
TEL 23-2734 (担 産業政策課)

①定住外国人介護科(出雲)

②医療事務パソコン科(出雲)

③PC基礎・経理事務科(大田)

日 訓練期間／12月1日(火)～令和9年3月31日(水)

定 15人

料 無料(別途テキスト代等必要)

〆 11月9日(月)

学生向け 県内企業約200社！～しまねジャンボ企業博～

申 問 ジョブカフェしまね
TEL 0120-67-4510 (担 産業政策課)

「しまねで暮らす」「しまねで働く」と出会う！楽しい企業交流イベントを開催します。県内約200社の企業が大集合！私服参加OK！友人や保護者との参加也大歓迎です。

日 12月27日(日)10:30～16:30

所 くにびきメッセ(松江市)

対 大学等に在学中の学生(全学年)、既卒3年以内の人、若年・一般求職者、保護者など

料 無料

他 ・要事前申込(当日参加可)
・県内学校や県外からの無料送迎バスを予定。



原子力規制委員会 行政職員募集

申 問 原子力規制庁人事課
TEL 03-3581-3352 (担 防災安全課)

実務経験者職員を募集します。

対 原子力施設の運転、保全、検査、設計等の業務経験がある方や土木、建築、機械、放射線、防災等の業務経験がある方など

他 詳しくは原子力規制委員会のHPをご確認ください。

〆 11月30日(月)



健康・相談

高校生による スマホ何でも相談会

申 問 デジタル戦略室 TEL 21-6527

スマホでお困りのことはありませんか？大社高校の生徒が1人1人丁寧にサポートします。

日 11月6日(金)16:00～17:15

所 大社高校

対 60歳以上の方

定 20人程度(先着順)

料 無料

〆 11月5日(木)

難病専門相談(膠原病内科)

申 問 しまね難病相談支援センター
TEL 24-8510 (担 福祉推進課)

膠原病内科の医師が、病気や療養、手指のこわばりや腫れ、関節痛等の相談を受けて助言等を行います。

日 11月17日(火)13:30～16:30

所 しまね難病相談支援センター

対 膠原病・リウマチでお悩みの方、疑いのある方

料 無料

〆 11月9日(月)(完全予約制)

食物アレルギーを持つ子どもと家族の集い(にんじんくらぶ)

申 問 出雲保健所 TEL 21-8785
(担 健康増進課)

食物アレルギーを持つ子どもと家族の集いです。経験談や困っていることなど、仲間同士で情報交換し、交流しませんか。

日 11月21日(出)
10:00～12:00

所 島根大学医学部
看護学科棟

料 無料

〆 11月20日(金)17:00



休日・夜間診療のお知らせ

休日や、平日の夜間にかかりつけ医が留守、または近くに医師がいなときは、「出雲休日・夜間診療所」(塩冶善行町1番地)をご利用ください。

TEL 22-5543 (担 医療介護連携課)

休日診療

- 診療 日/日曜日、祝日
- 診療科目/内科、小児科
- 受付時間/ 9:00～11:00
13:30～16:00

*休日は院外処方です。

平日夜間診療

- 診療 日/月曜日～金曜日
(祝日を除く)
- 診療科目/小児科のみ
- 受付時間/19:30～21:30

しまね分かち合いの会・虹 ～自死遺族のつどい～

くわばら 問 しまね分かち合いの会・虹事務局
桑原 TEL 090-4692-5960 (☎ 健康増進課)

大切な人を自死で突然失う衝撃、誰にも話せないその辛さなどを遺族だけで語り合う集いを開催しています。どうか一人で苦しまないでください。

日 11月28日(出)14:00～17:00

所 出雲市民会館

料 300円(茶菓・資料代)

他 申込不要

出雲市障がい者レクリエーション

問 出雲市障がい者レクリエーション実行委員会事務局(サン・アビリティーズいずも内)
野津 TEL 24-2040 (☎ 福祉推進課)

色々な軽スポーツの体験会を行います。実施種目等については、実行委員会におたずねください。

日 11月29日(日)9:30～

所 サン・アビリティーズいずも

対 市内の障がい者の方、その家族、ボランティアの方

料 100円

他 申込不要

市長とふれあいミーティング

◆と き／11月11日(水)
10:00～12:00

◆時 間／1グループ30分以内

◆ところ／市役所本庁 会議室

◆対 象／市内に居住または勤務先があるグループ等(面会者は2～5人程度)

◆申込期限／11月2日(月)

◆広報課まで電話で要申込

※「市長とふれあいミーティング」は、まちづくりなど市政に関する提案や課題等について、市長と市民の皆さんが自由な意見交換を行う場です。

※陳情・要望・苦情等の直接交渉の場ではありませんので、ご理解ください。また、開催日の8日前までに、提案概要をご提出ください。



過去の様子はこちら▶

おたずね／広報課 TEL 21-8578

税に関する作品展

展示内容	期 間	会 場
税に関する 絵はがき、作文、 書写の入選・ 入賞作品の展示	11月3日(火・祝)～11月18日(水)	出雲中央図書館
	11月5日(木)～11月11日(水)	ゆめタウン出雲本館1階
	11月20日(金)～12月3日(木)	ひかわ図書館
税に関する絵はがき コンクール 応募全作品の展示	12月8日(火)～12月13日(日)	出雲科学館

おたずね／出雲地区租税教育推進協議会(出雲税務署)TEL 21-0441 (☎ 市民税課)

第28回 スサノオごとこいまつり

スサノオ神話の里「出雲市佐田町」の交流イベント

◆と き／11月3日(火・祝) 9:20～ **入場無料**

◆ところ／佐田行政センター周辺・スサノオホール

内 容

- ・スサノオの里 芸能まつり2026 ・JA餅まき ・おしゃべりエンターテイナー ゆーき ・ふれあいミニ動物園(出雲農林高校) ・吹奏楽演奏(出雲北陵高校、佐田中学校、やまゆり音楽隊ソリーリングス)
- ・よすみちゃん登場 ・スタンプラリー ・お楽しみ抽選会 ・グルメ、特産品(和牛肉、新米おこわ、餅、手打ちそば、鮎塩焼き、いの骨ラーメン、猪そば、猪カレー、焼き芋、はし巻き、焼きそば、ケバブ、ねぎ焼き ほか) ・展示、販売(野菜詰め放題、地震体験車、木工体験、生け花体験、献血、骨髄バンク、小・中学校作品展示、建設機械試乗体験、減塩味噌汁試飲 ほか)

※ごとこいまつりは、「ゴミを出さないイベント」の実践ををめざしています。マイバック等をお持ちください。

おたずね／実行委員会事務局(須佐コミュニティセンター)TEL 84-0113
佐田町文化協会(NPO法人スサノオの風)TEL 84-0833

市営住宅・県営住宅等入居者募集

- 次回の定期募集は次のとおりです。定期募集住宅は申込期間中に公開します。
- ◆申込期間／11月16日(月)～11月30日(月) ◆抽選／12月中旬 ◆入居予定／1月中旬
- 次の住宅は随時受付中です。(随時募集住戸には変更があります。)
- ※住宅の種類によって入居条件等が異なります。

	名 称	間取り	家 賃
市営住宅	【公営住宅】		
	小伊津住宅(小伊津町)	2DK、3K	8,200円～16,200円
	鳴竹住宅(多久町)	2DK、3DK	17,200円～37,700円
	沖代住宅(多伎町)	3DK	14,500円～28,500円
	鶴見住宅(多伎町)	3DK	14,600円～28,600円
	常楽寺住宅(湖陵町)	3DK	14,700円～28,800円
県営住宅	【特定公共賃貸住宅】		
	駅南住宅(灘分町)	2LDK	53,000円・55,000円・60,000円
	菅沢住宅(小伊津町)	2DK	39,000円
	夕日ヶ丘住宅(湖陵町)	3DK	55,000円
	八幡原住宅(佐田町)	2DK	31,000円
	反辺町住宅(佐田町)	2LDK	35,000円
	【定住促進住宅】		
	まきど住宅(東福町)	2DK	40,000円
	大津団地(大津町)	3DK	16,500円～
	一の谷団地(今市町)	3DK、3LK	14,500円～
	小境団地(小境町)	3DK	16,600円～

おたずね／島根県住宅供給公社 出雲住宅管理事務所
TEL 23-1591 (☎ 建築住宅課)

11月の相談カレンダー

本：市役所本庁 行セ：市役所行政センター CC：コミュニティセンター

各種相談一覧

以下に掲載されていない相談事業(交通事故相談、難病相談、不動産無料相談、商工相談など)については、右の二次元コードからご確認ください。



子育てや健康に関する事業

あかちゃんのお世話教室、妊婦・乳幼児健康相談、離乳食教室、子育て支援センター事業、健診・がん検診、健康相談については、右の二次元コードからご確認ください。



相 談 名		主な相談内容(担当者)	相 談 日 時		開 催 場 所	お た ず ね		
女性相談	女性相談	女性に関する問題 (女性相談員)	月～金曜日 8:30～17:00 ※祝日は除く		出雲児童相談所	出雲児童相談所 女性相談窓口 TEL 21-8789		
	女性の心の相談 【要予約】	人間関係や家庭の問題など 心の悩み相談(心理士)	12日(木)	13:00～17:00	本 4階 市民活動支援課	市民活動支援課 TEL 22-2085 面接相談は【要予約】		
	女性弁護士相談 【要予約】	DV、離婚など女性に関する法律相談 (弁護士)	19日(木)	13:30～16:00	本 4階 市民活動支援課	市民活動支援課 TEL 22-2085		
子ども・若者相談		ニート、ひきこもり、不登校など、 子ども・若者やその家族が抱える悩み	月～金曜日 8:30～17:00 ※祝日は除く		子ども・若者支援センター (出雲こどもホーム内)	出雲市子ども・若者支援センター フリーダイヤルTEL 0120-84-7867		
消費者相談		消費生活とくらしに関すること (消費生活相談員)	月～金曜日 8:30～17:15 ※祝日は除く		本 2階 生活・消費相談センター	生活・消費相談センター TEL 21-6682 〔土・日・祝日は消費者ホットラインへ〕 〔TEL(局番なし) 188〕		
行政相談		国の行政などへの苦情・意見・要望など (行政相談委員)	5日(木)	10:00～12:00	多伎 行セ 1階	総務省島根行政監視 行政相談センター TEL 0852-21-3630		
			10日(火)	10:00～15:00 ※12:00～13:00除く	本 3階 相談室			
			12日(木)	10:00～12:00	大社 行セ 1階			
司法書士相談	電話相談	相続手続き、登記、債務整理など ※電話がつながりにくいことがあります。	月・火・木曜日 12:00～15:00 ※祝日は除く			司法書士総合相談センター TEL 0852-60-9211		
			随時(電話相談)			司法書士リーガルエイドしまね TEL 090-9505-5463		
	面接相談 【要予約】		12日(木)	13:30～16:30	本 2階	生活・消費相談センター TEL 21-6682 (面接担当:島根県司法書士会)		
			26日(木)	13:30～16:30	生活・消費相談センター			
行政書士無料電話相談		遺言や農地、墓地の手続き、官公署に 対する各種許可申請など	毎週月曜日 10:00～16:00 ※祝日は除く			島根県行政書士会出雲支部 TEL 080-1916-6081		
結婚相談		婚活支援	14日(土) 22日(日)	9:30～12:30	くすのきプラザ	【要予約(相談日前日までに)】 出雲はびこ会事務局 [10:00～18:00] TEL 080-2887-3865(ショートメール)		
就職・労働相談	UIターン就職 相談【要予約】	学生・UIターン者の就職に関すること (学生就職サポーター・職業相談員)	月～金曜日 8:30～17:00 ※祝日は除く		本 (会場は予約時に ご案内します)	産業政策課 TEL 24-7620		
	福祉職場 相談会	福祉職場で働きたい人や求人情報を 知りたい人の相談会・面談会	17日(火)	13:30～15:30	パルメイト出雲	島根県福祉人材センター TEL 0852-32-5957		
	就職相談会IN 出雲【要予約】	再就職・転職に関すること (お一人さま30分)	18日(水)	13:00～16:00	ビッグハート出雲 2階 会議室	就職サポートセンター島根 TEL 0852-61-6111・6117		
	就業相談会 (移動ナースバンク)	看護職の求人・求職相談、看護情報の 提供等	12日(木) 19日(木)	13:00～16:00	パルメイト出雲 県立中央病院	島根県ナースセンター TEL 0852-27-8510		
空き家相談会 【要予約】		空き家に関すること(NPO法人出雲市 空き家相談センター相談員)	10日(火)	13:00～16:00	本 5階 502会議室	NPO法人 出雲市空き家相談センター TEL 080-2936-7559		
外国語 相談	ポルトガル語 ベトナム語・中国語 英語・タガログ語	(公財)しまね国際センター相談員に よる外国語相談	10日(火)	13:00～16:00	本 1階 相談室	【要予約(11月6日(金)までに)】 文化国際室 TEL 21-6576		
ひとり 相談 ひとり親	ひとり親 相談	くらし、就労、子育てなど (母子・父子自立支援員)	月～金曜日 8:30～17:00 ※祝日は除く		本 1階 子ども政策課	子ども政策課 TEL 21-6218		
	ひとり親家庭 就業相談【要予約】	母子・父子家庭等の就業(母子家庭等 就業自立支援センター相談員)	月～金曜日 10:00～16:00 ※祝日は除く		本 (会場は予約時に ご案内します)			
健康相談	すこやかライフ 健康相談 【要予約】	健康相談、食生活相談、運動相談 (保健師、栄養士及び健康運動指導士)	9日(月)	9:00～16:00	斐川まめなが一番館	斐川行政センター TEL 73-9112		
			12日(木)	9:00～12:00	須佐 CC	佐田行政センター TEL 84-0118		
			16日(月)	9:00～12:00	多伎 行セ 相談	多伎行政センター TEL 86-3111		
			17日(火)	9:00～12:00	湖陵 CC 相談室	湖陵行政センター TEL 43-1215		
			18日(水)	9:00～16:00	大社 行セ 相談室	大社行政センター TEL 53-3116		
			24日(火)	9:00～16:30	本 相談室	健康増進課 TEL 21-6979		
			27日(金)	9:00～16:15	平田 行セ 相談室	平田行政センター TEL 63-5780		
			こころの 健康相談 【要予約】	心の不調に関する相談 (精神科医師、保健師等)	5日(木) 18日(水)	13:00～14:30	出雲保健所	出雲保健所 TEL 21-1653
					10日(火)	13:30～16:00	湖陵 行セ 相談室	湖陵行政センター TEL 43-1215
	10日(火)	13:30～16:00			斐川まめなが一番館	斐川行政センター TEL 73-9112		
	11日(水)	13:30～16:00			平田 行セ 相談室	平田行政センター TEL 63-5780		
	17日(火)	13:30～16:00			多伎 行セ 相談室	多伎行政センター TEL 86-3111		
	19日(木)	13:30～16:00			大社 行セ 相談室	大社行政センター TEL 53-3116		
	27日(金)	13:30～16:00			佐田 行セ 相談室	佐田行政センター TEL 84-0118		

防災訓練を実施しました。

9月1日、地震災害に対する市職員の災害対処能力の向上と市民の防災意識の高揚を目的とし、地震による大規模被害を想定した避難訓練を実施しました。

市役所庁舎で災害対策本部会議の開催、関係機関との災害情報共有訓練を行ったほか、出雲市総合体育館を大規模避難所、老人ホーム「もくもく苑」を福祉避難所として開設・運営し、住民が参加する訓練も行いました。



避難所訓練では、車中泊やペット同行の避難者への対応や、段ボールベッドなどの組立・配置、給水車による給水、マンホールトイレの設置なども行い、実践的な訓練となりました。

地震や災害が増えているなかで、日頃の備えがますます重要になっています。できるところから災害を想定した準備をしておきましょう。



「出雲ドームかみあり吹奏楽フェスタ2026」に向けて小・中学生が頑張っています！

11月7日に出雲ドームで開催する吹奏楽とマーチングの祭典「出雲ドームかみあり吹奏楽フェスタ2026」に向けて、8月29日から小学生30人による合同バンドが、9月6日から中学生160人による合同バンドが、それぞれ練習を行っています。



▲MUSUBI(中学生合同バンド)

この一大イベントに向けて、学校の枠を超えた交流を深めながら練習に取り組んでいます。本番では、積み重ねてきた努力が形となって、会場に素敵な音色を届けてくれると思います。チケットはローソンチケットで販売中です♪



▲なないろスマイルバンド(小学生合同バンド)

百歳のご長寿を祝して、市長がご自宅を訪問しました。

9月15日、敬老の日を前に、飯塚市長が今年度百歳を迎えられる園町の榎本タカさんの長寿をお祝いするため、ご自宅を訪問しました。

飯塚市長は、祝状や銀杯などの祝品を贈り、榎本さんのご長寿をお祝いしました。

榎本さんは市長と楽しくお話しされ、和やかなひとときを過ごされました。

市長が、長寿の秘訣について尋ねると、榎本さんからは「5色を意識した栄養バランスの良い食事と、週2回のゲートボールです。仲間とのおしゃべりも楽しく、今が一番幸せです。」とお話がありました。榎本さんのますますのご健康とご多幸を心からお祈り申し上げます。

なお、出雲市で令和8年度に百歳を迎えられる方は、110人で、9月15日現在百歳以上の方は228人となっています。

これからも皆さんのますますのご健康とご長寿を心より願っています。



[令和8年9月30日現在]

人 口: 171,041人 (+75、-614)

男 性: 83,145人 (+33、-267)

女 性: 87,896人 (+42、-347)

世帯数: 72,149世帯 (+102、+854)

11月の市税・保険料の納期限

固定資産税・都市計画税(第3期)、国民健康保険料(第5期)及び後期高齢者医療保険料(第5期)の納期限は

11月30日(月)です。

期限までに忘れずに納めましょう。
安心・安全・便利な口座振替をぜひご活用ください。

出雲市
公式SNS

最新情報を配信中！

シティプロモーション
Instagram



LINE



X(旧Twitter)



Facebook



YouTube



デジタル
回覧板

市からのその他の
広報物を掲載
しています。



広報いずも 令和8年11月号 No.332

編集・発行／出雲市 総合政策部 広報課

〒693-8530

島根県出雲市今市町70番地

TEL(0853)21-2211(代表)

FAX(0853)21-6509



出雲市HP

毎月
20日発行