委 任 状

日本年金機構　あて

※各項目は委任者（ご本人）がご記入ください。
※網掛け部分をご記入ください。

※委任日は委任状をご記入いただいた日です。

委任日	令和　　年　　月　　日

【受任者（来所される方）】

フリガナ 氏　　名		委任者（ご本人） との関係	
住　　所	〒　　－　　電話（　　）　　－		

私は、上記の者を受任者と定め、以下の内容を委任します。

【委任者（ご本人）】

基礎年金番号	□□□□－□□□□□□□□□□	基礎年金番号が不明である場合またはマイナンバーでのご相談の場合は、裏面の注意事項をご確認ください。	
フリガナ 氏　　名	（旧姓　　）	生年月日	明治 大正 昭和 平成 令和　　年　　月　　日
		性別	男　・　女
住　　所	〒　　－　　電話（　　）　　－ 上記に記入した住所が住民票住所と異なる場合は、こちらに住民票の住所をご記入ください。		
委任する内容 （必ずご記入ください）	委任する内容を次の項目から選ぶか、具体的にご記入ください。 1. 年金の加入期間について 2. 年金の見込額について 3. 年金の請求について 4. 各種再交付手続きについて（裏面の《来所時等の注意事項》をご確認ください） 5. 死亡に関する手続きについて（注） 6. 国民年金の加入手続きについて 7. 国民年金保険料の納付、免除、学生納付特例制度等について 8. その他（委任する内容を具体的にご記入ください） （　　） ○ 年金の「加入期間」や「見込額」などの交付方法について次のいずれかを選んでください。 A. 受任者に交付を希望する　　B. 本人あて郵送を希望する （注）「 5. 」の場合、以下に亡くなられた方についてご記入ください。		

基礎年金番号		委任者（ご本人）との続柄	
氏　　名		生年月日	明・大・昭・平・令　　年　　月　　日

※裏面の注意事項をお読みいただき、記入漏れのないようにお願いします。
なお、委任状の記入内容に不備があったり、本人確認ができない場合にはご相談に応じられないことがあります。

≪作成上の注意事項≫

【受任者（来所される方）】欄

○　「受任者（来所される方）」欄は、委任者（ご本人）が誰に何を委任するかを決め、その方の氏名、住所、電話番号、委任者（ご本人）との関係、委任内容および委任日（委任状の作成日）をご記入ください。
　なお、法人を受任者とすることはできません。

【委任者（ご本人）】欄

○　「委任者（ご本人）」欄については、委任者（ご本人）の基礎年金番号、氏名（旧姓がある場合を含む）、生年月日、性別、住所、電話番号をご記入ください。

○　なお、委任する内容について、１．～８．の項目から選んで〇印をつけてください。（８．を選んだ場合には、委任する内容を具体的にご記入ください。）

○　また、年金の「加入期間」や「見込額」などの交付については、希望される交付方法をＡ、Ｂの項目から選んで〇印をつけてください。

※　亡くなられた方の個人情報の回答は、相談者が遺族年金等の受給権者または相続人に限られますのでご注意ください。

【基礎年金番号が不明である場合またはマイナンバーでのご相談の場合】

次の1～3のご相談を承っております。ご確認いただき、ご不明点は年金事務所等にお問い合わせください。

1「ねんきん定期便」や日本年金機構が発行した各種通知書のご持参によるご相談

○　ご本人宛にお送りしている「ねんきん定期便」や日本年金機構が発行した各種通知書をお持ちください。

○　基礎年金番号欄は空欄のままで結構です。

2マイナンバーでのご相談

○　マイナンバーを確認できる書類またはその写しを代理人へお渡しください。

○　基礎年金番号欄は空欄のままで結構です。（マイナンバーのご記入は不要です。）

○　マイナンバーの情報からご本人の基礎年金番号に結びつかない場合（住民票上の住所と居所が異なるなど）、直接、委任者（ご本人）への確認をさせていただくことがあります。

3「ねんきん定期便」や各種通知書がお手元にない場合およびマイナンバーでのご相談をされないとき

○　受任者（来所される方）は、委任者（ご本人）の運転免許証やパスポート等の本人確認ができるものの写しを添付してください。（詳しくは年金事務所等にお問い合わせください。）

○　受任者（来所される方）へ、委任者（ご本人）の住所変更履歴等をお聞きすることがあります。

≪来所時等の注意事項≫

○　個人情報を入手する目的で受任者を装って相談を行う者（なりすまし）の防止のため、受任者の本人確認を行います。

○　受任者（来所される方）が来所等される場合は、運転免許証やパスポートなど受任者（来所される方）ご自身の本人確認ができるもの（文書による相談の場合は写し）が必要となりますのでご用意ください。（詳しくはお問い合わせください。）

○　基礎年金番号通知書の再交付につきましては、取扱い上窓口での交付ができません。委任者（ご本人）の登録の住所あてに送付となりますのでご了承ください。

○　年金事務所、街角の年金相談センターでは、予約制にて年金相談・手続きを承っております。あらかじめ予約のうえ、ご来所いただくようお願いします。

○　委任者（ご本人）による委任状の作成が困難な場合は、年金事務所等へご相談ください。

記入例　　委任状

◎来所される方はご相談の際、運転免許証など
来所される方ご自身の本人確認ができるものを
ご用意ください

来所される方について記入してください

◆電話番号は平日の日中に連絡を取りやすい番号を記入してください（携帯電話など）。
◆ご本人との関係はご本人から見た関係を記入してください。
◆法人を受任者とすることはできません。

ご本人について記入してください

◆基礎年金番号は年金証書、基礎年金番号通知書、年金手帳などに記載されています。
◆基礎年金番号が不明である場合又はマイナンバーでご相談の場合は、委任状の裏面の注意事項をご確認ください。
◆電話番号は平日の日中に連絡を取りやすい番号を記入してください（携帯電話など）。
ご本人に委任の意思を確認するために連絡する場合があります。

委任する項目に〇をつけてください

◆〇がついていないと、相談に応じられない場合があります。
◆８を選んだ場合には、委任する内容をできる限り具体的に記入してください。

該当する項目に〇をつけてください

◆〇がついていないと、年金の「加入期間」や「見込み額」などの交付を受けられない場合があります。

委任状を書いた日を記入してください

◆委任日が記入されていないと、相談に応じられません。

委 任 状

日本年金機構　あて
※各項目は委任者（ご本人）がご記入ください。
※網掛け部分をご記入ください。

※委任日は委任状をご記入いただいた日です。

委任日	令和ＸＸ年ＸＸ月ＸＸ日

【受任者（来所される方）】

フリガナ	ネンキン　ハナコ	委任者(ご本人)との関係	妻
氏　名	年金　花子		
住　所	〒 168 － 0071　杉並区高井戸西X-X-X　〇〇マンションXXX号室	電話（ XX ）XXXX－ XXXX	

私は、上記の者を受任者と定め、以下の内容を委任します。

【委任者（ご本人）】

基礎年金番号	XXXX－XXXXXX	基礎年金番号が不明である場合またはマイナンバーでのご相談の場合は、裏面の注意事項をご確認ください。	
フリガナ	ネンキン　タロウ	生年月日	明治 大正 (昭和) 平成 令和　XX年XX月XX日
氏　名	年金　太郎（旧姓　　）	性別	(男)・女
住　所	〒 168 － 0071　杉並区高井戸西X-X-X　〇〇マンションXXX号室　電話（ XX ）XXXX－ XXXX 上記に記入した住所が住民票住所と異なる場合は、こちらに住民票の住所をご記入ください。		
委任する内容（必ずご記入ください）	委任する内容を次の項目から選ぶか、具体的にご記入ください。 (1.) 年金の加入期間について (2.) 年金の見込額について 3. 年金の請求について 4. 各種再交付手続きについて（裏面の《来所時等の注意事項》をご確認ください） 5. 死亡に関する手続きについて（注） 6. 国民年金の加入手続きについて 7. 国民年金保険料の納付、免除、学生納付特例制度等について 8. その他（委任する内容を具体的にご記入ください） （　　）		

〇 年金の「加入期間」や「見込額」などの交付方法について次のいずれかを選んでください。
(A.) 受任者に交付を希望する　　B. 本人あて郵送を希望する

（注）「 5. 」の場合、以下に亡くなられた方についてご記入ください。

基礎年金番号		委任者（ご本人）との続柄	
氏　名		生年月日	明・大・昭・平・令　年　月　日

※裏面の注意事項をお読みいただき、記入漏れのないようにお願いします。
なお、委任状の記入内容に不備があったり、本人確認ができない場合にはご相談に応じられないことがあります。