



いずも

民児協だより

民生委員・児童委員
シンボルマーク

出雲市民生委員児童委員協議会

第34号 令和8年(2026年)9月18日発行

毎年5月12日は、「民生委員・児童委員の日」です。

5月12日から18日までを「民生委員・児童委員の日 活動強化週間」とし、民生委員・児童委員の存在や活動を積極的にPRする期間としています。

今年度も、各地域で小中学校でのあいさつ運動、街頭啓発、訪問活動、地区で作成された広報紙の配布など活動の周知啓発を行いました。



市役所本庁舎に懸垂幕を掲揚



ゆめタウン斐川での広報啓発活動



斐川西中でのあいさつ運動

民生委員・児童委員って？

民生委員・児童委員は、法律に基づいて、国から委嘱されたボランティアです。地域の皆さんから困りごとや心配ごとをきいて、助けてくれる人や場所を紹介する「つなぎ役」です。民生委員・児童委員の中には、とくに子どもや子育ての相談などを専門にする「主任児童委員」もいます。各委員、秘密を守り活動しています。

こんにちは

西田地区の主任児童委員です。

西田地区は人口1,384人、世帯数525世帯ですが、人口、世帯数とも減少傾向にあり、少子高齢化が進んでいます。令和7年に産まれた赤ちゃんは西田地区で5人です。西田小学校も令和7年3月に閉校し、新しく国富、北浜、鰐淵、西田の4地区が統合し旅伏(たぶし)小学校になりました。

誕生祝いを持って 家庭を訪問



お祝いを持って行くことで、主任児童委員の存在を知ってもらいます。

新一年のお宅訪問



小学校に入学された各家庭にお祝いのプレゼントを持って訪問し、子どもたちの様子や困っている事がないか、お聞きしています。

小、中学校の連絡会

これからも私たち主任児童委員2人は、主任児童委員の存在を知ってもらい、子どもを見守り安心して子育てができるよう「寄り添い」支援ができるよう活動していきたいと思っています。

年に1回、学校との連絡会をしています。小学校は4地区の主任児童委員と、中学校では校区の主任児童委員が集まり、学校との連絡会をします。



七夕、クリスマス会



七夕会



クリスマス会

コミセンで7月に七夕会、12月にクリスマス会が行われます。紙芝居を読んだり、参加されたお子さんの七夕飾りなどのお手伝いをします。

出雲市民生委員児童委員協議会

事務局／〒693-0001 島根県出雲市今市町543
出雲市社会福祉センター内
電話／(0853)23-3781

編集委員

- 曾田 幸男(上津)
- 塩野 祐二(稗原)
- 今岡 健治(朝山)
- 土江 広敏(平田)
- 泊 郁江(灘分)
- 山本 積(佐田)
- 杉原 一男(伊波野)
- 高橋 義則(伊波野)

『支えあう 住みよい社会 地域から』

をスローガンに、地域のボランティアとして活動をしています。



幼稚園児たちとサツマイモ作り

また、幼稚園児たちとサツマイモ作りを通しての交流や、小・中学校の校長先生を囲んで、主任児童委員が参加し、定期的に懇談会を開催しています。中学校での懇談会には高松地区の委員と一緒に参加し、それぞれ定例

長浜地区の主な活動の柱は子育て、児童支援と高齢者見守りの二つです。
子育て、児童支援では子育てひろば交流や、市の赤ちゃん声かけ訪問事業との連携をしています。
また、幼稚園児たちとサツマイモ作りを通しての交流や、小・中学校の校長先生を囲んで、主任児童委員が参加し、定期的に懇談会を開催しています。

地域に
安心安全な
暮らしを

世帯数 1,905世帯
人口 4,773人
委員数 10人

長浜地区

「在宅介護者宅友愛訪問」共催
年2回、在宅で介護をされている家族の方に参加していただき、よりよい介護について懇談会を実施しています。

「在宅介護者宅友愛訪問」共催
この団体は、昭和56年に当時の民生委員・児童委員と地域住民で組織して以来活動を続けています。

神門地区は、出雲市の西部にあり、近年世帯数や人口が増加しています。
私たち神門地区民児協は、地区の諸団体と連携して、見守りや子育て支援、高齢者・障がい者支援等の活動を行っています。活動の一部を紹介します。

安全安心は
地域の
支えあい

世帯数 3,401世帯
人口 8,563人
委員数 13人

神門地区

○神門地区青少年育成協議会
「朝のあいさつ運動」協力
神門地区青少年協会は、毎月2回（第1・第3金曜日）地区内の小学校・出雲西高の登校時間に合わせ、地域住民の協力を得てあいさつ運動を実施していますが、民生委員・児童委員もこの運動に協力しています。



介護者のつどい

会時に情報を共有しています。
7月には小学校新年生宅へ、お祝いのノートを持って訪問をしたり、地区社協主催で隔月に開催されている子ども食堂（長浜わいわい食堂）には、毎回数名の委員もお手伝いをしています。



子ども食堂「長浜わいわい食堂」

高齢者見守り活動では、高齢者（満75歳以上）の実態調査をして、一人暮らしの高齢者宅に毎月安否確認の訪問をしています。また、年末には高齢者のみの世帯を訪問して日用品を届けたりしています。

見守りを通
じて住みよ
いまちづくり

世帯数 2,478世帯
人口 6,344人
委員数 14人

平田地区

概況
平田地区は旧平田市の中心市街地にあつて63の自治会があり、自治会加入率は約63%。世帯数は微増しているものの人口や加入率は漸減しています。

福祉推進委員との連携活動
平田地区内には約50名の福祉推進委員があり、ふれあいサロン交流事業や健康増進事業などを展開しています。民児協ではこれらの事業などのお手伝いのほか、福祉推進委員会と年2回情報交換の場を持ち、地区内の支援が必要な世帯や人たちの把握に努めています。

高齢者安否確認やあいさつ運動
民児協の活動としては高齢者、子どもの見守りや子育て支援に取り組み、高齢者世帯へは毎月1回以上の安否確認訪問を重ねていま



おはようの声とともに子ども達の明るい声が響きます

す。また、毎月第1月曜日の朝には小・中学校で、第3月曜日の朝は最寄りの街角であいさつ運動を展開しています。小学校新入生へのお祝い品贈呈に併せて入学後の児童の様子も伺っています。

今年初め、平田小学校入学式を前にして玄関、昇降口周辺の美化活動を行いました。

地区外研修
定例会での勉強会の他、米子市の医療と福祉を併せて運営している法人や斐伊川放水路事業記念館・尾原ダム、島根原子力発電所の事故防止対策などを視察し、視野を広げています。



初めての取り組み、入学式前の玄関周りの清掃活動

登校の
見守り活動

世帯数 2,087世帯
人口 4,730人
委員数 40人

大社地区

大社町内には、小学校4校、中学校1校、高校1校と合計6校があります。

子ども達の安全を守るために、私たち民児協は登校時の見守り活動をしています。地域によって、子どもの数により活動の状況は様々ですが、都合のつく限り、ほぼ毎日のように街頭に立っています。

子ども達が登校する時間帯は、大人が通動する車や、高校生と中学生の自転車が行きかいます。車同士がやっとなすれ違う狭い道路や、道路と隣接



右側が田んぼの通学路



押しボタン式信号機のある通学路

する田んぼがある個所などは、特に注意しています。
また、交通量の多い広い道路でなければいけない場面があります。子ども達の自主性を見守ったり、渋滞する時には見計らって先にボタンを押して、スムーズに安全に渡れるよう配慮します。
日々子ども達の様子を見てみると、少しの変化にも気づきます。「今日は一人足りないね」と、答えてくれます。何気ない声掛けやあいさつを通してふれあいを大切にして、これからも活動していきたいと思っています。