



お知らせ

日 日時	所 場所	対 対象
定 定員	料 料金	持 持ち物
他 その他	申 申込・提出締切	
申 申込先	問 問合先	提 提出先
TEL 電話	FAX FAX	メ メール
HP ホームページ	担 担当課	

くらし・行政

国民年金保険料の育児免除制度

申 問 出雲年金事務所 TEL 24-0045
保険年金課 TEL 21-6982

令和8年10月から育児期間中の国民年金保険料が免除される制度が始まります。

【免除期間】

子どもが1歳になる誕生日の前月まで。

対 国民年金第1号被保険者(自営業者・農業者・アルバイト・無職の方)で子どもを育てている方(父母・養父母)

他 ・要申請(簡単で便利な電子申請がおススメです)

・将来の年金額は、納付した場合と同じように反映されます。



年金生活者支援給付金

問 給付金専用ダイヤル
TEL 0570-05-4092(担 保険年金課)

新たに年金生活者支援給付金の受け取りができる方を対象に、日本年金機構が9月から順次、封書でお知らせ文書を送付します。同封のはがき(請求書)で手続きをしてください。

松江 Good Morning Project

問 松江国道事務所計画課
TEL 0852-60-1345(担 建設企画課)

松江市中心部の朝のラッシュ時間(7:45~8:15)を避けると通勤時間がおおよそ10分短縮します。

まずは期間中、「時差通勤」のご協力をお願いします。

日 集中実施期間/9月28日(月)~10月9日(金)のうち平日

対 松江市中心部に通勤される方



パブリック・コメント(意見募集)

問 ①市民税課 TEL 21-6393
②防災安全課 TEL 21-6548

次の制度等について、ご意見を募集します。

①【出雲市宿泊税制度に関する基本方針(案)】

②【出雲市犯罪被害者等支援条例(案)】

詳細は市HPをご確認ください。



募集期間/ (10月1日以降確認可能)
10月1日(木)~11月2日(月)

都市計画公園変更説明会および意見公述会

申 問 都市計画課 TEL 21-6744

●対象公園/神守公園

【説明会】

日 10月1日(木)19:00~

所 斐川行政センター多目的棟会議室
※どなたでも参加可能です。

【意見公述会】

日 10月9日(金)19:00~
意見公述受付期間/
10月1日(木)~8日(木)

所 斐川行政センター多目的棟会議室
他 申出が無い場合には、意見公述会は開催しません。

公共下水道供用開始告示の縦覧

問 下水道管理課 TEL 21-2226

下水道が使えるようになった区域を示す図書を見ることができます。

日 縦覧期間/10月1日(木)~

所 縦覧場所/下水道管理課

県税窓口の受付時間変更

問 島根県東部県民センター出雲事務所
TEL 30-5532(担 市民税課)

令和8年9月1日から県税窓口の受付時間が変更になりました。

●受付時間/9:00~16:00

※東部県民センター自動車税管理課は8:45~16:00

※電話でのお問い合わせは、8:30~17:00まで受付。

●対象窓口/東部県民センター各窓口(松江、隠岐、雲南、出雲)他各県税窓口

地籍調査の登記完了

問 地籍調査課 TEL 21-6610

地籍調査に基づく登記が完了しましたので、お知らせします。

●完了地区/芦渡①地区(芦渡町の一部、下古志町の一部)、朝原①②地区(佐田町朝原の一部)

平田図書館・平田学習館の休館

問 平田図書館 TEL 63-4010

照明LED化工事のため休館します。本の返却は返却ポストをご利用ください。

日 11月4日(木)~12月4日(金)

イベント

第39回隣保館まつり

問 出雲市隣保館 TEL 22-7508
(担 人権同和政策課)

隣保館教養講座の成果発表、人権標語表彰式・展示、バザー、モルック体験などを行います。

日 10月25日(日)10:00~12:15

女性防災リーダー養成講座 実技編①

申 問 くすのきプラザ
(出雲市男女共同参画センター)
TEL 22-2055(担 市民活動支援課)

家庭にあるもので非常用トイレと、非常食料理を作ります。

日 10月25日(日)10:00~12:00

所 出雲市総合ボランティアセンター

対 定 防災活動に興味のある出雲市内在住・勤務の18歳~65歳までの女性20人

料 500円(材料費)

持 米1合、エプロン

日 10月13日(火)

他 実技編②は12月13日(日)開催予定



出雲平野の築地松ライトアップ

問 建築住宅課 TEL 21-6176

日 11月7日(土)18:00~20:00

所 斐川町福富自治会内
(駐車場/久木ふれあいプラザ)

他 悪天候により中止になる場合があります。



日 日時 所 場所 対 対象 定 定員 料 料金 持 持ち物 他 その他 申 申込先 問 問合先 提 提出先 TEL 電話 FAX FAX メ メール HP ホームページ 担 担当課

日 日時 所 場所 対 対象 定 定員 料 料金 持 持ち物 他 その他 申 申込先 問 問合先 提 提出先 TEL 電話 FAX FAX メ メール HP ホームページ 担 担当課

ボランティア先生による教室

申 問 出雲市総合ボランティアセンター
TEL 21-5400 (☎ 市民活動支援課)

所 出雲市総合ボランティアセンター
料 受講料／無料

(1)【二十歳の集いに向けてのきもの着付け教室】

日 10月18日(日)、11月22日(日)、
12月20日(日)

いずれも10:00～12:00(全3回)

定 5人

料 各回700円(会場費ほか経費)

決 10月11日(日)

(2)【シニアのためのネット活用と安全対策】

日 10月20日(火)、27日(火)

いずれも14:00～15:30

定 10人

決 10月13日(火)

(3)【笑顔が生まれるシナプソロジー教室④期】

日 10月21日(水)、28日(水)、

11月18日(水)、25日(水)

いずれも10:00～11:00(全4回)

定 8人

決 10月16日(金)

(4)【棒体操と健康に良いお話教室】

日 10月23日(金)、30日(金)

いずれも14:00～16:00(全2回)

定 4人

決 10月16日(金)

(5)【はじめての終活教室⑤期】

「エンディングノートを書きましょう」

日 11月1日(日)13:30～15:00

定 10人

料 500円(資料代)

決 10月25日(日)

(6)【もりちゃん先生の誰でもできる漫画教室⑧期】

日 11月14日(土)、21日(土)

いずれも10:00～12:00(全2回)

定 6人

料 各回200円(資料代)

決 11月11日(水)

(7)【CAD体験教室⑧期】

日 11月14日(土)、21日(土)、28日(土)

いずれも13:00～16:00(全3回)

定 6人

料 2,000円(資料代)

決 11月7日(土)

(8)【初心者のためのスマホ教室⑤期】

「ショッピングとキャッシュレス決済」

日 11月15日(日)13:30～15:00

定 10人

料 500円(資料代)

決 11月8日(日)

いずもデジタルスタジオ 10月のイベント・講座

問 産業政策課 TEL 21-6549
✉ sangyou@city.izumo.shimane.jp

所 いずもデジタルスタジオ
(出雲科学館2階)

料 受講料／無料

※詳しくは、デジタルスタジオHPをご確認ください。



(1)【スマホ相談会】

日 10月8日(休)、22日(休)

いずれも13:00～19:00

(いつでも参加可能)

対 シニア

(2)【3Dプリンター講座】

日 10月18日(日)、25日(日)

いずれも10:00～11:30

対 高校生

(3)【デジタル世代のこども達との関わり方講座】

日 10月23日(金)、30日(金)

いずれも19:00～20:30

対 大学生、社会人

(4)【VTuber制作体験講座】

日 10月24日(土)10:00～11:30

対 小学生、中学生

(5)【ROBLOXプログラミング講座】

日 10月31日(土)10:00～11:30

対 小学生、中学生

出雲駐屯地創立 73周年記念行事市中パレード

と き／10月10日(土)

9:30～ 9:55 オープニング

9:55～11:15 記念式典

12:00～15:00 装備品展示

ところ／くにびき中央通り
(今市町)

内 容／音楽隊による演奏、自衛隊車両のパレードや装備品の展示等、家族連れで楽しめるイベントです。

※当日は交通規制を行いますのでご注意ください(規制時間／8:00～17:00)。

おたずね／陸上自衛隊出雲駐屯地
TEL 21-1045 (☎ 防災安全課)

スポーツDE恋活2026

申 問 出雲スポーツ振興21 施設課
TEL 25-1006 (☎ 文化スポーツ課)

スポーツを楽しんだ後、ティーパーティーを行います。

日 11月1日(日)13:00～16:00

所 出雲西部体育館・長浜コミュニティセンター

対 定 20～40歳までの独身者、男女各20人

料 500円

持 運動できる服装、

上履きシューズ

決 10月19日(月)



学び・就職

保育園・こども園での 補助スタッフ育成講習

申 問 出雲市シルバー人材センター
TEL 24-1787 (☎ 高齢者福祉課)

保育園やこども園において、職員のみなさんの周辺業務(洗濯や掃除、食事の準備・片付けなど)のスタッフとして働くための基本的な知識や心構えを学びます。

日 10月13日(火)～15日(休)

いずれも10:00～16:00

所 パルメイト出雲

対 定 60歳以上の方、15人

料 無料

決 10月6日(火)

いずもファミリーサポート センター講習会 「子どもに起こりやすい症状 と手当てのポイント」

申 問 いずもファミリーサポートセンター
平田支部 TEL 63-4466 (☎ 子ども政策課)

講師／高橋恵美子氏

(島根県立大学小児看護学教授)

日 10月20日(火)13:30～15:00

所 平田ふれんどリーハウス

定 20人

料 無料

決 10月19日(月)

詳細はこちら▶



令和9年度 奨学生の募集

申 問 教育政策課 TEL 21-6874

①【出雲市奨学金(貸与制度)】

対 高校、高等専門学校、専修学校または大学に、進学予定または在学する人で、次の全てに該当する人

- ・学業優秀
- ・経済的理由により修学が困難
- ・奨学金を受けようとする人またはその保護者の住所が申請日の時点で3年以上市内にある

定 大学、高等専門学校・専修学校(専門課程) / 10人(予定)
高校、高等専門学校・専修学校(高等課程) / 5人(予定)

他 (貸与額)

大学、高等専門学校・専修学校(専門課程) / 月額 50,000円
高校、高等専門学校・専修学校(高等課程) / 月額 15,000円

㊦ 10月1日(休)～30日(金)

②【高野令一育英奨学金(貸与制度)】

対 大学または専修学校・各種学校(看護師等養成課程)に、進学予定または在学する人で、次の全てに該当する人

- ・学業優秀
- ・経済的理由により修学が困難
- ・奨学金を受けようとする人またはその保護者の住所が申請日の時点で3年以上市内にある

定 1人(予定)

他 (貸与額)

大学、専修学校・各種学校(専門課程) / 月額 60,000円
専修学校・各種学校(高等課程) / 月額 20,000円

㊦ 10月1日(休)～30日(金)

島根県消費者リーダー育成講座(Web受講)

申 問 島根県消費とくらしの安全室
TEL 0852-22-5103 (担 総務課)

特殊詐欺やサイバー犯罪、お金と契約の知識などを学びます。

日 10月19日(月)～11月16日(月)
(講義時間 / 1 講座60分、全 8 講座)

料 無料

㊦ 10月2日(金)

ポリテクセンター島根
公共職業訓練申 最寄りのハローワーク
問 ポリテクセンター島根
TEL 0852-31-2309 (担 産業政策課)

【「ビル管理サービス科」、「ビジネスワーク科」】

日 説明・見学会 / 10月8日(木)、14日(木)、21日(木)
訓練期間 / 12月2日(木)～令和9年5月31日(月)

料 無料(別途テキスト代等必要)

㊦ 11月6日(金)

保護者のための企業説明会

問 ジョブカフェしまね
TEL 0852-28-0694 (担 産業政策課)

採用する側のリアルな声が聞ける保護者のための企業説明会を開催します(参加予定企業10社)。

日 10月17日(出)13:30～16:00

所 松江オープンソースラボ
(松江駅前テルサ別館)

対 大学・短大・高専・専修学校等に在学中の学生の保護者など

定 30人(先着順)

料 無料

他 要事前申込

島根県立東部高等技術校
公共職業訓練申 最寄りのハローワーク
問 島根県立東部高等技術校
TEL 28-2734 (担 産業政策課)

①【パソコン・FP基礎科②(松江)】

②【ビジネス活用PC科(シニア)(出雲)】

日 訓練期間 / ①10月27日(火)～令和9年1月26日(火)、②10月27日(火)～12月25日(金)

定 各15人

料 無料(別途テキスト代等必要)

㊦ ①②10月7日(火)

ハロウィンジャンボ4億円
(1等2億円・前後賞各1億円合わせて)
ハロウィンジャンボミニ同時発売

ネットでも買える！

この宝くじの収益金は
市町村の明るく住みよい
まちづくりに使われます。

各1枚 300円
9月16日(水)発売!
発売期間 9/16(水)～10/16(金)

宝くじ公式サイト

健康・相談

困ったら 一人で悩まず
行政相談問 総務省島根行政監視行政相談センター
(きくみ島根) TEL 0852-21-3630
(担 総務課)

総務省では、民間有識者(ボランティア)である行政相談委員を委嘱し、行政相談所を開設するなどして、住民の皆さまから国の行政などへの苦情や意見・要望等を受け付け、その解決のための助言や関係機関に対する通知等を行っています。

行政相談所の開設日は、広報いずも相談カレンダー(今月は31ページ)でご確認ください。相談は無料で、秘密は固く守られます。お気軽にお越しください。

不動産鑑定士による無料相談会

問 (公社)島根県不動産鑑定士協会
TEL 0852-28-7115 (担 都市計画課)

相続における土地の価格評価、土地売買などの相場・動向についての相談会です。

日 10月2日(金)10:00～15:00**所** 島根県出雲合同庁舎土地家屋調査士による
無料登記相談会問 島根県土地家屋調査士会出雲支部
藤原 TEL 090-4894-4290 (担 総務課)

課税明細書の見方や、土地・建物登記に関する疑問、わからないことがあればご相談ください。

日 10月3日(出)13:00～16:00**所** 神西コミュニティセンター

10月は「臓器移植普及推進月間」
および「骨髄バンク推進月間」、
10月10日は「目の愛護デー」です。

移植医療は、第三者の方からの善意によるご提供から成り立っています。

臓器提供の意思表示は、マイナンバーカード・運転免許証等ですることができます。

おたずね / しまねまごころバンク
TEL 22-2556 (担 健康増進課)

全国ギャンブル依存症 家族の会 島根

問 全国ギャンブル依存症家族の会島根
坂本 TEL 090-7372-2025 (担 福祉推進課)

ギャンブル等の問題でお困りの家
族が相談できる場です。

日 10月4日(日)13:30~15:30

所 東出雲公民館(松江市)

料 1,000円

難病専門相談(膠原病内科)

申 問 しまね難病相談支援センター
TEL 24-8510 (担 福祉推進課)

膠原病内科の医師が、病気や療養
について、また手指のこわばりや腫
れ、関節痛等の相談を受け助言等
を行います。

日 10月6日(火)13:30~16:30

所 しまね難病相談支援センター

対 膠原病やリウマチでお困りの方、
疑いのある方

料 10月1日(木)完全予約制

高校生スマホ相談会

申 問 デジタル戦略室 TEL 21-6527

スマホでお困りの皆さまを出雲
農林高校の生徒が1人1人丁寧にサ
ポートします。

日 10月10日(出)10:00~11:00

所 高松コミュニティセンター

対 60歳以上の方

定 10人(事前申込制、先着順)

料 無料

日 9月24日(木)~10月9日(金)

他 11:00からは出雲農林高校の生
徒による物販を行います(どなた
でも参加可能です)。

いのちの輝きを考える日

問 事務局((社)福みせんの里内)石飛
TEL 090-4141-0047 (担 医療介護連携課)

「透析を止めた日」の著者である
堀川恵子氏による講演会。その後、
堀川氏と地元医師3名が登壇して対
談を行います。

日 10月12日(月・祝)

13:30~16:00

所 ビッグハート出雲

料 他 無料、申込不要



労働相談会

問 島根県労働委員会事務局
TEL 0852-22-5450 (担 産業政策課)

パワハラ、残業代が支払われない
など、職場のトラブルでお困りでは
ありませんか。ひとりで悩まず、専
門家に相談してみませんか。

日 ①10月18日(日)、②25日(日)

いずれも10:00~15:00

所 ①いわみーる(浜田市)

②くにびきメッセ(松江市)

【①②共通】

対 労働者(パートやアルバ
イトも含む)、事業主

料 無料

他 ・事前予約者を優先
・当日の受付は12:00まで



島根県立中央病院 知って得する健康ミニ知識

問 島根県立中央病院 TEL 22-5111
(担 健康増進課)

①【肺がん(かもしれない)と言わ
れたら】、②【原発事故が起きたら病
院は何をするの?~知って安心、放
射線災害への備え~】、③【「病院」か
ら「我が家」へ。住み慣れた家で心地
よく暮らす方法】

日 ①10月20日(火)、②11月20日(金)、

③12月18日(金)

いずれも15:00~15:30

所 島根県立中央病院

料 他 無料、申込不要

聴こえの相談会

申 問 聴こえを支える言語聴覚士の会
佐藤 TEL 070-1120-0338
(担 高齢者福祉課)

聴こえに関するお悩みに専門職が
個別に対応します。

日 10月26日(月)、11月30日(月)、

12月28日(月)、1月25日(月)、

2月22日(月)、3月29日(月)

いずれも14:00~16:00

所 市役所本庁 1-5相談室

対 聴力に不安のある方、補聴器を
使ってみたい方など

定 3人(1人30分程度)

料 無料

他 定員に達した場合は、翌月以降
のご案内。

難病医療講演会

申 問 しまね難病相談支援センター
TEL 24-8510 (担 福祉推進課)

心筋症(特発性拡張型心筋症、肥
大型心筋症、拘束型心筋症)、全身
性アミロイドーシスをテーマに難病
医療講演会を開催します。

日 11月9日(月)14:00~16:00

所 島根県出雲合同庁舎

対 心筋症(特発性拡張型心筋症、肥
大型心筋症、拘束型心筋症)、全
身性アミロイドーシスの患者及
び家族、支援者等

料 無料

日 10月30日(金)完全予約制

10月は行政書士広報月間です (無料電話相談会のご案内)

申 問 島根県行政書士会出雲支部
TEL 080-1916-6081 (担 総務課)

経験豊富な行政書士が、暮らしの
中の幅広い手続きなどに関するご相
談に応じています。

【相談内容】遺言や相続、成年後見、
法人設立や建設業、運送業等の各種
許認可申請、農地の転用・移転、内
容証明や契約書作成、墓地の設置・
移転、その他役所に提出する申請書
等の作成・相談・提出に関すること。

日 毎週月曜日 10:00~16:00
(祝日は除く)

料 無料

市長とふれあいミーティング

◆と き/10月15日(木)
10:00~12:00

◆時 間/1グループ30分以内

◆ところ/市役所本庁 会議室

◆対 象/市内に居住または勤
務先があるグループ等(面会
者は2~5人程度)

◆申込期限/10月5日(月)

◆広報課まで電話で要申込

※「市長とふれあいミーティング」
は、まちづくりなど市政に関する
提案や課題等について、市長と市
民の皆さんが自由な意見交換を
行う場です。

※陳情・要望・苦情等の直接交渉の場
ではありませんので、ご理解くだ
さい。また、開催日の10日前ま
でに、提案概要をご提出ください。

おたずね/広報課 TEL 21-8578