

『気軽に筆談セミナー』を開催します

皆さんは、「筆談」をしたことがありますか。例年、参加者の皆さんから、「わかりやすく具体的な話で勉強になった」「簡潔に伝える方法を知ることができた」と好評の筆談セミナーを開催します。

筆談のコツを知って、聞こえない人、聞こえにくい人に分かりやすく伝えてみましょう。

◆日時／11月1日(日) 10:00～11:30

◆会場／市役所本庁 くにびき大ホール

◆参加費／無料

◆申込期限／10月23日(金)

◆申込方法／電話、FAX、メール、窓口受付のいずれかでお申し込みください。

※メールの場合は件名を「筆談セミナー」としてください。



申込み・おたずね／福祉推進課 TEL 21-6959 FAX 21-6598 メール fukushi@city.izumo.shimane.jp

手話のミニ講座(初心者編)を開催します

初心者向けのミニ講座を開催します。初心者編では、あいさつと自己紹介の手話を中心に行います。

今年度は各コースのテーマに沿った手話もご紹介しますので、これまでの回に参加された方の参加も大歓迎です。「手話ってどういうもの?」「手話は初心者だけど、少しやってみたい」と思っている方、以前参加したけど忘れてしまった方など、どなたでもご参加ください。

◆日程・テーマ・申込期限／

コース	日 程	テーマ	申 込 期 限
B	11月3日(火・祝) 10:00～11:00	天気	10月23日(金)

◆会場／市役所本庁 くにびき大ホール

◆定 員／各コース20人

(ただし、応募者が5人に満たない場合は開催しませんので、あらかじめご了承ください。)

◆参加費／無料

◆対象者／出雲市にお住まいの方(中学生以上)

◆申込方法／電話、FAX、メール、窓口受付のいずれか

申込み・おたずね／福祉推進課 TEL 21-6959 FAX 21-6598 メール fukushi@city.izumo.shimane.jp

手話をやってみよう!

今月は、「好き」です。
ぜひやってみてください!

出雲市 YouTube 公式チャンネルで動画も公開していますので検索してください。

「出雲市 YouTube やさしい手話」で

右手の親指と人差し指を
ひらいて顎の下に置き、
斜め下に引きながら閉じる



おたずね／福祉推進課 TEL 21-6959 FAX 21-6598



参加してみませんか？

認知症カフェ 2026



認知症カフェは、本人・家族が集い、リラックスした中で交流を楽しむ場所です。

本人・家族の“繋がり”

同じ立場の仲間と交流し、繋がりをつくる場です。

“地域”と繋がりをつくる

地域との交流を図ることのできる場です。

リラックスした“語り”

参加者同士でリラックスして、日ごろの悩みや困りごとを語り合う場です。

認知症のことを“知る”

本人も家族も認知症について一緒に学び、知ることができる場です。認知症や介護に関する勉強会をしているカフェもあります。

市内認知症カフェ一覧

名 称	開催日時	開催場所	参加費	主催団体
① オレンジカフェ いずも	毎月第2・4金曜日 13:30~15:00	ラピタ本店2階「縁」	100円	認知症のひとと家族の会 島根県支部出雲地区会
② おひさまカフェ	保育園行事に合わせて開催 10:00~11:00	在宅支援センター (出雲市民病院前)	無料	出雲医療生活協同組合 在宅支援センター
③ ほっこりカフェ	奇数月第3火曜日 (1、3、5、7、9、11月) 14:00~15:00	斐川地域内を順次移動	100円	シャンシャンクラブ有志 ひかわ医療生活協同組合
④ 久木 ほっこりカフェ	毎月第3木曜日 14:00~15:00	久木コミュニティセンター	100円	久木地区有志 ひかわ医療生活協同組合
⑤ みかんの木	毎月第3水曜日 16:30~17:30	島根県立大学 出雲キャンパス	無料	認知症カフェサークル 「みかんの木」
⑥ だんだんCafe	学校行事等に 合わせて開催	出雲医療看護専門学校	無料	出雲医療看護専門学校
⑦ オレンジカフェin たいしゃ	11月26日(木) 13:30~15:00	大社行政センター 2階大会議室	100円	認知症のひとと家族の会 島根県支部出雲地区会

※記載の開催情報は変更する場合があります。詳しくは以下の連絡先へお問い合わせください。

おたずね／医療介護連携課 TEL 21-6106

介護の入門的研修 受講生を募集します！

受講料
無料

介護に関心のある方、学生、中高年齢層、子育てが一段落された方など広く募集します。介護の基本的な知識や技術を楽しく学べます。ぜひ介護士・介護助手への就労のきっかけ作りにもご活用ください。

と き 11月7日(土)・14日(土)・21日(土)・28日(土) 定 員 20人程度
ところ まんだクリニック(万田町536-1) 申込締切 10月30日(金)
申込み・問合せ先 (公財)介護労働安定センター島根支部 TEL 0852-25-8302
〒690-0003 島根県松江市朝日町498 松江センタービル9F

右記二次元コードのサイト掲載の「受講申込書」に必要事項をご記入のうえ、FAX(0852-25-8303)または郵便でお送りください。また、サイト掲載の「申込みフォーム」でも申込みいただけます。



▲詳しくはこちら

おたずね／高齢者福祉課 TEL 21-6972



社会生活基本調査を実施します！

総務省と島根県は、国民の社会生活実態を明らかにし、男女共同参画の推進や少子高齢化対策などのための基礎資料を得るため、10月20日現在で統計調査を実施します。

出雲市では、対象地域から無作為に抽出された約430世帯が調査対象となります。

調査員が9月から10月下旬にかけて、対象となる世帯を訪問しますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

【調査項目】回答はインターネットか紙でできます

- ① 世帯員に関すること
- ② 過去1年間の自由時間における活動
- ③ 1日の生活時間の配分(睡眠、仕事や学校の時間など)



おたずね／島根県政策企画局統計調査課 TEL 0852-22-5072