

広報いずも

PUBLIC
RELATIONS
MAGAZINE

出雲

2026

10

No.331

神在月 出雲

翔子書



主な内容

出雲「神在月」文化振興月間P2

出雲駅伝P3

婚活イベント／伝統工芸体験会P4

2027トキ放鳥プロジェクト／国際交流員紹介 P5

総合芸術文化祭P22~23

お知らせP27~

出雲大社

御祭神は、広く「だいこくさま」の愛称で親しまれている大国主大神。

「神在祭」では全国からお集まりになった神々が上宮(仮の宮)を会議場とし、さまざまなご縁について神議が行われます。



IZUMO CITY

10月・11月は 出雲「神在月」 文化振興月間です



出雲では、旧暦10月（神無月）に、全国から八百万の神々がお集まりになり、人々のさまざまな縁々について会議をされることから、「神無月」を「神在月」といいます。

市では、毎年10月・11月を「神在月文化振興月間」と定め、「神在月」を全国に向けて情報発信しています。また、この期間中は、市内においてさまざまな催しが行われます。出雲地方だけの「神在月」に、芸術文化やスポーツなどの分野で交流の場を創り、心豊かな出雲文化を全国に発信していきましょう。

◆市内各地で開催される主な催し

	行事名	開催日時	開催場所	おたずね
10月	出雲神楽2026 定期公演	10日(土)17:30～18:30 24日(土)17:30～18:30	日御碕神社	出雲観光協会 TEL 3 1－9 4 6 6
	第38回 出雲全日本大学選抜駅伝競走	12日(月・祝) 9:10～スタート	出雲大社勢溜(スタート)～ 出雲ドーム前(フィニッシュ)	出雲全日本大学選抜駅伝競走組織 委員会事務局(文化スポーツ課) TEL 2 1－2 3 4 1
	出雲國講座 「出雲の神在祭と 万九千神社の歴史と文化」	17日(土) 10:00～12:00	万九千神社・立虫神社	市民活動支援課 TEL 2 1－6 5 2 8
	トキの生態と 生息環境を学ぶ！ 出雲の自然満喫バスツアー ～放鳥予定地「稗原」を 訪ねる～	22日(木) 13:30～16:30	出雲市トキ公開施設／ 稗原地区(野尻町ピオトープ)	市民活動支援課 TEL 2 1－6 5 2 8
	第48回 一畑薬師マラソン大会	25日(日) 11:00～スタート	一畑薬師周辺	一畑薬師マラソン大会事務局 TEL 0 9 0－5 7 6 1－1 9 2 1
11月	出雲そばと美食の旅	1日(日)～2月28日(日)	市内	出雲そばと美食の旅実行委員会(観光課) TEL 2 1－6 7 4 2
	第28回 スサノオごととこいまつり	3日(火・祝) 9:20～15:30	佐田行政センター スサノオホール及びその周辺	スサノオごととこいまつり実行委員会 TEL 8 4－0 1 1 3
	出雲ドーム かみあり吹奏楽 フェスタ2026	7日(土) 14:00開演	出雲ドーム	「出雲ドームかみあり吹奏楽フェスタ」 実行委員会(文化スポーツ課) TEL 2 1－6 5 1 4
	伝統工芸体験会	7日(土) 14:00～16:00	株式会社 大社木工	商工振興課 TEL 2 1－6 5 4 1
	いずも産業未来博2026	14日(土)～15日(日) 10:00～16:00	出雲ドーム	いずも産業未来博実行委員会事務局 (NPO法人 ミライビジネスいずも) TEL 7 3－7 2 0 0
	第58回 出雲市無形文化財発表会	22日(日) 10:00～16:00	平田文化館 プラタナスホール	文化財課 TEL 2 1－6 8 9 3

このほかの催しについては、市ホームページ内「神在月特設サイト」をご覧ください。

神在月特設
サイト▶



おたずね／縁結び定住課 TEL 2 1－6 7 7 1

10月12日(月・祝)「スポーツの日」
9時10分号砲!

今大会から
スタート時刻が変更となります。
※交通規制時間も午前中に変更となります。



出雲駅伝 第38回出雲全日本大学選抜駅伝競走 スピード駅伝大学No.1決定戦

出場予定チーム(22チーム)

1	札幌学院大学 (4回目)
2	北海道大学 (3回目)
3	東北学連選抜 (37回目)
4	青山学院大学 (16回目)
5	國學院大学 (9回目)
6	順天堂大学 (27回目)
7	早稲田大学 (31回目)
8	中央大学 (29回目)
9	駒澤大学 (32回目)
10	城西大学 (8回目)
11	創価大学 (6回目)
12	帝京大学 (14回目)
13	日本大学 (22回目)
14	信州大学 (2回目)
15	金沢学院大学 (初)
16	皇學館大学 (7回目)
17	関西大学 (11回目)
18	京都産業大学 (30回目)
19	広島経済大学 (22回目)
20	第一工科大学 (26回目)
21	アイビーリーグ選抜 (26回目)
22	中国四国学連選抜 (オープン参加)

駅伝シーズンの幕開けを飾る出雲駅伝。距離が短いことから、スピードが勝負のカギです。学生陸上界を代表するアスリート達が熱き想いをタスキに込めて、秋の出雲路を駆け抜けます。

当日は、家族や友人、知人と沿道での応援をお願いします。



フジテレビ系列にて全国生放送
(TSKさんいん中央テレビ) 9:00~11:30

◆ 開会式 日時/ 10月11日(日) 17:00~(開場 16:00)

会場/ 出雲市民会館 ※入場無料・一般観覧可

◆ 交通規制 大会当日は、島根県警の協力により大幅な交通規制を行います。詳しくは、交通規制チラシ、大会ホームページをご覧ください。

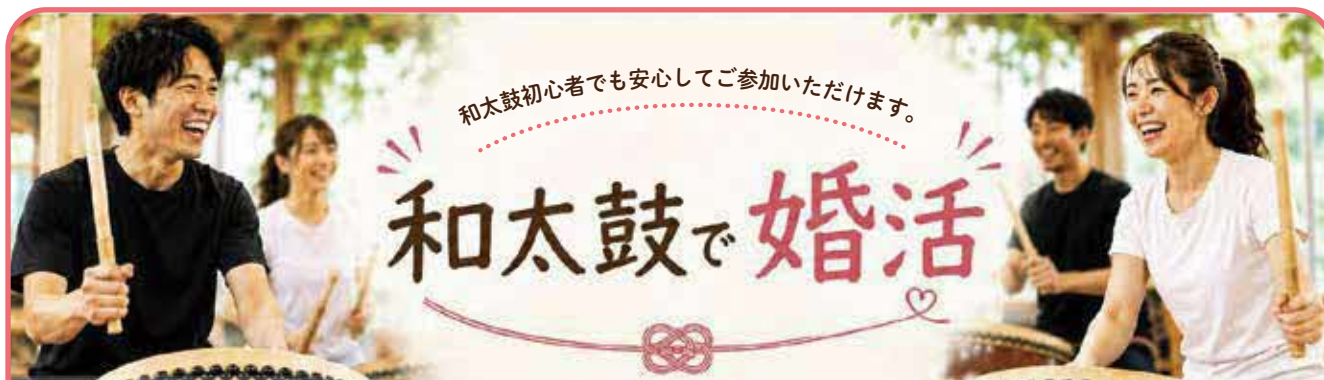
ホームページはこちら▶

おたすね

出雲全日本大学選抜駅伝競走組織委員会事務局
(文化スポーツ課内) TEL 21-2341

大会ホームページ <https://www.izumo-ekiden.jp/>





和太鼓エクササイズで楽しく体を動かしたあとは、スイーツでゆったり交流タイム。
素敵なご縁を見つけませんか？

日時 **10月24日(土)** 14:00~16:00(受付:13:45~)

会場 **モッキンバード**(野石谷町271) 会場の詳細な場所については、参加者にあらためてご案内いたします。

対象 **概ね25~39歳の独身男女 各5人**(※応募多数の場合、抽選)

参加費 **1,000円**(スイーツ&ドリンク付き) 講師 **雲州ひらた太鼓**

持ち物・服装 **動きやすい服装、タオル、体育館シューズ(または裸足)、飲み物**
※エクササイズの後、希望者は着替えもできます。

和太鼓エクササイズとは？

音楽に合わせて、エアロビクスのステップを踏みながら、大きな和太鼓を思いっきり叩くエクササイズです。楽しく汗をかいて、ストレス発散もできます！

右の二次元コードからお申し込みください。

【申込締切】 **10月12日(月・祝)**

※申込完了メールが届かない場合は、以下までお問い合わせください。



おたずね／縁結び定住課 TEL 21-6771



伝統工芸体験会を開催します

出雲市では、伝統工芸品の認知度向上を目的として、島根県ふるさと伝統工芸品に指定されている伝統工芸品の体験会を開催しています。

今年度は、「大社木工」の工房見学と木工体験を行います。当日は、福こづちを作ります。

日時 **11月7日(土)** 14:00~16:00

場所 **大社木工**(大社町中荒木2730-1)

講師 **尾添 大祐 氏**

参加費 **4,000円**(税込・材料代)

定員 **6人**

申込期間 **10月16日(金)まで**

※定員に達し次第、申込みを締め切ります。
※製作するこづちは3号(縦12cm)です。

対象年齢 **小学生以上**

(小学生は保護者の付き添い必須)

申込方法 **Webまたは電話でお申し込みください。**



▲申込みはこちら

申込み・おたずね／商工振興課 TEL 21-6541

2027 トキ放鳥プロジェクト

vol.2

出雲市は、令和9年(2027)初夏、本州2例目となるトキの放鳥を稗原地区で行います。

放鳥まで1年をきり、あらためてトキの放鳥・野生復帰について、取り組む意義や活動内容をシリーズでお知らせします。



今年生まれたトキを期間限定で公開中！

9月10日から10月19日までの間、出雲市トキ公開施設で、今年生まれた3羽のトキの幼鳥を公開しています。

毎年、その年に生まれた幼鳥は、放鳥に向けた訓練を受けるため10月頃に佐渡島へ移送されます。

移送前の約1か月間、幼鳥を親離れさせるため、親鳥と幼鳥を別のケージに分けて飼育します。このとき、幼鳥を公開施設のケージに放すので、皆さんに近くでじっくり見ていただけます。

幼鳥と成鳥(大人のトキ)には、目の色や大きさ、羽の色などに違いがあります。ぜひこの貴重な機会に見比べてみてください！(成鳥も隣のケージにいます)

ちなみに、佐渡島へ移送する幼鳥は、放鳥候補個体となります。放鳥個体として選ばれた場合は、エサを採る訓練、飛ぶ訓練、群れで生活する訓練など、野生の中で生き抜く訓練を約3か月間行った後、放鳥されます。

もしかしたら、出雲市で生まれたこの3羽の幼鳥が、来年の初夏に出雲の空を舞うかもしれませんよ！



出雲市トキのマスコットキャラクター
「ミコトッキー」

おたすね／農業振興課(トキ分散飼育センター) TEL 20-1350



世界とつながる出雲へ ～国際交流員をご紹介します～



国際交流員は、国際交流や国際理解教育の場に参加し、地域の国際化・多文化共生を進める活動をしています。

学校や幼稚園・保育所、コミュニティセンターなど、地域の事業への派遣依頼をお待ちしております。

また、交流員が企画するイベントもあります。

ぜひお気軽にご参加ください！

【派遣を依頼したい方】

【イベント情報はこちら】



Olá! (オラ)

こんにちは
チアゴ・カナグシク
(ブラジル)

Dia daoibh!
(ディア・イヴ)

こんにちは
ヘザー・ケリー
(アイルランド)

Moi! (モイ)

こんにちは
パウリーナ・ベイツボ
(フィンランド)

おたすね／文化国際室 TEL 21-6576

出雲市優良工事等を表彰しました



市では、前年度に完成した建設工事等の中から優秀な工事等を選定し、表彰を行っています。

本年度は、500万円以上の建設工事215件と、300万円以上の建設工事関連業務68件の中から、審査委員会で特に高い評価を受けた10件の工事と2件の業務を7月29日に表彰しました。

受賞者一覧(敬称略)

部門	工事名	施工者	現場代理人	部門	工事名	施工者	現場代理人
土木工事	(仮称)出雲市新工業団地(斐川)造成工事	フクダ・ヒカワ工業 特定建設工事共同企業体	橋本 精吾	建築工事	北浜コミュニティセンター 改修建築工事	昭和開発工業 株式会社	樋野 雄哉
	神門322号線 道路改良工事(その2)	有限会社 勝部組	勝部 清		斐川環境学習センター 屋根・外壁改修工事	浜村木材 有限会社	木原 弘輝
	高松324号線 道路改良工事	山陰フォーラム 株式会社	樋野 敬太	設備工事	西野小学校校舎増築に伴う 雨樋切り回し及び支障物 撤去工事	株式会社 山興	山田 和之
	(支)湖陵町板津湖陵 体育センター北配水管 布設替工事	株式会社 吾郷設備	足立 春樹		第一中学校外17校 小中学校防犯カメラ 設置工事	日晃電設 株式会社	玉木 周司
	令和7年度簸川南広域農道 舗装改良工事	株式会社 ダイニ	奥林 和弘		北浜コミュニティセンター 改修機械設備工事	有限会社 平田水道工業	佐藤 亮一
部門	業務名	受託者	管理技術者	部門	業務名	受託者	管理技術者
土木業務	(仮称)湖陵工業団地造成 事業基本計画策定業務	島建コンサルタント 株式会社	成相 知	建築業務	塩冶小学校エレベーター 設置実施設計業務	片寄修二 設計事務所	片寄 修二

おたずね／管財契約課 TEL 21-6950



日時 11/1(日)

- ・午前の部 8:30～12:00
【尾原ダム・斐伊川放水路分流堰】
- ・午後の部 13:00～16:30
【志津見ダム・斐伊川放水路分流堰】
- ※各回定員20人程度

注意事項

- ・応募多数の場合は、抽選により参加者を決定します。
- ・歩きやすい靴でお越しください。



参加者全員に記念品と
見学するダムのカード
をプレゼント!!!!

申込方法

- ・原則、しまね電子申請サービス(右記二次元コード)から申込みをお願いします。
- ・受付期間／9/18(金)9:00～10/19(月)17:00まで



集合場所 斐伊川放水路事業記念館
(上塩冶町964-1)



おたずね／建設企画課 TEL 21-6561



2026年度

出雲縁結び空港 下期運航計画が発表されました

航空各社から発表された2026年10月25日～2027年3月27日のダイヤをお知らせします。



JAL

JAL東京(羽田)線

出雲発		羽田着	羽田発		出雲着
7:45	⇒	9:00	7:05	⇒	8:30
9:30	⇒	10:40	9:50	⇒	11:15
12:05	⇒	13:20	14:30	⇒	15:55
16:45	⇒	18:05	16:25	⇒	17:55
19:05	⇒	20:20	18:10	⇒	19:40

JAL大阪(伊丹)線

〈運航期間〉10月25日～1月31日

出雲発		伊丹着	伊丹発		出雲着
8:20	⇒	9:05	7:05	⇒	7:50
11:55	⇒	12:40	10:35	⇒	11:25
15:35	⇒	16:20	14:10	⇒	15:00
19:35	⇒	20:30	18:15	⇒	19:00

〈運航期間〉2月1日～3月27日

出雲発		伊丹着	伊丹発		出雲着
8:25	⇒	9:15	7:05	⇒	7:55
13:10	⇒	13:55	11:50	⇒	12:40
15:50	⇒	16:40	14:30	⇒	15:20
19:25	⇒	20:20	18:10	⇒	19:00

JAL福岡線

〈運航期間〉10月25日～1月31日

出雲発		福岡着	福岡発		出雲着
11:00	⇒	12:10	7:15	⇒	8:20
19:00	⇒	20:10	17:25	⇒	18:30

〈運航期間〉2月1日～3月27日

出雲発		福岡着	福岡発		出雲着
11:00	⇒	12:10	7:15	⇒	8:20
19:20	⇒	20:30	17:25	⇒	18:30

JAL隠岐線

出雲発		隠岐着	隠岐発		出雲着
9:00	⇒	9:30	10:00	⇒	10:30



FDA

FDA名古屋(小牧)線

出雲発		小牧着	小牧発		出雲着
8:50	⇒	9:45	7:15	⇒	8:15
※ ¹ 15:05	⇒	16:00	※ ¹ 9:10	⇒	10:10
※ ² 16:10	⇒	17:05	※ ² 14:20	⇒	15:20
18:10	⇒	19:05	16:35	⇒	17:35

※¹ 10月25日～11月30日運航※² 3月19日～3月27日運航

FDA仙台線

注目

仙台線が出雲縁結び空港に帰ってきます!

〈運航期間〉10月25日～11月30日

出雲発		仙台着	仙台発		出雲着
10:45	⇒	12:10	12:45	⇒	14:30

仙台線キャッシュバックキャンペーン

仙台線の運航期間中、キャッシュバックキャンペーンを実施します。片道当たり5,000円(往復10,000円)をキャッシュバックします。

※予算の上限に達した場合はキャンペーンを終了します。

詳しくは、こちら▶



FDA静岡線

注目

年末年始に静岡線を期間限定で運航します!

〈運航期間〉12月26日～1月4日

出雲発		静岡着	静岡発		出雲着
11:10	⇒	12:20	9:10	⇒	10:30

掲載しているダイヤは2026年8月18日発表のものです。

搭乗日により変更がある場合があります。

最新のダイヤ、運賃および航空券の予約・購入は各社のホームページをご覧ください。

◆JALホームページ <https://www.jal.co.jp>
コールセンター TEL 0570-025-022
(有料・ご利用時間 8:00～20:00)◆FDAホームページ <https://www.fujidream.co.jp>
コールセンター TEL 0570-55-0489
(有料・ご利用時間 7:00～20:00)

高齢者インフルエンザ および 高齢者新型コロナウイルスの定期接種を実施します

10月1日から、高齢者の方等を対象にインフルエンザおよび新型コロナウイルス感染症の定期接種を実施します。予防接種によって、ウイルスに感染しにくくなり、感染しても重症化を抑える一定の効果があるとされています。予防接種を受けてから抵抗力がつくまでに2週間程度かかるため、早めに接種を受けておくことをおすすめします。

●定期接種について

各予防接種の概要は次のとおりです。対象者に接種費用の一部助成を行います。

接種券(予診票)の送付は行いません。予診票を医療機関に備え付けてありますので、予約の際または接種当日にお受け取りください。

予防接種の種類	インフルエンザ	新型コロナウイルス
接種期間	10月1日～令和9年1月31日	
対象者	接種日当日に、市内に住民登録がある方* で次のいずれかに該当する人 ①65歳以上 ②60歳以上65歳未満で心臓、腎臓、呼吸器またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障がい身体障がい1級に相当する人 ※接種日当日に転出した場合は対象外となります。	
接種場所	かかりつけ医など、身近な医療機関で直接予約をしてください。 どのワクチンを取り扱うかは医療機関ごとに異なります。 医療機関の一覧は、市のホームページに掲載しています。出雲市ホームページ▶	
接種回数	実施期間中に ひとり1回	
接種費用※ (自己負担額)	2,000円	6,000円
持ち物	①本人確認書類(マイナンバーカードなど) ②身体障がい者手帳(対象者の②に該当する人)	

※接種費用は医療機関の窓口でお支払いください。

※対象者のうち接種日に生活保護世帯の人は、申請により接種費用が免除になります。

●任意接種について

次の場合は「任意接種」として全額自己負担での接種となります。任意接種では接種期間や接種費用等が医療機関ごとに異なるため、詳しくは、医療機関へ直接お問い合わせください。

- ・定期接種の対象者に該当しない方が接種した場合
- ・定期接種の対象者が接種期間外に接種した場合
- ・定期接種の対象者が接種回数を超えて接種した場合



腎臓を守るカギは、「早期発見」と「早期治療」 定期的に健康診査や検査を受けて、腎臓の状態をチェック!

CKD（慢性腎臓病）に気を付けましょう!

『CKD』は、腎臓の機能(eGFR)が低下したり、たんぱく尿などの腎臓の異常が続く状態をいいます。
主な要因は、高血圧や糖尿病などの生活習慣病で、加齢や遺伝などもリスクを高めます。



初期症状はほとんどナシ。“まだ大丈夫”は、危険!

気付かないうちに悪化している場合があります。
将来的に人工透析や腎移植が必要となったり、
心筋梗塞や脳卒中に繋がる可能性も高まります。



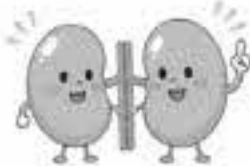
5分でわかる健康情報
しまね MAME インフォ動画
気が付かないまま悪化する!?
慢性腎臓病

健診結果が以下の場合は、必ず再検査を受けましょう!

①【血液検査】腎機能(eGFR):45未満

②【尿検査】尿たんぱく:(1+)以上 または 2年連続で(±)以上

※出雲市国民健康保険の特定健康診査および後期高齢者健康診査を受け、
再検査が必要な方には市から通知をお送りします。



腎臓は、体の中をきれいに保つ
“肝腎かなめ”の臓器!

おたずね／健康増進課(6番・7番窓口) TEL 21-6979



サル・クマに気をつけましょう



サルの被害にあわないために

ニホンザルは学習能力と運動能力の高い動物です。集落環境改善や追い払いによって、人とサルの緊張関係を構築していくことが重要です。以下の点に注意して対策しましょう。

(1) 餌付けをしない(2) 見つけたら追い払う(3) 生ごみや収穫しない野菜や果実などを放置しない

追い払いのポイント

- ① 複数人で追い払う／サルに「人間全体が怖い」「この集落は危険」と学習させることが大切です。また、爆竹・花火・鍋など大きな音の鳴るものを使用すると効果的です。
- ② 可能な限り山奥まで追い払う／集落から見えなくなっただけでは不十分で、しばらくしたらまた来ようとしています。サルの安全圏を脅かすことが重要です。
- ③ 根気強く続ける／1日や2日でサルを完全に追い払うことはできません。サルに「人間全体が怖い」「この集落は危険」と学習させるには、根気強く続けることが大切です。

クマの被害にあわないために

クマは秋になると採食活動が活発になり、一般的に出没が多くなる傾向があります。集落への出没や農作物への被害に対して対策をしないと、繰り返し出没し集落の誘引物に執着するようになってしまいます。

以下の点に注意して対策しましょう。

- (1) 生ごみや収穫しない野菜や果実などを放置しない
- (2) 柿や栗を栽培している場合は電気牧柵を設置する
- (3) 山に入るときは、2人以上で。鈴などの音の出るものを身に着ける
- (4) フンや子熊をみつけたら、速やかに立ち去る
- (5) 遭遇してしまったら、刺激しないように、ゆっくり後ずさり立ち去る

サルやクマの目撃情報の提供についてのお願い

市では、サルやクマの行動把握のため、目撃情報の収集を行っています。目撃した場合は、森林政策課に連絡いただくか、右の二次元コードから情報提供にご協力ください。



目撃情報報告用
フォーム

おたずね／森林政策課 TEL 21-6279

『気軽に筆談セミナー』を開催します

皆さんは、「筆談」をしたことがありますか。例年、参加者の皆さんから、「わかりやすく具体的な話で勉強になった」「簡潔に伝える方法を知ることができた」と好評の筆談セミナーを開催します。

筆談のコツを知って、聞こえない人、聞こえにくい人に分かりやすく伝えてみましょう。

◆日 時／11月1日(日) 10:00～11:30

◆会 場／市役所本庁 くにびき大ホール

◆参加費／無料

◆申込期限／10月23日(金)

◆申込方法／電話、FAX、メール、窓口受付のいずれかでお申し込みください。

※メールの場合は件名を「筆談セミナー」としてください。



申込み・おたずね／福祉推進課 TEL 21-6959 FAX 21-6598 メール fukushi@city.izumo.shimane.jp

手話のミニ講座(初心者編)を開催します

初心者向けのミニ講座を開催します。初心者編では、あいさつと自己紹介の手話を中心に行います。

今年度は各コースのテーマに沿った手話もご紹介しますので、これまでの回に参加された方の参加も大歓迎です。「手話ってどういうもの?」「手話は初心者だけど、少しやってみたい」と思っている方、以前参加したけど忘れてしまった方など、どなたでもご参加ください。

◆日程・テーマ・申込期限／

コース	日 程	テーマ	申 込 期 限
B	11月3日(火・祝) 10:00～11:00	天気	10月23日(金)

◆会 場／市役所本庁 くにびき大ホール

◆定 員／各コース20人

(ただし、応募者が5人に満たない場合は開催しませんので、あらかじめご了承ください。)

◆参加費／無料

◆対象者／出雲市にお住まいの方(中学生以上)

◆申込方法／電話、FAX、メール、窓口受付のいずれか

申込み・おたずね／福祉推進課 TEL 21-6959 FAX 21-6598 メール fukushi@city.izumo.shimane.jp

手話をやってみよう!

今月は、「好き」です。
ぜひやってみてください!

出雲市 YouTube 公式チャンネルで動画も公開していますので検索してください。

「出雲市 YouTube やさしい手話」で 

右手の親指と人差し指を
ひらいて顎の下に置き、
斜め下に引きながら閉じる



おたずね／福祉推進課 TEL 21-6959 FAX 21-6598



参加してみませんか？

認知症カフェ 2026



認知症カフェは、本人・家族が集い、リラックスした中で交流を楽しむ場所です。

本人・家族の“繋がり”

同じ立場の仲間と交流し、繋がりをつくる場です。

“地域”と繋がりをつくる

地域との交流を図ることのできる場です。

リラックスした“語り”

参加者同士でリラックスして、日ごろの悩みや困りごとを語り合う場です。

認知症のことを“知る”

本人も家族も認知症について一緒に学び、知ることができる場です。認知症や介護に関する勉強会をしているカフェもあります。

市内認知症カフェ一覧

名 称	開催日時	開催場所	参加費	主催団体
① オレンジカフェ いずも	毎月第2・4金曜日 13:30~15:00	ラピタ本店2階「縁」	100円	認知症のひとと家族の会 島根県支部出雲地区会
② おひさまカフェ	保育園行事に合わせて開催 10:00~11:00	在宅支援センター (出雲市民病院前)	無料	出雲医療生活協同組合 在宅支援センター
③ ほっこりカフェ	奇数月第3火曜日 (1、3、5、7、9、11月) 14:00~15:00	斐川地域内を順次移動	100円	シャンシャンクラブ有志 ひかわ医療生活協同組合
④ 久木 ほっこりカフェ	毎月第3木曜日 14:00~15:00	久木コミュニティセンター	100円	久木地区有志 ひかわ医療生活協同組合
⑤ みかんの木	毎月第3水曜日 16:30~17:30	島根県立大学 出雲キャンパス	無料	認知症カフェサークル 「みかんの木」
⑥ だんだんCafe	学校行事等に 合わせて開催	出雲医療看護専門学校	無料	出雲医療看護専門学校
⑦ オレンジカフェin たいしゃ	11月26日(木) 13:30~15:00	大社行政センター 2階大会議室	100円	認知症のひとと家族の会 島根県支部出雲地区会

※記載の開催情報は変更する場合があります。詳しくは以下の連絡先へお問い合わせください。

おたずね／医療介護連携課 TEL 21-6106

介護の入門的研修 受講生を募集します！

受講料
無料

介護に関心のある方、学生、中高年齢層、子育てが一段落された方など広く募集します。介護の基本的な知識や技術を楽しく学べます。ぜひ介護士・介護助手への就労のきっかけ作りにもご活用ください。

と き 11月7日(土)・14日(土)・21日(土)・28日(土) 定 員 20人程度

ところ まんだクリニック(万田町536-1) 申込締切 10月30日(金)

申込み・問合せ先 (公財)介護労働安定センター島根支部 TEL 0852-25-8302

〒690-0003 島根県松江市朝日町498 松江センタービル9F

右記二次元コードのサイト掲載の「受講申込書」に必要事項をご記入のうえ、FAX(0852-25-8303)または郵便でお送りください。また、サイト掲載の「申込みフォーム」でも申込みいただけます。



▲詳しくはこちら

おたずね／高齢者福祉課 TEL 21-6972



社会生活基本調査を実施します！

総務省と島根県は、国民の社会生活実態を明らかにし、男女共同参画の推進や少子高齢化対策などのための基礎資料を得るため、10月20日現在で統計調査を実施します。

出雲市では、対象地域から無作為に抽出された約430世帯が調査対象となります。

調査員が9月から10月下旬にかけて、対象となる世帯を訪問しますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

【調査項目】回答はインターネットか紙でできます

- ① 世帯員に関すること
- ② 過去1年間の自由時間における活動
- ③ 1日の生活時間の配分(睡眠、仕事や学校の時間など)



おたずね／島根県政策企画局統計調査課 TEL 0852-22-5072

地域の安心をつなぐ 「民生委員・児童委員」をご存じですか？

「名前は聞いたことがあるけれど、実際にはどんな活動をしているの？」そんな疑問をお持ちの方もいらっしゃるかもしれません。

民生委員・児童委員（以下「民生委員」）は、民生委員法及び児童福祉法に基づき、厚生労働大臣から委嘱された非常勤の地方公務員（特別職）です。任期は3年（再任可）で、本市では約430名の方が無報酬のボランティアとして活動しています。

福祉の専門職ではなく、自身の仕事や子育て、介護などの経験を生かした、地域住民の一員としての活動です。活動の形は地域の特色によってさまざまですが、「見守る」「つなぐ」「支える」ことが根幹にあります。

ここでは、地域の皆さんが安心して暮らせるよう、日々活動している民生委員についてご紹介します。

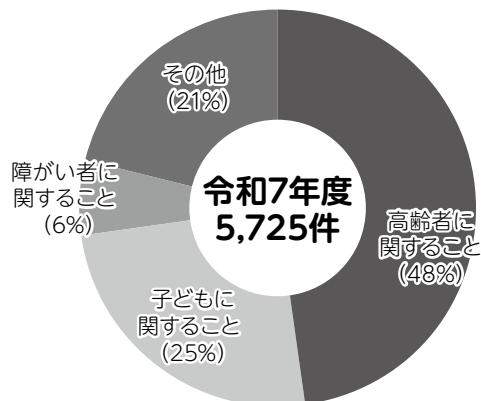


5月の「民生委員・児童委員の日」に合わせて
さまざまな取組を行っています。

◆暮らしに寄り添い、つなぐ「民生委員」

地域の身近な相談相手として、高齢の方や支援が必要な世帯へ、訪問や声かけを通じた温かな見守りを行っています。住民の皆さんに寄り添い、必要な支援が受けられるよう行政窓口や専門機関へつなぐ橋渡し役を務めるほか、気軽に相談しやすい関係づくりのため、地域の集まりや交流の場にも状況に合わせて参加・協力しています。

出雲市 分野別相談・支援件数



◆子どもたちを見守る「主任児童委員」

民生委員の中で、子どもや子育てに関することを専門に担当するのが「主任児童委員」です。

活動の形は地域によってさまざまですが、あかちゃん訪問や子育てサロンで相談にのったり、学校や幼稚園等との連携を深めながら、地域全体で子どもたちの健やかな成長を温かく見守っています。

【秘密は守られます】

民生委員には「守秘義務」があります。相談内容や個人の秘密は守られますので、どうぞご安心ください。



登下校のあいさつなどを通じて地域の子どもたちを
温かく見守っています。

◆ 地域の支え合いを持続可能なものに

近年、地域での「支え合い」の重要性が高まる一方、民生委員の担い手不足は全国的な課題となっています。

誰にでも暮らしの中で不安や困りごとが生まれる時はあります。そんな時、身近に相談できる人がいるという「地域の支え合いの仕組み」を次世代へ繋いでいくために、まずは地域の皆さんに民生委員活動を知っていただくことが大切です。

誰もが安心して暮らせる地域づくりのため、民生委員活動へのご理解をよろしくお願いします。

出雲市民生委員児童委員協議会 廣戸 悦子 会長からのメッセージ

私たちの周りには、小さな変化がたくさんあります。よいこともあれば、時には困ったこともあるでしょう。私の好きな歌の中に、「私たちは生まれつき悩み上手にできている、気がかりなことは途切れもなくついてくる。」という内容のフレーズがあります。

確かに考えてみると、自分のことや家族の健康のこと、子どものこと、介護のことなど気がかりなことは多いですね。悩みは解決できないと膨らんでしまうこともあります。

そんな時は、身近な民生委員に声をかけてください。誰かと話すだけでも、気持ちはずいぶんと軽くなります。地域の民生委員と共に、誰もが安心して暮らすことができるまちにしていきましょう。



活動の充実のために、委員同士で意見交換や研修などを行っています。

【民生委員の想い】～ 私たちが大切にしていること～

地域とのつながり

「活動を通じて、自分自身も地域の一員として豊かなつながりを持てたと実感しています。このつながりをこれからも大切にしていきたいです。」

つなぐ役割

「適切な支援につながり、相談者の表情が明るくなった時、この活動をしていてよかったと充実感を感じます。」

さりげない見守り

「気負いすぎず、日々の暮らしの中で『お変わりないかな』と緩やかに気にかけることを心がけています。特別な時間を作るのではなく、『何かのついで』に皆さんの様子をそっと見守るようにしています。」

こんな心配ごと、悩みごとはありませんか？



令和9年度 出雲市小規模特認校児童募集について

1 小規模特認校制度とは

特色ある教育を行う小規模でのびのびとした環境の学校で学びたい児童生徒の希望に応えるとともに、小規模校の教育活動の更なる充実と地域の活性化を目的として、一定の要件を満たす場合には、指定した通学区域にかかわらず他の通学区域から小規模特認校への就学を認めるものです。

2 小規模特認校と募集予定人数(令和9年度の学年)

学校名	1年	2年	3年	4年	5年	6年
上津小学校(上島町)	10人	10人	5人	0人	0人	0人
みなみ小学校(所原町)	14人	12人	7人	0人	9人	13人
稗原小学校(稗原町)	12人	18人	12人	0人	12人	9人
伊野小学校(野郷町)	10人	10人	10人	10人	10人	5人

※ 募集予定人数0人の学年を希望される場合は、お問い合わせください。

3 就学の条件

- ・保護者及び児童が、出雲市に居住していること
- ・通学は、保護者の責任において、安全な交通手段等により行うこと など

4 就学の時期と期間

令和9年4月1日からの就学とし、卒業まで就学します。

5 募集期間(申請期間)

令和8年10月1日(木)～11月30日(月)

※詳しくは、市のホームページ「小規模特認校」をご確認ください。



おたずね／学校教育課 TEL 21-6880

10月は里親月間です

里親になりませんか



●こどもたちに、家庭のぬくもりを

さまざまな事情により家族と一緒に生活することができないこどもたちがいます。里親とはこうしたこどもたちを自分の家に迎え入れ、家庭的な環境の中で愛情を込めて養育してくださる方です。

里親の家庭で愛情に包まれて家族の一員として暮らすことにより、こどもたちは一人の人間として大切にされ、愛されているという感覚を持ちながら育つことができます。

●こどもたちのために、あなたにもできることがあります

里親には、こどもが親と一緒に生活できるようになるまで養育する「養育里親」と、養子縁組により養親となることを希望する「養子縁組里親」があります。(このほかに専門里親、親族里親もあります。)

こどもが好きであり、愛情と熱意を持って、真心を込めて養育してくださる方を求めています。養育里親の場合は、長期の養育だけでなく、月に1～2回程度、主に土日や長期休み中に数日間といった短期間の家庭生活体験をさせてくださる方も求めています。

里親となるまでの流れ(養育里親の場合)



里親制度に関心がある方は、
出雲児童相談所
TEL 21-0007
までお問い合わせください。

おたずね／子ども政策課 TEL 21-6604 FAX 21-6413 メール soudan@city.izumo.shimane.jp

マイナンバーカードを使って コンビニで証明書を取得できます！

マイナンバーカードを利用して、全国のコンビニエンスストア等に設置されているマルチコピー機で住民票の写しなどの証明書を取得することができます。(サービスの利用には、数字4桁の暗証番号が必要です。) 証明書が必要な場合は、ぜひご利用ください。

取得できる証明書及び手数料

窓口より100円安く取得できます

コンビニ交付サービスで取得できる証明書の種類	手 数 料	
	コンビニ交付	窓 口 交 付
①住民票の写し(本人および同一世帯員分)	1通 200円	1通 300円
②印鑑登録証明書(印鑑登録されている本人分)	1通 200円	1通 300円
③所得(課税)証明書(本人の最新年度分)	1通 200円	1通 300円
④戸籍証明書※(全部事項証明書、個人事項証明書)	1通 350円	1通 450円
⑤戸籍の附票の写し※(全部証明、個人証明)	1通 200円	1通 300円

※④と⑤は、住所地と本籍地の両方が出雲市の場合に取得できます。
本籍地が出雲市外の場合は、本籍地の市区町村に直接お問い合わせください。

取得できる店舗

全国のセブンイレブン、ローソン、ファミリーマートのほか、イオンモール出雲、マックスバリュ各店で利用できます

利 用 時 間

6:30~23:00(戸籍証明書、戸籍の附票の写しは8:30~17:15)
※年末年始(12月29日~1月3日)とメンテナンス実施時(不定期)は利用できません。



▲マルチコピー機
の使い方

おたずね／市民課 TEL 21-2315

いつでも、
どこでも！

スマホを利用して手続きがもっと便利になります！

市役所での各種手続きや公共施設の予約がパソコンやスマートフォンから行えるようになりました。

こちらの
二次元コード
からアクセス



オンラインでの各種手続きサービス (出雲市しまね電子申請サービス)

市役所窓口に出かけることなく各種手続きができます

(利用可能な手続きの例)

- ・住民票の写しなどの各種証明書の取得申請
 - ・子育て関係の各種届出
 - ・各種学習講座等への参加申込
- その他、さまざまな手続きに対応しています。

公共施設の予約・空き状況閲覧サービス (出雲市公共施設予約システム)

利用予約や空き状況の確認が24時間いつでもできます

市内のスポーツ、文化、教育等の各種公共施設で利用できます。

※一部未対応の施設があります(今後、随時追加予定)。

※予約には、利用者登録が必要です。



一度
見てみて

おたずね／情報政策課デジタル戦略室 TEL 21-6527



10月はポイ捨て禁止月間です

あなたも「ポイ捨て一掃大作戦」に参加しませんか



出雲市では、10月をポイ捨て禁止月間として、「ポイ捨て一掃大作戦」を行います。

この取組では、家庭で不要になったビニール袋を使用して、1人あたり1袋分のごみを拾うことを目標にしています。拾ったごみは、分別して、家庭用の指定袋に入れて収集日に出してください。

自宅周辺・道路に落ちている空き缶やたばこの吸い殻などのポイ捨てごみを拾い、きれいな出雲市にしましょう。

犬のフンは飼い主が持ち帰りましょう!



犬を散歩させるときは、フンを片付けるための用具を携帯し、フンは必ず持ち帰りましょう。埋めたり、河川等に捨てたりしてはいけません。

犬のフンに関する苦情が後を絶ちません。みんなが気持ちよく過ごせるよう、飼い主が責任をもって片付けましょう。

散歩のときのフンの処理方法

- 箸やスコップですくい取る。
- フンの上にトイレットペーパーをかぶせ、フンをつかんで袋を裏返して取る。



出雲市美化サポートクラブ募集中

出雲市では、ごみのポイ捨てや飼い犬のフンの放置などがない「きれいなまち いずも」をめざして、道路・公園・河川などの清掃を定期的にボランティアで活動していただける市民の団体や事業所の皆さんを募集しています。市内の中学校・高校の生徒会やインターアクト部などの加入も大歓迎です。

現在39団体（市民団体：6団体、事業所：33団体）が美化サポートクラブに加入し、活動されています。加入されますと、ごみ袋の支給や清掃用具、腕章の貸出を行います。

申請と活動の
流れ

申請書の
提出

市の認定

清掃活動
の実施

報告書の提出
・市民団体(年1回)
・事業所(年2回)



10月は食品ロス削減月間です

食品ロス削減へのご協力をお願いします！

日本では、本来食べられるにもかかわらず捨てられてしまう食品＝食品ロスが、年間461万トン(令和6年度)も発生しています。その経済的損失は約3.8兆円にもものぼります。

国民1人当たりに換算すると、年間で約37kgの食品を廃棄していることになり、金額にすると約3万円の損失に相当します。

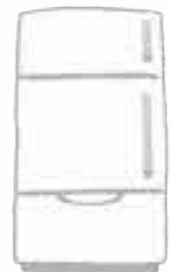
毎日のちょっとした心がけが、地球にも家計にもやさしい未来をつくれます。今日からできる食品ロス対策、あなたも始めてみませんか？

食品ロス削減のためにできること

買い物の3原則

✓ 買い物前に手持ちの食材と期限を確認しましょう

買い置きしてあった食材が、冷蔵庫や食品棚に眠っていないか、期限表示とあわせて確認しましょう。スマートフォンで撮影するのも効果的です。



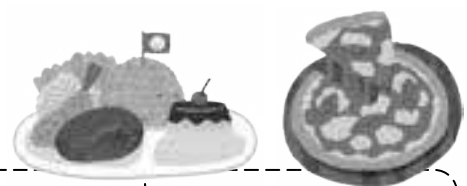
✓ 必要な分だけ買いましょう

いつ食べるのか考えながら、必要な食材を買いましょう。
食べる予定のない特売品などの衝動買いは控えましょう。



✓ 期限表示を確認して買いましょう

すぐに食べる予定の食品は、商品棚の手前から取るようにしましょう。
奥の商品から取ってしまうと、手前の商品が売れ残り、期限が近づき廃棄されてしまうことがあります。



外食のときは…

飲食店を選ぶとき	メニューを選ぶとき	食べるとき	量が多かった！
食品ロス削減に積極的に取り組むお店を選ぶ	食べられる量を注文する	おいしく食べきる	食べきれなかった…
- 料理の量を選ぶ - 食べきれない料理を持ち帰りできる	- 食べきれる量を相談する - 小盛りやハーフサイズを選ぶ - 食べ放題などでは、食べられる量を盛る	- 料理を味わい、おいしく食べきる - 家族やグループで食事の際は、シェアする	- お店と相談して持ち帰ることも検討する - 持ち帰る際は、食中毒に注意する





図書館・秋のイベント



▲出雲市立図書館



▲出雲市電子図書館



▲図書館公式LINE

出雲中央図書館・(株)今井書店連携企画

絵本作家 鎌田 暢子さん 講演会『絵本・子ども・大人』

数々の心温まる作品を描かれてきた絵本作家・鎌田暢子さんをお招きし、各作品に込めた思いや創作秘話などたっぷりと語っていただきます。

と き／11月7日(土) 14:00～15:30(13:30開場)

*講演会終了後、サイン会を予定しています。

ところ／出雲中央図書館 2階 多目的室

定 員／40人 *要事前申込



しまね電子申請



「きつとあえる一わたりどりのともだち」
鎌田暢子／作 福音館書店／刊

申込み・おたずね／出雲中央図書館 TEL 21-6266

子ども読書活動講座

『幼年物語への招待』—子どもの読む力を育てるために大人ができること—

講師 床井 文子さん(島根県立大学非常勤講師)

子どもの読書の専門家の視点から、生きる力を育む読書支援として、幼年物語を子どもたちに手渡す大切さ、幼年物語の魅力などについてお話しいたします。

と き／11月29日(日) 14:00～16:00(13:30開場)

ところ／出雲中央図書館 2階 多目的室 定員／40人 *要事前申込



しまね電子申請



申込み・おたずね／出雲中央図書館 TEL 21-6271

おはなし会

佐田図書館 TEL 84-9050

■「大人のためのおはなし会」

ボランティアグループ「おはなしパンやさん」によるおはなし会

と き／10月18日(日) 10:30～12:00

対 象／18歳以上 定員／20人

申 込／10月17日(土)締切

湖陵図書館 TEL 43-3309

■「きになるおはなしかい 読書週間スペシャル」

図書館職員と特別ゲストによるおはなし会

と き／10月27日(火)、11月4日(水) 11:00～11:20

対 象／どなたでも *申込不要

本のリサイクル市

図書館で不用になった本や雑誌を無料で提供します。

◇出雲中央図書館 TEL 21-0487

と き／10月24日(土)・25日(日) 14:00～16:00

◇佐田図書館 TEL 84-9050

と き／11月1日(日)～3日(火・祝) 10:00～18:00

◇海辺の多伎図書館 TEL 86-7077

と き／10月31日(土)、11月1日(日)・3日(火・祝)
10:00～19:00

◇大社図書館 TEL 53-6510

と き／10月30日(金) *月末整理休館日

①11:00～12:00 ②17:00～18:00

子どもと家族のふれあい絵本袋

海辺の多伎図書館 TEL 86-7077

おすすめの絵本3冊をセットにして貸し出します。

と き／10月1日(木)～29日(木)

対 象／乳幼児～小学校低学年

読書週間:10月27日～11月9日



今年の標語

「静かだけど、冒険中。」

いずものスポーツ情報 秋編

秋風が心地よく感じられ、スポーツを楽しむのにぴったりの季節となりました。

今年度も、初心者の方でも気軽に参加できるスポーツ教室をはじめ、日頃の練習の成果を発揮できる大会など、さまざまなスポーツイベントが開催されます。

新しいスポーツに挑戦したり、お気に入りの種目をさらに楽しんだり、自分に合ったスポーツライフを始めてみませんか。

各イベントの開催日程や申込方法などの詳細は、以下の一覧をご確認ください。



教室・イベント名	内 容	開催日・時間	場 所	参加資格	参加費	申込み・おたずね
ウォーキング	第17回からさでウォーク 5kmコースのウォーキングです。 ※豚汁・炊き込みごはんの提供あり	11月23日(月・祝) 9:30~12:00	斐伊川 河川敷公園	どなたでも	大人500円 子ども(小学生 まで)無料	【申込み】 今市コミュニティセンター あてにFAXまたは電話 FAX 24-1706 TEL 21-5318 ※FAXの場合は、氏名・年齢・ 住所・電話番号を記載 【おたずね】 出雲ファーストクラブ 担当/行長(ゆきなが) TEL 090-7540-6383
バレーボール	出雲 ジュニア バレーボール 教室 初心者から参加できる教室とし て活動し、大会へも出場します。	10月3日(土)~ 令和9年3月28日(日) 毎週土・日曜日 16:00~18:30	出雲市立 高浜小学校 体育館	小学生男女	4,000円 (6か月分) ※10月1日から申込 可能。保険料込。	〒693-0065 出雲市平野町476 出雲市バレーボール連盟 事務局 担当/米山 TEL 090-7132-7503 E-mail yukio-yo@icv.ne.jp
バドミントン	小学生・中学生 バドミントン 教室 小中学生の初心者から経験者 までの指導を行います。	中学生/毎週月・木 曜日 18:00~21:00 小学生/毎週金曜日 18:00~20:00	中学生/ 出雲第二中 学校体育館 小学生/ サン・アビ リティーズ いずも	小中学生	週1回 2,000円/月 週2回 5,000円/月	出雲市バドミントン協会 担当/安達 TEL 090-2861-8732
多 種 目	こども 夢スポーツ 教室 バスケ、バレー、ラグビー、陸 上など毎回異なるスポーツに チャレンジする多目的スポーツ 体験教室。好きなスポーツを 選んで参加できます。	月1回月曜日 (2月まで) 18:30~19:30 ※11月23日(月・祝)は 特別開催!元ギネス世 界記録保持者による 「なわとびが上達する」 教室を開催。	アクティ ー ひかわ 体育館	小学生	1回500円	申込みは以下二次元コード (Googleフォーム)から 【お問い合わせ】 NPO法人 斐川スポーツ協会 ひかわスポーツ夢クラブ TEL 72-7411 ※詳細はクラブHPまたは Instagramを参照
モ ル ッ ク	第2回モルック 交歓大会 モルックで楽しく交流します。	11月3日(火・祝) 9:00~13:10	出雲ドーム	どなたでも (1チーム 3、4人)	1チーム1,500円	出雲支部スポーツ推進委員 協議会事務局(NPO法人 出雲スポーツ振興21内) TEL 25-1006
障 が 援 い 者	水中アビリティ エクササイズ~ 障がいのある人 に安全にサポー トするために~ 障がいがある方の身体面だけ でなく、心理面、または社会リ ハビリテーションとして効果的 な水中でのあり方、体の動かし 方を学びます。	10月17日(土) 13:30~16:00	神門 コミュニ ティ センター /出雲 ゆうプラザ	医療・福祉・ 介護支援者、 当事者ご家族、 運動指導者 等、エクサ サイズに興味 関心のある方	無料 (出雲ゆうプラザ 利用料実費は自 己負担)	エスポール出雲クリニック デイケアきらり 担当/行長(ゆきなが) TEL 080-8234-6757 080-8249-1985
アイ ス ス ケ ー ト	日曜スケート 教室 初心者から参加できる初級の ほかに、中級・上級のクラスに 分けて実技指導を受け、定期 的に進級テストがあります。	11月1日(日)~ 令和9年2月28日(日) ※11月8日、1月3日除く 8:30~9:45	穴道湖公園 湖遊館	概ね 小学生以上	受講料/各期 (11~12月、 1~2月)ごとに 4,000円 貸靴料/500円 スポーツ安全保 険料/中学生以 下800円、高校 生以上2,000円	湖遊館窓口及び専用申込 フォーム ※詳細については、9月後半に 湖遊館ホームページに掲載 【お問い合わせ】 湖遊館 出雲市スケート協会 TEL 090-7975-2320
	スケートリンク オープニング イベント ・オリジナルグッズプレゼント (先着50人)	9月26日(土)(予定) 10:00~19:00 ※変更の可能性あり	穴道湖公園 湖遊館	どなたでも (事前申込不要)	貸靴料/500円 ※イベント当日 滑走料金無料	穴道湖公園 湖遊館 担当/浦部 TEL 0853-62-5600
フ ォ ー ク ダ ン ス	出雲で 踊り伝えて 70年記念大会 ~過去・現在 から未来へ 夢つなごう~ ・初心者も踊れる楽しい曲で、 心とからだをリフレッシュし ます。 ・会員による創作ダンス「愛 しきわが出雲」のデモンスト レーションあり!	10月31日(土) 9:30~16:00	出雲だ んとまと アリーナ (出雲市 総合体育館)	出雲市民、 県内フォーク ダンス愛好者	1,000円	【申込み】 出雲市フォークダンス連盟 事務局 永見悦子 TEL 53-2598 【お問い合わせ】 出雲市フォークダンス連盟 会長 安喰公美 TEL 090-3179-4216

高校生アンバサダーの取組が始まりました

本市では、地域で活動する意欲のある高校生を「高校生アンバサダー」として任命し、高校生ならではの新鮮で柔軟な視点やアイデアを生かしながら、まちを盛り上げていく取組を始めました。

このたび、19人の高校生をアンバサダーに任命し、7月24日に任命式を行いました。任命式ではそれぞれの高校生が、「高校生だからできる地域貢献をしたい」「地域の人々とながれるイベントをつくりたい」「もっと出雲のことを知りたい」などと抱負を語り、決意を飯塚市長に伝えました。

本市は、高校生アンバサダーの活動を通じて、若者が「出雲に住み続けたい」と思ってもらえるような、魅力的で活気あるまちづくりの一翼を担ってもらうことを期待し、高校生を応援していきます。



▲7月24日任命式の様子

おたずね／総務課 TEL 21-6756



▲8月12日アンバサダー交流会の様子

高校生アンバサダーの取組内容

- ・ 高校生同士の連携の推進役
- ・ 地域とのコミュニティの形成
- ・ 市内イベント・ボランティア活動への参加、イベントの周知活動
- ・ 出雲の魅力(人、モノ、場所)「出雲力」の発信

出雲の高校生がスポーツ・芸術で活躍しました！

7月22日から8月21日に全国高等学校総合体育大会(インターハイ)、7月26日から8月1日に全国高等学校総合文化祭が開催され、市内の高校生が活躍しました。なかでも、特に優れた成績を残した競技・部門について紹介します。

全国高等学校総合体育大会

男子カヌースプリント・カナディアンペア(200m)で 出雲農林高校が優勝！

カヌースプリント・カナディアンは、オープンデッキ・シングルブレードパドルを使い、静水面で行われる短距離レース。出雲農林高校の飯島颯さん(3年)、勝部利一さん(2年)ペアは、予選、準決勝とも全体1位で通過し、決勝では2位ペアに0.26秒差をつけ、42秒916のタイムで優勝しました。

同校カヌー部は全国屈指の強豪として知られており、8月18日～20日に行われた文部科学大臣杯日本カヌースプリントジュニア選手権では、カナディアンペア(500m)で矢野来樹さん(3年)、勝部利一さん(2年)ペアが優勝しました。



インターハイで優勝した飯島・勝部ペア

全国高等学校総合文化祭

美術・工芸部門で出雲高校の奥井さんが 奨励賞を受賞しました！

奥井琴音さん(出雲高校2年)の絵画「こっちを見て」は、小学生の妹を車に乗せ、霧吹きで濡らした車窓越しに写真撮影し、描かれた作品。緻密に描かれた無数の水滴が女の子の表情を隠し、ミステリアスな雰囲気を出しています。奨励賞は約400点の中から選ばれた20点に贈られる最高賞で、島根県内では初の受賞となりました。

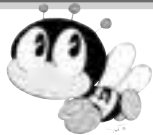
【作者コメント】

感情を感じられる要素を取り除きミステリアスな雰囲気を出せるようにしました。水滴を描くのは気の遠くなるような作業でもあり、無心で描き込む楽しい作業でもありました。



奥井さんと受賞作品

おたずね／広報課 TEL 21-8578



出雲市生涯学習情報

ひろがる、つながる、出雲の学び!あなたの生涯学習を応援します!

申込み・おたずね 市民活動支援課 〒693-8530 出雲市今市町70番地

TEL 21-6528 FAX 21-6299 メール: gakushu@city.izumo.shimane.jp

事前に申込みが必要です。受講希望の方はしほね電子申請サービス、電話、FAX、メールのいずれかでお申し込みください。FAXまたはメールの場合は、件名を「生涯学習講座申込」として

①講座名 ②氏名(ふりがな) ③住所 ④連絡先 を明記のうえ、お申し込みください。

※受講は抽選で決定します。定員に満たない場合は締切後も先着順で受け付けます。

※通訳、要約筆記や介助その他、何らかの配慮が必要な方は、お申込み時にご相談ください。



**受講料
無料**



放送大学島根学習センター公開講演会 「医療現場の英語、サッカーの英語」



出雲市は、基幹病院を有する地域であるとともに、女子サッカーをはじめ、子どもから高校生、社会人まで幅広い世代でサッカーが親しまれています。この講座では、医療とサッカーという身近なテーマを通して、特徴的な英語表現やその文化的背景について紹介します。

しほね電子申請



【日時】11月7日(土) 14:00~15:30

【会場】市役所本庁くにびき大ホール

【講師】島根県立大学名誉教授

放送大学島根学習センター客員教授

田中 芳文 さん

【定員】50人 【応募締切】10月19日(月)

**受講料
無料**

まめなかね! 出前講座「フレイルのお話」



フレイルとは、加齢によって身体と心の活力が低下した状態のことです。

この講座では、フレイルの基礎知識や生活習慣の見直しについて学び、日ごろから家でもできる簡単な健康体操を紹介します。

しほね電子申請



【日時】11月10日(火) 10:00~11:30

【会場】市役所本庁くにびき大ホール

【講師】出雲市立総合医療センター

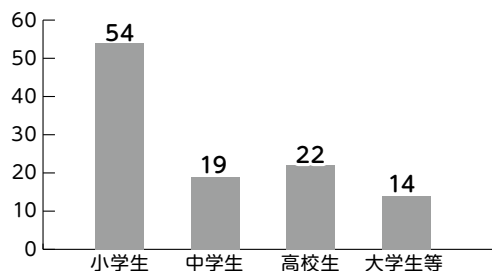
リハビリテーション技術科 科長

原 素子 さん

【定員】50人 【応募締切】10月26日(月)

地域を明るく照らす運動

声かけ・つきまとい等事案発生件数(R8.1~R8.6末)



出雲市青少年育成市民会議では、日没が早くなる秋から冬の時期に、各家庭の玄関灯や門灯をつけて、子どもたちの安全な帰宅を支援する「地域を明るく照らす運動」に取り組んでいます。

大切な子どもたちを犯罪被害から守るために、帰り道を明るく照らしましょう。



声かけ、つきまとい事案等の不審者情報は、島根県警察本部が「不審者情報マップ」で発信しています。

詳しくは右記の二次元コードからご確認ください。

おたずね/出雲市青少年育成市民会議事務局(市民活動支援課内) TEL 21-6297



出雲総合芸術文化祭

バラエティに富んだ、数々の舞台芸術や伝統芸能などの優れた芸術文化に触れる機会を、年間を通じて提供します。



ホームページもあわせてご覧ください

◀出雲文化ナビ

<https://izumo-bunkanavi.jp/>

(公財)出雲市芸術文化振興財団▶

<https://www.izumo-zaidan.jp/>



出雲文化伝承館

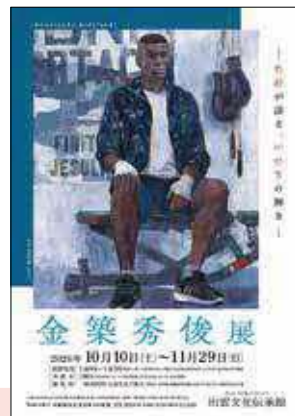
開館時間／9:00～17:00(入館は16:30まで) 休館日／月曜日(祝日は開館し、翌平日が休館日)

おたずね／TEL 21-2460

金築秀俊展 一色彩が語る、いのちの輝き

金築秀俊氏(1961年出雲市生まれ)は、ボクサーを軸に身近な人物やアスリートを描き続けてきました。日展・東光展を主な発表の場とし、日展では特選を2回受賞しています。本展では初期作から受賞作を中心に紹介します。

- ◆と き／10月10日(土)～11月29日(日)、
- ◆休館日／月曜日(祝日の10月12日、11月23日は開館し、翌平日の10月13日、11月24日は休館) ※開会式のため10月10日(土)のみ10:30開館
- ◆観覧料／一般800円 ※高校生以下無料



関連イベント

作家によるギャラリートーク

- ◆と き／10月11日(日)、18日(日)
11月3日(火・祝) 7日(土)、15日(日)、22日(日)、23日(月・祝)、29日(日) 各日11:00～11:30
- ◆講 師／金築 秀俊氏 ※要観覧料(申込不要)

対話型鑑賞「アートdeおしゃべり」

- ◆と き／10月24日(土) 13:30～14:30 ※要観覧料(申込不要)
10月25日(日) 11:00～12:00／13:30～14:30
- ◆ファシリテーター／Art & Communication Lab. うるとらまりん、アートな会有志

同時開催 板倉富士夫×金築秀俊 俳句と油彩画展 一出会い、紡ぐ物語

- ◆と き／10月10日(土)～11月29日(日) ◆観覧料／無料 ◆ところ／出雲文化工房 展示室

お屋敷でクラシックVol.6

- ◆と き／10月31日(土) 10:00～12:00
10:00～10:30 ミニコンサート
10:30～12:00 展覧会とお抹茶
- ◆演奏者／ヴィオラ:井川 晶子、チェロ:玉串 直美
- ◆曲 目／J.S.バッハ「アリオーソ」
F.A.クンマー「2本のチェロのための二重奏曲第2番」(ヴィオラ・チェロ版)
L.v.ベートーヴェン「ヴィオラとチェロのための二重奏曲《2つのオブリガート 眼鏡付き》」
- ◆ところ／出雲屋敷 ◆定 員／35人
- ◆申 込／9月30日(水) 9:00から電話にて申込開始
- ◆入場料／2,000円(「金築秀俊展」観覧料・呈茶代を含みます)

出雲メセナ協会 おたずね・申込み／出雲メセナ協会事務局(出雲市民会館内) TEL 21-7580

令和9年出雲メセナ協会財政支援事業(第1次)の募集について

出雲地域の芸術文化の普及、向上、発展に寄与する活動や事業を対象に、団体及び個人の方へ助成します(審査のうえ採否を決定します)。

- ◆申込期限／令和8年10月30日(金)必着
- ◆対象となる事業の実施期日／令和9年1月1日(金・祝)から12月31日(金)までに実施される事業



平田本陣記念館 開館時間／9:00～17:00 (入館16:30まで) 休館日／火曜日(9月22日、11月3日は開館)
おたずね／TEL 62-5090

おもたにはじめ

重谷一甫原画展

雲南市出身の重谷一甫さんによるイラスト原画展です。本展では、これまで制作した作品から最新作まで約20点を展示します。



- ◆と き／10月1日(木)～11月23日(月・祝)
- ◆ところ／ミニギャラリー
- ◆入場料／無料

日本刀初心者講座(第2回目)

実際に日本刀を手にとって鑑賞し、刀を見るコツや作法を学びます。

- ◆と き／11月15日(日) 10:00～11:30
- ◆講 師／日本美術刀剣保存協会島根県支部
- ◆参加費／1,200円(『岩合光昭写真展』入場料、保険料含む)
- ◆定 員／6人(18歳以上)
- ◆募 集／10月14日(水) 9時から電話申込み(先着順・定員に達し次第受付終了)

出雲交流会館 おたずね・申込み／TEL 21-6371(月曜・祝日除く9:00～17:00)

第28回 LPレコード音楽サロン

- ◆と き／10月21日(水) 19:00～20:30
(18:30開場)
- ◆ところ／出雲交流会館 1階 第1アンサンブル室
- ◆参加費／600円(当日受付でお支払いください。)
- ◆参加申込／出雲交流会館(出雲芸術アカデミー事務局)へ電話でお申し込みください。
- ◆定 員／先着30人(定員に達し次第締め切ります)
- ◆鑑賞曲／《前期ロマン派の名曲を楽しもう!》
♪シューベルト:《ロザムンデ》序曲
♪ワーグナー:楽劇《ニーベルングの指環》より ほか
※鑑賞曲は変更する場合があります。

多伎文化伝習館 開館時間／8:30～17:00
おたずね／TEL 86-2611
(土日祝日を除く)

秋の盆栽と山野草展

丹精込めて育てられた見事な盆栽と可憐な山野草を会場いっぱいに展示します。

- ◆と き／10月24日(土)～25日(日)
10:00～16:00
- ◆入場料／無料

出雲キルト美術館 開館時間／10:00～17:00
おたずね／TEL 72-7146
休館日／水曜日・第3日曜日

「菊華と猿」一布が語る秋一展

新作・猿の屏風や菊が表現された代表作「綺羅の華」、「風の華」など秋の情景がご覧いただける企画展です。

- ◆と き／開催中～11月30日(月)
- ◆入場料／一般:700円、小中高生:500円

今岡美術館 おたずね／TEL 25-2239 休館日／月曜日

極美山陰展

山陰在住作家の作品を中心に、自由で個性豊かな表現をぜひご覧ください。

- ◆と き／10月13日(火)～11月8日(日)
10:00～17:00 (最終入館16:30)
- ◆入場料／一般:600円、高校生以下:無料

手銭美術館 おたずね／TEL 53-2000
休館日／火曜日

The 楽山 ～350年の歴史を一望する～

- ◆と き／10月7日(水)～12月14日(月)
9:00～16:30
- ◆入館料／一般:800円、高校生以下:無料

市民団体主催10月の催し

催事名	と き	ところ	料 金	おたずね
雲州平田文化協会設立50周年記念事業 油絵グループ たけのこ会展	10月24日(土)、 25日(日)	平田文化館	無料	雲州平田文化協会 (平田文化館内) TEL 63-5030
雲州平田文化協会設立50周年記念事業 平田郷土史シンポジウム ～榎縫郡式内社の原風景を探す～	10月25日(日)			
舞踊と邦楽の会	10月25日(日) 開場 13:00 開演 13:30	大社文化プレイス うらら館だんだん ホール	一般 1,000円 高校生以下無料	大社・舞踊と邦楽の会 TEL 22-1789

出雲弥生の森博物館情報

秋季企画展

10月24日(土)～令和9年1月18日(月)

龍と龍王

ー近世出雲・大津龍王社の信仰と源流ー

出雲市大津町の阿須利神社(旧・龍王社)に残る靈験説話集『龍王神社古今神秘集』を切り口に、龍や龍王信仰のありようと神社の歴史を紹介します。



【ギャラリートーク】

10:00から 無料・申込不要
11月21日(土)、12月19日(土)、1月17日(日)

秋季企画展関連講演会

11月7日(土) 14:00～16:00

演題／「阿須利神社の知られざる蔵書群
ー近世・江角家の知のネットワークー」

講師／高橋 周(当館専門研究員)

無料/定員80人/要予約(メール/電話/FAX)

ギャラリー展

10月7日(水)～令和9年2月8日(月)

出雲のうるし～伝統工芸の源流を探る～

古くから、「漆」は天然の塗料や接着剤として用いられてきました。縄文時代から弥生時代の出土資料をもとに、出雲の漆利用について紹介します。

【ギャラリートーク】 10:00から 無料・申込不要

10月10日(土)、11月15日(日)、12月26日(土)、1月24日(日)

館長講座

講師／花谷 浩(当館館長)



◆定員／各回80人 ◆受講料／各回300円
◆要申込(電話・メール・FAX)

第1回 10月4日(日) 14:00～16:00

「世界遺産に登録「飛鳥・藤原の宮都」解説します①
ー中央集権国家の形成過程ー」

第2回 11月15日(日) 14:00～16:00

「世界遺産に登録「飛鳥・藤原の宮都」解説します②
ー国家宗教としての仏教寺院の成立ー」

第3回 12月13日(日) 14:00～16:00

「世界遺産に登録「飛鳥・藤原の宮都」解説します③
ー律令による墓制の変化ー」



出雲弥生の森博物館

開館時間 9:00～17:00(入館は16:30まで)
休館日 火曜日(祝日の場合は翌平日)・年末年始

入館料・観覧料 無料

〒693-0011 大津町2760
TEL 25-1841 FAX 21-6617
メールアドレス yayoi@city.izumo.shimane.jp

出雲弥生の森博物館 検索



みすよちゃん よすみちゃん

荒神谷博物館情報

常設展 開催中～11月8日(日)

「出雲の原郷展」～弥生の谷から出雲王国を見る～

墨で文字や絵などが書き込まれた須恵器などの土器を墨書土器といえます。斐川町出西の後谷遺跡出土の須恵器環には、「倉」と書かれていました。古代に稲粳を保管した倉が建っていたと想像しています。



「□□倉」と読める墨書土器▲

ホール展 9月19日(土)～10月19日(月)

かわとフォトクラブ写真展

観覧無料

出雲市川跡地区の9人の写真愛好家が、撮旅やコミュニティセンターの展示会などの活動をしています。今回は約30点の作品を展示しますので、ご覧ください。



みつぎこうゆう 三次巧術 「蓮上の小さな訪問者」▲

定例講演会 第250回

10月17日(土) 13:30～15:00

- ◆講師／橋本 剛氏(島根県立古代出雲歴史博物館)
- ◆演題／「古代山陰道と出雲郡」
- ◆資料代／300円 ◆要申込
- ◆会場／荒神谷博物館交流学習室 オンライン対応可能

風土記談義

10月18日(日) 10:00～11:30

- ◆講師／平野芳英・杉岡直子(NPO法人出雲学研究所)
- ◆受講料／300円
- ◆事前に会員登録必要
- ◆会場／荒神谷博物館 交流学習室

荒神谷博物館

Archaeological Museum of Kojindani

〈お問合せ・お申込み〉
〒699-0503 斐川町神庭873-8
TEL 72-9044 FAX 72-7695

開館時間 9:00～17:00(入館は16:30まで)
休館日 10月6日(火)・13日(火)・20日(火)・27日(火)

荒神谷博物館 検索

※最新情報はホームページをご覧ください。





※開催内容等が変更になる場合があります。その際は、出雲科学館のホームページでお知らせします。

企画展

観覧無料

電池～ためて使う電気の入れ物～ 10月10日(土)～11月8日(日)

今や生活に欠かすことのできない便利な「電池」について、その発明の歴史や仕組みについて紹介します。

協力：山陰パナソニック株式会社、パナソニック エナジー株式会社、島根トヨタグループ、産業技術総合研究所、株式会社出雲村田製作所

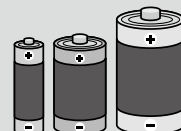
○展示の内容 「解説パネル展示」

- ・電池の歴史について
- ・電池の種類と仕組みについて など

「身の回りで使われている電池」**「電池の代わりに発電体験」 ほか****○サイエンスーク 事前応募 「電池研究最前線 ～小さくて、軽くて、安全な電池を作る～」**

エネルギーや環境問題に対して電池がどのように役立つのか、

産業技術総合研究所で行われている最先端の電池研究についてお話しいただきます。

**日 程** 10月12日(月・祝) **時 間** 10:30～12:00 **講演(60分)、質疑応答(30分)****講 師** あんどうひさのり
安藤尚功氏 (産業技術総合研究所 電池技術研究部門・キャリアエキスパート
大阪大学大学院 基礎工学研究科 招へい教授)**対 象** 小学4年生～大人 **定 員** 50人 **応募締切** 9月27日(日)※応募方法等の詳細は、
出雲科学館ホームページをご覧ください。**チャレンジ！教室**参加
無料

整理券 参加する際は整理券が必要です。開館時刻(9:30)からその日に開催する教室の整理券を受付カウンターで配布します。1人につき2人分(ご本人分含む)まで、代理受取可能です(ただし、保護者同伴が必要な方は代理人になれません)。教室回数や定員など状況によっては変更となる場合があります。

自由出入 時間内入退室が自由にできます。ただし、状況によってはしばらくお待ちいただく場合があります。

教室名	開催日	開催時間	所要時間	参加人数・対象
(実 験) 整理券 オレンジの力でスタンプをつくろう！	3日(土)、4日(日)	①10:30～②13:30～ ③15:30～	40分	各回先着24人 小学3年生以下は2人までにつき 保護者1人同伴
(実 験) 自由出入 空飛ぶ種をつくろう	3日(土)、4日(日)	① 9:30～12:00 ②13:30～16:00	20分	時間内自由出入 小学3年生以下は保護者同伴
(木 工) 整理券 トントン釘打ち ピンボールをつくろう	10日(土)～12日(月・祝) 17日(土)、18日(日)	①10:30～②13:30～ ③15:30～	60分	各回先着16人 小学3年生以下は1人につき 保護者1人同伴
(自然・環境) 自由出入 星空観察を楽しもう 10月の星空・月・土星	17日(土) ※曇天・雨天時は中止	18:30～19:30 開催の有無は当日15時以降に 科学館HPでお知らせします。	—	時間内自由出入 中学生以下は保護者同伴
(ものづくり) 自由出入 磁石で工作 こつこつキツツキをつくろう	17日(土)、18日(日) 24日(土)、25日(日)	① 9:30～12:00 ②13:30～16:00	30分	時間内自由出入 小学3年生以下は2人までにつき 保護者1人同伴
(実 験) 整理券 【企画展関連教室】 スライムで電池をつくろう	24日(土)、25日(日)、31日(土) 11月1日(日)、3日(火・祝)	①10:00～②11:20～ ③13:30～④15:30～	40分	各回先着24人 小学3年生以下は2人までにつき 保護者1人同伴
(ものづくり) 自由出入 つくって遊ぼうストロー吹き矢	31日(土)、 11月1日(日)、3日(火・祝)	① 9:30～12:00 ②13:30～16:00	20分	時間内自由出入 小学3年生以下は保護者同伴

なるほど！教室

事前に応募が必要です。 ※応募方法等の詳細は、出雲科学館ホームページをご覧ください。

教室名	開催日	開催時間	募集人数・対象	参加費・使用料	応募締切
(ものづくり) 【企画展関連教室】 自分だけのオリジナル乾電池をつくろう 協力：山陰パナソニック株式会社、パナソニック エナジー株式会社	10日(土) 11日(日)	①10:00～10:40 ②13:00～13:40 ③15:00～15:40	各回12人 小学生～大人 ※小学生は1人につき 保護者1人同伴	無料	9月27日(日)
(ものづくり) 【企画展関連教室】 かんたん電気工作 電子オルゴールをつくろう 協力：株式会社出雲村田製作所	17日(土) 18日(日)	①10:30～11:30 ②13:30～14:30 ③15:30～16:30	各回18人 小学生～大人 ※小学3年生以下は 保護者同伴	無料	10月4日(日)
(自然・環境) 科学館裏の林で、はじめての バードウォッチングを楽しもう！	24日(土) 25日(日)	10:00～11:10	各日8組(1組3人まで) 小学4年生～大人 ※小学生は保護者同伴 ※小学3年生以下は参加不可	無料	10月11日(日)
(木 工) 木工創作教室 ※自分の作りたいものを、自由に木工する教室です。 ※木工機械室は、木工中級講座(旧木工応用講座)を修了され、 使用許可証をお持ちの方のみ使用できます。	25日(日) 28日(水) 11月4日(水)	10:00～15:30 (12:00～13:00昼休憩)	各日10人 中学生～大人 ※参加者以外は入室不可	工作室400円 木工機械室 (工作室含む) 500円	10月11日(日) 10月18日(日)
(木 工) 木工初級講座 ※これから木工を始めたい方向けの、基礎的な内容をまとめた講座です。手工具や小型木工機械の使い方を学ぶことができます。(詳しくは科学館ホームページをご覧ください。)	25日(日) 28日(水) 11月4日(水)	10:00～15:30 (12:00～13:00昼休憩)	各日2人 高校生～大人 ※受講者以外は入室不可	400円/日	10月11日(日) 10月18日(日)
(自然・環境) 宍道湖水環境改善協議会×出雲科学館 コラボ企画 宍道湖ヨシではがきをつくろう	11月7日(土) 8日(日)	①10:00～12:00 ②14:00～16:00	各回12人、小学生～大人 ※小学3年生以下は保護者同伴	無料	10月25日(日)

このほかにも、ボランティアさんのわくわくかがくひろば「3色の色紙でコマをつくろう」【10日(土)、11日(日)、12日(月・祝)】があります。

風の子学習館(10月)

〒699-0904 多伎町口田儀458-1 TEL 86-3644
https://www.kazenoko-taki.com/
【休館日】火曜日



◆自由参加（ただし1回に参加できる人数の制限があります） ※なお、団体予約がある場合は参加できません。電話でお確かめください。

教室名	内 容 【所要時間(目安)・参加費】	開催日	開催時間	
			午前	午後
一般体験学習	ものづくり体験の所要時間は1回約30分です。 参加費:50円～(予約不要)	土日祝 (イベント開催時は 実施しません。) 1日9回	① 9:15～ ② 10:00～ ③ 10:45～ ④ 11:30～	⑤ 13:15～ ⑥ 14:00～ ⑦ 14:45～ ⑧ 15:30～ ⑨ 16:15～
秋の手引ヶ丘公園 まつり	ものづくり体験やふわふわドーム・ミニSL・ス ポーツゲーム体験など楽しいイベントが盛りだ くさん。屋台村では焼きそばやフランクフルト、 ポップコーン、かき氷、わたがしなどがある よ。ゲームコーナーでは的あて・スーパーボー ルすくいがあるよ。みんなで遊びに来てね！	11日(日) 12日(日祝)	10:00 ～ 16:00	各イベントや体験学習はその場 での参加申込みです。 事前申込みは必要ありません。 体験によって体 験料が必要なも のがあります。

◆事前申込(電話で申込み・先着順) 受付時間 10:00～17:00 ※子どもの体験を主な目的とするため、大人のみの参加はお断りする場合があります。

イベント名	内 容	開催日	時 間	募集人数(対象)	申込期間	参加費
竹筒バームクーヘン 作り体験 (手作りアイスクリーム 体験付き)	家族で協力し、竹をまわしておいしいバー ムクーヘンをつくろう！ アイスも手作りして、一緒に食べよう！	24日(土)	9:15 ～ 12:00	8組 (5歳以上)	15日(木) ～19日(月)	2,000円/組 (4～5人前)

湊原体験学習センター (浜遊自然館)(10月)

〒699-0741 大社町中荒木2484
TEL・FAX 53-5080

【休館日】月・火曜日(祝日の場合は翌日)
※申込みは講座開催日1か月前から受け付けます。
※天候等によって中止する場合があります。

※詳細は、ホームページ
(右の二次元コードから)
または「浜遊自然館だよ
り」でご確認ください。



教室名	内 容	開催日	時 間	対 象	参加費
秋の星座観察会	リングのある土星やアンドロメダ銀河、この季節の星座を観察しま す。天候不良の場合、研修室で学芸員による星座解説を行います。	2日(金)	19:00	小学3年生以下 は保護者同伴	無料
簡単ピザづくり	国産小麦粉、自家製発酵ピザソース、無農薬野菜 でピザを作ります。	4日(日)	10:00	小学3年生以下 は保護者同伴	1,000円
多肉植物の寄せ植え作り	バスケットを使って、可愛い多肉植物の寄せ植え を作ります。	18日(日)	9:30	一般	2,000円
炭の置物を作ろう	椿の実や松かさ等で、脱臭、調湿効果がある炭の 置物を作ります。	25日(日)	9:30	一般	500円

アクティーひかわ(10月)

〒699-0624 斐川町上直江2469 TEL 72-7411

【休館日】アクティーひかわ 12月29日(火)～1月3日(日)
アクティーひかわ体育館 年中無休
ひかわスポーツ夢クラブ令和8年度後期会員募集中！詳しくはこちら▶



教室名	内 容	開催日	時 間	参加費
ボディケアヨガ教室	日頃溜まった疲れ、ストレスを解消し、体 のメンテナンスを行います。	5日(月)・19日(月)・26日(月)	19:00～20:00	1,000円
ひかわdeにほんご教室	日本語を習いたい外国人のための教室です。 楽しくご指導します。	3日(土)・10日(土)・24日(土) 8日(木)・22日(木)	14:00～16:00 19:00～20:30	無料

斐川環境学習センター (アース館)(10月)

〒699-0612 斐川町出西1943 TEL 72-5242

【休館日】毎週月曜日・木曜日
※各教室とも、準備の都合上2日前までにご連絡ください。定員になり次第締め切ります。

教室名	開催日	時 間	参加費・材料代
裂き織り体験 (定員3人) ※受講は3回まで	3日(土)	9:30～10:30	600円
アートフラワー教室 (布で花を作ります)	4日(日)	13:30～16:30	1,500円
ろはすクラブ (自然食のお菓子作り教室)	10日(土)	9:00～12:00	600円
感動する写真を撮ろう！ 「初心者カメラ講座」	10日(土)	10:00～12:00	400円
初めての水彩画	11日(日) 25日(日)	10:00～12:00	1,500円
竹籠作り教室	13日(火) 20日(火)	9:00～12:00	400円

教室名	開催日	時 間	参加費・材料代
野の花教室	21日(水)	13:30～15:30	1,900円
布細工同好会 (パッチワークなど)	23日(金)	13:30～16:30	400円
花作り講座 (実習 花壇に定植)	24日(土)	9:30～11:30	400円
布ぞうり作り教室	24日(土)	13:30～16:30	700円
生ゴミ用 ボカシ作り教室	25日(日) 27日(火)	13:30～16:00 9:30～12:00	600円



お知らせ

日 日時	所 場所	対 対象
定 定員	料 料金	持 持ち物
他 その他	申 申込・提出締切	
申 申込先	問 問合先	提 提出先
TEL 電話	FAX FAX	メ メール
HP ホームページ	担 担当課	

くらし・行政

国民年金保険料の育児免除制度

申 問 出雲年金事務所 TEL 24-0045
保険年金課 TEL 21-6982

令和8年10月から育児期間中の国民年金保険料が免除される制度が始まります。

【免除期間】

子どもが1歳になる誕生日の前月まで。

対 国民年金第1号被保険者(自営業者・農業者・アルバイト・無職の方)で子どもを育てている方(父母・養父母)

他 ・要申請(簡単で便利な電子申請がおススメです)

・将来の年金額は、納付した場合と同じように反映されます。



年金生活者支援給付金

問 給付金専用ダイヤル
TEL 0570-05-4092(担 保険年金課)

新たに年金生活者支援給付金の受け取りができる方を対象に、日本年金機構が9月から順次、封書でお知らせ文書を送付します。同封のはがき(請求書)で手続きをしてください。

松江 Good Morning Project

問 松江国道事務所計画課
TEL 0852-60-1345(担 建設企画課)

松江市中心部の朝のラッシュ時間(7:45~8:15)を避けると通勤時間がおおよそ10分短縮します。

まずは期間中、「時差通勤」のご協力をお願いします。

日 集中実施期間/9月28日(月)~10月9日(金)のうち平日

対 松江市中心部に通勤される方



パブリック・コメント(意見募集)

問 ①市民税課 TEL 21-6393
②防災安全課 TEL 21-6548

次の制度等について、ご意見を募集します。

①【出雲市宿泊税制度に関する基本方針(案)】

②【出雲市犯罪被害者等支援条例(案)】

詳細は市HPをご確認ください。

募 募集期間/ (10月1日以降確認可能)
10月1日(木)~11月2日(月)



都市計画公園変更説明会および意見公述会

申 問 都市計画課 TEL 21-6744

●対象公園/神守公園

【説明会】

日 10月1日(木)19:00~

所 斐川行政センター多目的棟会議室
※どなたでも参加可能です。

【意見公述会】

日 10月9日(金)19:00~
意見公述受付期間/
10月1日(木)~8日(木)

所 斐川行政センター多目的棟会議室
他 申出が無い場合には、意見公述会は開催しません。

公共下水道供用開始告示の縦覧

問 下水道管理課 TEL 21-2226

下水道が使えるようになった区域を示す図書を見ることができます。

日 縦覧期間/10月1日(木)~

所 縦覧場所/下水道管理課

県税窓口の受付時間変更

問 島根県東部県民センター出雲事務所
TEL 30-5532(担 市民税課)

令和8年9月1日から県税窓口の受付時間が変更になりました。

●受付時間/9:00~16:00

※東部県民センター自動車税管理課は8:45~16:00

※電話でのお問い合わせは、8:30~17:00まで受付。

●対象窓口/東部県民センター各窓口(松江、隠岐、雲南、出雲)他各県税窓口

地籍調査の登記完了

問 地籍調査課 TEL 21-6610

地籍調査に基づく登記が完了しましたので、お知らせします。

●完了地区/芦渡①地区(芦渡町の一部、下古志町の一部)、朝原①②地区(佐田町朝原の一部)

平田図書館・平田学習館の休館

問 平田図書館 TEL 63-4010

照明LED化工事のため休館します。本の返却は返却ポストをご利用ください。

日 11月4日(木)~12月4日(金)

イベント

第39回隣保館まつり

問 出雲市隣保館 TEL 22-7508
(担 人権同和政策課)

隣保館教養講座の成果発表、人権標語表彰式・展示、バザー、モルック体験などを行います。

日 10月25日(日)10:00~12:15

女性防災リーダー養成講座 実技編①

申 問 くすのきプラザ
(出雲市男女共同参画センター)
TEL 22-2055(担 市民活動支援課)

家庭にあるもので非常用トイレと、非常食料理を作ります。

日 10月25日(日)10:00~12:00

所 出雲市総合ボランティアセンター

対 定 防災活動に興味のある出雲市内在住・勤務の18歳~65歳までの女性20人

料 500円(材料費)

持 米1合、エプロン

日 10月13日(火)

他 実技編②は12月13日(日)開催予定



出雲平野の築地松ライトアップ

問 建築住宅課 TEL 21-6176

日 11月7日(土)18:00~20:00

所 斐川町福富自治会内
(駐車場/久木ふれあいプラザ)

他 悪天候により中止になる場合があります。



日 日時 所 場所 対 対象 定 定員 料 料金 持 持ち物 他 その他 申 申込先 問 問合先 提 提出先 TEL 電話 FAX FAX メ メール HP ホームページ 担 担当課

日 日時 所 場所 対 対象 定 定員 料 料金 持 持ち物 他 その他 申 申込先 問 問合先 提 提出先 TEL 電話 FAX FAX メ メール HP ホームページ 担 担当課

ボランティア先生による教室

申 問 出雲市総合ボランティアセンター
TEL 21-5400 (☎ 市民活動支援課)

所 出雲市総合ボランティアセンター
料 受講料／無料

(1)【二十歳の集いに向けてのきもの着付け教室】

日 10月18日(日)、11月22日(日)、
12月20日(日)

いずれも10:00～12:00(全3回)

定 5人

料 各回700円(会場費ほか経費)

決 10月11日(日)

(2)【シニアのためのネット活用と安全対策】

日 10月20日(火)、27日(火)

いずれも14:00～15:30

定 10人

決 10月13日(火)

(3)【笑顔が生まれるシナプソロジー教室④期】

日 10月21日(水)、28日(水)、

11月18日(水)、25日(水)

いずれも10:00～11:00(全4回)

定 8人

決 10月16日(金)

(4)【棒体操と健康に良いお話教室】

日 10月23日(金)、30日(金)

いずれも14:00～16:00(全2回)

定 4人

決 10月16日(金)

(5)【はじめての終活教室⑤期】

「エンディングノートを書きましょう」

日 11月1日(日)13:30～15:00

定 10人

料 500円(資料代)

決 10月25日(日)

(6)【もりちゃん先生の誰でもできる漫画教室⑧期】

日 11月14日(土)、21日(土)

いずれも10:00～12:00(全2回)

定 6人

料 各回200円(資料代)

決 11月11日(水)

(7)【CAD体験教室⑧期】

日 11月14日(土)、21日(土)、28日(土)

いずれも13:00～16:00(全3回)

定 6人

料 2,000円(資料代)

決 11月7日(土)

(8)【初心者のためのスマホ教室⑤期】

「ショッピングとキャッシュレス決済」

日 11月15日(日)13:30～15:00

定 10人

料 500円(資料代)

決 11月8日(日)

いずもデジタルスタジオ 10月のイベント・講座

問 産業政策課 TEL 21-6549
✉ sangyou@city.izumo.shimane.jp

所 いずもデジタルスタジオ
(出雲科学館2階)

料 受講料／無料

※詳しくは、デジタルスタジオHPをご確認ください。



(1)【スマホ相談会】

日 10月8日(休)、22日(休)

いずれも13:00～19:00

(いつでも参加可能)

対 シニア

(2)【3Dプリンター講座】

日 10月18日(日)、25日(日)

いずれも10:00～11:30

対 高校生

(3)【デジタル世代のこども達との関わり方講座】

日 10月23日(金)、30日(金)

いずれも19:00～20:30

対 大学生、社会人

(4)【VTuber制作体験講座】

日 10月24日(土)10:00～11:30

対 小学生、中学生

(5)【ROBLOXプログラミング講座】

日 10月31日(土)10:00～11:30

対 小学生、中学生

出雲駐屯地創立 73周年記念行事市中パレード

と き／10月10日(土)

9:30～ 9:55 オープニング

9:55～11:15 記念式典

12:00～15:00 装備品展示

ところ／くにびき中央通り

(今市町)

内 容／音楽隊による演奏、自衛隊車両のパレードや装備品の展示等、家族連れで楽しめるイベントです。

※当日は交通規制を行いますのでご注意ください(規制時間／8:00～17:00)。

おたずね／陸上自衛隊出雲駐屯地
TEL 21-1045 (☎ 防災安全課)

スポーツDE恋活2026

申 問 出雲スポーツ振興21 施設課
TEL 25-1006 (☎ 文化スポーツ課)

スポーツを楽しんだ後、ティーパーティーを行います。

日 11月1日(日)13:00～16:00

所 出雲西部体育館・長浜コミュニティセンター

対 定 20～40歳までの独身者、男女各20人

料 500円

持 運動できる服装、

上履きシューズ

決 10月19日(月)



学び・就職

保育園・こども園での 補助スタッフ育成講習

申 問 出雲市シルバー人材センター
TEL 24-1787 (☎ 高齢者福祉課)

保育園やこども園において、職員のみなさんの周辺業務(洗濯や掃除、食事の準備・片付けなど)のスタッフとして働くための基本的な知識や心構えを学びます。

日 10月13日(火)～15日(休)

いずれも10:00～16:00

所 パルメイト出雲

対 定 60歳以上の方、15人

料 無料

決 10月6日(火)

いずもファミリーサポート センター講習会 「子どもに起こりやすい症状 と手当てのポイント」

申 問 いずもファミリーサポートセンター
平田支部 TEL 63-4466 (☎ 子ども政策課)

講師／高橋恵美子氏

(島根県立大学小児看護学教授)

日 10月20日(火)13:30～15:00

所 平田ふれんどリーハウス

定 20人

料 無料

決 10月19日(月)

詳細はこちら▶



令和9年度 奨学生の募集

申 問 教育政策課 TEL 21-6874

①【出雲市奨学金(貸与制度)】

対 高校、高等専門学校、専修学校または大学に、進学予定または在学する人で、次の全てに該当する人

- ・学業優秀
- ・経済的理由により修学が困難
- ・奨学金を受けようとする人またはその保護者の住所が申請日の時点で3年以上市内にある

定 大学、高等専門学校・専修学校(専門課程) / 10人(予定)
高校、高等専門学校・専修学校(高等課程) / 5人(予定)

他 (貸与額)

大学、高等専門学校・専修学校(専門課程) / 月額 50,000円
高校、高等専門学校・専修学校(高等課程) / 月額 15,000円

㊦ 10月1日(休)～30日(金)

②【高野令一育英奨学金(貸与制度)】

対 大学または専修学校・各種学校(看護師等養成課程)に、進学予定または在学する人で、次の全てに該当する人

- ・学業優秀
- ・経済的理由により修学が困難
- ・奨学金を受けようとする人またはその保護者の住所が申請日の時点で3年以上市内にある

定 1人(予定)

他 (貸与額)

大学、専修学校・各種学校(専門課程) / 月額 60,000円
専修学校・各種学校(高等課程) / 月額 20,000円

㊦ 10月1日(休)～30日(金)

島根県消費者リーダー育成講座(Web受講)

申 問 島根県消費とくらしの安全室
TEL 0852-22-5103 (担 総務課)

特殊詐欺やサイバー犯罪、お金と契約の知識などを学びます。

日 10月19日(月)～11月16日(月)
(講義時間 / 1 講座60分、全 8 講座)

料 無料

㊦ 10月2日(金)

ポリテクセンター島根
公共職業訓練申 最寄りのハローワーク
問 ポリテクセンター島根
TEL 0852-31-2309 (担 産業政策課)

【「ビル管理サービス科」、「ビジネスワーク科」】

日 説明・見学会 / 10月8日(木)、14日(木)、21日(木)
訓練期間 / 12月2日(木)～令和9年5月31日(月)

料 無料(別途テキスト代等必要)

㊦ 11月6日(金)

保護者のための企業説明会

問 ジョブカフェしまね
TEL 0852-28-0694 (担 産業政策課)

採用する側のリアルな声が聞ける保護者のための企業説明会を開催します(参加予定企業10社)。

日 10月17日(出)13:30～16:00

所 松江オープンソースラボ
(松江駅前テルサ別館)

対 大学・短大・高専・専修学校等に在学中の学生の保護者など

定 30人(先着順)

料 無料

他 要事前申込

島根県立東部高等技術校
公共職業訓練申 最寄りのハローワーク
問 島根県立東部高等技術校
TEL 28-2734 (担 産業政策課)

①【パソコン・FP基礎科②(松江)】

②【ビジネス活用PC科(シニア)(出雲)】

日 訓練期間 / ①10月27日(火)～令和9年1月26日(火)、②10月27日(火)～12月25日(金)

定 各15人

料 無料(別途テキスト代等必要)

㊦ ①②10月7日(火)



健康・相談

困ったら 一人で悩まず
行政相談問 総務省島根行政監視行政相談センター
(きくみ島根) TEL 0852-21-3630
(担 総務課)

総務省では、民間有識者(ボランティア)である行政相談委員を委嘱し、行政相談所を開設するなどして、住民の皆さまから国の行政などへの苦情や意見・要望等を受け付け、その解決のための助言や関係機関に対する通知等を行っています。

行政相談所の開設日は、広報いずも相談カレンダー(今月は31ページ)でご確認ください。相談は無料で、秘密は固く守られます。お気軽にお越しください。

不動産鑑定士による無料相談会

問 (公社)島根県不動産鑑定士協会
TEL 0852-28-7115 (担 都市計画課)

相続における土地の価格評価、土地売買などの相場・動向についての相談会です。

日 10月2日(金)10:00～15:00**所** 島根県出雲合同庁舎土地家屋調査士による
無料登記相談会問 島根県土地家屋調査士会出雲支部
藤原 TEL 090-4894-4290 (担 総務課)

課税明細書の見方や、土地・建物登記に関する疑問、わからないことがあればご相談ください。

日 10月3日(出)13:00～16:00**所** 神西コミュニティセンター

10月は「臓器移植普及推進月間」および「骨髄バンク推進月間」、10月10日は「目の愛護デー」です。

移植医療は、第三者の方からの善意によるご提供から成り立っています。

臓器提供の意思表示は、マイナンバーカード・運転免許証等ですることができます。

おたずね / しまねまごころバンク
TEL 22-2556 (担 健康増進課)

全国ギャンブル依存症 家族の会 島根

問 全国ギャンブル依存症家族の会島根
坂本 TEL 090-7372-2025 (担 福祉推進課)

ギャンブル等の問題でお困りの家
族が相談できる場です。

日 10月4日(日)13:30~15:30

所 東出雲公民館(松江市)

料 1,000円

難病専門相談(膠原病内科)

申 問 しまね難病相談支援センター
TEL 24-8510 (担 福祉推進課)

膠原病内科の医師が、病気や療養
について、また手指のこわばりや腫
れ、関節痛等の相談を受け助言等
を行います。

日 10月6日(火)13:30~16:30

所 しまね難病相談支援センター

対 膠原病やリウマチでお困りの方、
疑いのある方

料 10月1日(木)完全予約制

高校生スマホ相談会

申 問 デジタル戦略室 TEL 21-6527

スマホでお困りの皆さまを出雲
農林高校の生徒が1人1人丁寧にサ
ポートします。

日 10月10日(出)10:00~11:00

所 高松コミュニティセンター

対 60歳以上の方

定 10人(事前申込制、先着順)

料 無料

日 9月24日(木)~10月9日(金)

他 11:00からは出雲農林高校の生
徒による物販を行います(どなた
でも参加可能です)。

いのちの輝きを考える日

問 事務局((社)福みせんの里内)石飛
TEL 090-4141-0047 (担 医療介護連携課)

「透析を止めた日」の著者である
堀川恵子氏による講演会。その後、
堀川氏と地元医師3名が登壇して対
談を行います。

日 10月12日(月・祝)

13:30~16:00

所 ビッグハート出雲

料 他 無料、申込不要



労働相談会

問 島根県労働委員会事務局
TEL 0852-22-5450 (担 産業政策課)

パワハラ、残業代が支払われない
など、職場のトラブルでお困りでは
ありませんか。ひとりで悩まず、専
門家に相談してみませんか。

日 ①10月18日(日)、②25日(日)

いずれも10:00~15:00

所 ①いわみーる(浜田市)

②くにびきメッセ(松江市)

【①②共通】

対 労働者(パートやアルバ
イトも含む)、事業主

料 無料

他 ・事前予約者を優先

・当日の受付は12:00まで



島根県立中央病院 知って得する健康ミニ知識

問 島根県立中央病院 TEL 22-5111
(担 健康増進課)

①【肺がん(かもしれない)と言わ
れたら】、②【原発事故が起きたら病
院は何をするの?~知って安心、放
射線災害への備え~】、③【「病院」か
ら「我が家」へ。住み慣れた家で心地
よく暮らす方法】

日 ①10月20日(火)、②11月20日(金)、

③12月18日(金)

いずれも15:00~15:30

所 島根県立中央病院

料 他 無料、申込不要

聴こえの相談会

申 問 聴こえを支える言語聴覚士の会
佐藤 TEL 070-1120-0338
(担 高齢者福祉課)

聴こえに関するお悩みに専門職が
個別に対応します。

日 10月26日(月)、11月30日(月)、

12月28日(月)、1月25日(月)、

2月22日(月)、3月29日(月)

いずれも14:00~16:00

所 市役所本庁 1-5相談室

対 聴力に不安のある方、補聴器を
使ってみたい方など

定 3人(1人30分程度)

料 無料

他 定員に達した場合は、翌月以降
のご案内。

難病医療講演会

申 問 しまね難病相談支援センター
TEL 24-8510 (担 福祉推進課)

心筋症(特発性拡張型心筋症、肥
大型心筋症、拘束型心筋症)、全身
性アミロイドーシスをテーマに難病
医療講演会を開催します。

日 11月9日(月)14:00~16:00

所 島根県出雲合同庁舎

対 心筋症(特発性拡張型心筋症、肥
大型心筋症、拘束型心筋症)、全
身性アミロイドーシスの患者及
び家族、支援者等

料 無料

日 10月30日(金)完全予約制

10月は行政書士広報月間です (無料電話相談会のご案内)

申 問 島根県行政書士会出雲支部
TEL 080-1916-6081 (担 総務課)

経験豊富な行政書士が、暮らしの
中の幅広い手続きなどに関するご相
談に応じています。

【相談内容】遺言や相続、成年後見、
法人設立や建設業、運送業等の各種
許認可申請、農地の転用・移転、内
容証明や契約書作成、墓地の設置・
移転、その他役所に提出する申請書
等の作成・相談・提出に関すること。

日 毎週月曜日 10:00~16:00

(祝日は除く)

料 無料

市長とふれあいミーティング

◆と き/10月15日(木)

10:00~12:00

◆時 間/1グループ30分以内

◆ところ/市役所本庁 会議室

◆対 象/市内に居住または勤
務先があるグループ等(面会
者は2~5人程度)

◆申込期限/10月5日(月)

◆広報課まで電話で要申込

※「市長とふれあいミーティング」
は、まちづくりなど市政に関する
提案や課題等について、市長と市
民の皆さんが自由な意見交換を
行う場です。

※陳情・要望・苦情等の直接交渉の場
ではありませんので、ご理解くだ
さい。また、開催日の10日前ま
でに、提案概要をご提出ください。

おたずね/広報課 TEL 21-8578

10月の相談カレンダー

本：市役所本庁 行セ：市役所行政センター CC：コミュニティセンター

各種相談一覧

以下に掲載されていない相談事業(交通事故相談、難病相談、不動産無料相談、商工相談など)については、右の二次元コードからご確認ください。



子育てや健康に関する事業

あかちゃんのお世話教室、妊婦・乳幼児健康相談、離乳食教室、子育て支援センター事業、健診・がん検診、健康相談については、右の二次元コードからご確認ください。



相 談 名		主な相談内容(担当者)	相 談 日 時		開 催 場 所	お た ず ね
女性相談	女性相談	女性に関する問題 (女性相談員)	月～金曜日 8:30～17:00 ※祝日は除く		出雲児童相談所	出雲児童相談所 女性相談窓口 TEL 21-8789
	女性弁護士相談 【要予約】	DV、離婚など女性に関する法律相談 (弁護士)	15日(木)	13:30～16:00	本 4階 市民活動支援課	市民活動支援課 TEL 22-2085 面接相談は【要予約】
子ども・若者相談		不登校・ひきこもり・ニート・ 家庭内問題など	月～金曜日 8:30～17:00 ※祝日は除く		子ども・若者支援センター (出雲こどもホーム内)	出雲市子ども・若者支援センター フリーダイヤルTEL 0120-84-7867
人権相談	人権、差別問題、家庭内問題 (人権擁護委員)		1日(木)	14:00～16:00	本 5階 502会議室	人権同和政策課 TEL 22-7506
			1日(木)	14:00～16:00	湖陵 CC	湖陵行政センター TEL 43-1212
			5日(月)	9:30～11:30	平田 行セ 2階	平田行政センター TEL 63-3111
			5日(月)	10:00～12:00	多伎 行セ 1階	多伎行政センター TEL 86-3111
			7日(水)	10:00～12:00	大社 行セ 1階	大社行政センター TEL 53-4444
			21日(水)	10:00～12:00	佐田 行セ 2階	佐田行政センター TEL 84-0111
			21日(水)	13:30～15:30	斐川 行セ 2階	斐川行政センター TEL 73-9000
消費者相談		消費生活とくらしに関すること (消費生活相談員)	月～金曜日 8:30～17:15 ※祝日は除く		本 2階 生活・消費相談センター	生活・消費相談センター TEL 21-6682 〔土・日・祝日は消費者ホットラインへ〕 〔TEL(局番なし) 188〕
行政相談	国の行政などへの苦情・意見・要望など (行政相談委員)		1日(木)	14:00～16:00	湖陵 CC	総務省島根行政監視 行政相談センター TEL 0852-21-3630
			7日(水)	13:30～15:30	平田 行セ 2階	
			8日(木)	10:00～15:00	合同行政相談所 (パルメイト出雲 4階)	
			21日(水)	10:00～12:00	須佐 CC	
			27日(火)	13:30～15:30	斐川 行セ 2階	
司法書士相談	電話相談 無料相談	相続手続き、登記、債務整理など ※電話がつながりにくいことがあります。	月・火・木曜日 12:00～15:00 ※祝日は除く			司法書士総合相談センター TEL 0852-60-9211
	面接相談 無料相談 【要予約】		随時(電話相談)			司法書士リーガルエイドしまね TEL 090-9505-5463
			8日(木)	13:30～16:30	本 2階 生活・消費相談センター	生活・消費相談センター TEL 21-6682 (面接担当:島根県司法書士会)
行政書士無料電話相談		遺言や農地、墓地の手続き、官公署に 対する各種許認可申請など	毎週月曜日 10:00～16:00 ※祝日は除く		出雲こどもホーム	司法書士リーガルエイドしまね TEL 090-9505-5463
結婚相談		婚活支援	10日(土)	9:30～12:30	くすのきプラザ	【要予約(相談日前日までに)】 出雲はびこ会事務局 [10:00～18:00] TEL 080-2887-3865(ショートメール)
			25日(日)			
就職 労働 相談	UIターン就職 相談【要予約】	学生・UIターン者の就職に関すること (学生就職サポーター・職業相談員)	月～金曜日 8:30～17:00 ※祝日は除く		本 (会場は予約時に ご案内します)	産業政策課 TEL 24-7620
	就職相談会IN 出雲【要予約】	再就職・転職に関すること (お一人さま30分)	21日(水)	13:00～16:00	ビッグハート出雲 2階 会議室	就職サポートセンター島根 TEL 0852-61-6111・6117
	就業相談会 (移動ナースバンク)	看護職の求人・求職相談、看護情報の 提供等	8日(木)	13:00～16:00	パルメイト出雲 県立中央病院	島根県ナースセンター TEL 0852-27-8510
日曜納税相談		市税・国民健康保険料・後期高齢者医療 保険料・介護保険料の納付に関すること	11日(日)	9:00～12:00	本 くにびき大ホール	収納課 TEL 21-6647
外国語 相 談	ポルトガル語 ベトナム語・中国語 英語・タガログ語	(公財)しまね国際センター相談員に よる外国語相談	13日(火)	13:00～16:00	本 1階 相談室	【要予約(10月8日(木)までに)】 文化国際室 TEL 21-6576
ひとり 相談	ひとり親 相談	くらし、就労、子育てなど (母子・父子自立支援員)	月～金曜日 8:30～17:00 ※祝日は除く		本 1階 子ども政策課	子ども政策課 TEL 21-6218
	ひとり親家庭 就業相談【要予約】	母子・父子家庭等の就業(母子家庭等 就業自立支援センター相談員)	月～金曜日 10:00～16:00 ※祝日は除く		本 (会場は予約時に ご案内します)	
健康相談	すこやかライフ 健康相談 【要予約】	健康相談、食生活相談、運動相談 (保健師、栄養士及び健康運動指導士)	8日(木)	9:00～12:00	須佐 CC	佐田行政センター TEL 84-0118
			20日(火)	9:00～12:00	湖陵 行セ 相談室	湖陵行政センター TEL 43-1215
			21日(水)	9:00～16:00	大社 行セ 相談室	大社行政センター TEL 53-3116
			23日(金)	9:00～16:00	平田 行セ 相談室	平田行政センター TEL 63-5780
			26日(月)	9:00～12:00	多伎 行セ 相談室	多伎行政センター TEL 86-3111
			26日(月)	9:00～16:00	斐川まめなが一番館	斐川行政センター TEL 73-9112
			27日(火)	9:00～16:30	本 相談室	健康増進課 TEL 21-6979
	こころの 健康相談 【要予約】	心の不調に関する相談 (精神科医師、保健師等)	8日(木)	13:00～14:30	出雲保健所	出雲保健所 TEL 21-1653
			22日(木)			
			13日(火)	13:30～16:00	湖陵 行セ 相談室	湖陵行政センター TEL 43-1215
			13日(火)	13:30～16:00	斐川まめなが一番館	斐川行政センター TEL 73-9112
			14日(水)	13:30～16:00	平田 行セ 相談室	平田行政センター TEL 63-5780
			15日(木)	13:30～16:00	大社 行セ 相談室	大社行政センター TEL 53-3116
			20日(火)	13:30～16:00	多伎 行セ 相談室	多伎行政センター TEL 86-3111
			23日(金)	13:30～16:00	佐田 行セ 相談室	佐田行政センター TEL 84-0118
	お酒のお困りごと 相談【要予約】		お酒に関するお困りごと相談 (酒害相談員、家族相談員、保健師等)	14日(水)	9:00～11:00	出雲保健所

出雲市フレンドシップ事業・出雲市中学生サミットを開催しました。

7月31日、市内公立中学校から28人の中学生が参加し、「出雲市フレンドシップ事業」と「出雲市中学生サミット」を開催しました。

午前中の「出雲市フレンドシップ事業」では、生徒がいじめのない明るい学校・出雲市を主体的につくっていくために「出雲市フレンドシップ宣言2026」を作成し、議場において宣言文を決議しました。



また、午後から開催した「出雲市中学生サミット」では、生徒が出雲市総合振興計画「出雲新話2030」に示されている「2030に向けての11の課題」の解決に向け、市政に期待したいことや中学生としてできることを話し合いました。発表の際は、多くの市職員も熱心に聞き入り、最後に飯塚市長が講評を述べました。協働的な活動の中で、生徒は、市政や地域の活動に主体的に関わろうとする意欲をより高めることができました。

また、午後から開催した「出雲市中学生サミット」では、生徒が出雲市総合振興計画「出雲新話2030」に示されている「2030に向けての11の課題」の解決に向け、市政に期待したいことや中学生としてできることを話し合いました。発表の際は、多くの市職員も熱心に聞き入り、最後に飯塚市長が講評を述べました。協働的な活動の中で、生徒は、市政や地域の活動に主体的に関わろうとする意欲をより高めることができました。



「高齢者等の見守り活動に関する協定」を締結しました。

8月24日、市内の山陰中央新報販売店と、出雲市、出雲市社会福祉協議会、出雲警察署の4者で「高齢者等の見守り活動に関する協定」を締結しました。

本協定の狙いは、高齢化や単身世帯の増加に伴う「社会的孤立」を防ぎ、地域全体で生命と暮らしを守る強固なセーフティネットを構築することにあります。



配達員が「ポストに数日分の新聞がたまっている」など異変を察知し、安否が確認できない場合、即座に協定先へ一報が入る体制を敷きます。通報を受けた機関は、ただちに現地での安否確認や状況把握を行い、必要な医療・介護・福祉サービスへとつなぎます。

本協定により、行政の力だけでは網羅しきれない「民間の目」と、警察・社協・市の「専門機能」をダイレクトに結ぶことで、孤立死などを未然に防ぐことが可能となります。今後も、誰もが住み慣れた地域で安心して暮らせるまちづくりを推進していきます。



囲碁の全国大会 個人戦：優勝 団体戦：第3位 の快挙！

8月25日、7月に東京都内で開催された「第19回文部科学大臣杯小・中学校囲碁団体戦」、「第47回文部科学大臣杯少年少女囲碁大会」に出場された、出雲市立第二中学校の森達輝さん(3年)、岸愛奈さん(3年生)、和多田光流さん(2年生)が市役所を訪問し、全国大会の結果を報告しました。

団体戦では、3人が力を合わせ全国の強豪校に勝利して《第3位》、個人戦では森さんが《優勝》という素晴らしい成績を収められました。

「全国大会は強い人が多く、とても勉強になった。」「高校生になっても囲碁を続けていきたい。」など、3人からの大会の感想や今後の意気込みを受け、飯塚市長と杉谷教育長は生徒たちの全国大会での活躍とこれまでの努力をたたえるとともに、今後のさらなる飛躍にエールを送りました。



前月比 前年同月比



[令和8年8月31日現在]

人 口：170,966人 (-44、-735)

男 性：83,112人 (-39、-331)

女 性：87,854人 (-5、-404)

世帯数：72,047世帯 (+53、+785)

10月の市税・保険料の納期限

市県民税(第3期)、国民健康保険料(第4期)、後期高齢者医療保険料(第4期)及び介護保険料(第4期)の納期限は

11月2日(月)です。

期限までに忘れずに納めましょう。
安心・安全・便利な口座振替をぜひご活用ください。

出雲市
公式SNS

最新情報を配信中！

シティプロモーション
Instagram



X(旧Twitter)



YouTube

デジタル
回覧板

市からのその他の
広報物を掲載
しています。



広報いずも 令和8年10月号 No.331

編集・発行／出雲市 総合政策部 広報課

〒693-8530

島根県出雲市今市町70番地

TEL(0853)21-2211(代表)

FAX(0853)21-6509



出雲市HP

毎月
20日発行