

企業経営者・管理職・人事担当者向け

参加費
無料

イクボス活用セミナー

イクボスのための 「聴く力、実践」セミナー

～部下の思いを受け止め、行動を引き出す面談技法～

「面談で何を話したらいいかわからない」「部下が何を考えているのかわからない」と感じたことはありませんか？職場での信頼関係を築くためには、コミュニケーションが重要です。このセミナーでは、明日から実践できる面談の仕方やコーチングについて学びます。



【イクボスとは】

育児をしているボス、育児をしている部下やスタッフを応援するボスというだけではありません。職場でともに働く部下やスタッフのワーク・ライフ・バランス(仕事と私生活の両立)を考え、その人のキャリアと人生を応援しながら、組織の業績や結果を出しつつ、自らも仕事と私生活を楽しむことができる上司(経営者・管理職)のことです。

日時

10月15日(木)14:00-16:00 受付13:30～

場所

出雲科学館 多目的室2・3 (出雲市今市町1900番地2)

定員

先着 **50名**

セミナーの内容

☆イクボスに求められるマネジメント

☆部下を受け止める「聴くスキル」

☆やる気を引き出す面談のポイント



※参加者同士のロールプレイで実践的に学びます。

講師

ASTER-A代表

中澤 博之 氏



<プロフィール>

ASTER-A (アステラ) 代表/協同組合山陰キャリア開発副理事長/国家資格キャリアコンサルタント/国際コーチング連盟(ICF)認定コーチ/博士(工学)

2018年より中小企業の人材育成コーチとして活動。医療・介護、製造業を中心に、山陰地方の中小企業において、管理職・リーダー向け研修やコーチングを通じ、人の成長と組織の発展を支援している。

申込締切 10月8日(木)

申込方法は裏面をご覧ください

主催：とらいあんぐる（出雲市男女共同参画まちづくりネットワーク会議）／出雲市

お問い合わせ



0853-22-2055



women@local.city.izumo.shimane.jp



【申込方法】

以下のいずれかの方法で必要事項とあわせてお申込みください

＜必要事項＞

①氏名（フリガナ） ②年代 ③会社名 ④役職 ⑤住所（会社） ⑥連絡先（電話番号）

●しまね電子申請サービス

●FAX：下記の申込用紙に記入後、送信してください。

●メール：women@local.city.izumo.shimane.jp

メールの件名は「イクボス活用セミナー」としてください。

※FAX・メールに返信がない場合はTELにてお問合せください。

とらいあんぐる事務局（くすのきプラザ）TEL：0853-22-2055

申込締切：10月8日（木）定員になり次第締切

※個人情報（住所・氏名等）は適切に管理し、講座の運営についてのみ使用します。

しまね電子申請
二次元コード



*** 令和8年度「イクボス活用セミナー」参加申込書 ***

とらいあんぐる事務局宛て FAX:0853-22-2157

※3名以上でお申込みの場合は用紙を分けて送信ください

参加者		参加者	
①氏名	(フリガナ)	①氏名	(フリガナ)
②年代		②年代	
③会社名		③会社名	
④役職		④役職	
⑤住所（会社）		⑤住所（会社）	
⑥連絡先 （電話番号）		⑥連絡先 （電話番号）	

【問合せ先】

とらいあんぐる事務局（くすのきプラザ）受付：月～土曜日9:00～17:00（日・祝日休館）

出雲市大津町2096-3 TEL：0853-22-2055 FAX:0853-22-2157

メール：women@local.city.izumo.shimane.jp