

ワタシと地域の防災力をつなげよう

女性防災リーダー養成講座

～ 実技編 ～



「防災に関心はあるけれど何から始めればよいか分からない」
「防災について学びたい」 そんな防災活動初心者も大歓迎！
リーダーという少し大げさに聞こえるかもしれませんが、
身近な人に声をかけられる人になることをめざす講座です。

1 非常用トイレと非常食料理をつくろう

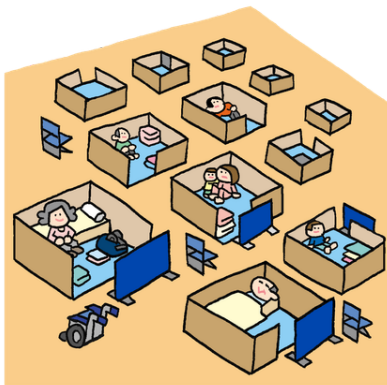
10月25日 日 10:00-12:00

家庭にあるもので非常用トイレと、耐熱性ポリ袋で
非常食料理（カレー、サラダ、スイーツ）を作ります。



【参加費】500円（材料費）

【持ってくる物】米1合、エプロン



2 避難所運営を体験しよう

12月13日 日 10:00-12:00

模擬避難所をグループで協力して、
快適な避難所にするワークを行います。

【参加費】無料

【会 場】出雲市総合ボランティアセンター（出雲市松寄下町703-1）

【対象者】防災活動に興味のある出雲市内在住・勤務の
18歳～65歳までの 女性20名（応募多数の場合抽選）

※申し込み方法は裏面をご覧ください

【問合せ先】出雲市男女共同参画センター（くすのきプラザ）

☎ 22-2055 Fax: 22-2157

メール: women@local.city.izumo.shimane.jp



←くすのきプラザHP
二次元コード

主催：出雲市

共催：出雲市総合ボランティアセンター運営委員会／出雲市消防本部／出雲市消防団

【対象者】

防災に関心のある18歳～65歳の出雲市在住・在勤の女性20名

※応募多数の場合は抽選のうえ、参加の可否について連絡します

【参加費】

実技編①500円（材料費） 米1合とエプロンをご持参ください。

実技編②無料

【申し込み締め切り】

実技編①10月13日（火）

実技編②11月30日（月）

【申込方法】

◎web申込（しまね電子申請サービス） しまね電子申請二次元コード⇒



◎メール、電話の場合は、以下の事項をそえて、下記までお申し込みください

①氏名(フリガナ)

②年代（18～19、20～29、30～39、40～49、50～59、60～65歳）

③住所

④電話番号

⑤所属や資格等（防災士や防災に関する活動などあれば記載してください）

⑥参加希望日 10/25 12/13

※メールの件名は「女性防災リーダー養成講座」としてください。

確認の返信メールが無い場合は電話にてお問い合わせください。

くすのきプラザメール二次元コード⇒



【申し込み・問い合わせ先】

出雲市男女共同参画センター（くすのきプラザ）

☎ 22-2055 メール：women@local.city.izumo.shimane.jp

FAX申込書 FAX:0853-22-2157

①氏名				フリガナ		
②年代	18～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～65歳
③住所	〒					
④電話番号			⑤資格・所属等 あればお書きください			
⑥参加希望日 全てに ☒ を入れ てください	☐ 10/25 実技編①			☐ 12/13 実技編②		