

令和8年度(2026)

乳がん検診のお知らせ

集団検診 ※予約が必要

【場 所】 まめなが一番館(斐川行政センター南側)

【月 日】 8月4日(火)、9月11日(金)
10月20日(火)、11月4日(水)

【時 間】 午前 9:00~11:30
午後 1:00~ 2:30

【持ってくるもの】 料金、健康手帳(お持ちの方)

【個人負担金】

40歳~49歳	1,600円
50歳~69歳	900円
70歳以上	無 料

検診費用の80%を市が補助しています。

【対象者】 出雲市に住所のある40歳以上の女性
(昭和62年4月1日以前生まれの方)

【内容】マンモグラフィ検査

【注意事項】

- ・受診間隔は、2年に1回です。令和7年度に市の乳がん検診を受診した方は、今年度の対象になりません。
- ・集団検診受診の際にはボタンのない上着を着用して来場ください。スムーズに検査を受けることができます。
- ・下記の方は集団検診を受けることができません。専門の医療機関での受診をおすすめします。

- | | |
|-----------------|--------------------|
| ・授乳中の方 | ・心臓ペースメーカーを装着している方 |
| ・豊胸手術を受けたことがある方 | ・VP シャント術後の方 |

所要時間は
約5~10分です。
※受付・待ち時間で、数分
お時間をいただきますので
ご了承ください。

次の方は無料ですので
会場で申し出てください
☐住民税非課税世帯の方
☐生活保護世帯の方
☐がん検診無料クーポン対象の方
※40歳の女性(昭和60年4月2日~
昭和61年4月1日生)の方には、
7月末頃に無料クーポン送付がありま
す。

【お申し込み・お問い合わせ先】

出雲市役所斐川行政センター

市民サービス課 健康福祉係 73-9110

裏面もご覧ください

集団検診を受診できない場合は、個別で医療機関での検診を受けることもできます！！

個別検診（医療機関での検診）

下記医療機関へ、電話等にて直接ご予約ください。
※ご予約の場合は「出雲市の乳がん検診を受診したい」とお申し出ください。

医療機関名	住所	予約先	休日検診
島根県立中央病院	出雲市姫原4丁目1-1	(0853)30-6500	なし
ヘルスサイエンスセンター島根	出雲市塩冶町223-7	(0853)20-0649	なし
ひやくどみクリニック	出雲市上塩冶町142-1	(0853)21-0130 Web 予約はこちら 	あり(土)
出雲市立総合医療センター	出雲市灘分町613	(0853)63-5119	なし
JA 島根厚生連	出雲市斐川町美南1666	(0853)31-4771	電話でご確認ください
出雲徳洲会病院	出雲市斐川町直江3964-1	(0853)73-7802 Web 予約はこちら 	なし
城下町 L クリニック	松江市殿町222	(0852)22-2233 Web 予約はこちら 	あり(土)
雲南市立病院	雲南市大東町飯田96-1	(0854)47-7510	なし

ブレスト・アウェアネス

乳がんから命を守るために

ブレスト・アウェアネスとは…

日ごろから自分の乳房の状態に関心を持ち、『乳房を意識しながら生活を送る』ことです。

