

子宮頸がんを知っていますか？ ～HPVワクチンで子宮頸がんを予防しましょう～

子宮頸がんは若い年齢層で発症する割合が比較的高いがん、患者は20歳代から増え始めます。HPV(ヒトパピローマウイルス)の感染が原因と考えられており、女性の多くが一生に一度は感染するといわれています。

子宮頸がんにかかる女性
約1.1万人／年

子宮頸がん で亡くなる女性
約3,000人／年

治療で子宮を失ってしまう女性
約900人／年

子宮頸がん で苦しまないために、できることが2つあります。

① HPVワクチン

▶ HPVの感染を予防します

② 子宮頸がん検診

▶ がんを早期発見し治療します

▶ 20歳以上の方は、定期的に検診を受けましょう



● HPVワクチン接種の対象者(無料で接種ができる方)

対象年齢	接種期限
小学6年生～高校1年生相当の女性	高校1年生相当になる年度の年度末まで

ご注意ください

- ・今年度から小学6年生に予診票を送付しています。
- ・その他の対象者の方の予診票は医療機関に設置してあります。※詳細はホームページをご確認ください。
- ・出雲市から転出する場合、転出日当日から出雲市の予診票を使って接種をすることはできません。
- ・接種期限を過ぎると、接種費用は自己負担となります。(3回の接種で約9万円の費用がかかります。)



詳しくはこちらから

出雲市 HPV 検索

おたずね／健康増進課(6・7番窓口) TEL 21-6829

手話のミニ講座(初心者編)を開催します

初心者向けのミニ講座を開催します。

初心者編では、あいさつと自己紹介の手話を中心に行います。また、今年度は各コースのテーマに沿った手話もご紹介しますので、毎回参加も大歓迎です。

「手話ってどういうもの?」「手話は初心者だけど、少しやってみたい」と思っている方、以前参加したけど忘れてしまった方など、どなたでもご参加ください。

◆日程・場所・申込期限／

コース	日 程	テーマ	申込期限
A	8月23日(日) 10:00～11:00	趣 味	8月14日(金)
B	11月 3日(火・祝) 10:00～11:00	天 気	10月23日(金)
C	12月 6日(日) 10:00～11:00	気持ち	11月27日(金)

◆会 場／市役所本庁 くにびき大ホール

◆定 員／20人

(ただし、応募者が5人に満たない場合は開催しませんので、あらかじめご了承ください。)

◆参加費／無料

◆対象者／出雲市にお住まいの方
(中学生以上)

◆申込方法／電話、FAX、メール、
窓口受付のいずれか

申込み・おたずね／福祉推進課 TEL 21-6959 FAX 21-6598 メール fukushi@city.izumo.shimane.jp

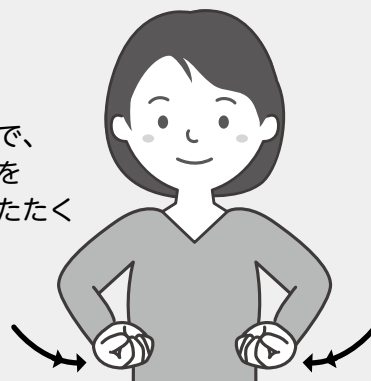
手話をやってみよう!

今月は、「面白い」です。
ぜひやってみてください!

出雲市 YouTube 公式チャンネルで動画も
公開していますので検索してください。

「出雲市 YouTube やさしい手話」で

握った両手で、
両方の脇腹を
同時に2回たたく



おたずね／福祉推進課 TEL 21-6959 FAX 21-6598

～9月は認知症月間です～

「認知症」についての理解を深めましょう

認知症サポーターは、認知症について正しく理解し、地域で認知症の人や家族を、できる範囲で見守り手助けする「応援者」です。

『認知症サポーター養成講座』を開催しませんか？（受講料無料）

自治会・サークル・事業所などで開催を希望する方

【団体受講申込】

- ◆対 象／受講者が、概ね5人以上の団体・グループ ◆研修時間／1時間～1時間30分
- ◆講 師／所定の研修を終了した「キャラバン・メイト」を会場へ派遣します。
※キャラバンメイトとは、「認知症」について、地域で理解を深めてもらうための活動をしているボランティアの方です。
- ◆研修内容／●認知症サポーターとは？ ●認知症の症状や種類について
●認知症の人との接し方 ●認知症サポーターとしてできること
- ◆申込方法／電話またはメールで、開催希望日・実施する団体および人数等をお伝えください。
ご希望に応じて日時や講師を調整します。



詳しくはこちら▲

個人で受講したい方

【個人受講申込】以下の日時に開催します。いずれかご都合の良い日を選び、お気軽にご参加ください！

開 催 日	① 9月2日(水)	② 9月5日(土)
時 間	いずれも 10:00～11:30	
会 場	市役所本庁 くにびき大ホール(北ホール)	
申込方法	氏名・連絡先・受講希望日を以下連絡先までお伝えください。申込締切日:8月26日(水)	

申込み・おたずね／医療介護連携課 TEL 21-6106 FAX 21-6749 メール iryuu@city.izumo.shimane.jp

まめネットでつながるわ!!

まめネット ってなに？

まめネットカードをお持ちの県民の皆さんの医療情報を県内のさまざまな医療機関で共有するネットワークです

カルテ情報を確認してより安全な調剤が行えます。

紹介を受けた患者さんの初期症状や病歴、アレルギーが正確にわかります。

まめネットカードはこのステッカーのある医療機関で作成できます。



かかりつけ
薬剤師



かかりつけ医

患者さんの日々の状態を正確に把握できます。



中核病院



訪問看護ステーション

かかりつけ医と日々の情報を共有しながらサービスが提供できます。

在宅ケアではスムーズに多職種間で情報が共有されて安心です。

在宅

このような人におすすめです

- ✓ 複数の医療機関にかかっている人
- ✓ アレルギーを持っている人
- ✓ 高齢の人
- ✓ 在宅で訪問系サービスを受けている人
- ✓ 複数の薬の処方を受けている人

おたずね／NPO法人しまね医療情報ネットワーク協会 TEL 22-8058 市役所本庁 医療介護連携課 TEL 21-6906