



出雲

2026

8

No.329

出雲国風土記の自然と
歴史に出合う大地を体感！
～ウミネコの舞う日御碕～

主な内容

ジオパークの日P3
電池類の分別収集開始P4
出雲神話まつりP5
出雲市職員採用試験 後期試験P6
総合芸術文化祭P22～23
お知らせP27～

経島とウミネコ

日御碕の経島は、溶岩が冷えて固まる際にできた柱状節理が島の地表に見られ、その様子が、経巻(経文を書いた巻物)を積み重ねたように見えることから、この名前がつけられました。

ウミネコの集団繁殖地として知られており、大正11年に国の天然記念物に指定されています。



IZUMO CITY

今市町大規模火災で被災された皆さまに お見舞い申し上げます

令和8年6月23日に今市町で発生した火災では、住宅や店舗など24棟が焼損し、焼損面積は約3,700平方メートルに及ぶなど、甚大な被害が発生しました。

被災された皆さまをはじめ、関係者の皆さまに心よりお見舞い申し上げます。

また、懸命な消火活動や住民の避難誘導にあられた消防団員の皆さま、避難された方々への支援物資の提供などにご協力いただいた皆さまに、深く感謝申し上げます。

○市のホームページに、被災された方への支援制度を掲載しています。

○市では、ふるさと納税災害支援寄附、義援金を受け付けています。

皆さまからの温かいご支援を賜りますようお願い申し上げます。

今市町大規模火災の支援制度
(り災証明書の発行、火災ごみの処理、住宅支援など)、ふるさと納税災害支援寄附、義援金については、ホームページをご確認ください。



▲出雲市
ホームページ



(令和8年6月30日撮影)

8月10日(月) 愛しきわが出雲 音楽配信と市内公立図書館でのCD貸出を開始します!

平成25年に、出雲市出身のシンガーソングライター・竹内まりやさんから楽曲提供いただいた「愛しきわが出雲」の音楽配信と市内公立図書館でのCD貸出を開始します。

※音楽配信に伴い、CDの販売は終了となります。

この歌が、出雲の皆様によって末永く歌い継がれていくことを願うと共に、日本中の方々に出雲の素晴らしさを知って頂くためのささやかなきっかけとなれば幸いです。

音楽配信

各種音楽配信サービスで「愛しきわが出雲」と検索すると楽曲を聴くことができるようになります。

詳しくは、市公式ホームページから確認できます。



市公式ホームページ▶

図書館CD貸出

市内公立図書館でCDの無料貸出を開始します。

貸出状況については、図書館ホームページから確認できます。



図書館
ホームページ▶



おたずね／縁結び定住課 TEL 21-6771

8月22日は「ジオパークの日」



2009年8月22日、日本で初めて世界ジオパークが誕生したことを記念して制定されました。8月22日の週はジオパークウィークです。

ジオパークって何？

©DLE

ジオパークは、「地球・大地(ジオ:Geo)」と「公園(パーク:Park)」を組み合わせた言葉で、「大地の公園」を意味しています。

ジオパークでは、私たちが暮らしている地域の「大地の物語(ジオ)」とそこに生きている「動植物(エコ)」、そしてそれらと人の「生活・歴史・文化・産業(ヒト)」との関わりを学び、楽しむことができます。

自分たちが暮らす地域と、ジオ・エコ・ヒトがどのようにつながっているか、この機会に考えてみませんか。



島根半島・宍道湖中海ジオパークの魅力を紹介！

島根半島・宍道湖中海ジオパークは、出雲市・松江市の全域がエリアになっています。

「出雲国風土記の自然と歴史に出会う大地」がテーマとなっており、出雲国風土記に記された風光明媚で雄大な景色と、大地の上で育まれた自然、歴史、文化が息づく地域です。



島根半島・宍道湖中海ジオパーク



猪目洞窟

グリーンタフとよばれる火山噴出物が堆積した地層が、波の力で削られてできた洞窟です。

この洞窟から出土した縄文時代～古墳時代の遺物や人骨は、出雲弥生の森博物館で展示されています。



小伊津海岸

この海岸にみられる砂岩と泥岩の繰り返した地層は、約1500万年前の深い海底で堆積したもので、灰色の砂岩層と黒色の泥岩層の凹凸模様から、「洗濯岩」と呼ばれています。



イズモコバイモ

ユリ科の多年草で、草丈15～20cmほどの島根県だけに自生する県固有の希少な植物です。

最初に発見されたのは佐田町反辺地区で、発見地である出雲から名付けられました。

8/22(土) 国引き神話フルーズ開催！

参加者募集中！

大社港周辺を遊覧船で周遊しながら、地質サイトと国引き神話について紹介します。最新情報はホームページをチェック！



ジオパークサポーター **ジオサポ** も募集中！

島根半島・宍道湖中海(国引き) ジオパーク推進協議会
松江市役所：ジオパーク推進室 TEL 0852-55-5399
出雲市役所：文化財課 TEL 0853-25-1841

島根半島・宍道湖中海ジオパーク

検索



10月から電池類の分別収集を始めます!

～ 9月1日 電池類指定ごみ袋等の販売開始 ～

近年、全国的に廃棄物処理施設等において、リチウムイオン電池に起因する火災事故が多発しています。分別収集及び適正処理の必要性が高まる一方で、出雲市の電池類の排出方法は種類によって異なり、分かりにくく、不便な状況にありました。

このため、10月から乾電池、ボタン・コイン型電池、充電式電池(リチウムイオン電池を含む)、モバイルバッテリー等の電池が取り外せない充電式使用家電をまとめて回収する分別収集を始めます。



収集日 「埋立ごみ」の日(月1回)

出し方 「電池類指定ごみ袋」か「電池類収集券」で出してください。
詳細は、今後配布する「電池類の分け方・出し方ガイドブック」をご覧ください。

指定袋等の販売

9月1日から、指定ごみ袋等の販売店において、電池類の指定ごみ袋及び収集券の販売を始めます。サイズと価格は、以下のとおりです。

なお、**電池類の指定ごみ袋についてのみ、1枚単位で販売** します！

種類・サイズ	価 格		排出できる電池類	
			重 さ	大 き さ
指定ごみ袋(特小)	1枚売り	15円	3kg以内	電池及び電池が取り外せない充電式電池使用家電で、指定袋に入る大きさのもの
	10枚入り	150円		
指定ごみ袋(小)	1枚売り	31円	6kg以内	
	10枚入り	310円		
収集券 * 収集券で出す家電は、ごく一部に限られます。購入前に、環境施設課までご相談ください。	1枚売り	52円	20kg以内	電池が取り外せない充電式電池使用家電で、最長辺1m以内かつ、3辺の合計が2m以内のもの

リチウムイオン電池等に起因する火災が多発！

出雲市でも、令和8年2月に「燃えるごみ」を収集中、ごみ収集車から発煙しているスマートフォンが発見されました。

たいへん危険ですので、**電池類は適切に処理・処分**してください！

「燃えるごみ」に混入し、収集中に煙が出たスマートフォン
(令和8年2月撮影)



おたずね／環境施設課 TEL 21-6988

第21回 出雲神話まつり



8/8 ± 出雲盆踊り

- オープニングイベント 16:00～
- 出雲盆踊り練り歩き 19:00～20:00



同時開催イベント
・夏祭り（中心商店街）

会場：くにびき中央通り

8/22 ± 花火大会

- ステージイベント 18:00～
- 花火打上 20:00～20:40



会場：大津神立河川敷公園

7/31(金)まで

クラウドファンディングにご協力をお願いします！

＜返礼品の一例＞観覧席、シャインマスカット等



クラウドファンディング
二次元コード

■花火大会当日の開催または中止などの確認先
NTTテレドーム専用番号
050-3665-9604

最新情報は
SNSをチェック！



Instagram



X



Facebook

おたずね／
出雲神話まつり振興会事務局 TEL 21-8420

第48回 一畑薬師マラソン大会 出場者募集

目のお薬師さんとして有名な一畑薬師周辺を走るマラソン大会を開催します。

2023年7月の豪雨災害によりコースの一部が崩落し、以降は代替コースでの縮小開催が続いていましたが、道路復旧工事が完了し、4年ぶりに従来のコース・規模で開催します！

本大会の醍醐味といえば、レース終盤に待ち構える1,138段の石段。

ランナーの行く手を阻む最大の難所であり、ここを乗り越えてゴールしたときの達成感は格別です。

あなたもぜひ出場してみませんか。

と き **10月25日(日) 11:00**
一畑薬師山上スタート

参加対象 満16歳以上（高校生であれば15歳も可）

参加料 一般 4,000円、高校生 2,000円

種 目 男女別10km・5km ※年齢別にクラス分けあり

定 員 1,138人

申込期間 8月1日(土)～9月10日(木)

申込方法 インターネットでのみ申込みを受け付けます。
「ランネット」 <https://runnet.jp/>

募集要項 大会実行委員会事務局、市役所（文化スポーツ課）、
各行政センター（地域振興課・市民サービス課）で配布しています。



ゲスト

島根銀行
×
吉本興業
連携事業！



間 寛平さん

ご注意

- ①参加申込後における返金はしません。
- ②定員になり次第、募集を締め切ります。



ランネットホームページ

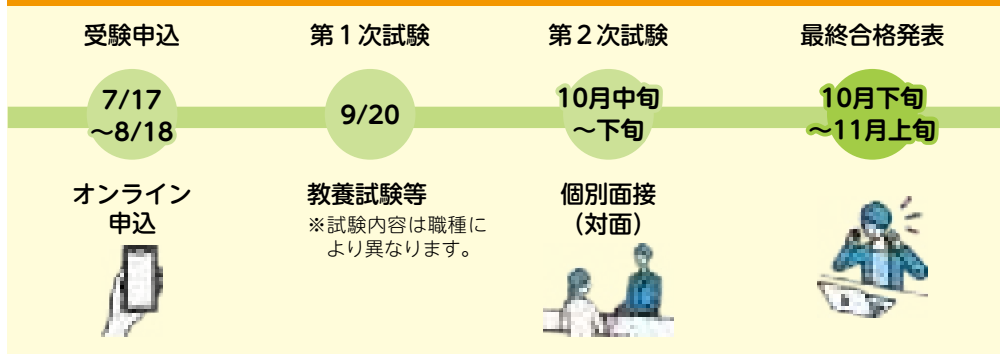
おたずね／一畑薬師マラソン大会実行委員会事務局
TEL 090-5761-1921 FAX 62-1012
〒691-0001 平田町2960-1 平田スポーツ公園内



令和8年度 出雲市職員採用試験【後期試験】

令和9年4月1日採用予定の職員採用試験を次のとおり行います。
詳細は、ホームページに掲載していますので、ご覧ください。

試験の流れ



▲詳細はこちらから

【一般職】			◆申込受付期限／8月18日(火) ◆第1次試験／9月20日(日)	
試験の種類	試験区分	採用予定人員	受 験 資 格	
			生年月日 (令和9年4月1日現在の満年齢)	経験・免許・資格等 (いずれも学歴は問いません)
高校卒業 程度試験	行 政	若干名	平成17年4月2日～平成21年4月1日生まれ (満18歳～満21歳)	経験・免許・資格等は問いません。
	土木技師	若干名	平成19年4月2日～平成21年4月1日生まれ (満18歳～満19歳)	経験・免許・資格等は問いません。
	建築技師	若干名	平成17年4月2日～平成21年4月1日生まれ (満18歳～満21歳)	経験・免許・資格等は問いません。
	電気技師	若干名	平成13年4月2日～平成21年4月1日生まれ (満18歳～満25歳)	経験・免許・資格等は問いません。
■採用予定人員は、変更する場合があります。 ■受験案内は、市役所本庁 人事課で配付しています。 また、市のホームページにも掲載していますので、ご覧ください。				
おたずね／人事課 TEL 21-6797				

【消防吏員】			◆申込受付期限／8月18日(火) ◆第1次試験／9月20日(日)	
試験の種類	試験区分	採用予定人員	受 験 資 格	
			生年月日 (令和9年4月1日現在の満年齢)	経験・免許・資格等 (いずれも学歴は問いません)
高校卒業 程度試験	消防吏員	4人程度	平成11年4月2日～平成21年4月1日生まれ (満18歳～満27歳) ※ただし、救急救命士の資格を有する人は平成8年4月2日以降生まれ(満30歳)まで	経験・免許・資格等は問いません。
■採用予定人員は、変更する場合があります。 ■受験案内は、消防本部 消防総務課で配付しています。 また、出雲市消防本部のホームページにも掲載していますので、ご覧ください。				
おたずね／消防総務課 TEL 21-2119				

大学生等のお子さまに
お知らせください

出雲おしごとMeet Up ～学生×若手社員交流会～

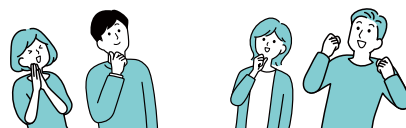
学生の帰省・夏季休暇の時期にあわせて実施する、若手社員との交流イベントです。ワークショップを通じて学生同士や若手社員の皆さんと楽しくお話してみませんか？

日時 8月18日(火) 14:00～17:00

会場 パルメイト出雲 (出雲市今市町2065)

内容 ・ワークショップ(価値観カードゲーム)
・フリートーク

グループに別れて
カードゲームを行います。
自分の大切にしている価値観について、
若手社員と共有するゲームです。



参加費 無料

服装 自由

軽食付き

対象 大学院、大学、短大、高专等に在籍する学生
※高校生以下を除く。学年・出身地不問。

定員 30人(先着順)

申込 事前にホームページから申込みが必要です。

参加企業の確認や申込方法など
詳しくは「ジョブ・ナビ IZUMO」
でご確認ください。



ジョブ・ナビ IZUMO

検索

おたずね／産業政策課 TEL 24-7620 メール koyou@city.izumo.shimane.jp



出雲ブランド商品紹介

市では、出雲の認知度やイメージを高めることができる商品を「出雲ブランド商品」として認定しています。
企業の想いととも商品の魅力をお伝えします。

寺西化学工業株式会社が製造する「マジックインキ」をご紹介します。

「マジックインキ」はどのような商品ですか？

マジックインキは、日本初の油性マーカーです。紙だけでなく、金属やプラスチックのような非浸透の素材など、さまざまな素材に濃くはっきり書くことができる製品です。

発売は昭和28年(1953年)で、マジックインキ大型という製品は、発売当時からほとんどフォルムを変えていません。70年以上経った現在でも、昔ながらのインキ瓶のようなボトル形状やレトロなラベルデザインが特徴で、実用だけでなく「昭和レトロ文具」としても人気があり、超ロングセラー商品です。

この商品の優れている点を教えてください。

マジックインキに使用しているキシレン系のインキは、水に強く、氷の表面や水の中でも書くことができ、耐水性に優れています。

また、発売当初からリユース可能な製品になっており、インキの補充やペン先の交換ができて長く使うことが出来ます。発売当初から今に至るまで、環境に配慮した製品開発を行っています。

出雲ブランドを活用してどのようなPRをされていますか？

当社のホームページに特設ページを開設したり、従業員の名刺にブランドロゴを印刷しております。また、見本市や展示会などでもポスターやパネルを展示してPRしています。

出雲ブランド認定後、どのような効果がありましたか？

出雲市や島根県内の企業様との取引や、お話しする機会が増えました。

マジックインキは出雲で作られているということが、皆さんに広がってきていると感じます。

今後も、日本を代表する超ロングセラー商品が出雲で製造されているという事をPRして、その名を認知していただけるようにしていきたいと考えます。



※「マジック」「マジックインキ」は株式会社内田洋行の登録商標です。

出雲ブランド商品
ホームページ



詳しくはホームページをご覧ください。

出雲ブランド

検索

おたずね／商工振興課 TEL 21-6541



いつまでも 自分の歯で おいしく食べられるように
ハチマルニイマル

「8020」をめざしましょう

「8020」とは、
80歳で20本以上の自分の歯を
保とうという運動です。

歯は、生涯の大切なパートナーです。

いつまでもおいしく食事をしたり、楽しく会話をしたりするためには、日頃からお口のケアが大切です。

島根県・島根県歯科医師会主催「8020 よい歯のコンクール」では、令和7年度島根県で135人の応募があり、出雲市では8人が8020を達成されました♪

～ 令和8年度「8020よい歯のコンクール」について ～

- 対 象 者**
- ・ 昭和21年12月31日以前に生まれた方(今年満80歳以上になる方)で、
十分機能している自分の歯が20本以上残っている、島根県内に在住の方。
 - ・ 今までに「8020よい歯のコンクール」の表彰を受けておられない方。

応募方法 島根県歯科医師会会員の歯科医院へ口腔内診査(無料)をお申し込みください。

応募および口腔内診査期間 9月19日(土)まで

表 彰 最優秀賞:1名 優秀賞:4名程度 優良賞:歯が20本以上残っている参加者全員



効果的なブラッシングのポイント

- ・ 歯ブラシは鉛筆を持つように軽く持つ
- ・ 磨く順番を決め、丁寧に磨く
- ・ 歯ブラシの毛先を歯と歯肉の境目にあてる
- ・ 1日1回は、糸ようじ(デンタルフロス)や歯間ブラシを使う



「8020」を達成された方のお話し

- ◇ 歯科医院に定期的に(半年に1回以上)行く
- ◇ 歯磨きを1日3回丁寧にする
- ◇ 歯間ブラシ、キシリトールガム、フッ素入りの歯磨き粉を使用している
- ◇ 好き嫌いをせず、固いものも食べるようにしている

おたずね/健康増進課(6番・7番窓口) TEL 21-6979

大好評 セットがん検診 申込受付中!

1日で最大5つのがん検診をまとめて受けられます

※事前に予約申込が必要です

胃がん
(バリウム)

肺がん結核
(レントゲン)

大腸がん
(便潜血)

乳がん
※女性のみ

子宮頸がん
※女性のみ

【対象者】出雲市に住民票のある40歳以上の方

(昭和62年4月1日以前生まれ)

日 時/9月27日(日)・10月24日(土) ※子宮頸がん検診は9/27(日)のみ

時 間/9:00～15:30 ※人により時間が異なります

会 場/出雲市役所 くにびき大ホール

申 込/WEB申込 か 電話申込 をお願いします。

※申込状況によっては
ご希望に添えない
ことがあります



しまね電子申請
(WEB申込)

◎出雲市の死因順位では、男女ともに
がんによる死亡が最も多くなっています。
早期発見があなたと家族の未来を守ります

各がん検診の詳細は出雲市健康はつらつ
カレンダー、ホームページ等でご確認ください。
『出雲市 がん検診』で検索 出雲市 ホームページ
※ホームページからも電子申請ページに進めます。



おたずね・申込先/健康増進課(6番・7番窓口) TEL 21-6651

あなたの地区の

健康づくり推進員が 健康づくり活動の輪を広げています

出雲市では、地域に根ざした健康づくり活動を推進するために、平成20年10月からコミュニティセンター単位に3人程度、出雲市全体で約130人の健康づくり推進員を委嘱しています。

食のボランティアや地区のさまざまな組織、地区担当保健師と一緒に健康づくりをすすめ、活動の輪を広げています。

活動の紹介 地域ぐるみの健康づくり活動をしています

測定による健康チェック



定期的な運動教室



展示物による啓発



今年度の健康づくり重点目標 健康づくり推進員とともに楽しみながら取り組みましょう！

①朝食の大切さや食事バランスについて知り、家族や周囲への啓発をしましょう。

健康寿命を延ばすためには毎日の食事が基本となります。島根県では「朝食を食べる習慣のない人」は、男女とも増加している状況です。また、小・中・高校生でも欠食する人は増加しており、子どもの時から、1日3食の食生活リズムが乱れつつあります。朝食は1日のはじめの大事なスイッチです。まずは食べる習慣をつけましょう。



朝食を食べないと...

- ・ 体温が上がらず体のウォーミングアップができない
- ・ 脳のエネルギー源であるブドウ糖が不足し、頭がぼんやりで、仕事はかどらなくなる
- ・ 空腹感から、昼食時に早食いになったり、食べすぎたりして肥満の原因になる
- ・ 生活のリズムが乱れ、睡眠の質が落ちる原因になる

主食・主菜・副菜を揃えると、さまざまな栄養を摂取することができ、バランスの良い食事に近づきます。まずは、普段の食事を振り返りましょう。



②うす味(減塩)のおいしさと大切さを知り 周囲へ啓発をしましょう。

塩分を摂りすぎると血圧が高くなるため、減塩は高血圧予防にも効果的です。

減塩の工夫ポイント

- ☐ 醤油は「かける」より「つける」
- ☐ めん類の汁は残す。みそ汁は具たくさんにする
- ☐ 柑橘類や酢の酸味を利用する
- ☐ 香味野菜や香辛料を使って味にアクセントをつける



子宮頸がんを知っていますか？ ～HPVワクチンで子宮頸がんを予防しましょう～

子宮頸がんは若い年齢層で発症する割合が比較的高いがん、患者は20歳代から増え始めます。HPV(ヒトパピローマウイルス)の感染が原因と考えられており、女性の多くが一生に一度は感染するといわれています。

子宮頸がんにかかる女性
約1.1万人／年

子宮頸がん で亡くなる女性
約3,000人／年

治療で子宮を失ってしまう女性
約900人／年

子宮頸がん で苦しまないために、できることが2つあります。

① HPVワクチン

▶ HPVの感染を予防します

② 子宮頸がん検診

▶ がんを早期発見し治療します

▶ 20歳以上の方は、定期的に検診を受けましょう



● HPVワクチン接種の対象者(無料で接種ができる方)

対象年齢	接種期限
小学6年生～高校1年生相当の女性	高校1年生相当になる年度の年度末まで

ご注意ください

- ・今年度から小学6年生に予診票を送付しています。
- ・その他の対象者の方の予診票は医療機関に設置してあります。※詳細はホームページをご確認ください。
- ・出雲市から転出する場合、転出日当日から出雲市の予診票を使って接種をすることはできません。
- ・接種期限を過ぎると、接種費用は自己負担となります。(3回の接種で約9万円の費用がかかります。)



詳しくはこちらから

出雲市 HPV 検索

おたずね／健康増進課(6・7番窓口) TEL 21-6829

手話のミニ講座(初心者編)を開催します

初心者向けのミニ講座を開催します。

初心者編では、あいさつと自己紹介の手話を中心に行います。また、今年度は各コースのテーマに沿った手話もご紹介しますので、毎回参加も大歓迎です。

「手話ってどういうもの?」「手話は初心者だけど、少しやってみたい」と思っている方、以前参加したけど忘れてしまった方など、どなたでもご参加ください。

◆日程・場所・申込期限／

コース	日 程	テーマ	申込期限
A	8月23日(日) 10:00～11:00	趣 味	8月14日(金)
B	11月 3日(火・祝) 10:00～11:00	天 気	10月23日(金)
C	12月 6日(日) 10:00～11:00	気持ち	11月27日(金)

◆会 場／市役所本庁 くにびき大ホール

◆定 員／20人

(ただし、応募者が5人に満たない場合は開催しませんので、あらかじめご了承ください。)

◆参加費／無料

◆対象者／出雲市にお住まいの方
(中学生以上)

◆申込方法／電話、FAX、メール、
窓口受付のいずれか

申込み・おたずね／福祉推進課 TEL 21-6959 FAX 21-6598 メール fukushi@city.izumo.shimane.jp

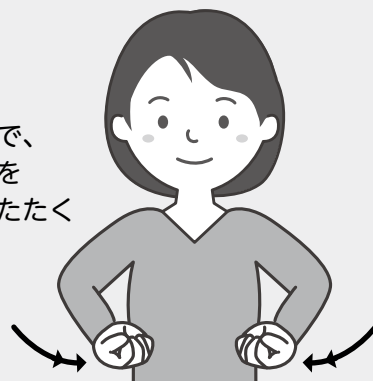
手話をやってみよう!

今月は、「面白い」です。
ぜひやってみてください!

出雲市 YouTube 公式チャンネルで動画も
公開していますので検索してください。

「出雲市 YouTube やさしい手話」で 検索

握った両手で、
両方の脇腹を
同時に2回たたく



おたずね／福祉推進課 TEL 21-6959 FAX 21-6598

～9月は認知症月間です～

「認知症」についての理解を深めましょう

認知症サポーターは、認知症について正しく理解し、地域で認知症の人や家族を、できる範囲で見守り手助けする「応援者」です。

『認知症サポーター養成講座』を開催しませんか？（受講料無料）

自治会・サークル・事業所などで開催を希望する方

【団体受講申込】

- ◆対 象／受講者が、概ね5人以上の団体・グループ ◆研修時間／1時間～1時間30分
- ◆講 師／所定の研修を終了した「キャラバン・メイト」を会場へ派遣します。
※キャラバンメイトとは、「認知症」について、地域で理解を深めてもらうための活動をしているボランティアの方です。
- ◆研修内容／●認知症サポーターとは？ ●認知症の症状や種類について
●認知症の人との接し方 ●認知症サポーターとしてできること
- ◆申込方法／電話またはメールで、開催希望日・実施する団体および人数等をお伝えください。
ご希望に応じて日時や講師を調整します。



詳しくはこちら▲

個人で受講したい方

【個人受講申込】以下の日時に開催します。いずれかご都合の良い日を選び、お気軽にご参加ください！

開 催 日	① 9月2日(水)	② 9月5日(土)
時 間	いずれも 10:00～11:30	
会 場	市役所本庁 くにびき大ホール(北ホール)	
申込方法	氏名・連絡先・受講希望日を以下連絡先までお伝えください。申込締切日:8月26日(水)	

申込み・おたずね／医療介護連携課 TEL 21-6106 FAX 21-6749 メール iryuu@city.izumo.shimane.jp

まめネットでつながるわ!!

まめネット ってなに？

まめネットカードをお持ちの県民の皆さんの医療情報を県内のさまざまな医療機関で共有するネットワークです

カルテ情報を確認してより安全な調剤が行えます。

紹介を受けた患者さんの初期症状や病歴、アレルギーが正確にわかります。

まめネットカードはこのステッカーのある医療機関で作成できます。

かかりつけ
薬剤師



かかりつけ医

患者さんの日々の状態を正確に把握できます。



訪問看護ステーション

このような人におすすめです

- ✓ 複数の医療機関にかかっている人
- ✓ アレルギーを持っている人
- ✓ 高齢の人
- ✓ 在宅で訪問系サービスを受けている人
- ✓ 複数の薬の処方を受けている人

かかりつけ医と日々の情報を共有しながらサービスが提供できます。

在宅ケアではスムーズに多職種間で情報が共有されて安心です。

おたずね／NPO 法人しまね医療情報ネットワーク協会 TEL 22-8058 市役所本庁 医療介護連携課 TEL 21-6906

介護保険通信



令和8年度の介護保険料をお知らせしています



第1号被保険者（65歳以上の人）の令和8年度の介護保険料を決定しました。

7月中旬に被保険者の皆さんへお送りする「介護保険料賦課決定通知書（本徴収）」をご確認ください。



介護保険料の納め方



原則として年金からあらかじめ差し引かれます。
年金額等に応じて納め方が異なります。



あなたの年金額は？

年額18万円（月額1万5千円）以上

特別徴収

年金の定期払い（年6回）の際に、介護保険料があらかじめ差し引かれます。

年額18万円（月額1万5千円）未満

普通徴収

偶数月に、口座振替または納付書で納めます。

※特別徴収と普通徴収を併用する場合があります。

こんなときは普通徴収になります

■特別徴収の人の保険料額が本算定後、変更になったとき・・・

- 1.増額の場合は特別徴収と普通徴収の併用徴収となります。
- 2.減額となった場合、翌年の8月までは普通徴収となります。

■他の市区町村から転入した人は・・・

前住所地で年金からあらかじめ差し引かれていた人も、当分の間、普通徴収となります。

■年金の現況届の提出が遅れたとき・・・

年金からあらかじめ差し引くことができなくなるため、当分の間、普通徴収となります。

■65歳になった人は・・・

65歳到達後、約6～8か月間は普通徴収となります。

～ 仮徴収と本徴収 ～

仮徴収	4月（第1期）	前年度の保険料額をもとに計算した 仮 の年間保険料額の半額を3回に分けて納めます。
	6月（第2期）	
	8月（第3期）	

本徴収	10月（第4期）	令和7年中の収入等をもとに 確定した 年間保険料額から仮徴収分を差し引いた残りの額を3回に分けて納めます。
	12月（第5期）	
	2月（第6期）	



保険料を納めないでいると・・・

特別な事情がないのに保険料を滞納していると、介護サービスを利用した時に、滞納した期間に応じて下記のような措置があります。保険料は、納め忘れのないようにしましょう。

1年以上滞納すると

利用者がいったんサービス費用の全額を負担し、その後、申請により費用の保険給付分（7～9割）が支給されます。



1年6か月以上滞納すると

左記の場合に、申請後に保険給付分が支給されず、滞納保険料に充てられることがあります。



2年以上滞納すると

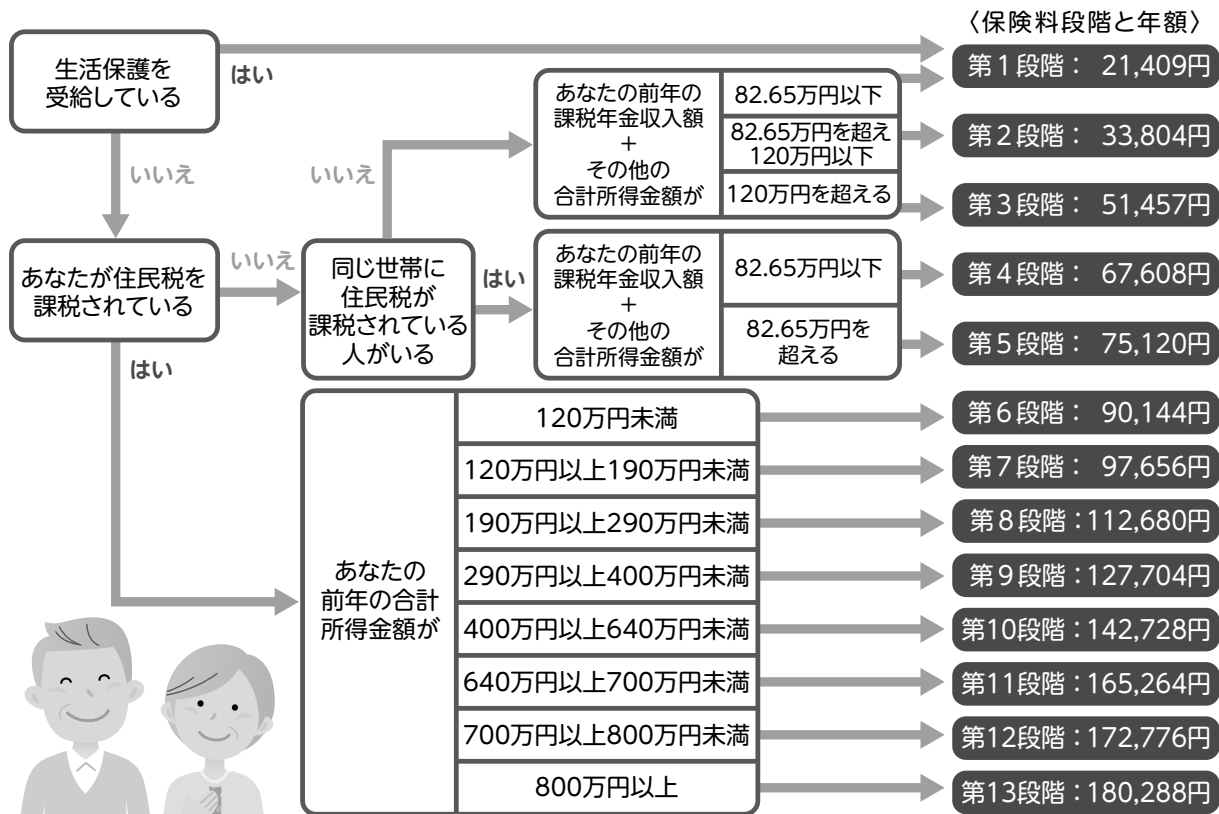
左記に加え、利用者の負担割合が3割または4割に引き上げられます。



困ったときはご相談を！

- ・災害等の特別な事情により、一時的に保険料が納められなくなったときは、保険料の減免や猶予を受けられる場合があります。高齢者福祉課までご相談ください。
- ・期限までに保険料の納付が困難な場合は、収納課（TEL 21-6647）へご相談ください。

65歳以上の人の介護保険料の決め方



- ・年間保険料を計算した結果、年額に100円未満の端数があるときは、これを切り捨てます。
- ・「合計所得金額」とは、収入金額から必要経費に相当する金額を控除した金額のことで、扶養控除や医療費控除などの所得控除をする前の金額のことです。なお、長期譲渡所得や短期譲渡所得がある場合には、それにかかる特別控除額を差し引いた金額を用います。
- ・「その他の合計所得金額」は、合計所得金額から公的年金等に係る雑所得を差し引いた金額のことです。
- ・第1～5段階の「その他の合計所得金額」に給与所得が含まれている場合は、給与所得から10万円を控除した金額を用います。

【令和8年度の介護保険料の特例措置について】

令和7年度税制改正により、給与所得控除の最低保障額が55万円から65万円に引き上げられましたが、令和8年度の介護保険料の算定および住民税課税状況の判定では、改正前の給与所得控除を用います。ただし、住民税課税状況が令和7年度および令和8年度のいずれも非課税の場合は、特例減免（申請不要）の対象となるため、改正後の基準で算定します。

おたずね／高齢者福祉課 TEL 21-6212

老老介護支援事業について

市では、在宅で高齢者が高齢者を介護している世帯への支援を行うため、次の支給要件を全て満たす世帯に「老老介護生活支援サービス券」（以下「サービス券」といいます。）を支給しています。

支給要件

- ①世帯全員が65歳以上（※世帯状況は実態で判断します。）
- ②世帯全員が住民税非課税
- ③世帯の中に要介護1以上の方がいる ※入院や施設入所中の場合は対象となりません。

支給するサービス券の額

3,000円分（500円券×6枚）／月 〈上限 36,000円分／年〉
※支給要件に該当する期間に応じた枚数を決定し、一括支給します。

サービス券の利用について

サービス券は、市が指定しているサービス提供事業者で、以下のサービスを利用された場合、その支払に充てることができます。

対象サービス

（※いずれも介護保険の給付では対象とならないサービス）

サービス	サービス内容の例
家屋等修繕	障子・襖はりなどの屋内外の簡単な修繕、電球取替え など
家事支援	食料品の買物、居室の清掃、草取り、庭木の剪定、洗濯 など
病院等介助	病院の通院や買物の付き添い など

※物品の購入や家屋修繕の材料費、タクシー代等には利用できません。

申請方法

市から対象と思われる世帯には、7月中旬以降、順次、申請書をうすむらさき色の封筒に入れて送付します。上記支給要件に該当し、サービス券を希望される方は、申請書に必要事項を記入のうえ、提出してください。申請後、市が支給要件に基づいて審査し、支給の可否を決定したうえで、結果通知書・サービス利用券を送付します。

おたずね／高齢者福祉課 TEL 21-6967

出雲市の情報公開制度・個人情報保護制度の運用状況をお知らせします。

■情報公開制度の運用状況■（令和7年4月1日～令和8年3月31日）

1. 実施機関別公開請求件数及び公開等の決定状況

実施機関	請求件数	対象公文書数	決定等の状況			
			全部公開	部分公開	非公開	公文書不存在
市長	44	131	46	85	0	3
教育委員会	2	3	1	2	0	0
水道事業	2	5	0	5	0	0
下水道事業	10	26	4	22	0	4
消防本部	6	6	2	2	2	0
合計	64	171	53	116	2	7

※決定等の状況が「公文書不存在」の場合、対象公文書数に含まれません。

※令和7年度は、議会、選挙管理委員会、監査委員、公平委員会、農業委員会、固定資産評価審査委員会及び病院事業への公開請求はありませんでした。

2. 審査請求件数／0件

■個人情報保護制度の運用状況■（令和7年4月1日～令和8年3月31日）

1. 実施機関別自己の個人情報の開示請求件数及び開示等の決定状況

実施機関	請求件数	対象公文書数	決定等の状況			
			全部開示	部分開示	非開示	公文書不存在
市長	15	20	16	4	0	3
病院事業	10	8	8	0	0	2
消防本部	1	1	1	0	0	0
合計	26	29	25	4	0	5

※決定等の状況が「公文書不存在」の場合、対象公文書数に含まれません。

※令和7年度は、教育委員会、選挙管理委員会、監査委員、公平委員会、農業委員会、固定資産評価審査委員会、水道事業及び下水道事業への開示請求はありませんでした。

2. 自己の個人情報の訂正等の請求及び利用停止等の請求件数／0件

3. 審査請求件数／0件

おたずね／総務課 TEL 21-6756

出雲市不妊治療費助成制度のご案内

出雲市では、不妊治療を行っている夫婦の経済的な負担を軽減するため、医療保険適用の不妊検査及び治療にかかる医療費について、費用の一部を助成します。

助成額 1年間につき**上限15万円**

助成期間 年数制限はありませんが、申請は1年ごとに必要です。



*上記制度のほか、**不育症治療を行っている夫婦への助成制度**もあります。

*詳しくは、市のホームページをご覧くださいか、健康増進課までお問い合わせください。



▲不妊治療費助成制度



▲不育症治療費助成制度

おたずね／健康増進課 TEL 21-6981

第59回 出雲市同和教育講演会

入場無料

事前申込
不要

手話通訳
要約筆記
あり

ひとりぼっちのいない町をつくる

—子どもからお年寄りまで“みんな真ん中”の地域をつくる—

同和問題をはじめ、さまざまな人権問題を一人一人が自分自身の問題としてとらえ、誰もが暮らしやすい社会にするために、何ができるか一緒に考えてみませんか。

日時 8月22日(土) 14:00～16:00(開場13:00)

会場 出雲市民会館 大ホール

講師 おかもと こうすけ
岡本 工介 さん 一般社団法人 タウンスペースWAKWAK
業務執行理事 兼 事務局長



講師プロフィール

全ての人の居場所と出番がある社会、全ての人がSOSを発信でき、互いに支え・支え合える社会の実現をめざし、大阪・高槻富田地区でまちづくりの実践に取り組んでこられた岡本工介さんにご講演いただきます。

著書『ひとりぼっちのいない町をつくる—貧困・教育格差に取り組む大阪・高槻富田の実践に学ぶ』(明石書店)

日本地域福祉学会『地域福祉優秀実践賞』やスミセイ『内閣府特命担当大臣賞』などを受賞。

おたずね／人権同和政策課 TEL 22-7506 FAX 22-7502 メール jinken@city.izumo.shimane.jp

防災行政無線 60MHz 戸別受信機等 の撤去のお知らせ ～上津地区、稗原地区、朝山地区、乙立地区の皆さま～

令和6年3月31日に運用を終了した、防災行政無線60MHz 戸別受信機(壁据付型や一部の建物等に設置されている屋外アンテナ)の撤去を複数年にかけて進めております。今年度は上津地区、稗原地区、朝山地区、乙立地区の撤去を実施します。

上津地区、稗原地区、朝山地区、乙立地区の皆さま

- 対象地区の皆さまには、昨年度、個別受信機撤去の意向調査を実施しています。
- ご回答いただいた皆さまを対象に、市の委託業者が各ご家庭へ撤去にお伺いします。
- 撤去の日時は、事前に委託業者が電話連絡により調整しますので、業者からの連絡をお待ちください。
- 室内の戸別受信機を撤去しますので、撤去の際は必ず立会をお願いします。



▲戸別受信機



▲屋外アンテナ

注意事項

- 撤去は事前に申込みが必要です。昨年度の意向調査時に申込みされていない方は、防災安全課(21-6825)までご連絡をお願いします。
- ご自身での撤去は危険を伴いますので、業者による撤去をお待ちください。
- 乾電池は回収できませんので、個人で処分をお願いします。
- 戸別受信機と屋外アンテナ、どちらか一方のみが設置されているご家庭も撤去の対象です。

おたずね／防災安全課 TEL 21-6825



デコ活で暮らしを彩り豊かに！

「デコ活チャレンジ2026」参加者募集中！

この夏、脱炭素につながる省エネなどの取組にチャレンジしてみませんか？

対象 出雲市にお住まいの方 または 出雲市内の事業所や学校に通勤通学されている方

チャレンジ期間 8月31日(月)まで〔報告期間：9月11日(金)まで〕

参加方法 チャレンジ期間中に5日以上チャレンジ項目に取り組み、結果を報告してください。

↓ 詳細や応募方法は、ホームページ「出雲エコナビ」をご覧ください。



結果を報告いただいた方には、エコグッズをプレゼント！

さらに項目や日数に応じて獲得できるポイントを100ポイント以上獲得された方の中から、抽選で5名様に地元産品の詰め合わせをプレゼントします。

チャレンジ項目	
テレビを見る時間を短縮した（1時間以上）	食料廃棄物(生ごみ)をコンポストで堆肥化した
家庭で照明を使用する時間を短縮した（1時間以上）	分別が必要なごみを分別して廃棄した
エアコンを使用する時間を短縮した（1時間以上） ※熱中症に注意し、無理のない範囲で実施してください。	旬な野菜や果物を食べた
洗濯機のすすぎ回数を1回にした	賞味期限が近い食材を購入して食べた
エレベーターの代わりに階段を使用した	食べ残しをしなかった
再利用可能な水筒（マイボトル）を使用した	エコドライブ（急発進・急停止を控えた運転）を実施した
再利用可能な買い物袋（マイバッグ）を使用した	宅急便を1回目の配送で受け取った
紙をリサイクルに出した	普段は自動車で移動するところを徒歩で移動した（1km以上）

無理なく
できる
範囲で
実践しま
しょう



デコ活とは、環境省を中心として官民連携で展開する「脱炭素につながる新しい豊かな暮らしを創る国民運動」の愛称です。暮らしが豊かになり脱炭素に貢献していくものは、全てデコ活アクションです。

デコ活
くらしの中のエコロがけ

応募先・おたずね／〒693-8530 出雲市今市町 70 番地 出雲市地球温暖化対策協議会（環境政策課内）

電子メール kankyouseisaku@city.izumo.shimane.jp TEL 21-6737 FAX 21-6597

不法投棄(ごみのポイ捨て)は犯罪です！

出雲市では、島根県や地域との連携による不法投棄防止合同パトロールを通して、不法投棄(ごみのポイ捨て)禁止啓発を行っています。

また、地域との連携によるポイ捨て一掃大作戦(10月実施)やイベントでのポイ捨て禁止啓発活動などの環境美化の取組も行っています。

不法投棄は犯罪です。見つけたら警察または環境政策課へご連絡ください。



▲不法投棄防止パトロールの様子

野焼きは法律で原則禁止されています

農業を営むためにやむを得ず行われる廃棄物の焼却など、例外として認められているものもあります。

おたずね／環境政策課 TEL 21-6989

農地を守りましょう

“農地”を守ることは、食料の安定供給を図るだけでなく、水を溜める湛水機能があるなど、私たちの生活を守ることに繋がります。

農地を守ることを目的として制定された農地法は、所有者等に対し、農地の適正かつ効率的な利用を義務付け、また、無秩序な開発を防止するため、右記のとおり農地の転用を規制しています。

しかしながら、市内には雑草が生い茂り、周辺の方に迷惑をかけるようなケースが見受けられます。農地の管理は、土地の所有者等に課せられた責務ですので、適切な管理をお願いします。

農地に関する相談・転用に関する手続きや疑問、違反転用に関することなどは、農業委員会にご相談ください。



農地パトロールの様子▶

●農地の転用には、所有する農地を自ら駐車場などの農地以外のものにする場合（農地法第4条）や、権利移動（売買等）を伴って農地以外のものにする場合（農地法第5条）があり、いずれも農業委員会の許可が必要になります。（農業委員会の許可がなければ、法務局で登記ができません。）

●許可なく転用された場合や転用許可の事業計画どおりに転用していない場合等は、農地法に違反することになり、元の農地に戻すこと（原状回復）が命令されたり、3年以下の拘禁刑、または300万円以下の罰金（法人の場合は1億円以下の罰金）が科せられたりすることがあります。

おたずね／農業委員会事務局 TEL 21-6762

肥料価格高騰対策支援金の支給について

出雲市では、肥料価格の高騰が農業経営に大きな影響を与えていることから、国の「物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金」を活用し、肥料価格高騰対策支援金を支給します。

対象者

市内で農業を営む販売農家（法人含む）で前年の農業販売金額（畜産を除く）が100万円以上の方

申請受付期間

9月30日(水)まで



▲詳しくはこちら

申請書類

・支給申請書 ・通帳の写し
【個人の場合】確定申告書、収支内訳書等の写し
【法人の場合】法人税申告書、決算書等の写し等
【法人格のない営農組合など】規約、決算書の写し等

支援金の額

前年の農業販売金額に応じて支給します。

農業販売金額	支援金額
100万円以上 300万円未満	2万円
300万円以上 500万円未満	6万円
500万円以上 1,000万円未満	10万円
1,000万円以上	20万円

申請方法

農業振興課、または斐川農業事務所まで必要書類をお持ちいただくか、郵送、もしくはホームページから電子申請にて提出してください。



詳しくは、出雲市ホームページをご覧ください。農業振興課までおたずねください。

おたずね／【支援金に関する問い合わせ先】農業振興課 TEL 21-6557

市の施設の譲渡先を募集します

出雲市公共施設のあり方指針にもとづき、次の施設を民間事業者へ譲渡します。譲渡の条件など、詳しくは出雲市ホームページの募集要項をご覧ください。

譲渡施設 タラソテラピー(海洋療法)施設「マリンタラソ出雲」
(多伎町多岐859番地1)

募集方法 公募提案型

ホームページは
こちら▼

募集期間 10月14日(水)まで

譲渡時期 令和9年10月以降(予定)

募集に関する問合せ先 観光課 TEL 21-6995



おたずね／行政改革課施設経営室 TEL 21-6265

8月は「道路ふれあい月間」

「続け未来に 地域の道路は たからもの」

令和8年度 道路ふれあい月間推進標語 入選作品(国土交通省)

8月は、「道路ふれあい月間」です。みんなで道路や河川の役割や大切さを再確認し、次のことに気をつけ、身近な財産を地域全体で守っていきましょう。

道路に関する情報提供

道路を安全で快適に利用できるよう、市では道路パトロールを行い、維持管理に努めています。「道路が陥没している」「水路が破損している」「街路灯が消えている、支柱が腐食している」「カーブミラーが壊れている、支柱が腐食している」などの異常を発見された場合、また、歩道や道路上で不法な立看板や放置自転車などを発見された場合は、情報提供をお願いします。

道路や河川の異常を発見した際には、島根県が提供するアプリ、パトレポしまねからも24時間ご連絡いただけます。右記の二次元コードから専用アプリを登録し、道路や河川の写真をアップロードして連絡することができます。

また、路肩崩れなどの道路の損傷、道路上での落下物などの道路異常等を国土交通省が提供するサービス、道路緊急ダイヤルでも24時間受け付けています。LINEから通報できますので、右記の二次元コードから登録し、ご利用ください。



▲パトレポしまね
はこちら



▲道路緊急ダイヤル
はこちら

地域で取り組む活動

地域でのボランティア清掃活動に対し、助成金を交付することができる「道路・河川ふれあい愛護活動支援制度」を設けています。助成金の交付には要件がありますので、ご相談ください。

樹木管理にご協力ください

山林等の樹木が、道路上に倒れたり枝などが張り出したりすると、通行の支障となり、歩行者や車両を巻き込む事故につながる恐れがあります。

道路へ倒れる危険性のある樹木や枯れ木については、定期的に巡回し、所有者において伐採などの適切な管理をお願いします。



▲道路に関する情報
はこちら

〈道路・河川の維持管理についてのおたずね〉

本庁 道路河川管理課 TEL 21-6564 / 道路河川維持課 TEL 21-6743

平田分室 TEL 63-5537 / 佐田分室 TEL 84-0116 / 斐川分室 TEL 73-9130

めざそう イクボス!

～ワーク・ライフ・バランス(仕事と私生活の両立)で自分らしい生き方を～

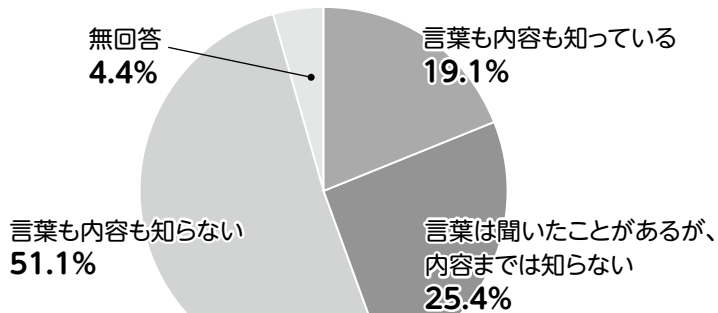
出雲市では、ワーク・ライフ・バランスの機運を醸成させるため、「イクボス宣言企業登録制度」を創設し、広く企業・事業所への普及を進めています。経営者・管理職の皆さん、イクボスをめざしませんか？



← このマークが
出雲市イクボス
宣言登録企業の
目印!

イクボスの認知度は44.5%に達しました。

「イクボス」という言葉をご存じですか



令和7年度出雲市男女共同参画市民意識調査結果

「イクボス」とは

育児をしているボス、育児をしている部下やスタッフを応援するボスというだけではありません。

職場でともに働く部下やスタッフのワーク・ライフ・バランス(仕事と私生活の両立)を考え、その人のキャリアと人生を応援しながら、組織の業績や結果を出しつつ、自らも仕事と私生活を楽しむことができる上司(経営者・管理職)のことです。

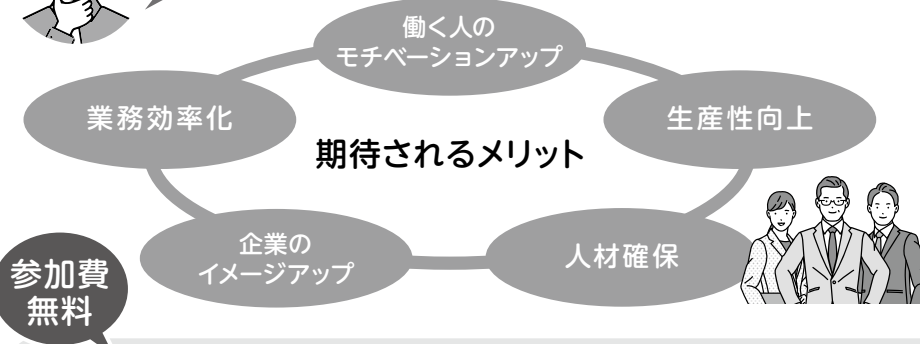
魅力的な各社の
取組はこちら▼



登録手続きは
こちら▼



「イクボス」に取り組むとどんなメリットがあるの？



イクボスのメリットは、
啓発動画と推進REPORTで



Check!

イクボスに興味のある経営者・管理職・社員の皆さま ぜひご参加ください!

「イクボス」についてもっと知りたい方は

◎イクボスセミナーへご参加ください!

テーマ:「選ばれる企業」の絶対条件

日時: 8月5日(木) 15:00 ~ 17:00

会場: 市役所本庁 大会議室



← イクボスセミナー
お申込み
二次元コード



← イクボスセミナー
ホームページ

「イクボス」の実践的取組を学びたい方は

◎イクボス養成セミナーへご参加ください!

第1回: 8月26日(木) 9:30 ~ 12:00

会場: 市役所本庁 大会議室

第2回: 9月29日(木) 13:30 ~ 16:00

会場: 市役所本庁くにびき大ホール

第3回: 10月21日(木) 13:30 ~ 16:00

会場: 市役所本庁 602 会議室

戦前までの古い史料を探しています!

市内の各家庭や神社、お寺などで保管されている戦前までの古い史料を探しています。

江戸時代以前のものでなく、明治・大正・昭和（戦前まで）に書かれた書類なども、地域の歴史を示す「貴重な史料」です。

ご自宅などに古い史料がありましたら、文化財課まで情報をお寄せください。電話や訪問によって史料の保管状況を確認させていただき、より良い保管方法や注意事項をお伝えします。

戦前までの絵図や
教科書なども
探しているよ!
捨てないで!



▲タンスの引出し



▲段ボール箱



▲襖の下張り

～皆さまのご自宅でも、このように史料が保管されているかもしれません～

おたずね／文化財課 TEL 21-6893 FAX 21-6617

事業承継を考えるコラム

Vol.2

社長さん! 将来必ず決断を迫られる会社の 着地戦略を考えていますか?

承継でも廃業でも必要な 「廃業視点」のススメ

執筆: Team経営参謀 代表 村上弘基

(独)中小企業整備機構 中国本部 中小企業アドバイザー
顧客リピート総合研究所(株) パートナーコンサルタント



皆さん、こんにちは。今回は事業承継において、まず最初に社長さん方が持つべき「廃業視点」についてお話をしたいと思います。「廃業視点」というのは文字どおり、「『廃業』を視野に入れる」という考え方のことです。「廃業」と言うと多くの社長さんが「倒産」と勘違いされているのですが、「倒産」とは追い込まれて強制的に会社をつぶされること。飛行機で例えるなら、無理に飛び続けようとして墜落してしまうことなんです。一方、「廃業」とは自主的に会社をたたむ戦略的な撤退で、先ほどの飛行機で例えるなら、未来を見据えてあえて無事に着地することです。

(もちろん事業承継やM&Aも着地のひとつです。)

着地戦略を考えるうえで、この「廃業視点」を軸にすると、事業承継やM&Aをめざす時にも、「廃業」という選択肢も含めて、



シミュレーションを行うことができるんです。

また、「廃業視点」を持って、事業承継やM&Aに取り組むメリットとしては、①中小企業の着地が進まない三大要因である、社長さんの「もったいぶり」「高望み」「先送り」を排除することができる。②自分の会社を後継者や第三者に委ねる覚悟ができる。③会社の強制退場(相続や倒産)を避け、家族に迷惑をかけることなく、自分自身で着地問題に決着をつけることができる、といったことが挙げられます。

私の経験上、自分一人で「廃業視点」を持つことは結構たいへんなことで、できれば早めに事業承継を担う地元の支援機関さんにご相談されることをおすすめいたします。

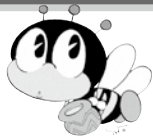
それでは皆さん、また次回をお楽しみに・・・

次回は 2月号掲載予定

過去の記事を見たい方はコチラ▶



おたずね／商工振興課 TEL 21-6541



出雲市生涯学習情報

ひろがる、つながる、出雲の学び!あなたの生涯学習を応援します!

申込み・おたずね

市民活動支援課 〒693-8530 出雲市今市町70番地

TEL 21-6528 FAX 21-6299 メール: gakushu@city.izumo.shimane.jp

事前に申込みが必要です。受講希望の方はしまね電子申請サービス、電話、FAX、メールのいずれかでお申し込みください。FAXまたはメールの場合は、件名を「生涯学習講座申込」として

①講座名 ②氏名(ふりがな) ③住所 ④連絡先 を明記のうえ、お申し込みください。

※受講は抽選で決定します。定員に満たない場合は締切後も先着順で受け付けます。

※通訳、要約筆記や介助その他、何らかの配慮が必要な方は、お申込み時にご相談ください。



平和への旅 ～出雲の歴史に学ぶバスツアー～

昨年で、終戦から80年となりました。当日は、戦時中に出雲であった空襲のお話など当時の様子を聞きながら、戦争遺構を見学します。小学5年生以上の子どもの参加も可能です。

9:30 出雲市での戦争について【講義】

10:40 バスツアー 斐川地域の戦争遺構めぐり

12:30 講座終了

【日 時】8月19日(水) 9:30～12:30

【会 場】出雲弥生の森博物館たいけん学習室
※ギャラリー展「いつまでも戦後でありたい」
をご覧ください。(入館・観覧無料)

【講 師】PIECE of PEACE 島根教師の会
須田 英典 さん

【定 員】25人 ※講義のみ50人 【応募締切】8月6日(木)

【受講料】600円(バス代 ※講義のみは無料)

しまね電子申請



受講料
無料

～身近な人の心に寄り添う～ こころの変化に気づく ゲートキーパー養成講座

ゲートキーパーとは、悩みを抱えている人に気づいたときに話に耳を傾け、必要な支援につないでいくことができる人のことです。

この講座では、身近で悩んでいる人がいることに気づいたときに、どのようにかわったらいのか、どのような機関につないだらよいのかを詳しく学びます。

【日 時】8月23日(日) 13:30～15:30

【会 場】市役所本庁くにびき大ホール

【講 師】島根県臨床心理士・公認心理師協会
森 敬子 さん

【定 員】30人

【応募締切】8月10日(月)

しまね電子申請



受講料
無料

出雲國講座 ～出雲地域のスサノオ神話～

共催/島根県立古代出雲歴史博物館

出雲には、スサノオノミコトにまつわる神話や歴史、神社が数多くあります。この講座では、出雲地域の神話をひもとき、神話の舞台となった各地のお話を伺います。古代から続く市内各所の魅力に触れてみませんか。

【日 時】9月12日(土) 13:30～16:00

【会 場】島根県立古代出雲歴史博物館 講義室

【講 師】島根県立古代出雲歴史博物館
学芸企画課長 松尾 充晶 さん

【定 員】60人 【応募締切】9月1日(火)

しまね電子申請



受講料
無料

島根県立中央病院出前講座 はじめませんか「人生会議」

人生の最終段階をどのように過ごし、どのような医療・ケアを受けたいですか。ゲームを通して大事にしたいことや、望む生き方について考えたり、大切な人に話してみませんか。

【日 時】9月15日(火) 10:00～11:30

【会 場】市役所本庁くにびき大ホール

【定 員】50人

【応募締切】9月1日(火)

しまね電子申請



講師

島根県立中央病院
老人看護専門看護師
立原 怜 さん(左)
岡 愛 さん(右)



※人生会議とは

将来望む医療やケアについて、大切なひとや医療・介護従事者と事前に話し合い共有する取組



出雲総合芸術文化祭

バラエティに富んだ、数々の舞台芸術や伝統芸能などの優れた芸術文化に触れる機会を、年間を通じて提供します。



ホームページもあわせてご覧ください

◀出雲文化ナビ

<https://izumo-bunkanavi.jp/>

(公財)出雲市芸術文化振興財団▶

<https://www.izumo-zaidan.jp/>



出雲市民会館 おたずね／島根県民会館文化事業課 TEL:0852-22-5502 (平日のみ10:00～16:00)

劇団四季ミュージカル『コーラスライン』

1975年の初演以来、ブロードウェイ史に輝く名作『コーラスライン』。トニー賞では最優秀作品賞を含む9部門を独占受賞し、日本では劇団四季が1979年に初演して以来、45年以上にわたり人々を魅了し続けています。夢を抱きオーディションに挑む若者たちが、自らの過去や想いを赤裸々に語る姿は、観る者の心を強く揺さぶります。名曲の数々と躍動感あふれるダンスが織りなす、人生への賛歌に満ちた感動作。世界中で愛され続ける不朽の名作を、ぜひ劇場でご体感ください。

◆と き／11月4日(水) 18:30開演(17:45開場)

◆料 金(全席指定・税込)／

S席11,000円、A席9,000円、B席6,000円

※3歳以上有料(膝上鑑賞不可)／3歳未満入場不可

※車いす席をお求めの方はS席をご購入の上、出雲市民会館にお早めに電話でご連絡ください。

席数に限りがあります。

◆チケット／8月22日(土) 9:00から一般発売開始

(出雲市民会館での電話予約は発売初日のみ13:00から開始)

【先行予約あり】オンラインチケット「シマチケ」会員先行

8月16日(日) 10:00～21日(金) 23:59

※枚数限定(先着順で受け付けます)

※予定枚数に達し次第、上記期間中であっても受付終了となりますのでご注意ください。

◆主 催／(公財)しまね文化振興財団(島根県民会館)、島根県

◆共 催／(公財)出雲市芸術文化振興財団、出雲市、出雲市教育委員会



撮影:下坂敦俊

※写真はこれまでの公演から



「シマチケ」は▶
こちらから

大社文化プレイスうらら館 おたずね・申込み／TEL:53-6500(月曜日を除く)

第27回LPレコード音楽サロン

オーディオショップのご協力により、臨場感あふれる音響でお楽しみください。

◆と き／8月23日(日) 14:00～15:30

◆ところ／大社文化プレイスうらら館 ごえんホール

◆鑑賞曲／《第27回古典派の名曲》

・グルック作曲:歌劇「アルチェステ」序曲

・ハイドン作曲:トランペット協奏曲

・モーツァルト作曲:クラリネット協奏曲 ほか

◆参加費／600円

◆申 込／大社文化プレイスうらら館に電話でお申し込みください。

※申込受付中(先着50人)



グルック



ハイドン



モーツァルト

第24回いずも音楽コンクール 参加者募集

コンクールという場を経験することで、より高い演奏能力や表現力を身につけるとともに、素晴らしい思い出をつくられることを願い開催します。

多くの児童・生徒の皆さんの参加をお待ちしています。

- ◆と き／11月14日(土)・15日(日) 9:00～17:00 (予定)
- ◆参加資格／県内の小中学生(弦楽器の部は幼児の参加も可)
- ◆開催部門／ピアノの部、歌唱の部、弦楽器の部
- ◆参加料／【独唱・独奏】3,000円 【重唱】1人につき1,500円 【連弾】1人につき3,000円
- ◆申込期限／9月30日(水)必着

開催要項・申込書はホームページからもダウンロードできます。

参加者募集

▲いずも音楽
コンクールHP

第25回いずも新春コンサート 出演者募集

- ◆と き／令和9年1月10日(日) 14:00～16:00
- ◆ところ／ビッグハート出雲 白のホール
- ◆出演資格／出雲地域在住者、出身者またはゆかりのある方で、音楽芸術を専門に学んだまたは学んでいる方
- ◆種 目／洋楽・邦楽の中から声楽、器楽のソロまたは重唱・奏(五重唱・奏まで)
- ◆参加料／10,000円(重唱・奏は1人5,000円)
※参加料分のチケットをお渡しします。
- ◆申込期限／9月15日(火)必着

出演者募集

▲いずも新春
コンサートHP開館20周年・夏季企画展
「真夏の記憶」一時を紡ぐ、美のかたちー

- ◆と き／開催中～8月31日(月)
- ◆入場料／一般 700円、小中高生 500円
※就学前の子どもは無料



出雲文化伝承館・平田本陣記念館の展示事業

出雲文化伝承館

アサダニッキ展

本展では、本市出身の漫画家アサダニッキ氏の貴重な作品を多数展示するとともに、制作資料などから作家としての息吹を間近に伝え、その魅力を余すことなく紹介します。

- ◆と き／7月18日(土)～9月23日(水・祝)
- ◆入場料／一般1,200円、高校生以下無料

おたずね／出雲文化伝承館 TEL / 21-2460
開館時間／9:00～17:00 (入館は16:30まで)
休館日／月曜日(祝日は開館し、翌平日が休館日)

平田本陣記念館

古川誠写真展

—Mémoire 永遠ではない風景 KOIZU 2023-2026—

本展では、古川誠氏(日本写真協会会員)が、日本海を望む出雲市小伊津町に足繁く通い、4年かけて記録し続けてきた写真作品を紹介します。

- ◆と き／開催中～8月23日(日)
- ◆入場料／一般800円、高校生以下無料

おたずね／平田本陣記念館 TEL / 62-5090
開館時間／9:00～17:00 (入館は16:30まで)
休館日／火曜日

出雲弥生の森博物館情報

夏季企画展

開催中～9月23日(水・祝) 出雲の弥生人が使ったうつわたち —あなたの推しはどれ?—

出雲平野では、これまで多くの弥生時代のうつわが発掘されてきました。今回は、形がよく残っているものを中心に、弥生人が使ったうつわを紹介します。本展を通して、ぜひ「推しのうつわ」を見つけてみてください。



▲下古志遺跡の台付壺

【ギャラリートーク】10:00から 無料・申込不要
8月9日(日)、9月19日(土)

夏季企画展関連講演会

9月5日(土) 14:00～16:00
演題／「うつわから弥生時代の社会を探る」
講師／河合 忍氏(岡山県古代吉備文化財センター)
無料/定員80人/要予約(メール/電話/FAX)

ギャラリー展

開催中～10月5日(月) いつまでも戦後でありたい2026 ～旧海軍大社基地 滑走路のつくりかた～

現地調査の成果と史料情報から、旧海軍大社基地の滑走路がどのようにしてつくられたのかを探り、紹介していきます。



【ギャラリートーク】10:00から 無料・申込不要
8月22日(土)、9月26日(土)

速報展

開催中～9月14日(月) 立ち会う～中山丘陵遺跡・矢野遺跡の新資料～

体験教室

8月1日(土)10:00～11:30 古代の鬼瓦をつくろう!

焼き物用の粘土を使って、自分だけのオリジナル鬼瓦を作ってみませんか?



無料/定員20人(先着順)/要予約(メール/電話/FAX)



出雲弥生の森博物館

開館時間 9:00～17:00 (入館は16:30まで)
休館日 火曜日(祝日の場合は翌平日)・年末年始

入館料・観覧料 無料

〒693-0011 大津町2760
TEL 25-1841 FAX 21-6617
メールアドレス yayoi@city.izumo.shimane.jp

出雲弥生の森博物館 検索



みすよちゃん よすみちゃん

荒神谷博物館情報

特別展 開催中～8月30日(日)

古代への祈り —大量出土のなぞ—

弥生時代から古墳時代の祭祀具をご紹介します。そのなかに古墳時代のかわいい土製品があります。人形や馬形とさまざまな形状をしており、祈りを込めて割っているものもみつかっています。この機会にぜひご覧ください。



マツリに使用された人形土製品
(倉吉市イガミ松遺跡)▲

特別展関連講演会

・8月22日(土) 13:30～15:00
井上 洋一氏(奈良国立博物館館長)
「銅鐸に込められた祈り」

*資料代/300円 *要申込
*会場/交流学習室(オンライン対応なし)

【ギャラリートーク】11:30～
8月11日(火・祝) 特別展、ホール展

特別展関連ホール展 8月8日(土)～9月14日(月)

並河萬里写真展 「日本の美～むすうの祈り～」

長い歴史の中で人々に受け継がれてきた文化は、人間相互の連帯感を生みだします。古代文化の臨場感を味わってください。

国宝 蓮華王院(三十三間堂)千手観音立像▶



観覧
無料

風土記談義

8月16日(日) 10:00～11:30

- ◆講師/平野芳英・杉岡直子
(NPO法人出雲学研究所)
- ◆受講料/300円
- ◆事前に会員登録必要
- ◆会場/荒神谷博物館
交流学習室

荒神谷博物館

Archaeological Museum of Kojindani

開館時間 9:00～17:00(入館は16:30まで)
休室日 8月4日(火)・18日(火)・25日(火)
展示替えに伴う休室 8月31日(月)～9月4日(金)

〈お問合せ・お申込み〉
〒699-0503 斐川町神庭873-8
TEL 72-9044 FAX 72-7695

荒神谷博物館 検索

※最新情報はホームページをご覧ください。





※開催内容等が変更になる場合があります。(出雲科学館ホームページでお知らせします。)

企画展

観覧無料

世界の甲虫展2026 ～どうしてそんなカタチなの?～ 8月8日(土)～23日(日)

日本や世界各地に生息している甲虫の標本や生きた甲虫を展示します。

内容 ○標本展示 ○生体展示 ○観察コーナー ○巨大甲虫模型

特徴的なツノやアゴなどがどうしてそんな形なのかを紹介します!

○生き虫ハウス ○外国産の甲虫と記念撮影 ○クイズラリー

イベント

観覧無料

おもしろ!びっくり!サイエンスショー

観覧時間45分

第1弾 8月1日(土)・2日(日)

第2弾 8月9日(日)～11日(火・祝)

第3弾 8月22日(土)・23日(日)

「内臓を科学しよう」 観覧時間40分

「みんなでBABABA BAN 大ショー」

「電池のすご技実験～昔といま～」

①11:00～ ②13:30～ ③15:30～

①11:00～ ②14:00～ ③15:30～

①11:00～ ②13:30～ ③15:30～

科学者 ちさん 氏(全日本科学漫才研究会)

じっけん博士(出雲市立今市小学校)

科学者 楽狂 氏(全日本科学漫才研究会)

内臓のしくみをおもしろ実験で紹介!します。

風船、磁石、回転などなど、いろいろなものを使った実験ショーです。

いろいろな電池を使ったおもしろ実験です。

チャレンジ!教室

参加
無料

整理券

参加する際は整理券が必要です。開館時刻(9:30)からその日に開催する教室の整理券を受付カウンターで配布します。1人につき2人分(ご本人分含む)

自由入

まで、代理受取可能です(ただし、保護者同伴が必要な方は代理人になれません)。教室回数や定員など状況によっては変更となる場合があります。

自由入

時間内入退室が自由になります。ただし、状況によってはしばらくお待ちいただく場合があります。

教室名	開催日	開催時間	所要時間	参加人数・対象
(ものづくり) 整理券 鏡のふしぎ トリック迷路BOXをつくろう	7月28日(火)～31日(金) 8月1日(土)	①10:30～ ②13:30～ ③15:30～	60分	各回先着24人 小学3年生以下は2人までにつき 保護者1人同伴
(実験) 自由入 砂の中から砂鉄を集めよう	1日(土)～5日(水)	① 9:30～12:00 ②13:30～16:00	20分	時間内自由入 小学3年生以下は2人までにつき 保護者1人同伴
(木工) 整理券 かんなどで削ろう! マイ箸づくり	2日(日)～6日(木)	①10:30～ ②13:30～ ③15:30～	60分	各回先着16人 小学3年生以下は1人につき 保護者1人同伴
(ものづくり) 自由入 日本画絵具でうちわに絵を描こう!	6日(木)～10日(月)	① 9:30～12:00 ②13:30～16:00	30分	時間内自由入 小学2年生以下は2人までにつき 保護者1人同伴
(ものづくり) 整理券 偏光板でカラフルランプシェードをつくろう	7日(金)～12日(水)	①10:30～ ②13:30～ ③15:30～	50分	各回先着24人 小学3年生以下は2人までにつき 保護者1人同伴
(実験) 自由入 紫外線チェックストラップをつくろう!	11日(火・祝)～15日(土)	① 9:30～12:00 ②13:30～16:00	20分	時間内自由入 小学3年生以下は3人までにつき 保護者1人同伴
(実験) 整理券 記録に挑戦! コマ回し	13日(木)～18日(火)	①10:30～ ②13:30～ ③15:30～	50分	各回先着24人 小学3年生以下は2人までにつき 保護者1人同伴
(ものづくり) 自由入 つくって飛ばそう! ずぼんぼクラゲ	16日(日)～20日(木)	① 9:30～12:00 ②13:30～16:00	25分	時間内自由入 小学3年生以下は2人までにつき 保護者1人同伴
(木工) 自由入 めざせてっぺん! のぼり虫をつくろう	21日(金)～23日(日) 29日(土)、30日(日)	① 9:30～12:00 ②13:30～16:00	40分	時間内自由入 小学3年生以下は1人につき 保護者1人同伴
(自然・環境) 自由入 天体観望会 夏の星座・月・金星	22日(土) 開催内容は当日15時以降に 科学館HPでお知らせします。	19:30～21:00	—	時間内自由入 中学生以下は保護者同伴
(実験) 整理券 水の科学マジック! つかめる水をつくろう	22日(土)、23日(日) 29日(土)、30日(日)	①10:30～ ②13:30～ ③15:30～	40分	各回先着24人 小学3年生以下は2人までにつき 保護者1人同伴

なるほど!教室

応募方法

事前に申込みが必要です。科学館ホームページ、電話、ハガキ、FAX、科学館受付カウンターのいずれかでご応募ください。

教室名	開催日	開催時間	募集人数・対象	参加費	締切
(木工) 木工創作教室 自分の作りたいものを、自由に木工する教室です。 ※応募の際には使用される部屋(工作室/木工機械室(工作室含む))と、参加区分(終日/午前のみ/午後のみ)を記載してください。ただし半日使用の場合でも参加費は変わりません。	11日(火・祝)	10:00～15:30 (12:00～13:00昼休憩)	10人 中学生～大人 ※参加者以外は入室不可	工作室400円 木工機械室 (工作室含む) 500円	7月26日(日)
(木工) 木工初級講座 ※これから木工を始めたい方向けの、基礎的な内容をまとめた講座です。手工具や小型木工機械の使い方を学ぶことができます。(詳しくは科学館ホームページをご覧ください。)	11日(火・祝)	10:00～15:30 (12:00～13:00昼休憩)	2人 高校生～大人 ※受講者以外は入室不可	400円/日	7月26日(日)
(木工) 夏休み 家族で自由に木工 創作工房の道具や機械を使って、家族で自由に木工をしてみよう! 作りたいものを家族で考えて、必要な材料をお持ちください。上手に作るためのアドバイスもします。 ※工作に使用できる機械や道具は、科学館へお問い合わせください。 ※応募の際、希望日を第2希望までまたは「日にちはいつでもよい」と記載してください。	15日(土) 16日(日)	10:00～16:00 (12:00～13:00昼休憩) 完成次第退室可	各日8組 (1組5人程度) 小学生以上 ※小学生は保護者同伴	400円/日	8月2日(日)
(実験) 透明骨染色標本をつくってみよう! 講師: 八田 稔久氏(金沢医科大学医学部解剖学Ⅰ教授) 人や生き物の体の成り立ちについて学びながら、骨の構造を観察できる透明標本づくりを行います。完成した標本を観察したり、写真を撮影したりして、生き物の体について詳しくなろう! ※写真撮影のため、スマートフォンをご持参ください。お持ちでない方はデジタルカメラなどの写真撮影ができるものをご持参ください。	29日(土)	10:00～13:00	24人 小学5年生～中学3年生 小学生は1人につき保護者1人同伴 ※小学生未満は入室不可	900円	8月16日(日)

風の子楽習館(8月)

〒699-0904 多伎町口田儀458-1 TEL 86-3644

<https://www.kazenoko-taki.com/>

【休館日】火曜日



◆自由参加(ただし1回に参加できる人数の制限があります) ※なお、団体予約がある場合は参加できません。電話でお確かめください。

教室名	内 容 【所要時間(目安)・参加費】	開催日	開催時間	
一般体験学習	ものづくり体験の所要時間は1回約30分です。 参加費:50円～(予約不要)	土日祝(イベント開催時は除く) 1日10回 ※夏休み期間中(休館日を除く毎日) は、平日も一般体験を行います。 ※夏休み工作体験日は⑤⑥ のみ実施	午前 ① 9:15～ ② 10:00～ ③ 10:45～ ④ 11:30～	午後 ⑤ 13:15～ ⑥ 14:00～ ⑦ 14:45～ ⑧ 15:30～ ⑨ 16:15～ ⑩ 17:00～

◆事前申込(電話で申込み・先着順) 受付時間 10:00～17:00 ※子どもの体験を主な目的とするため、大人のみの参加はお断りする場合があります。

イベント名	内 容	開催日	時 間	募集人数(対象)	申込期間	参加費
うどん打ち体験	みんなで力をあわせて手打ちうどんに挑戦だ!暑いときにはできたてのうどんを冷たくして食べると最高にいいよ!	22日(土)	8:45 ～ 12:30	6組 (5歳以上の子どもとその保護者)	8月6日(木) ～8月10日(月) 電話受付(先着順)	1,000円/組 (約5人前)
竹の食器作り体験	ノコギリや小刀を使って竹食器を作ってみよう! 作った食器を使って簡単な試食もするよ。	9月5日 (土)	9:15 ～ 12:00	6組 (小学生以上の子どもとその保護者)	8月27日(木) ～8月31日(月) 電話受付(先着順)	500円/人
夏休み工作体験 (予約制)	小学生を対象にした夏休みの特別工作体験を実施します。 ※工作内容や体験時間など詳しいことは風の子楽習館ホームページで確認のうえ、電話(TEL 86-3644)にてご予約ください。	【7月】 24日(金)・25日(土) ・31日(金) 【8月】 1日(土)・7日(金) ・8日(土)	午前コース 9:15～11:30 午後コース 14:45～17:00 ※終了時間は工作内容によって前後します。			受入定数に 達し次第終了 電話受付(先着順)

湊原体験学習センター (浜遊自然館)(8月)

〒699-0741 大社町中荒木2484

TEL・FAX 53-5080

【休館日】月・火曜日(祝日の場合は翌日)

※申込みは講座開催日1か月前から受け付けます。

※詳細は、ホームページ
(右の二次元コードから)
または「浜遊自然館だより」
で確認ください。



教室名	内 容	開催日	時 間	対 象	参加費
(夏休み工作) レザーで小物を作ろう	レザーを使ってちょっとおしゃれな小物を作ります。	2日(日)	9:00	小学3年生以下 は保護者同伴	1,000円
(夏休み工作) 偏光板で遊ぼう・不思議なつづつ	偏光板を使って面白い実験をします。二つの溶液を混ぜて不思議なつづつを作ります。	9日(日)	9:30	小学3年生以下 は保護者同伴	500円
(夏休み工作) 貝がらで工作をしよう	貝がらを使って夏の思い出の小物を作ろう。	16日(日)	9:30	小学3年生以下 は保護者同伴	300円
おしゃれでかわいい雑貨づくり	リサイクル材料に新たな価値を持たせた、おしゃれな小物雑貨を作ります。	23日(日)	9:30	一般	800円

アクティーひかわ(8月)

〒699-0624 斐川町上直江2469 TEL 72-7411

【休館日】アクティーひかわ

アクティーひかわ体育館

12月29日(火)～1月3日(日)

年中無休

教室名	内 容	開催日	時 間	参加費
ZUMBA®教室	年齢問わずどなたでも楽しめるダンスエクササイズです。	8日(土)・22日(土)・29日(土)	20:15～21:00	1,000円
ひかわde!ほんご教室	日本語を習いたい外国人のための教室です。 楽しくご指導します。	1日(土)・8日(土)・22日(土) 13日(木)・27日(木)	14:00～16:00 19:00～20:30	無料

斐川環境学習センター (アース館)(8月)

〒699-0612 斐川町出西1943 TEL 72-5242

【休館日】毎週月曜日・木曜日 盆休み(8/13～15)

※各教室とも、準備の都合上2日前までにご連絡ください。定員になり次第締め切ります。

教室名	開催日	時 間	参加費・材料代
裂き織り体験 (定員3人) ※受講は3回まで	1日(土)	9:30～10:30	600円
アートフラワー教室 (布で花を作ります)	2日(日)	13:30～16:30	1,500円
香木でお香作り教室	8日(土)	10:00～12:00	1,700円
初めての水彩画	9日(日) 23日(日)	10:00～12:00	1,500円
感動する写真を撮ろう! 「初心者カメラ講座」	9日(日)	10:00～12:00	400円

教室名	開催日	時 間	参加費・材料代
野の花教室	19日(水)	13:30～15:30	1,900円
布ぞうり作り教室	22日(土)	13:30～16:30	700円
キララ多伎で砂浴体験 砂浴(定員20人)	26日(水)	8:00～12:00	2,500円
布細工同好会 (パッチワークなど)	28日(金)	13:30～16:30	400円



お知らせ

日 日時	所 場所	対 対象
定 定員	料 料金	持 持ち物
他 その他	申 申込・提出締切	
申 申込先	問 問合先	提 提出先
TEL 電話	FAX FAX	メ メール
HP ホームページ	担 担当課	

くらし・行政

Jアラートの 全国一斉情報伝達試験

問 防災安全課 TEL 21-6606

地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、Jアラートの伝達試験を行います。8月26日(水)11:00(予備日)／9月9日(水)11:00に、防災行政無線からテスト放送が流れますので、ご承知ください。

戦没者追悼と平和祈念

問 福祉推進課 TEL 21-6694

【出雲市戦没者追悼・平和祈念式典】

市内の戦没者の方々を追悼し、恒久平和への誓いを新たにすため、式典を開催します。

日 8月2日(日)10:30～12:00

所 ラピタ本店3階

他 申込不要

【8月15日は「戦没者を追悼し 平和を祈念する日」です】

当日は、政府主催の「全国戦没者追悼式」が日本武道館(東京)で行われます。市民・事業者の皆さんも、8月15日(土)12:00から1分間の黙とうをお願いします。

第39回 隣保館まつり 「人権標語作品展」人権標語

申 問 出雲市隣保館(人権同和政策課)
TEL 22-7508

✉ jinken@city.izumo.shimane.jp

人権意識の啓発を進めるために、人権標語を募集します。

標語(1人1点)、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を記入し、郵送またはメールで応募してください。

日 9月2日(水)



福祉医療費医療証の更新申請

提 問 福祉推進課
TEL 21-6959、FAX 21-6598、
各行政センター市民サービス課

福祉医療証をお持ちの人は、9月30日が有効期限となります。

7月末に更新申請書を送付しますので、8月中旬に提出してください。

日 提出期間／8月3日(月)～31日(月)
(閉庁日を除く)

他 ・前年度の所得状況により福祉医療が非該当となった人も、7月から新年度の所得状況で判定しますので、対象となる可能性があります。

・中学生年代以下の方は、子ども医療の拡充に伴い10月1日以降の福祉医療証を発行しないため、更新手続きは不要です。(高校生年代前にあらためて市から案内をします。)

・精神障がい者保健福祉手帳の有効期限が7月末から9月末までの人は、先に同手帳の更新手続きを行ってください。

・窓口の混雑が予想されますので、可能な限り郵送での提出をお願いします。(提出書類に不備があった場合、確認のためにお電話します。)

特別児童扶養手当等の現況届受付

提 問 福祉推進課
TEL 21-6959、FAX 21-6598、
各行政センター市民サービス課

特別児童扶養手当・特別障がい者手当・障がい児福祉手当・経過的福祉手当を受給している人は、年に一度現況届の提出が必要です。提出されない場合、手当が受けられなくなりますので、必ず提出してください。

日 提出期限／9月11日(金)

他 ・対象者には7月末に必要な書類を送付します。

・窓口の混雑が予想されますので、可能な限り郵送での提出をお願いします。(提出書類に不備があった場合はお電話します。)

児童扶養手当の現況届受付

提 問 子ども政策課 TEL 21-6218、
各行政センター市民サービス課

児童扶養手当の受給資格がある人は、年に一度、現況届の提出が必要です。提出されない場合、手当が受けられなくなりますので、必ず提出してください。

日 提出期間／8月3日(月)～31日(月)
(閉庁日を除く)8:30～17:15

休日受付(本庁のみ)／

8月23日(日)9:00～12:00

時間外受付(本庁のみ)／

8月19日(水)、28日(金)

いずれも17:30～19:30

他 ・対象者には必要な書類を送付しています。

・本庁で手続きする方は、来庁予約が必要です。



防火ポスターコンクール

申 問 消防本部予防課 TEL 21-6921

防火に関するポスター作品を募集します。

詳しくは、消防本部HPをご確認ください。

○募集区分／

「小学1～3年生の部」、

「小学4～6年生の部」、「中学生の部」

※各区分表彰と副賞贈呈

日 8月3日(月)～9月18日(金)



第34回 しまね景観賞

申 問 島根県都市計画課
TEL 0852-22-6143 (担 建築住宅課)

魅力ある島根の景観づくりに貢献しているまちなみや建造物および活動を募集します。

○募集部門(5つ)／「まち・みどり・活動部門」、「土木施設部門」、「公共建築物部門」、「民間建築物部門」、「屋外広告物・その他部門」

日 8月31日(月)

詳しくはこちら▶
(島根県HP)



第15回 古民家フォト甲子園

問 (一社)全国古民家再生協会
TEL 25-8899 (☎空き家対策室)

市内の未来を担う学生に、身近な地域の風景や古民家の魅力を感じてもらい、地域の活性化につなげることを目的とした作品コンクールです。

📅 9月4日(金)

応募方法等はこちら▶



農業振興地域整備計画の変更案の縦覧

問 農業振興課 TEL 21-6582

出雲農業振興地域整備計画の農用地利用計画を変更するため、その理由書及び計画図書を縦覧します。

なお、出雲市民に限り、8月27日(木)まで意見書の提出ができます。

📅 縦覧期間(予定) /

7月29日(水)～8月27日(木)

📍 縦覧場所 / 農業振興課

農用地区域からの除外申出

申 問 農業振興課 TEL 21-6582

農用地区域内の農地を農地以外に転用する場合は、農用地区域から除外する必要があります。

手続きが必要な方は、必要書類を添えて申し出てください。(除外は、法律の要件を満たす場合に限りです。)

📅 受付期間 / 8月3日(月)～31日(月)

📅 他 次回の受付は

令和9年2月

法律の要件等はこちら▶



イベント

竹島問題啓発パネル展 「出張竹島資料室in出雲」

問 島根県総務部総務課竹島対策室
TEL 0852-22-6122 (☎総務課)

竹島資料室で公開中の資料や竹島問題をわかりやすくまとめたパネルなどを展示します。

📅 8月5日(水)～31日(月)

8:30～17:15(閉庁日を除く)

📍 市役所本庁1階 東側ロビー

気功・太極拳初心者講習会

申 問 出雲太極拳協会
出雲 TEL 090-9416-7688
(☎文化スポーツ課)

中国から専門の先生をお招きし、初心者向けの講習会を開催します。

📅 8月21日(金)9:30～12:00

📍 出雲文化伝承館
縁結び交流館 ホール2

👤 対 成人

📅 定 40人(要予約・先着順)

📄 料 1,000円

📅 8月10日(月)

初心者のための弓道教室

申 問 出雲弓友会
HP <https://izumokyudo2.stars.ne.jp/>
(☎文化スポーツ課)

📅 9月5日(土)～10月31日(土)の毎週水・土曜日

いずれも19:30～21:00

📍 一の谷公園 弓道場

👤 対 弓道に興味のある方(初心者)、経験者

📅 定 10人程度

📄 料 1,000円程度

📅 8月2日(日)



ボランティア先生による教室

申 問 出雲市総合ボランティアセンター TEL 21-5400 (☎市民活動支援課)

📍 出雲市総合ボランティアセンター 📄 受講料 / 無料

(1)【笑顔が生まれる
シナプソロジー教室③期】

📅 8月19日(水)、26日(水)、
9月16日(水)、30日(水)
いずれも10:00～11:00

📅 定 8人

📅 8月14日(金)

(2)【折り紙で遊んで学ぶ分数教室
③④期】

📅 ③9月5日(土)、④19日(土)
いずれも9:00～10:30

👤 対 定 小学5年生以上 各期5人

📄 料 各期500円(資料代)

📄 持 定規、ハサミ、筆記用具

📅 9月2日(水)

(3)【はじめての終活教室③期】

「葬儀とお墓について考えてみましょう」

📅 9月6日(日)13:30～15:00

📅 定 10人

📄 料 500円(資料代)

📅 8月30日(日)

(4)【最新AI活用プロンプト体験
教室】

📅 9月8日(火)、15日(火)
いずれも14:00～15:30

👤 対 パソコンやスマホで文字入力
ができ、好奇心旺盛な方

📅 定 10人

📄 持 パソコンまたはスマートフォン

📅 9月1日(火)

(5)【もりちゃん先生の誰でもできる
漫画教室⑥期】

漫画を初めて描いてみたい人も
安心な体験教室です。

📅 9月12日(土)、19日(土)

いずれも10:00～11:00

📅 定 6人

📄 料 200円(資料代)

📄 持 筆記用具(えんぴつ、消しゴム、ハサミ)、わくわくする心

📅 9月9日(水)

(6)【CAD体験教室⑥期】

図面作成ツールのCADを体験
しながら、図面の基本を学びます。

📅 9月12日(土)、19日(土)、26日(土)
いずれも13:00～16:00

📅 定 6人

📄 料 2,000円(資料代)

📅 9月5日(土)

(7)【初心者のためのスマホ教室③
期】

ラインを使うための基本操作

📅 9月20日(日)13:30～15:00

📅 定 10人

📄 料 500円(資料代)

📄 持 スマートフォン、筆記用具

📅 9月13日(日)

第5回“出雲”な若者大交流会 in TOKYO

申 問 バンソウズ(合同)
izumo.wakamono@gmail.com
(出 縁結び定住課)

同じ世代の人と、出雲の話題や東京圏での暮らしなどを自由に語り合う交流会です。出雲の特産品の試飲・試食もあります。

日 8月30日(日)15:00~17:00

所 炉端かば 品川店(東京都)

対 20代、30代の社会人
(出雲出身者や出雲が好きかな方等)

定 50人(先着順)

料 3,500円
(飲食代含む)



いずもデジタルスタジオ 8月のイベント・講座

問 産業政策課 TEL 21-6549
sangyou@city.izumo.shimane.jp

所 いずもデジタルスタジオ
(出雲科学館2階)

料 受講料/無料

※詳しくは、デジタルスタジオHPをご確認ください。



(1)【VTuber制作体験講座】

日 8月8日(土) 10:00~12:00

対 小学生、中学生

(2)【マイクラフトでプログラミング講座】

日 8月9日(日)、23日(日)

いずれも10:00~12:00

対 高校生

(3)【スマホ相談会】

日 8月13日(木)、27日(木)

いずれも13:00~19:00
(いつでも参加可能)

対 シニア

(4)【AI活用講座】

日 8月20日(木)、21日(金)

いずれも19:00~20:30

対 大学生、社会人

(5)【ロブロックスでゲーム制作講座】

日 8月22日(土)10:30~12:00

対 小学生、中学生

学び・就職

島根県警察官A(高校卒業程度) 採用試験

問 出雲警察署・最寄りの交番・駐在所
TEL 24-0110 (出 防災安全課)

日 第一次試験日/9月20日(日)

対 7月29日(火)~8月28日(金)

他 警察事務(高校卒業程度)採用試験との併願ができます。

受験申込み、受験資格等の詳細はこちら▶



しまね就職フェア2026

問 島根県若年者地域連携事業
TEL 070-3177-1903 (出 産業政策課)

日 8月15日(土)13:00~16:00
(受付は12:00~)

所 くにびきメッセ大展示場

対 令和9年3月大学等(大学院、短大、高専、専修学校、専門学校)卒業予定者、既卒3年以内、一般若年層(35歳未満の求職者)
※卒業年次以外の学生も企業研究のため参加できます。保護者の方も見学できます。

料 無料

他 ・要事前申込(当日参加可)
・参加企業/55社

参加申込みはこちらから▶



ポリテクセンター島根 公共職業訓練の受講生募集

申 最寄りのハローワーク
問 ポリテクセンター島根
TEL 0852-31-2309 (出 産業政策課)

①「機械・CADオペレーション科」

②「住宅CAD・リフォーム科」

③「金属加工科(導入講習付)」

④「電気設備技術科(導入講習付)」

日 説明・見学会/8月10日(月)、18日(火)、25日(火)

訓練期間/

①②10月2日(金)~令和9年3月29日(月)

③④10月2日(金)~令和9年4月28日(火)

料 無料(別途テキスト代等必要)

対 9月10日(木)

島根県立東部高等技術校 公共職業訓練

申 最寄りのハローワーク
問 島根県立東部高等技術校
TEL 28-2734 (出 産業政策課)

①【就職に役立つパソコン基礎科(雲南)】

②【PC・介護初任者科(大田)】

日 訓練期間/

①②9月1日(火)~11月30日(月)

定 15人

料 無料(別途テキスト代等必要)

対 8月5日(火)

女性のための再就職支援講座

申 問 くすのきプラザ
(出雲市男女共同参画センター)
TEL 22-2055 (出 市民活動支援課)

自分の魅力を見出すキャリアの棚卸しや効果的な自己アピールの方法について学びます。

日 9月24日(木) 10:00~12:00

所 くすのきプラザ

対 再就職を考えている女性

定 20人

料 無料(託児有り)

対 9月10日(木)

申込みはこちら▶
(2回シリーズの2回目。
1回目は7月23日に開催)



健康・相談

島根大学医学部附属病院 肝臓病教室・家族支援講座

問 肝疾患相談・支援センター
TEL 20-2721 (出 健康増進課)

次の講座を動画配信します。

「脂肪肝はどう変わった？」

~新しい病気の考え方~

「肝がん・重度肝硬変の

医療費助成制度 やさしく解説」

【視聴方法】

①「島根 肝疾患相談・

支援センター」で

ホームページを検索

②右の二次元コードから

日 ~10月31日(土)

料 無料

他 申込不要



食物アレルギーを持つ子どもと 家族の集い(にんじんくらぶ)

申 問 出雲保健所 TEL 21-8785
(健康増進課)

食物アレルギーを持つ子どもと家族の集いです。経験談や困っていることなど、仲間同士で情報交換し、交流しませんか。

日 8月23日(日)10:00~12:00

所 島根大学医学部
看護学科棟
3階プレイルーム

料 無料

日 8月21日(金)17:00



土地家屋調査士による 無料登記相談会

問 島根県土地家屋調査士会出雲支部
藤原 TEL 090-4894-4290 (総務課)

建物の建築や増改築・解体、土地利用状況の変更の際には不動産登記の手続が必要です。課税明細書の見方や、土地の境界の相談など、不動産に関する困りごとがあればご相談ください。

日 8月1日(土)13:00~16:00

所 東コミュニティセンター

料 無料

他 申込不要

全国ギャンブル依存症 家族の会 島根

問 全国ギャンブル依存症家族の会島根
坂本 TEL 090-7372-2025 (福祉推進課)

ギャンブル等の問題でお困りの家族が相談できる場です。

日 8月2日(日)10:00~12:00

所 いきいきプラザ島根

料 1,000円

他 申込不要

サマージャンボプレミアム12億円

(1等8億円・前後賞各2億円合わせて)

サマージャンボ7億円

(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ5千万円

(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

プレミアム: 1枚 500円
ジャンボ・ミニ: 1枚 300円

6月30日(火)3種類同時発売!

発売期間 6/30(火)~7/31(金)

公益財団法人 島根県市町村振興協会

海水浴を安全に 楽しむための 7つの約束

ウォーターセーフティガイド 検索



- 1人で泳ぎに行かない。
- 子どもだけで海に行かない。
- 天気が悪いとき、海が荒れているときは海に入らない。
- 波打ち際でも足を取られる危険があるので注意する。
- 監視員等がいる管理された海水浴場で泳ぐ。
- 疲れているときは、無理せず休憩する。
- ライフジャケットを着用する。



おたずね/境海上保安部交通課 TEL 0859-42-2534 (警防課)

市長とふれあいミーティング

◆と き/8月18日(火)10:00~12:00

◆時 間/1グループ30分以内

◆ところ/市役所本庁 会議室

◆対 象/市内に居住または勤務先があるグループ等
(面会者は2~5人程度)

◆申込期限/8月6日(木)

◆広報課まで電話で要申込

過去の様子はこちら▶



※「市長とふれあいミーティング」は、まちづくりなど市政に関する提案や課題等について、市長と市民の皆さんが自由な意見交換を行う場です。
※陳情・要望・苦情等の直接交渉の場ではありませんので、ご理解ください。また、開催日の10日前までに、提案概要をご提出ください。

おたずね/広報課 TEL 21-8578

出雲市応援サポーター企業のご案内 (ホームページバナー広告)

市HPでは、バナー広告(有料)を募集しています。

掲載場所 次のいずれかまたは両方

- ・ジャンルトップページ/「市民の方」、「事業者の方」、「観光される方」、「移住・定住をお考えの方」(4か所)
- ・ジャンルページ/「市民の方」内の各ジャンル(6か所)

掲載料 ※月単位で掲載できます。

- ・ジャンルトップページ/10,000円(月額)
- ・ジャンルページ / 5,000円(月額)



申込方法 申込書に必要事項を記入のうえ、添付書類をそろえて
広報課に郵送またはメールで提出してください。

おたずね/広報課 TEL 21-8578

+ 休日・夜間診療のお知らせ +

休日や、平日の夜間にかかりつけ医が留守、または近くに医師がいないときは、「出雲休日・夜間診療所」(塩冶善行町1番地)をご利用ください。TEL 22-5543 (医療介護連携課)

休日診療

- 診療日/日曜日、祝日
- 診療科目/内科、小児科
- 受付時間/9:00~11:00
13:30~16:00
- *休日は院外処方です。

平日夜間診療

- 診療日/月曜日~金曜日
(祝日を除く)
- 診療科目/小児科のみ
- 受付時間/19:30~21:30

■本：市役所本庁 ■行セ：市役所行政センター ■CC：コミュニティセンター



出雲市初のキックボクシングイベント 「NEXUS YAKUMO 2026」が開催されました。



6月7日、出雲だんだんとまとアリーナでキックボクシングイベント「NEXUS YAKUMO 2026」が開催されました。

今回のイベントは出雲市出身のプロキックボクサー、藤井重綺さんによるプロデュースで、出雲市で初めて開催されるプロキックボクシングのイベントでした。イベントでは全国から集まったプロ選手による試合、地元選手を中心としたアマチュア試合が行われたほか、ハーフタイムショーでは市内の学生による太鼓やダンスパフォーマンスが披露されました。

試合は全21試合行われ、最終戦では藤井氏自身がTun Lin Oo選手と対戦し、藤井選手が2RTKO(2ラウンドテクニカルノックアウト)勝利を収めました。



国際姉妹都市アメリカ・サンタクララ市から高校生訪問団が来訪されました。

姉妹都市のサンタクララ市から来訪した高校生8人が、6月12日、市長、教育長、市議会議員、副議長を表敬訪問しました。歓談では、和菓子作り体験やホストファミリーとの暮らしを通じて感じた日本や出雲の魅力が語られた



ほか、秋に予定されている市長のサンタクララ訪問も話題に上り、終始和やかな雰囲気になりました。その後行われた議場見学では、高校生から選挙制度や議会の仕組みについて活発な質問が飛び交うなど、高い学習意欲がうかがえました。訪問団は6月8日から14日まで滞在し、市民との交流を深めました。



「学校と求人企業との情報交換会」が開催されました。

6月18日、朱鷺会館で出雲地区雇用推進協議会主催「学校と求人企業との情報交換会」が開催されました。出雲地区雇用推進協議会は、出雲市内に事業所を持つ企業と商工団体、市が連携・協力して雇用対策に取り組んでおり、団体で、この情報交換会は、市内への就職促進を目的として毎年開催されています。

当日は33校、81事業者が参加し、各学校の就職指導担当者と求人企業の



採用担当者が就職に関するニーズや地域の産業・雇用について、活発に情報交換されました。参加者からは「各企業の様子を具体的に聞くことができた。」「自社をPRする場となった。」といった声が聞かれました。



[令和8年6月30日現在]

人 口: 170,943人 (-4、-757)

男 性: 83,114人 (-3、-355)

女 性: 87,829人 (-1、-402)

世帯数: 71,866世帯 (+51、+741)

前月比

前年同月比

8月の市税・保険料の納期限

市県民税(第2期)、国民健康保険料(第2期)、
後期高齢者医療保険料(第2期)及び介護保険料(第3期)の納期限は

8月31日(月)です。

期限までに忘れずに納めましょう。
安心・安全・便利な口座振替をぜひご活用ください。

出雲市
公式SNS

最新情報を配信中!

シティプロモーション
Instagram



LINE



X(旧Twitter)



Facebook



YouTube



デジタル
回覧板

市からのその他の
広報物を掲載
しています。



広報いずも 令和8年8月号 No.329

編集・発行／出雲市 総合政策部 広報課

〒693-8530

島根県出雲市今市町70番地

TEL(0853)21-2211(代表)

FAX(0853)21-6509



出雲市HP

毎月
20日発行