

食と健康フェス in いずもの開催について

6月の食育月間にあわせ、「食と健康フェス in いずもの」を開催します。

市民の健康で豊かな暮らしを実現するため、誰もが気軽に参加でき、楽しく賑やかな雰囲気の中で、食や健康について学んでいただけます。

記

1. 催事名 「食と健康フェス in いずもの～朝ごはん de 元気にスタート！
減塩×野菜で健康生活～」
2. 日時 令和8年(2026)6月28日(日) 10:00～13:00
3. 場所 出雲市役所 1階 くにびき大ホール
4. 目的 令和8年度は、出雲市健康のまちづくり基本計画に定める重点目標が「食」であることから、関係機関と連携して食について啓発活動を行うことで、広く市民へ食と健康について考えてもらうきっかけとする。
5. 内容 県内の14企業・団体の協力のもと、試食や健康チェック、ブースを回ってシールを集めるシールラリーを開催する。参加者には景品も用意する。

- 【食育コーナー】
- ・「カラダにまめなメニュー」の試食
 - ・「適塩みそ汁」の試飲
 - ・口腔機能向上「魚釣りゲーム」、歯科相談
 - ・「まい！しまねの牛乳」ゲーム、ミニ学習会
 - ・「バランスのよい朝ごはん」の展示、健康相談

- 【健康チェックコーナー】
- ・血管年齢測定、骨密度測定
 - ・スキン（肌質）チェッカー
 - ・ベジチェック®、握力測定
 - ・自律神経チェッカー、脈波測定
 - ・腸年齢チェック、肌測定、おなかの健康情報

- 【展示コーナー】
- ・「地球食堂サークル」地元食材の活用（レシピ紹介等）
 - ・健康情報「しまね MAME インフォ」DVD 上映
 - ・食品ロス削減に取り組もう！
 - ・見て、知って、食べておいしい出雲のお魚！
 - ・出雲の特産品紹介

- 【特設コーナー】
- ・充電式電池、ボタン・コイン型電池の回収
 - ・いずも縁結びPAYの紹介、登録支援

6. 協力団体 別紙チラシのとおり

7. 問い合わせ 出雲市 健康福祉部 健康増進課 担当/木村・縫・岩崎 (0853-21-6976)

6月は「食育月間」です！

～ 朝ごはん de 元気にスタート！
減塩×野菜で健康生活 ～

食と健康フェス

in いずも



申込不要！

参加無料！

どなたでも
参加できます！



2026年 6月28日(日) 10:00～13:00

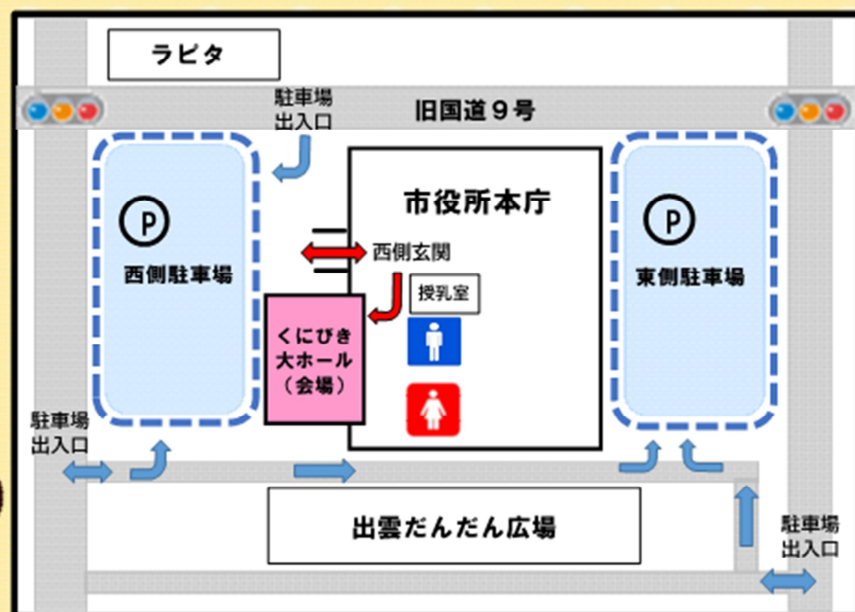
出雲市役所 1階 くにびき大ホール

※イベントの詳細については
裏面をご覧ください！

《会場・駐車場のご案内》

- * 駐車場は、西側駐車場または東側駐車場をご利用ください。
- * 会場へは、西側玄関からお入りください。

出雲だんだん広場では、
Sunday Market CiBO
が開催されます！



主催：出雲市 健康福祉部 健康増進課

【お問い合わせ】TEL:0853-21-6976(平日8:30～17:15)

FAX:0853-21-6965

ホームページは
こちら →



各コーナーの詳細はこちら！

※内容は都合により予告なく変更となる場合がございます。
あらかじめご了承ください。

★いろいろなブースを体験して、シールを集めて**景品**をゲットしよう！

※景品は数に限りがあります。



食育コーナー

- 「カラダにまめなメニュー」の試食 出雲圏域健康長寿しまね推進会議 食生活分科会
- 「適塩みそ汁」の試飲 出雲市食のボランティア連絡協議会
- 口腔機能向上「魚釣りゲーム」、歯科相談 出雲地区歯科衛生士会
- 「まい！しまねの牛乳」ゲーム、ミニ学習会 生活協同組合しまね、島根中酪株式会社
- 「バランスのよい朝ごはん」の展示、健康相談 出雲市健康増進課



健康チェックコーナー

- 血管年齢測定、骨密度測定 島根県国民健康保険団体連合会
- スキン(肌質)チェッカー、ベジチェック® 第一生命保険株式会社
- ベジチェック®、握力測定 日本生命保険相互会社松江支社
- 自律神経チェッカー、脈波測定 明治安田生命保険相互会社
- 腸年齢チェック、肌測定、おなかの健康情報 山陰ヤクルト販売株式会社



展示コーナー

- 「地球食堂サークル」地元食材の活用(レシピ紹介等) 島根県立大学 地球食堂サークル
- 健康情報「しまねMAMEインフォ」DVD上映 島根大学医学部環境保健医学講座
視聴後アンケート回答者先着50名様にQUOカード500円分プレゼント！
- 食品ロス削減に取り組もう！ 出雲市環境施設課
- 見て、知って、食べておいしい出雲のお魚！ 出雲市水産振興課
- 出雲の特産品紹介！ 出雲市農業振興課



特設コーナー

- 充電式電池、ボタン・コイン型電池の回収 出雲市環境施設課
- いずも縁結びPAYの紹介 出雲市商工振興課



協力：出雲圏域健康長寿しまね推進会議食生活分科会、出雲市食のボランティア連絡協議会、出雲市内郵便局、
出雲地区栄養士会、出雲地区歯科衛生士会、山陰ヤクルト販売株式会社、島根県国民健康保険団体連合会、
島根県立大学地球食堂サークル、島根大学医学部環境保健医学講座、島根中酪株式会社、
生活協同組合しまね、第一生命保険株式会社、日本生命保険相互会社松江支社、明治安田生命保険相互会社
(50音順・敬称略)
出雲市環境施設課、出雲市商工振興課、出雲市水産振興課、出雲市農業振興課