





「青春しょんぼりクラブ」／秋田書店

# アサダニッキ展

と き／7月18日(土)～9月23日(水・祝)

ところ／出雲文化伝承館

休館日／月曜日(祝日は開館し、翌平日が休館)

観覧料／一般1,200円、高校生以下無料

アサダニッキ氏の作品は、少女漫画というジャンルにとられない多彩で豊かな発想と、魅力的な登場人物がお互いに影響を受けながら生き生きと成長していく姿に、色あせない青春と胸の高鳴りを感じさせてくれます。

島根を舞台とした作品のほか、登場人物の名前や学校名に島根の地名が用いられるなど、郷土への深い愛情をうかがうことができます。さらに物語中の重要な役割を果たす青空や星空の表現からも、故郷の自然や風景が創作活動の基盤になっていることが感じ取れます。

本展では、アサダニッキ氏の貴重な作品を多数展示するとともに、制作資料などから作家としての息吹を間近に伝え、その魅力を余すことなく紹介します。

## プロフィール アサダニッキ

島根県出雲市生まれ。『月刊プリンセス』（秋田書店）2008年12月号掲載の「初恋チアーズ！」でデビュー。既刊に「ナビガトリア」、「月読くんの禁断お夜食」、「やわはだに春雷」（以上、講談社）、「青春しょんぼりクラブ」（秋田書店）など多数。その他「響け！ユーフォニアム」（宝島社）の小説装画など幅広く活躍している。



「響け！ユーフォニアム  
北宇治高校吹奏楽部へようこそ」／宝島社



「月読くんの禁断お夜食」／講談社

## 関連イベント サイン会

日時／7月18日(土)

11:00～、14:00～

定員／各30人(事前抽選応募制)

※応募の詳細はHP、SNSをご確認ください



## 出雲文化伝承館

開館時間／9:00～17:00(入館は16:30まで)

休館日／月曜日(祝日は開館し、翌平日が休館)

おたずね・お申込み／TEL 21-2460

# ネーミングライツ・パートナーを募集しています!

出雲市では、財源確保の取組としてネーミングライツを導入しています。  
このたび、次の施設についてネーミングライツ・パートナーの募集を開始しました。

## ネーミングライツとは?

公共施設に企業名や商品名等の愛称を付与する権利のことで、ネーミングライツを取得したパートナーから対価を得て、施設の管理・運営の財源とするものです。  
施設の管理運営費などに活用することで、施設の魅力や市民サービスの向上に努めます。  
パートナーは、企業PR効果や地域貢献を通じた企業イメージの向上などが期待できます。



## ◆募集施設及び募集金額

募集施設	募集金額 (税込)
出雲健康公園 出雲ドーム	年額500万円以上
出雲健康公園 多目的運動場	年額100万円以上
出雲ゆうプラザ	年額300万円以上
宍道湖公園 湖遊館	年額200万円以上
出雲市民会館	年額200万円以上
アクティーひかわ・アクティーひかわ体育館 (一括募集)	年額100万円以上
市道	年額1メートル当たり500円以上



## ◆募集期間

5月28日(木)から8月21日(金)まで

◆募集資格 ※詳しくは、募集要項等を参照  
法人や団体など

## ◆契約期間

3年以上 ※市道は5年以上

## ◆募集要項等

右の二次元コードから市HPを参照してください。



おたずね/行政改革課 TEL 21-6265

# 令和9年初夏のトキ放鳥をめざして

となりのミコトツキー  
第72回

## 能登地域で本州初となるトキ放鳥! いよいよ来年は出雲!!

5月31日に能登地域(石川県羽咋市)において、本州初となるトキの放鳥が行われました。放鳥は、仮設ケージから自然に出ていくのを待つソフトリリースと、放鳥箱から放鳥するハードリリースの併用で実施されました。

式典には、秋篠宮皇嗣同妃両殿下や地元小学生らが出席し、関係者及び一般見物客700人が見守るなか、8羽のトキが能登の空をはばたきました。

記念式典に先立ち、同会場において、環境大臣立ち合いのもと、トキの本州定着に向けたパートナーシップ宣言の署名式が行われました。

署名式では、飯塚市長が石川県知事と佐渡市長とともに、トキが生息できる環境整備の推進、地域間のパートナーシップの拡大、生物多様性の保全の実現をめざすことを宣言しました。



▲提供:石川県



## 今年2羽のヒナが生まれています

5月12日に1羽目が、5月17日に2羽目が生まれました(6月1日現在)。今年生まれたヒナは、10月頃に佐渡市に輸送し、その後、他の分散飼育地で生まれたヒナたちと一緒に、放鳥に向けた訓練を行います。今年出雲で生まれたヒナが、来年、出雲の空を飛んでいるかもしれませんね。

おたずね/政策企画課 プロジェクト推進室 TEL 21-6079

# 東京圏の学生向け県内就職支援～移転費支援～

東京圏の大学・大学院へ通学し、卒業後に島根県内企業に就職し、出雲市へ移住した方を対象として、移住に要した移転費を支援します。

島根県内企業  
に就職



東京圏【注1】から  
出雲市へ移住



移住に要した  
移転費支援

【注1】東京圏：東京都、埼玉県、千葉県、神奈川県（条件不利地域等は対象外。詳しくは以下までおたずねください。）

## 1. 支援対象者 ①及び②に該当する方で、出雲市に1年以上継続して居住する方

- ①大学・大学院の卒業年度において、東京圏に居住、かつ都内に本部がある東京圏のキャンパスに在学（原則4年以上）し、卒業後1年以内の方
- ②卒業後に島根県内の企業に就職している方（国家公務員・地方公務員を除く）

## 2. 支援内容

・移住に要した移転費 上限108,000円

詳しくは、右記の二次元コードからホームページをご覧ください、以下までおたずねください。



おたずね／縁結び定住課 TEL 21-6629 メール teijyu@city.izumo.shimane.jp

# ディオッサ出雲FC シーズン後半戦へ。 みなさんの声援が、チームの力になります！



現在なでしこリーグ2部で熱戦を繰り広げているディオッサ出雲FC。今シーズンもいよいよ後半戦の勝負どころを迎えました。ピッチでひたむきにボールを追う選手たちの姿は、私たちに勇気と感動を与えてくれます。悲願の優勝、そして、なでしこリーグ1部昇格へ向けて、後半戦をともに戦いましょう！

## ホームゲームはあと4試合！

会場でしか味わえない興奮と一体感があります。ぜひご家族・ご友人と一緒に、地元のチームへ熱いエールを送りましょう！

【第17節】 8月30日Ⓜ 16:00キックオフ  
VS スパルンツァ大阪  
会場／出雲ドーム横人工芝グラウンド

【第19節】 9月26日Ⓜ 13:00キックオフ  
VS SEISA OSAレイア湘南FC  
会場／出雲ドーム横人工芝グラウンド

【第20節】 10月3日Ⓜ 13:00キックオフ  
VS レノファ山口FCレディース  
会場／島根県立サッカー場(益田市)

【第22節】 10月25日Ⓜ 13:00キックオフ  
VS JFAアカデミー福島  
会場／出雲ドーム横人工芝グラウンド

## もっと近くで応援！サポータークラブ会員募集中

ディオッサ出雲FCをより身近に感じ、支えていただくためのサポータークラブ「ディオッサ12」では、現在会員を募集しています！あなたのサポートが、チームの活動や選手たちのより良い環境づくりにつながります。

### ・募集する会員区分

- ①法人会員：1口 10,000円／年
- ②一般会員：ブロンズプラン 1,000円／年  
シルバープラン 3,000円／年  
ゴールドプラン 10,000円／年  
プラチナプラン 30,000円／年
- ③キッズ会員（小学生以下）：無料

### ・申込方法

【一般会員】  
右の二次元コードからアプリをダウンロードして、アプリ内で入会手続きを行ってください。



【法人会員、キッズ会員】  
ディオッサ出雲FC公式ホームページ内の申込フォーム（右の二次元コード）からお申し込みください。



おたずね／文化スポーツ課 TEL 21-6786

# 熱中症警戒アラートを活用しましょう！

「熱中症警戒アラート」とは、熱中症の危険性が極めて高くなると予測された際に、危険な暑さへの注意を呼びかけ、熱中症予防行動をとっていただくよう促すための情報です。

また、広域的に過去に例のない危険な暑さとなり、重大な健康被害が発生するおそれのある場合に発表される情報として、「熱中症特別警戒アラート」も運用されています。

「熱中症警戒アラート」が発表された日は、外出をなるべく控え、暑さを避けましょう。



## <熱中症警戒アラートが発表されたら>

- 外での運動は、原則、中止または延期しましょう。
- 昼夜を問わず、エアコンを使用しましょう。
- 普段以上に「熱中症予防行動」を実践しましょう。



熱中症特別警戒アラート発表時には、クーリングシェルター（涼み処）を開設します。詳しくは、市のホームページをご覧ください。

島根県に熱中症警戒アラートが発表された場合は、防災行政無線や市のホームページでお知らせします。

また、熱中症警戒アラートの情報は、メール配信サービスや環境省公式LINEからも取得することができます。

詳しくは、右記の二次元コードからご確認ください。



環境省メール配信サービス



環境省公式LINEアカウント

おたずね／健康増進課（6番・7番窓口）TEL 21-6829

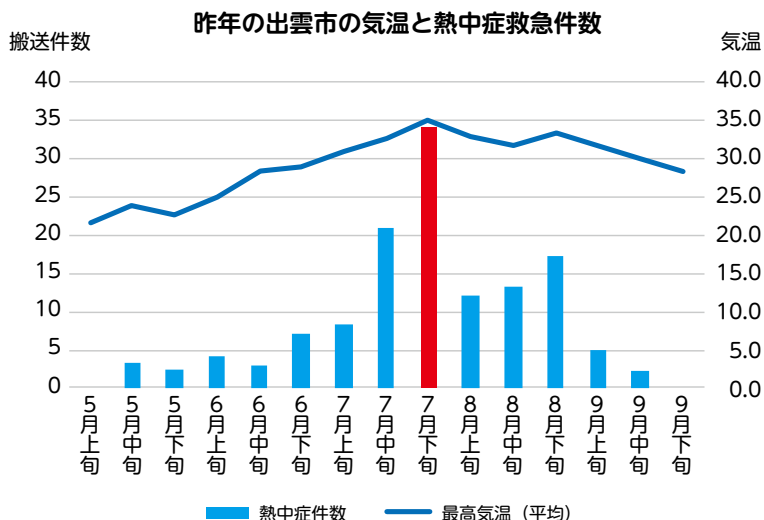
# 早めの対策で防ぐ熱中症



昨年、出雲市内では熱中症による救急搬送が131件発生しました。特に7月は気温の上昇とともに搬送件数が増加します。

身近な人の見守り・声かけ、適切なエアコンの使用、こまめな水分・塩分補給などの熱中症予防行動をとることが重要です。

本格的な暑さが来る前から対策を始め、熱中症を未然に防いで楽しい夏を過ごしましょう。



こまめに水分補給をしよう

エアコン・扇風機をしよう

お年寄りや子どもは特に注意しましょう

**命を守る行動を  
応答がおかしいときは  
ためらわず119番通報！**

おたずね／出雲市消防本部 救急救命課 TEL 21-6999

## 子どもの予防接種のご案内

お子さまを対象とした以下の予防接種は、対象の期間内であれば無料で受けることができます。母子健康手帳を確認し、期限に余裕を持って接種を受けましょう。期限を過ぎると接種費用が全額自己負担となりますのでご注意ください。

対象者	予防接種の種類	接種期限
2歳未満	麻しん風しん混合1期	2歳の誕生日の前日まで
3歳未満	水痘	3歳の誕生日の前日まで
就学前	麻しん風しん混合2期※1	令和9年3月31日まで
	日本脳炎1期	7歳6か月の前日まで
小学4年生※2	日本脳炎2期	13歳の誕生日の前日まで
小学6年生※2	2種混合	

※1 対象は年長児(令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれ)です。

※2 対象のお子さまには、6月末～7月上旬に案内文書と予診票を送る予定です。

予診票を紛失された方は、予診票の再交付をいたします。市役所本庁 健康増進課または各行政センター市民サービス課へ母子健康手帳を持ってお越しください。

**母子健康手帳をお忘れの場合は、予診票の再交付ができませんのでご注意ください。**自宅への郵送を希望される場合は、右記の二次元コードから電子申請をしてください。



おたずね/健康増進課(6番・7番窓口) TEL 21-6829

## 暑くなり、食中毒の発生するシーズンになりました 「気温上昇」「高い湿度」に要注意!!

食中毒というと、飲食店での食事が原因と思われがちですが、毎日食べている家庭の食事でも発生し、普段当たり前にしていることが思わぬ食中毒を引き起こすことがあります。家庭での発生では症状が軽かったり、発症する人が1人や2人であったりすることから、風邪や寝冷えなどと思われがちで、食中毒とは気づかれず、重症化することもあります。家庭での食中毒予防のポイントをチェックしてみましょう。

### 【食中毒による主な症状】吐き気、嘔吐、腹痛、下痢など

☆食中毒予防の3原則 **食中毒菌を「付けない、増やさない、やっつける」**

#### 家庭でできる食中毒予防



- ◎肉、魚、野菜等の生鮮食品は、新鮮な物を購入する
- ◎調理の前、食事の前は、丁寧に手洗いをする
- ◎冷蔵や冷凍の必要な食品は、持ち帰ったらすぐに冷蔵庫や冷凍庫に入れる
- ◎加熱が必要な食品は、中心部まで加熱する
- ◎調理器具は、十分な洗浄と消毒を行い清潔にする
- ◎冷蔵庫を過信しない(残った食品は時間が経ち過ぎたら思い切って捨てる)

おたずね/健康増進課(6番・7番窓口) TEL 21-6829

# 7月からの健康診査等のお知らせ

## 健康診査(健診) ①若年齢層健診 ②特定健診 ③後期高齢者健診

健康に自信がある方も通院中の方も、1年に1度、健診を受けましょう

対象者	①出雲市国民健康保険に加入している20~39歳の方 ②出雲市国民健康保険に加入している40歳以上の方 ③後期高齢者医療に加入の方	 ▲各健診の詳細
検査項目	問診、身体計測、診察、血圧測定、血液検査、尿検査	
受診期間	7月1日(水)~10月31日(土)	自己負担金 無料
受診方法	①右上の二次元コードからご確認ください(個人通知はお送りしません) ②③6月下旬に郵送する個人通知をご確認ください	 ▲受診券発行
注意事項	●特定健診の受診券発行について 令和8年4月1日以降に出雲市国民健康保険の加入手続をされた方は、 右の二次元コードまたは電話による受診券の発行申請が必要です	

◆20歳以上の生活保護世帯の方も同様の健診が無料で受診できますので、医療機関の窓口に出向いて受診してください  
◆被用者保険の加入者対象の健診については、各保険者にお問い合わせください

## 肝炎ウイルス検診

ウイルス性肝炎は、自覚症状を感じにくいので、放置していると肝硬変や肝がんへと進行するおそれがあります。40歳になったら、健診にあわせて肝炎ウイルス検診を受けましょう

検診の詳細▶

対象者	40歳以上で、出雲市肝炎ウイルス検診の受診歴がない方(加入保険にかかわらず受診できます)	
検査項目	問診、血液検査(B型・C型肝炎ウイルス)	
受診期間	7月1日(水)~令和9年3月31日(水)	自己負担金 無料
受診方法	健診の予約時または受診時に、医療機関に申し出てください	
注意事項	健診の血液検査(採血)にあわせて検査しますので、必ず健診とセットで受診してください	

※いずれも対象者の年齢は、令和9年3月31日時点の年齢です

おたずね/健康増進課(6番・7番窓口) TEL 21-6979

# 交通安全協力店(運転免許自主返納サポート)について

出雲市では、市内のお店や施設等にご協力いただき、運転免許の自主返納をサポートする「交通安全協力店」の取組を行っています。「交通安全協力店」では、運転免許を返納した際に取得できる「運転経歴証明書」の提示により、お得な割引やサービスなどを受けることができます。

ご自身やご家族の運転に不安を感じたら、運転免許の自主返納について考えてみましょう。

## 交通安全協力店一覧

運転経歴証明書の提示によるサービス等の内容は、店舗により異なります。詳しくは、市のホームページでご確認ください。▶

<p>(令和8年5月末現在)</p> <p>【飲食・カフェ・菓子・惣菜】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>柿谷商店 ・喫茶ひより</li> <li>坂根屋各店</li> <li>本店、cafeあん</li> <li>入南店cafeきっさこ</li> <li>ゆめタウン出雲店、斐川店</li> <li>ゆめマート神西店</li> <li>島根ワイナリー(シャトー・弥山・パッカス)</li> <li>空飛ぶブタ野郎 ・たきがわ製菓</li> <li>茶三代一本店微笑庵</li> <li>庭園古民家カフェ駕籠石庵</li> <li>ハコニワ.cafe ・日々の菓 旬菓</li> <li>広島鉄板焼HERA ・富士酒造</li> <li>ふるかわキッチン</li> <li>道の駅 キララ多伎</li> <li>道の駅 湯の川</li> <li>ラーメンうまいぞ武蔵 平田店</li> <li>Samurai ball ・パーラーベル</li> </ul> <p>【家 電】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Pana Greenハママラ</li> </ul>	<p>【交通(タクシー・自転車等)】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>出雲第一交通 ・板垣自転車出西店</li> <li>江角自転車商会 ・サイクルオート幸野</li> <li>サイクルショップ カネツキ</li> <li>サイクル倉庫出雲店</li> <li>島根トヨタ自動車出雲店</li> <li>トヨタカラー島根出雲店</li> <li>ネットトヨタ島根出雲店、斐川店</li> <li>スズキ自販島根スズキアリーナ出雲、斐川</li> <li>日之出商会 ・福祉タクシー 結</li> </ul> <p>【美容・健康】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>アートステージ・アズ</li> <li>Cut House PIECE ・リンパケア</li> <li>ヒーリングサロン桜 本店</li> <li>美容カイトとエステのお店 Lie' to</li> <li>美容室かとう ・手もみサロン桜</li> <li>メナード化粧品中野美保</li> <li>ゆめタウン斐川 美容室マーナ</li> </ul> <p>【ホームセンター】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>農家の店 しんしん 出雲ドーム店</li> </ul>	<p>【クリーニング】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>クリーニングママの店</li> <li>丸合平田店、平田店</li> <li>グッディー平田店</li> <li>イオンモール出雲店</li> <li>工場前店、グッディー北部店</li> <li>塩治善行町店</li> <li>グッディー医大通店</li> <li>マックスパリュ塩治店</li> <li>ゆめタウン出雲店</li> <li>グッディー斐川店</li> <li>ゆめタウン斐川店</li> <li>大社エル店、ゆめマート神西店</li> </ul> <p>【衣料・アクセサリー・時計】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>イッツ・レーベル飯塚時計店</li> <li>出雲市駅南店</li> <li>GLOBAL GOOD GIFT</li> <li>河原時計店</li> <li>サロン・ド能地 出雲</li> <li>東洋ユニフォームセンター出雲店</li> <li>むろや エル店 ・Roku(ろく)</li> </ul>	<p>【雑貨・ギフト・工芸】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>オーブハウス平田店</li> <li>ギフトながさこ</li> <li>漆芸のわたなべ</li> <li>松井銘木</li> </ul> <p>【教室】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>パソコン教室しまいる</li> <li>大社、斐川教室</li> </ul> <p>【生 花】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>とうま生花店 Enya Studio</li> </ul> <p>【その他】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>ai・uniイワサキ武志店</li> <li>いずも補聴器</li> <li>ジュエルカフェ</li> <li>イオンモール出雲</li> <li>賞取大吉 出雲天神町店</li> </ul> <p>【温泉】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>出雲平温泉 ・四季荘</li> <li>しっとりつるつる 北山温泉</li> </ul>
---	--	---	---

## 交通安全協力店 募集中!!

運転免許の自主返納をサポートする「交通安全協力店」を募集しています。申込みいただくと、市のホームページや広報紙、パンフレット等でご紹介させていただきます。詳しくは防災安全課へお問い合わせください。

おたずね/防災安全課 TEL 21-6548

OH!

# 地産地消コーナー まいがな出雲!

## Vol.64 今月の食材 トマト

夏の風物詩といえば、鮮やかな赤色の「トマト」。スーパーの店頭で年中見かけますが、夏の太陽の下で育った真っ赤なトマトは格別です。

トマトは、夏の日差しをたっぷり浴びることで、糖度が高まり、甘味と酸味のバランスが絶妙に仕上がります。また、ビタミンC(風邪予防や美肌効果)、ビタミンE(老化防止効果)、カリウム(血液中の塩分を排出し高血圧予防効果)、食物繊維(腸内環境を整える)等、栄養成分の含有量も格段に高くなります。特に注目されているのが、トマトの赤色の主成分であるリコピンです。リコピンには強い抗酸化作用があり、老化防止やがん予防に効果が期待されています。トマトの赤色が濃いほど、リコピンの含有量が多くなるため、トマトを購入する際には、赤く完熟したものを選ぶことをおすすめします。

サラダやパスタ、煮込み料理等に活躍するトマトは、夏の食卓を彩る主役のひとつです。太陽をたっぷり浴びた旬の味わいをぜひご家庭でお楽しみください!

地元でとれる食材のおいしさを再発見してもらい、積極的に消費してもらいたい!地元食材や生産者に親しみをもってもらい、地域への愛着を深めてもらいたい!との思いで、いろいろな情報をお届けします。

今月の担当 健康増進課 TEL 21-6976

調理時間  
約10分

### 暑い日にぴったり!夏野菜のさっぱり和え

【材料】4人分

トマト	100g (小1個)	食塩(塩ゆで用)	適量
長いも	100g (5cm程度)	めんつゆ(2倍濃縮)	大さじ1と 1/3
オクラ	80g (8本程度)		
刻みのり	適量	わさび(チューブ)	3cm程度

【作り方】

- ① トマトはへたを取り、1~2cm角に切る。
- ② 長いもは皮をむき、1~2cm角に切り、30秒程度さっと湯通しして、水にさらして冷ます。
- ③ オクラはへたを取り、塩ゆでして輪切りにする。
- ④ A(めんつゆ、わさび)を小皿に入れて混ぜ合わせる。
- ⑤ ボウルにトマト、長いも、オクラ、Aを入れて混ぜる。
- ⑥ 器に盛り、刻みのりをかける。

時間が経つと水っぽくなりますので、お早めにお召し上がりください!

1人分の栄養価:  
エネルギー 30kcal  
食塩相当量 0.4g



## 『日本の心のふるさと出雲』応援寄附を活用して 出雲市の未来へ投資を行っています

ふるさと納税制度「日本の心のふるさと出雲」応援寄附を活用して、出雲市の魅力を高め、未来へ繋ぐためのさまざまな事業に取り組んでいます。

令和6年度は全国の皆さまから約16億円の寄附をいただき、令和7年度において WELCOME 出雲事業や親子のきずなはぐくみ事業など、たくさんの取組を進めることができました。

**市外にお住まいのご親戚や知人の皆さまに、** 応援寄附についてご紹介いただきますようご協力をお願いします。詳しくは、市のホームページをご覧ください。

### WELCOME 出雲事業

東京及び大阪で開催される移住フェア等に参加し、将来的な移住につなげるとともに関係人口の拡大を図りました。



### 親子のきずなはぐくみ事業

親子のふれあいや絆を深めることを目的に、あかちゃんのお世話教室やブックスタート事業などに取り組みました。



### 創業・事業承継支援事業

創業希望者や中小企業を支援するため、創業セミナーや事業承継の相談会を開催しました。



おたずね/縁結び定住課 TEL 21-6274 メール izumo-brand@city.izumo.shimane.jp

“行かない窓口”で便利・お得

# 住民票など証明書の取得は、 「オンライン申請」または「コンビニ交付」 が便利!



◆ 簡単・便利・スピーディー!

マイナンバーカードがあれば、市役所に行かなくても  
証明書が受け取れます!  
窓口での長い待ち時間はありません!

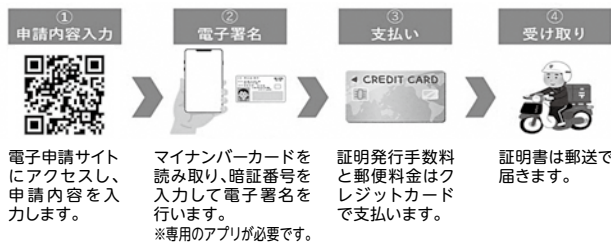
## 【オンライン申請】

24時間365日、いつでもどこでもスマートフォンやパソコンから申請できます。

### 必要なもの

- ・マイナンバーカードと暗証番号(6桁から16桁の英数字)
- ・マイナンバーカードの読み取りが可能なスマートフォンと専用のアプリケーション(パソコンからの申請でも本人確認のため必要)
- ・クレジットカード(手数料と郵便料金の支払いに必要)

### 利用方法



※申請完了から受取まで1週間程度要することがあります。

## 【コンビニ交付】

全国のコンビニエンスストア等に設置されているマルチコピー機で取得できます。

### 必要なもの

- ・マイナンバーカードと暗証番号(数字4桁)

### 利用時間 6:30~23:00

※戸籍証明書、戸籍の附票の写しは、8:30~17:15  
※年末年始(12月29日から1月3日まで)とメンテナンス実施時は利用できません。

マルチコピー機の  
使い方はこちら→



## 取得できる証明書および手数料(1通あたり)

窓口より  
100円お得

証明書の種類	窓口交付	オンライン申請	コンビニ交付
住民票の写し ※1	300円	300円	200円
印鑑登録証明書	300円	300円	200円
戸籍謄本・抄本 ※1※2	450円	450円	350円
戸籍の附票の写し ※1※2	300円	300円	200円
身分証明書 ※3	300円	300円	×
独身証明書 ※3	300円	300円	×
所得(課税)証明書 ※4	300円	300円	200円

※オンライン申請は、郵便料金が別途必要

※1 除票、除籍は、オンライン申請およびコンビニ交付では取得できません。  
※2 戸籍証明書、戸籍の附票の写しは以下のとおり  
(オンライン申請) 本籍地が出雲市の場合に限ります。  
(コンビニ交付) 住所地および本籍地の両方が出雲市の場合に限ります。

※3 身分証明書・独身証明書は、本籍地が出雲市の場合に限ります。  
※4 所得(課税)証明書は以下のとおり  
(コンビニ交付) 最新年度分のみ。転出後は取得できません。

令和8年度(2026)

## 出雲市障がい者相談員をお知らせします

障がい者福祉に理解のある相談員です。お気軽にお問い合わせください。

### ●身体障がい者相談員

相談員氏名	住 所	電話番号	F A X
伊藤 講次	荻杼町	24-1859	24-1859
田中 修	灘分町	63-3070	—
森山 裕司	多伎町口田儀	86-2236	—

### ●知的障がい者相談員

相談員氏名	住 所	電話番号	F A X
春木 晃夫	今市町北本町	23-2800	—
田中 修	灘分町	63-3070	—
伊藤 仁美	湖陵町三部	43-1411	—
村山 進	大社町北荒木	53-5413	—
荒川 文雄	斐川町直江	72-7044	—

※FAX番号については、設置宅のみ表記しています。

おたずね／福祉推進課 TEL 21-6961 FAX 21-6598

## 親子でチャレンジ！夏休み手話教室を開催します

手話に興味がある小学生のための手話教室です。

耳の聞こえない人のことや、手話のことなどを一緒に学びましょう。

親子での参加をお待ちしています。



### ◆日程・申込期限

日 程	申込期限
7月26日(日) 10:00~11:30	7月17日(金)

◆会 場／市役所本庁 くにびき大ホール

◆定 員／親子合わせて30人

◆参加費／無料

◆対象者／出雲市にお住まいの小学生とその保護者

◆申込方法／電話、FAX、メール、窓口受付のいずれか

申込み・おたずね／福祉推進課 TEL 21-6959 FAX 21-6598 メール: fukushi@city.izumo.shimane.jp

## 手話をやってみよう!

今月は、「楽しい」です。  
ぜひやってみてください!

出雲市 YouTube 公式チャンネルで動画も  
公開していますので検索してください。

「出雲市 YouTube やさしい手話」で

胸の前で、開いた両手を  
交互に上下させる



おたずね／福祉推進課 TEL 21-6959 FAX 21-6598

# あいサポーター研修(出前講座)のご案内

## ～障がいを知り、共に生きる～



### あいサポーターとは

さまざまな障がいの特性や必要な配慮などを理解して、日常生活でちょっとした配慮や手助けを行う人を「あいサポーター」と言います。出雲市では、「あいサポーター」の活動を通じて、誰もが暮らしやすい地域社会(共生社会)を皆さんと一緒につくっていく「あいサポート運動」を推進しています。

あいサポーター研修(出前講座)を受けることで、誰でもあいサポーターになることができます。あいサポーターとなり、身近なところで、できることから始めてみませんか。

### あいサポーター研修(出前講座)を希望される場合

#### ○申込方法

市役所本庁 福祉推進課までご連絡ください。  
ご希望の開催日時や場所などを確認させていただきます。

#### ○内容・所要時間 ※ご希望に応じて調整します。

〈例〉・あいサポート運動について(15分)  
・障がいについて(15分～45分)  
・障がい者差別解消法について(30分)

#### ○対象

出雲市内にある各種団体、組織、住民、企業など  
(町内会や保護者会など、数人での開催も可能です。)

#### ○費用など


開催に関する費用は無料です。会場のみご用意をお願いします。資料や必要機材は市で用意します。



おたずね／福祉推進課 TEL 21-6959 FAX 21-6598

## ひとり親家庭への支援制度のご紹介

ひとり親家庭の方が利用できる各種制度を紹介します。制度によっては、所得審査や事前相談が必要なものもあります。まずは、お気軽にご相談ください。

制 度	内 容	おたずね
母子父子自立支援員による相談	各種制度の情報提供をするとともに、くらし・子育て・就労・養育費取得などさまざまな悩みごとの相談相手となり、問題解決のお手伝いをします。 相談時間は平日8:30～17:00(受付16:30まで)です。 事前に相談日時の予約をお願いします。	市役所本庁 子ども政策課  市のホームページには左記以外の制度等も掲載しています。
母子父子寡婦福祉資金貸付制度	子どもが修学するための資金や、母または父が技能を習得するための資金など、各種資金の貸付を行います。	
母子家庭等自立支援給付金事業	母または父の就業を促進するため、資格が取得できる講座を受講する場合や養成機関で修業する場合に給付金を支給します。	
住宅支援資金貸付の相談	自立に向けて就職や転職、正社員登用等をめざす方を対象に、最大1年間、家賃実費相当額(上限7万円/月)の貸付が受けられます。	
児童扶養手当	父母の離婚などにより、母または父と生計をともにしていない児童を養育している家庭の生活の安定と自立を助けるために支給します。 ※所得・児童数で手当額が決まります。	市役所本庁 子ども政策課 または各行政センター
福祉医療費助成制度	ひとり親家庭の母(父)とその児童または両親のいない児童の医療費を助成します。(所得制限があります。)	市役所本庁 福祉推進課 または各行政センター
就学援助制度	経済的理由で小学校・中学校への就学が困難な児童・生徒の保護者に対し、学用品費や校外活動費などを援助します。	市役所本庁 教育政策課 または各小・中学校

〈おたずね〉  
市役所本庁／  
子ども政策課 TEL 21-6218 FAX 21-6413  
福祉推進課 TEL 21-6959 FAX 21-6598  
教育政策課 TEL 21-6190 FAX 21-6192

平田行政センター 市民サービス課 TEL 63-5567 FAX 63-5533  
佐田行政センター 市民サービス課 TEL 84-0111 FAX 84-0579  
多伎行政センター 市民サービス課 TEL 86-3111 FAX 86-3561  
湖陵行政センター 市民サービス課 TEL 43-1215 FAX 43-1433  
大社行政センター 市民サービス課 TEL 53-3116 FAX 53-4493  
斐川行政センター 市民サービス課 TEL 73-9110 FAX 73-9119

# 応援します いきいきライフ

免除・納付猶予制度について

## ご存じですか？免除・納付猶予制度

令和8年度の国民年金保険料は **月額17,920円** です。  
 ただし、保険料の納付が困難な場合は、保険料の納付が免除・  
 猶予される制度があります。(免除または猶予が承認されると、  
 付加年金、国民年金基金およびiDeCo(イデコ)はご利用できま  
 せん。)  
 保険料を未納のままにしておくと、将来、年金が受けられなく  
 なることがありますので、納付困難な場合にはご相談ください。

### (1) 免除制度……経済的な理由などで保険料を納めることが困難な人が対象です。

本人・配偶者・世帯主のそれぞれの前年の所得が以下の計算式で計算した金額以下である場合、  
 申請することにより、保険料の納付が全額免除または一部免除(一部納付)となります。

所得額	⇒	免除/納付区分	保険料(月額)
所得額 ≤ (扶養親族等の数+1) × 35万円 + 32万円	⇒	全額免除	0円
所得額 - 扶養親族等控除額 - 社会保険料控除額等 ≤ 88万円	⇒	4分の3免除 / 4分の1納付	4,480円
所得額 - 扶養親族等控除額 - 社会保険料控除額等 ≤ 128万円	⇒	半額免除 / 半額納付	8,960円
所得額 - 扶養親族等控除額 - 社会保険料控除額等 ≤ 168万円	⇒	4分の1免除 / 4分の3納付	13,440円

※免除が認められても、全額免除以外の方は減額された保険料の納付が必要です。納め忘れると未納扱いになりますのでご注意ください。

### (2) 納付猶予制度…50歳未満の人が対象です。

50歳未満の人で本人と配偶者のそれぞれの前年の所得が次の計算式で計算した金額以下の場合、  
 申請することにより、保険料の納付が猶予されます。

所得額 ≤ (扶養親族等の数+1) × 35万円 + 32万円 ⇒ **納付猶予**

### ～将来の年金への影響は？～

免除区分など	受給資格期間(※)	年金額の計算に含める期間	後から納付できる期間(追納期間)
全額免除	含める	全額免除月数 × $\frac{4}{8}$	10年以内 <small>※追納は申出が必要です。 なお、3年度目以降に保険料を 追納する場合、当時の保険料に 経過期間に応じた加算額が上乗 せされます。</small>
$\frac{3}{4}$ 免除		$\frac{1}{4}$ 納付月数 × $\frac{5}{8}$	
半額免除		半額納付月数 × $\frac{6}{8}$	
$\frac{1}{4}$ 免除		$\frac{3}{4}$ 納付月数 × $\frac{7}{8}$	
納付猶予		含めない	
学生納付特例			
未納	含めない <small>※未納期間が多いと受給できなく なる場合があります。</small>	含めない	2年以内

※受給資格期間…老齢基礎年金を受給するためには、原則「10年以上」の期間が必要です。

- ◆令和8年度の免除・猶予の申請は、7月から市役所本庁 保険年金課および各行政センター市民サービス課で受け付けます。
  - ◆免除・猶予となる期間は、7月から翌年6月までです。
  - ◆マイナポータルからも免除・猶予の電子申請ができます。まずはマイナポータルの「利用者登録」が必要です。
  - ◆郵送で申請することもできます。申請書を日本年金機構のホームページからダウンロードして送付してください。
  - ◆10月からは、国民年金保険料の育児免除制度が始まります。
- 送付先/〒693-0021 出雲市塩冶町1516-2 日本年金機構 出雲年金事務所

国民年金に  
関する電子申請

免除制度・  
納付猶予制度



手続窓口・おたずね / 日本年金機構 出雲年金事務所 (TEL 24-0045 音声案内②→②)  
 市役所本庁 保険年金課 (TEL 21-6982)、各行政センター市民サービス課

# 令和8年10月から収集・処理手数料を改定します

各家庭や事務所等の「くみ取り式」及び「個人設置型浄化槽」のトイレから排出されるし尿及び浄化槽汚泥の収集と処理にかかる手数料について改定します。皆さまにはご負担をおかけしますが、ご理解いただきますようお願いいたします。

## 手数料改定の必要性

収集手数料については、平成12年4月の改定以降26年が経過し、昨今の燃料費や人件費の高騰、特殊車両の整備費増など、経費増加の状況にあります。また、処理手数料については、平成28年4月の改定以降10年が経過し、処理にかかる経費も増加している状況にあります。

このような状況を踏まえ、出雲市環境審議会への諮問・答申を経て、本市の収集運搬体制の確保と、し尿等処理施設の適切な維持管理を図るため、手数料改定するものです。

## 手数料改定の概要

使用されている方の急激な負担増とならないように2か年で、段階的に改定します。

【現行(令和8年9月30日まで):18リットル(1斗)当り(税込)】

地域	収集手数料	処理手数料	計
出雲・湖陵・大社地域	171.6円	19.8円	191.4円
平田地域	184.8円	19.8円	204.6円
佐田地域	207.9円	19.8円	227.7円
多伎地域	174.9円	19.8円	194.7円
斐川地域	181.5円	19.8円	201.3円

※割増手数料の該当世帯があります。詳しくは収集運搬業者にお問い合わせください。

【改定手数料:18リットル(1斗)当り(税込)】

改定日	地域	収集手数料	処理手数料	計
令和8年10月1日～	全地域	225.5円	24.2円	249.7円
令和9年10月1日～	全地域	257.4円	28.6円	286.0円

※割増手数料は廃止します。最低手数料は、1回のくみ取りが90リットルに満たないときは、90リットルとして計算した額とします。  
※清掃費、点検費等は手数料に含まれておりません。

おたずね/環境施設課 TEL 21-6990

# 令和8年7月から パスポートの「発給手数料」が変わります!

7月1日以降の申請分から発給手数料が大幅に減額になります。  
18歳以上の場合は5年が廃止になり、10年に一本化されます。

島根県  
HP ▶



年齢	旅券種別	現行手数料	改定後手数料	備考
18歳以上	10年	窓口申請 16,300円	窓口申請 9,300円	7,000円減額
		電子申請 15,900円	電子申請 8,900円	
18歳未満 (12歳以上)	5年	窓口申請 11,300円	窓口申請 4,800円	6,500円減額
		電子申請 10,900円		
(12歳未満)	5年	窓口申請 6,300円	電子申請 4,400円	1,500円減額
		電子申請 5,900円		

※7月以降の申請は大幅な増加が見込まれるため、交付まで通常約2週間のところ1か月ほどかかることがあります。  
渡航予定のある方は十分な時間的余裕をもって申請してください。

おたずね/市民課 TEL 21-2315



## 夏の デコ活 「脱炭素」+「エコ」+「活動」 アクション！ Decarbonization

# 家庭でも オフィスでも クールビズ

冷やしすぎない適切な室温管理と軽装などの無理のない工夫で夏を健康、快適に過ごしましょう。

通気性がよく清涼感のある  
素材を使った衣服でさわやかに



こまめなフィルター清掃で  
エアコンの効き目アップ



カーテンで日差しや屋外  
からの熱気を防ぎましょう



冷房に加えて扇風機  
を効果的に活用する



大切なのは、無理せず、  
過度な冷房に頼らない  
ことです



冷感グッズを使用してひんやり快適に

おたずね／環境政策課 TEL 21-6737



## 人と動物が快適に暮らすために



近年、ペットの飼い方に関するトラブルが増えています。

中でも、犬や猫の不妊・去勢手術を行わず、頭数が増えすぎて、多頭飼育崩壊につながる事例も起きています。

また、飼い主のいない猫への無責任なエサやりはやめましょう。

動物の愛護と適正な飼育について理解を深め、ルールとマナーを守って、人とペットが快適に暮らし、共存できる出雲市にしましょう。

### 🐾 飼い主がすること

- 生涯を終えるまで責任を持って管理できる頭数を飼育しましょう。
- 必要に応じて、不妊・去勢手術を受けましょう。
- 首輪やマイクロチップで、所有者が分かるようにしておきましょう。
- 犬は必ず鎖などでつなぐか、囲いの中で飼うようにしてください。また、種類に応じてしつけや訓練をして、人に危害を加えたり、鳴き声などで近隣に迷惑をかけたりのないようしましょう。
- 犬の散歩をする際は、必ずリードを付け、袋等を携帯しフンを持ち帰って処分しましょう。
- 猫が危険にさらされたり、周りの人へ迷惑をかけたらないよう、室内で飼いましょう。

### 🐾 相談先

- 出雲保健所 動物担当 TEL 21-8788
- 市役所本庁 環境政策課 TEL 21-6535

おたずね／環境政策課 TEL 21-6535

出雲市  
脱炭素!

## 出雲市内のゼロカーボンへの取組へ補助します

出雲市では、ゼロカーボンシティの実現を加速させるために、個人及び民間事業所における再エネ設備の導入、ZEH住宅の建築や省エネ家電の買い替えなどの費用の一部を補助します。

## ゼロカーボンシティ加速化事業補助金

補助対象設備

事業所

- ①太陽光発電設備(上限:250万円)
- ②蓄電池設備(上限:40万円)
- ③電気自動車  
(上限:CEV補助金の補助額×1.5)
- ④充放電設備  
(上限:CEV普及インフラ補助金の補助額×1.5)



## 再生可能エネルギー設備等導入補助金

補助対象設備

個人

- ①太陽光発電設備(上限:10万円)
  - ②蓄電池設備(上限:5万円)
  - ③太陽熱利用設備(上限:20万円)
  - ④木質バイオマス熱利用設備  
(上限:15万円)
- ※③と④は **事業所** も対象となります。



## 個人住宅向けZEH補助金

補助対象設備

個人

- ①ZEH住宅(上限:82.5万円)
- ②太陽光発電設備(上限:94.5万円)
- ③蓄電池設備(上限:60万円)



## 省エネ家電買替支援事業補助金

補助対象設備

個人

- エアコン、電気冷蔵庫【補助額】3万円  
※1世帯あたりいずれか1台まで  
必ず購入前に「事前申込」が必要です。  
申請状況は、ホームページに随時掲載します。



※補助事業の交付要件は事業ごとに異なります。詳しくは二次元コードをお読み取りいただくか、市のホームページからご確認ください。

おたずね／環境政策課 ゼロカーボン推進室 TEL 21-6741

## 年に一回は 井戸水の水質検査を実施しましょう

家庭用の井戸は比較的浅いものが多いため、降雨など周囲の影響を受けやすく、井戸水が有害物質などによって汚れていることがあります。

☆井戸水を飲用等に利用する場合は、年1回以上、定期的に水質検査を実施しましょう!

※水質検査の費用は、井戸設置者の負担です。

※水質検査は、厚生労働大臣登録水質検査機関に依頼してください。

参考:県内に事業所がある検査機関

検査機関の名称	検査を行う事業所の所在地	連絡先
公益財団法人 島根県環境保健公社	松江市古志原1丁目4番6号	TEL 0852-24-0207
※検体の受付 島根県食品衛生協会出雲支所	塩冶町223番地1(出雲保健所内)	
株式会社 環境理化学研究所	平田町2468番地1	TEL 25-8911

## 【井戸の衛生的な管理について】

- ◇井戸やその周辺に、みだりに人や動物が入らないようにしましょう。
- ◇井戸(ふた、ポンプ、バルブなど)やその周辺に異常がないか、清潔に保たれているかなど定期的に点検を行いましょう。
- ◇飲用井戸を新たに設置する場合は、汚染防止のため、その設置場所、設備などに十分配慮しましょう。事前に水質検査を行い、飲用に適することを確認しましょう。
- ◇地域住民などで管理している水道施設がある場合も、取扱いには十分注意し、定期的に点検を行いましょう。異常がある場合は専門家に相談しましょう。



おたずね／環境政策課 TEL 21-6535



# 図書館・夏のイベント

## 【出雲中央図書館】TEL 21-0487

### 【期間限定・開館時間延長】

通常より1時間早く開館します。

- ▶ 延長期間 7月18日(土)～8月23日(日)
- ▶ 開館時間 9:00～19:00

### ■本の島だいぼうけん!

いろいろな種類の本を借りてスタンプを集めましょう。スタンプがたまるとプレゼントがもらえます。

- ▶ 期間/7月18日(土)～8月23日(日)
- ▶ 対象/幼児・小学生

### ■おはなしさんぼまつり

ボランティアグループ「おはなしさんぼ」によるおはなし会

- ▶ とき/7月25日(土) 14:00～15:00
- ▶ 対象/幼児・小学校低学年

### ■外国語のおはなし会

国際交流員による英語とポルトガル語のおはなし会

- ▶ とき/8月7日(金) 16:00～16:30
- ▶ 対象/幼児・小学校低学年
- ▶ 定員/15人
- ▶ 申込/事前申込(開催日の前日〆切)

## 【平田図書館】TEL 63-4010

### ■夏のおはなし会

ボランティアグループ「おはなしトレイン」によるおはなし会

- ▶ とき/8月8日(土) 17:00～18:00
- ▶ 対象/幼児(3歳以上)・小学生
- ▶ 定員/15人
- ▶ 申込/事前申込(開催日の前日〆切)
- ▶ 受付開始日/7月4日(土)

## 【海辺の多伎図書館】TEL 86-7077

### ■おはなしのとびら 夏スペシャル

読み聞かせサポーターグループ「きらりんこ」によるおはなし会

- ▶ とき/8月22日(土) 19:00～20:00
- ▶ 対象/幼児・小学生

## 【佐田図書館】TEL 84-9050

### ■夏のおはなし会

ボランティアグループ「おはなしパンやさん」によるおはなし会

- ▶ とき/7月5日(日) 10:30～11:30
- ▶ 対象/5歳以上
- ▶ 定員/20人
- ▶ 申込/事前申込(開催日の前日〆切)

## 【湖陵図書館】TEL 43-3309

### ■おはなしの時間 夏休みスペシャル

ボランティアグループ「こりょうブックフレンド」によるおはなし会

- ▶ とき/7月25日(土) 10:30～11:15
- ▶ 対象/乳幼児・小学生

## 【大社図書館】TEL 53-6510

### ■おはなし玉手箱

ボランティアグループ「でんでんむしボランティア」によるおはなし会

- ▶ とき/7月25日(土) 10:00～10:45
- ▶ ところ/大社文化プレイスうらら館 会議室
- ▶ 対象/乳幼児・小学生

## 【ひかわ図書館】TEL 73-3990

### ■真夏のおはなし会2026

ボランティアグループ「なかよしおはなし会」によるおはなし会

- ▶ とき/7月26日(日) 10:15～11:30
- ▶ 対象/幼児～小学校中学年
- ▶ 定員/50人

### ■夏休みちょっとこわいおはなし会

～ストーリーテリング～

ボランティアグループ「おはなしベンジャミン」と「おはなしパレット」の合同によるおはなし会

- ▶ とき/8月2日(日) 10:30～11:30
- ▶ 対象/小学生以上

### ■外国語のおはなし会

国際交流員による英語とポルトガル語のおはなし会

- ▶ とき/8月6日(木) 16:00～16:30
- ▶ 対象/幼児・小学校低学年
- ▶ 定員/15人
- ▶ 申込/事前申込(開催日の前日〆切)



出雲市立図書館



出雲市電子図書館



図書館公式LINE

# 旧海軍大社基地の 情報をお寄せください!



文化財課では旧海軍大社基地(出雲市斐川町)の総合調査を実施しています。  
関連情報をお持ちの方は、ご連絡いただきますようお願いいたします。

## 集めている情報

- 大社基地の建設や運用状況
- 基地関連施設や兵舎などの位置
- 基地や周辺での兵隊の動向
- 昭和20年の基地空襲の様子
- 基地に関する資料・写真・物品など
- 市内での勤労働員(勤労奉仕)の体験
- 市内での学童集団疎開の状況



大社基地の魚雷調整場跡(斐川町神水)の内部  
未完成のまま終戦を迎えた

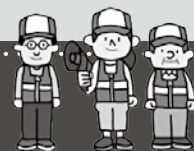
※ご家族の遺影や勲章類は調査の対象ではありません。  
※関連する資料・写真・収集品等で保管にお困りの場合はご相談ください。

おたずね／文化財課 TEL 21-6893 FAX 21-6617  
メール bunkazai@city.izumo.shimane.jp  
〒693-0011 出雲市大津町 2760 出雲弥生の森博物館内

募集

～ワタシと地域の防災力をつなげよう～

## 女性防災リーダー養成講座



受講料無料

- と き **8月9日(日) 10:00~12:00**
- と ころ 市役所本庁くにびき大ホール
- 内 容 講義「災害時の避難所運営に女性の力を活かすには」・ワーク  
講師／国崎 信江さん(株式会社危機管理教育研究所代表)
- 対 象 者 防災に興味のある18歳~65歳の出雲市在住・在勤の  
女性(定員40人。申込多数の場合は抽選)  
※この講座には、地区災害対策本部の委員等も参加します。
- 申込締切 **7月21日(火)**
- 申込方法 **web申込**(しまね電子申請サービス)⇒  
メール、FAX、電話の場合は、以下の事項をそえて以下までお申し込みください。  
①氏名(フリガナ) ②年代 ③住所 ④電話番号 ⑤所属や資格等(あれば)  
※メールの件名は「女性防災リーダー養成講座」としてください。  
確認の返信メールがない場合は、電話にてお問い合わせください。
- 申 込 先 出雲市男女共同参画センター(くすのきプラザ)  
TEL 22-2055 FAX 22-2157  
メール: women@local.city.izumo.shimane.jp



「防災に関心はあるけれど  
何をすればよいか分からない。」  
「人前で話すのが苦手」  
「リーダーなんて自信がない」  
という方も大歓迎!  
専門的な知識や資格がなくても  
大丈夫。  
ワークや意見交換で、楽しく学ぶ  
ことから始めましょう!

10月と12月には実技編を  
開催します。  
詳細は、くすのきプラザ  
のHPをご覧ください。

おたずね／市民活動支援課 TEL 21-6952



# 出雲総合芸術文化祭

バラエティに富んだ、数々の舞台芸術や伝統芸能などの優れた芸術文化に触れる機会を、年間を通じて提供します。



ホームページもあわせてご覧ください

◀出雲文化ナビ

<https://izumo-bunkanavi.jp/>

(公財)出雲市芸術文化振興財団▶

<https://www.izumo-zaidan.jp/>



出雲市民会館 おたずね・託児の申込み／出雲フィルハーモニー事務局 TEL 21-6371(月曜・祝日を除く9:00~17:00)

## iPhil出雲フィルハーモニー交響楽団第28回定期演奏会

古代出雲に思いをはせ未来への希望をうたった壮大な合唱作品「<sup>ほめうた</sup>頌歌《<sup>あめつち</sup>天地のるつぼ》—出雲讃歌—」が誕生して25周年を迎えます。この時代にこそ響く大岡信氏による詩と鈴木輝昭氏による音楽を、大合唱団とオーケストラでお楽しみください。このほか、ブラームスの名曲・交響曲第2番もどうぞお楽しみに♪

- ◆と き／9月22日(火・休)14:00開演(13:15開場)
- ◆曲 目／オッフェンバック:喜歌劇《美しきエレヌ》序曲  
鈴木輝昭(大岡信 詩):頌歌《天地のるつぼ》—出雲讃歌—  
ブラームス:交響曲第2番 二長調 作品73
- ◆指 揮／中井 章徳 ◆合 唱／出雲フィルハーモニー合唱団
- ◆入場料(税込)／

チケット  
好評  
発売中!

入場券 一般2,000円 一般ペア3,600円(前売のみ) U-25(25歳以下)1,000円  
親子ペア(大人1人、小中高生1人) 2,500円 ※当日券は、すべて500円増

座席指定券 入場券に、1席あたり1,000円追加で【座席指定券】を別途お求めください。(264席限定)

\*i♡Phil割 障がい者の方(介助者1人様含)は入場券が1割引となります。購入時に手帳をご提示ください。

\*就学前のお子さまの入場はできません。無料託児サービスをご利用ください。【9月4日(金)までに要申込】

- ◆市内プレイガイド／出雲市民会館、ビッグハート出雲、大社文化プレイスうらら館、平田文化館、スサノオホール、アツタ楽器、\*ローソンチケット(Lコード61035)  
\*出雲フィルハーモニー事務局(出雲交流会館) \*座席指定券取扱

出雲文化伝承館 開館時間／9:00~17:00(入館16:30まで) 休館日／月曜日(祝日の場合は開館し、翌平日休館)  
おたずね・申込み／TEL 21-2460

## 「夏休み子ども書道教室」

- ◆と き／8月8日(土)9:00~11:00 ◆会 場／出雲文化工房 実習室
- ◆対 象／小学4年生~6年生 ◆講 師／榎原 千恵 氏
- ◆参加費／1,000円 ◆定 員／12人
- ◆申 込／7月1日(水)~7月20日(月・祝) ※電話にてお申し込みください。(定員を超えた場合は抽選とします。)

平田本陣記念館 開館時間／9:00~17:00(入館16:30まで) 休館日／火曜日 おたずね・申込み／TEL 62-5090

## 日本刀初心者講座

実際に日本刀を手を持って鑑賞し、刀を見るコツや作法を学びます。

- ◆と き／7月12日(日)10:00~11:30 ◆講 師／日本美術刀剣保存協会島根県支部
- ◆参加費／1,000円(『古川誠写真展』入場料、保険料含む。)
- ◆定 員／6人(18歳以上)
- ◆申 込／6月26日(金)から電話申込開始(先着順・定員に達し次第受付終了)

## 将棋フェスティバル 「第15回福間香奈杯争奪 出雲弥生の森ジュニア将棋大会」

◆と き／8月23日(日) ◆ところ／出雲弥生の森博物館 たいけん学習室

### ①プロ棋士による指導対局

◆時 間／8:50～12:00 (受付8:30～)

◆対 象／幼児、小学生、中学生及び高校生 ◆定 員／20人

◆対局料／600円(当日受付にて) ◆指導棋士／今泉健司 五段、井田明宏 五段



### ②第15回福間香奈杯争奪 出雲弥生の森ジュニア将棋大会

◆時 間／13:00～17:00 (受付12:20～) ◆対 象／幼児、小学生及び中学生

◆定 員／70人 ◆参加料／600円(当日受付にて)

◆部 門／・Aクラス(初段以上) スイス方式 ・Bクラス(1～5級) スイス方式

・Cクラス(6級以下) 予選5局・決勝トーナメント

※段級位は自己申告です。 ※申込状況によってはクラスの移動をお願いすることがあります。

◆申込方法／①②ともに「WEB」または「ハガキ」で受け付けます。参加者多数の場合は抽選により決定します。

《WEBの場合》

右の二次元コードからサイトにアクセスしお申し込みください。

【締切】7月23日(木) 23:59

《ハガキの場合》

チラシ内の「参加申込書」を記入のうえ、ハガキ裏面に貼付して事務局までお申し込みください。チラシはホームページからもダウンロードできます。

【締切】7月23日(木)必着



▲申込みはこちら

## 風ラン鑑賞会

鉢植え、石や流木などに着生させた風ランを多数展示します。

16時頃から会場に広がる甘い香りもお楽しみください。

◆と き／7月9日(木)～12日(日)10:00～17:00 (最終日は16時まで)

◆入場料／無料



## 出雲の里山・在家の贅 美の棲むところⅢ -古美術と絵画を飾る-

暮らしの中に宿る“贅”をたずねて。

古美術と絵画のしつらいをお楽しみください。

◆と き／開催中～8月30日(日)

◆入館料／一般・大学生 600円 高校生以下無料

## 歌を書く ～散らし書きと和歌～

所蔵資料『三十六歌仙屏風』など、工夫を凝らした散らし書きで和歌が書かれた作品を展示します。

◆と き／6月24日(水)～7月27日(月)

◆入館料／一般・大学生 800円

高校生以下無料

### 市民団体主催7月の催し

催事名	と き	と ころ	料 金	おたずね
第50回出雲大社俳句大会&たいしゃ俳句大会	7月20日(月・祝)	出雲教 八雲会館	1,000円	たいしゃ俳句協会 TEL090-8247-7866



# 出雲市生涯学習情報

ひろがる、つながる、出雲の学び!あなたの生涯学習を応援します!

**申込み・おたずね** 市民活動支援課 〒693-8530 出雲市今市町70番地  
TEL 21-6528 FAX 21-6299 メール: [gakushu@city.izumo.shimane.jp](mailto:gakushu@city.izumo.shimane.jp)

事前に申込みが必要です。受講希望の方はしまね電子申請サービス、電話、FAX、メールのいずれかでお申し込みください。FAXおよびメールの場合は、件名を「生涯学習講座申込」として

①講座名 ②氏名(ふりがな) ③住所 ④連絡先 を明記のうえ、お申し込みください。

※受講は抽選で決定します。定員に満たない場合は締切後も先着順で受け付けます。

※通訳、要約筆記や介助その他、何らかの配慮が必要な方は、お申込み時にご相談ください。



## 理学療法士の健康体操講座 ～いつまでも元気に歩くための姿勢ケア～



年齢を重ねると、気づかぬうちに背中が丸くなったり、歩くのが以前より疲れやすく感じられることがあります。

この講座では、姿勢を整える運動を通して、転びにくく、歩きやすい体づくりをめざします。「最近歩くのがしんどい」「姿勢が気になる」という方も、参加してみませんか。



【日 時】7月18日(土) 10:00～11:30  
【会 場】市役所本庁くにびき大ホール  
【講 師】理学療法士 祝部 俊成 さん  
【受講料】100円  
【定 員】50人  
【応募締切】7月7日(火)

**受講料  
無料**

## エネセンdeエコ体験 ～出雲エネルギーセンター見学会&エコ肥料「ぼかし」づくり～



出雲エネルギーセンターの施設見学と、エコ肥料のワークショップ「ぼかし\*づくり」をします。

家庭から出されたごみがどのように処理されているのか、またエコ肥料を通して、ごみ減量について楽しく学びます。夏休みの自由研究の参考にいかがですか。



【日 時】7月31日(金) 9:30～12:00  
【会 場】出雲エネルギーセンター  
【講 師】NPO法人かえる倶楽部  
山本 富子 さん  
【持 物】手拭きタオル  
マイバッグ(ぼかし1kgお持ち帰り用)  
【定 員】40人  
【応募締切】7月17日(金)

※ぼかしとは 米ぬかなどの有機物を微生物の力で発酵させた肥料のことです。コンポストの臭い軽減にも使うことができます。

**受講料  
無料**

## 放送大学島根学習センター公開講演会 「カフカの短編小説を読む」

『変身』で有名なチェコ出身の小説家フランツ・カフカは多くの短編を書いています。今回、カフカの短編作品をいくつかとりあげ、個々の作品を具体的に解釈します。作品を読んだことがなくても大丈夫。カフカ作品全体に対する入門になる講演会です。



【日 時】8月8日(土) 14:00～15:30  
【会 場】平田学習館 視聴覚ホール  
【講 師】島根大学准教授・  
放送大学島根学習センター客員准教授  
山崎 泰孝 さん  
【定 員】50人  
【応募締切】7月15日(水)

## 出雲弥生の森博物館情報

### 夏季企画展

7月4日(土)～9月23日(水・祝)

### 出雲の弥生人が使ったうつわたち —あなたの推しはどれ?—

出雲平野では、これまで多くの弥生時代のうつわが発掘されてきました。今回は、形がよく残っているものを中心に、弥生人が使ったうつわを紹介します。本展を通して、ぜひ「推しのうつわ」を見つけてみてください。



▲下古志遺跡の台付壺

【ギャラリートーク】10:00から 無料・申込不要  
7月18日(土)、8月9日(日)、9月19日(土)

### 夏季企画展関連講演会

9月5日(土) 14:00～16:00

演題 / 「うつわから弥生時代の社会を探る」

講師 / 河合 忍 氏(岡山県古代吉備文化財センター)

無料 / 定員80人 / 要予約(メール/電話/FAX)

### ギャラリー展

6月24日(水)～10月5日(月)

### いつまでも戦後でありたい2026 ～旧海軍大社基地 滑走路のつくりかた～

現地調査の成果と史料情報から、旧海軍大社基地の滑走路がどのようにしてつくられたのかを探り、紹介していきます。



【ギャラリートーク】10:00から 無料・申込不要  
7月25日(土)、8月22日(土)、9月26日(土)

### 職員リレー講座

◆各回 / 300円 ◆定員 / 各回80人  
◆要予約(メール・電話・FAX)

第2回 7月4日(土) 14:00～16:00

演題 / 「一度は行ってみたい島根半島・宍道湖中海ジオパーク絶景スポット」  
講師 / 吉岡 正泰(ジオパーク係)

第3回 7月12日(日) 14:00～16:00

演題 / 「火山災害を乗り越えた出雲平野周辺の縄文社会と対外交流  
—島根半島・宍道湖中海ジオパークの新たな魅力を求めて—」  
講師 / 幡中 光輔(埋蔵文化財1係)



## 出雲弥生の森博物館

開館時間 9:00～17:00 (入館は16:30まで)  
休館日 火曜日(祝日の場合は翌平日)・年末年始

入館料・観覧料 無料

〒693-0011 大津町2760  
TEL 25-1841 FAX 21-6617  
メールアドレス yayoi@city.izumo.shimane.jp

出雲弥生の森博物館 検索



みすよちゃん よすみちゃん

## 荒神谷博物館情報

特別展 7月11日(土)～8月30日(日)

### 古代への祈り —大量出土のなぞ—

荒神谷遺跡で358本もの弥生銅剣が出土し、専門家を唖らせました。遺跡の調査では時々このような大量の青銅器や土器などが出土し人々を驚かせます。古代人の祈りをこの機会にぜひ感じてみてください。

銅剣358本の出土状況復元(荒神谷遺跡)▶

### オープニングイベント

・9:00 荘原小学校有志による弥生の舞  
・9:45 ギャラリートーク



### お知らせ

展示替えに伴い、7月6日(月)～7月10日(金)は展示室を休室とします。

ホール展 開催中～8月3日(月)

### フォト雲州作品展VOL.14

フォト雲州会員による渾身の写真をご覧ください。右の写真は、風に揺れる夜桜を、シャッタースピードを少し落とし、大きな動きが出るように撮りました。



タイトル:春の嵐(撮影:原 史明)▲

観覧無料

## 特別展関連講演会

7月18日(土)

中田 健一 氏(大田市教育委員会石見銀山課課長補佐)

「小さな土製品に込められた祈り  
—大田市鳥井南遺跡—」

8月22日(土)

井上 洋一 氏(奈良国立博物館館長)

「銅鐸に込められた祈り」

\*時間 / いずれも13:30～15:00

\*資料代 / 300円 \*要申込み

\*会場 / 交流学習室(オンライン対応)

風土記談義 7月19日(日) 10:00～11:30

◆講師 / 平野芳英・杉岡直子(NPO法人出雲学研究所)

◆受講料 / 300円

◆事前に会員登録必要

◆会場 / 荒神谷博物館 交流学習室



## 荒神谷博物館

Archaeological Museum of Kojindani

開館時間 9:00～17:00(入館は16:30まで)  
休室日 7月14日(火)・21日(火)・28日(火)

〈お問合せ・お申込み〉

〒699-0503 斐川町神庭873-8

TEL 72-9044 FAX 72-7695

荒神谷博物館 検索



\*最新情報はホームページをご覧ください。



※開催内容が変更になる場合があります。出雲科学館のホームページでお知らせします。

# 時間と時計と科学の話

企画展

観覧無料

開催中 ~ 7月12日

生活に欠かせない「時間」と「時計」の歴史や仕組みを紹介します。

## 展示の内容

### ・解説パネル展示

時間の計り方や時計の歴史について  
生き物と時間の関係について など

### ・時計展示コーナー

### ・時間を計ろう!体験コーナー

### ・関連図書コーナー 他



## サイエンストーク 事前応募

### 「1秒って誰が決めるの?日時計から光格子時計まで」

時計の歴史や光格子時計の特徴、より正確に1秒を計ることの重要性などについてお話いただきます。

講師 / 産業技術総合研究所 計量標準総合センター 物理計測標準研究部門  
時間標準研究グループ 研究グループ長 安田 正美 氏

日時 / 7月11日(土) 14:00 ~ 15:30 (講演60分、質疑応答30分)

締切 / 6月28日(日) 定員 / 50人 対象 / 小学4年生~大人

※申込方法等の詳細は、科学館ホームページをご覧ください。

## 時計展ガイドツアー

自由参加

所要時間20分

展示の解説を聞いたり、実験をしたりして、もっと時計展を楽しもう!

開催日 / 6月21日(日)、28日(日)

7月5日(日)、12日(日)

時間 / ①11:00 ~ ②14:30 ~



## チャレンジ!教室

参加無料

整理券

自由出入

参加する際は整理券が必要です。開館時刻(9:30)からその日に開催する教室の整理券を受付カウンターで配付します。1人につき2人分(ご本人含む)まで、代理受取可能です(ただし、保護者同伴が必要な方は代理人になれません)。教室回数や定員など状況によっては変更となる場合があります。時間内入退室が自由にできます。ただし、状況によってはしばらくお待ちいただく場合もあります。

教室名	開催日	開催時間	所要時間	参加人数・対象
ものづくり <small>整理券</small> 天の川ストラップをつくろう ~プラネタリウムで星空散歩~	4日(土)、5日(日) 11日(土)、12日(日)	①10:30~ ②13:30~ ③15:30~	50分	各回先着24人 小学3年生以下は2人までにつき 保護者1人同伴
実験 <small>整理券</small> ひんやり科学実験 どこまで温度が下がるかな?	18日(土)~22日(水)	①10:30~ ②13:30~ ③15:30~	50分	各回先着24人 小学3年生以下は2人までにつき 保護者1人同伴
ものづくり <small>自由出入</small> 回ると空飛ぶふしぎなコップ	18日(土)~23日(木)	① 9:30~12:00 ②13:30~16:00	20分	時間内自由出入 小学3年生以下は2人までにつき 保護者1人同伴
自然・環境 <small>自由出入</small> 星空観察を楽しもう 7月の星空・月・金星 ※曇天・雨天時は中止	19日(日) ※開催の有無は当日15時以降に 科学館ホームページでお知らせします。	20:00~21:00	-	時間内自由出入 中学生以下は保護者同伴
実験 <small>自由出入</small> キレイ!ふしぎ! シャボン膜であそぼう	27日(月)~31日(金)	① 9:30~12:00 ②13:30~16:00	30分	時間内自由出入 小学3年生以下は2人までにつき 保護者1人同伴
ものづくり <small>整理券</small> 鏡のふしぎ トリック迷路BOXをつくろう	28日(火)~31日(金) 8月1日(土)	①10:30~ ②13:30~ ③15:30~	60分	各回先着24人 小学3年生以下は2人までにつき 保護者1人同伴

## なるほど!教室

応募方法

事前に申込みが必要です。電話、ハガキ、科学館ホームページ、FAX、科学館受付カウンターのいずれかでご応募ください。

教室名	開催日	開催時間	募集人数・対象	参加費	締切
「なぜ?」から「そうか!」へ レベルアップ☆サイエンス ゴムの教室 ねじって進め!ゴムパワー!! ※応募の際、希望日時を第3希望まで、または「日時はいつでもよい」と記載してください。	18日(土) ~20日(月・祝)	①10:00~11:30 ②14:00~15:30	各回16人 小学3年生~ 中学3年生	300円	5日(日)
木工 木工創作教室 ※木工機械室は木工中級講座(旧木工応用講座)を修了され、使用許可証をお持ちの方のみ使用できます。応募の際には使用される部屋(工作室/木工機械室(工作室含む))と、参加区分(終日/午前のみ/午後のみ)を記載してください。ただし半日使用の場合でも参加費は変わりません。	19日(日) 22日(水)	10:00~15:30 (12:00~13:00昼休憩)	各日10人 中学生~大人 ※参加者以外の入室不可	工作室400円 木工機械室 (工作室含む) 500円	5日(日)
木工 木工初級講座 ※これから木工を始めたい方に向けて、基礎的な内容をまとめた講座です。手工具や小型木工機械の使い方を学ぶことができます。詳しくは科学館ホームページをご覧ください。	19日(日) 22日(水)	10:00~15:30 (12:00~13:00昼休憩)	各日2人 高校生~大人 ※受講者以外の入室不可	工作室 400円/日	5日(日)

この他にも、ボランティアさんのわくわくかがくひろば【紙トンボをつくろう】[4日(土)、5日(日)、11日(土)、12日(日)]があります。詳しくは出雲科学館(25-1500)へお問い合わせください。



## 風の子楽習館(7月)

〒699-0904 多伎町口田儀458-1 TEL 86-3644  
<https://www.kazenoko-taki.com/>  
 【休館日】火曜日



◆自由参加 (ただし1回に参加できる人数の制限があります) ※なお、団体予約がある場合は参加できません。電話でお確かめください。

教室名	内容【所要時間(目安)・参加費】	開催日	開催時間	
			午前	午後
一般体験学習	ものづくり体験の所要時間は1回約30分です。 参加費:50円～(予約不要)	土日祝 (イベント開催時は除く) 1日10回 ホームページまたは お電話にてご確認ください。	① 9:15～ ② 10:00～ ③ 10:45～ ④ 11:30～	⑤ 13:15～ ⑥ 14:00～ ⑦ 14:45～ ⑧ 15:30～ ⑨ 16:15～ ⑩ 17:00～

◆事前申込(電話で申込み・先着順) 受付時間 10:00～17:00 ※子どもの体験を主な目的とするため、大人のみ参加はお断りする場合があります。

イベント名	内容	開催日	時間	募集人数(対象)	申込期間	参加費
セミの羽化を 観察しよう!	夜の手引ヶ丘公園で木に登る幼虫を見つけ、 セミが羽化する様子を観察してみよう!	25日(土)	19:15 ～ 21:00	5歳以上の 子どもと保護者 10組(先着順)	7月16日(木) ～7月20日(月・祝) 申込初日の10:00～ 電話受付(先着順)	100円/人
夏休み工作体験	小学生を対象にした夏休みの特別工作体験 を実施します。 ※工作内容や体験時間など詳しくは、風の子楽 習館ホームページ(7月上旬掲載予定)で確認の うえ、電話(TEL86-3644)にてご予約ください。	【7月】 24日(金)・25日(土) ・31日(金) 【8月】 1日(土)・7日(金) ・8日(土)	午前コース 9:15～11:30 午後コース 14:45～17:00 途中休憩有	※終了時間は工作内容によって前後します。	7月17日(金) 10:00～ 受け入れ定数に 達し次第終了 電話受付(先着順)	

## 湊原体験学習センター (浜遊自然館)(7月)

〒699-0741 大社町中荒木2484  
 TEL・FAX 53-5080  
 【休館日】月・火曜日(祝日の場合は翌日)  
 ※申込みは講座開催日1か月前から受け付けます。

※詳細は、ホームページ  
(右の二次元コードから)  
または「浜遊自然館だよ  
り」でご確認ください。



教室名	内容	開催日	時間	対象	参加費
出雲の水草とエビで楽しむ ボトルアクアリウムづくり	出雲のきれいな水草とエビで素敵な「小さな水族館」 を作ります。	4日(土)	9:00	小学3年生以下 は保護者同伴	500円
レザークラフトを楽しもう	本革を使って、自分だけのオリジナルアイテムを 作ります。	12日(日)	9:00	一般	2,000円
(夏休み工作) 可愛いハーバリウム作り	ボトルの中にドライフラワーなどのお花とオイル を入れて可愛いハーバリウムを作ります。	19日(日)	9:30	小学3年生以下 は保護者同伴	1,000円
(夏休み企画) 湊原海岸でキス釣りを楽しもう	自然館周辺の海岸でキス釣りを楽しめます。 (道具、エサ代を含みます。)	26日(日)	6:00	小学3年生以下 は保護者同伴	1,000円

## アクティーひかわ(7月)

〒699-0624 斐川町上直江2469 TEL 72-7411  
 【休館日】アクティーひかわ 12月29日(火)～1月3日(日)  
 アクティーひかわ体育館 年中無休

教室名	内容	開催日	時間	参加費
ボディケアヨガ教室	日頃溜まった疲れ、ストレスを解消し、 体のメンテナンスを行います。	6日(月)・13日(月)・27日(月)	19:00～20:00	1,000円
ひかわdelにほんご教室	日本語を習いたい外国人のための教室です。 楽しくご指導します。	4日(土)・11日(土)・25日(土) 9日(木)・23日(木)	14:00～16:00 19:00～20:30	無料

## 斐川環境学習センター (アース館)(7月)

〒699-0612 斐川町出西1943 TEL 72-5242  
 【休館日】毎週月曜日・木曜日  
 ※各教室とも、準備の都合上2日前までにご連絡ください。定員になり次第締め切ります。

教室名	開催日	時間	参加費・材料代	教室名	開催日	時間	参加費・材料代
裂き織り体験(定員3人) ※受講は3回まで	4日(土)	9:30～10:30	600円	野の花教室	15日(水)	13:30～15:30	1,900円
アートフラワー教室 (布で花を作ります)	5日(日)	13:30～16:30	1,500円	布細工同好会 (パッチワークなど)	24日(金)	13:30～16:30	400円
ろはすクラブ (踏み手当 楽健法)	11日(土)	9:00～12:00	600円	始めよう!花のある暮らし 講座(夏の管理)	25日(土)	9:30～11:30	400円
香木でお香作り教室	11日(土)	10:00～12:00	1,700円	布ぞうり作り教室	25日(土)	13:30～16:30	700円
感動する写真を撮ろう! 【初心者カメラ講座】	12日(日)	10:00～12:00	400円	生ゴミ用 ボカシ作り教室	26日(日) 28日(火)	13:30～16:00 9:30～12:00	600円
初めての水彩画	12日(日) 26日(日)	10:00～12:00	1,500円				

## お知らせ

IZUMO CITY

日	日時	所	場所	対	対象
定	定員	料	料金	持	持ち物
他	その他	申	申込・提出締切		
申	申込先	問	問合せ先	提	提出先
TEL	電話	FAX	FAX	メ	メール
HP	ホームページ	担	担当課		

## くらし・行政


### 都市公社霊園使用者の募集

**問** 出雲市都市公社 TEL 63-5570  
(担 平田行政センター地域振興課)

**所** 平田町(平田愛宕山プール西側)

**定** 募集区画/27区画(先着順)

**料** 永代使用料/  
8万5千円~22万円

詳しくはこちら▶ 

### 7月は「青少年の被害・非行防止全国強調月間」です

**問** 市民活動支援課 TEL 21-6297

この月間は、青少年の被害や非行を防ぐため、社会全体で意識を高め、地域や家庭、学校が一体となって取り組む機会です。青少年の健全育成について理解を深めましょう。

### 「県政世論調査」にご協力を！

**問** 島根県広聴広報課  
TEL 0852-22-5770 (担 広報課)

日常生活に対する関心などを把握するための調査を行います。調査票がお手元に届いた方は、調査にご協力をお願いします。

**対** 県内にお住まいの満18歳以上の方2000人

### 島根県立中央病院の緊急患者搬送ヘリコプターの離着陸


**問** 島根県立中央病院 TEL 30-6420  
(担 医療介護連携課)

島根県立中央病院では、ドクターヘリ等により患者を受け入れており、命をとりとめるため、時間を問わず屋上ヘリポートへの離着陸を行います。ご理解いただきますようお願いいたします。

### 詐欺電話をアプリでブロック！

**問** 出雲警察署 TEL 24-0110  
(担 防災安全課)

出雲市内では、特殊詐欺被害が昨年より大幅に増加しています。被害を未然に防ぐため、警察庁が推奨する「特殊詐欺対策アプリ」を活用し、詐欺電話をブロックしましょう。

ダウンロードはこちら▶ 

## イベント

### 海の月間行事「宍道湖クルーズ」

**問** 中国運輸局島根運輸支局  
TEL 0852-38-8111 (担 水産振興課)

宍道湖で「はくちょう号」の体験航海をします。

**日** 7月25日(出)9:30~10:30  
(受付 9:00~9:20)


**所** 観光船「はくちょう」乗り場(松江市)

**対** 県内在住の小学4年生~6年生

**定** 40人(応募多数の場合は抽選)

**料** 無料

**対** 7月8日(休)

申込みはこちら▶ 

### 家族で作ろう ザ・ぎょうざ！餃子で学ぶ家事分担講座

**問** 平田ふれんどりーハウス  
TEL 63-3728 (担 市民活動支援課)

家族みんなで分担し、楽しみながら餃子と具だくさんスープをつくります。

**日** 8月8日(出)10:00~13:00

**所** 平田ふれんどりーハウス


**対** 両親と小学生の子(1家族につき小学生2人まで)

**定** 4組(申込多数の場合抽選。市内在住・在勤の方優先)

**料** 食材代として  
大人1人につき 700円  
子ども1人につき 300円

**対** 7月22日(休)

**他** 託児あり

申込みはこちら▶ 

### ボランティア先生による教室

**申 問** 出雲市総合ボランティアセンター  
TEL 21-5400 (担 市民活動支援課)

**所** 出雲市総合ボランティアセンター

**料** 受講料/無料

(1)【折り紙で遊んで学ぶ分数教室①②期】

**日** ①8月1日(出)、②15日(出)  
いずれも9:00~10:30

**対 定** 小学5年生以上 各期5人

**料** 各期500円(資料代)

**対** 各開催日の3日前まで

(2)【はじめての終活教室②期】  
「生前整理の必要性と方法」

**日** 8月2日(日)13:30~15:00

**定** 10人

**料** 500円(資料代)

**対** 7月26日(日)

(3)【CAD体験教室⑤期】

**日** 8月8日(出)、15日(出)、22日(出)  
いずれも13:00~16:00

**定** 6人

**料** 2,000円(資料代)

**対** 8月1日(出)

(4)【もりちゃん先生の誰でもできる漫画教室⑤期】

**日** 8月15日(出)、22日(出)  
いずれも10:00~12:00

**定** 6人

**料** 200円(資料代)

**対** 8月12日(休)

(5)【初心者のためのスマホ教室②期】  
「文字入力と音声入力」

**日** 8月16日(日)13:30~15:00

**定** 10人

**料** 500円(資料代)

**対** 8月9日(日)

(6)【パソコン教室基本コース①期】

**日** 8月18日(火)~10月20日(火)  
の毎週火曜日  
いずれも9:30~12:00

**対** 今までパソコンで本格的に学習(文書作成、装飾など)をできなかった方、初めての方

**定** 6人

**料** 1,500円(資料代)

**対** 8月11日(火・祝)

くらし・行政  
イベント  
学び・就職  
健康・相談

## いずもデジタルスタジオ 7月のイベント・講座

問 産業政策課 TEL 21-6549  
✉ koyou@city.izumo.shimane.jp

所 いずもデジタルスタジオ  
(出雲科学館2階)

料 受講料/無料

※詳しくは、デジタルス  
タジオHPをご確認く  
ださい。



### (1)【スマホ相談会】

日 7月9日(木)、23日(木)  
いずれも13:00~19:00

対 シニア

### (2)【ロブックスで ゲーム制作講座】

日 7月11日(土)、25日(土)  
いずれも10:00~11:30

対 小学生、中学生

### (3)【ロブックスで プログラミング講座】

日 7月12日(日)、26日(日)  
いずれも10:00~11:30

対 高校生

### (4)【VR活用講座】

日 7月16日(木)、17日(金)  
いずれも19:00~21:00

対 大学生、社会人

## 学び・就職

### 「女性のための再就職支援講座 (2回シリーズ)」受講生募集

申 問 くすのきプラザ  
(出雲市男女共同参画センター)  
TEL 22-2055 (担 市民活動支援課)

自分に合った仕事の選び方やワー  
ク・ライフ・バランスのとれた働き方、  
キャリアの棚卸しについて学びます。

日 【第1回】7月23日(木)  
【第2回】9月24日(木)  
いずれも10:00~12:00

所 くすのきプラザ

対 再就職を考えている女性

定 20人

料 無料(託児有り)

日 【第1回】7月9日(木)  
【第2回】9月10日(木)

申込みはこちら▶



### ポリテクセンター島根 公共職業訓練の受講生募集

申 最寄りのハローワーク  
問 ポリテクセンター島根  
TEL 0852-31-2309 (担 産業政策課)

- ①【「ビル管理サービス科」、  
「ICT生産サポート科」】  
②【「機械・CADオペレーション科  
(導入講習付)」、「住宅CAD・  
リフォーム科(導入講習付)」】

日 説明・見学会/  
7月9日(木)、15日(水)、22日(水)  
訓練期間/  
①9月2日(水)~令和9年2月26日(金)  
②9月2日(水)~令和9年3月29日(月)

料 無料(別途テキスト代等必要)

日 8月6日(木)

他 定員に満たない場合は、追加選考  
を実施

### 島根県立東部高等技術校 公共職業訓練の受講生募集

申 最寄りのハローワーク  
問 島根県立東部高等技術校  
TEL 28-2734 (担 産業政策課)

日 訓練期間/  
(1)【簿記パソコン事務科(松江)】  
8月4日(水)~11月30日(月)

- (2)【介護初任者研修科(雲南)】  
8月4日(水)~10月30日(金)

定 各15人

料 無料(別途テキスト代等必要)

日 7月13日(月)

### 放送大学 10月生の募集

申 問 島根学習センター  
TEL 0852-28-5500 (担 市民活動支援課)

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情  
報・自然科学など、300以上の授  
業科目があり、テレビやインター  
ネットなどで1科目から学ぶことがで  
きます。

資料を無料で差しあげています。  
放送大学島根学習センターまでご請  
求ください。放送大学HPでも受け  
付けています。

日 【第1回】8月31日(月)

【第2回】9月9日(水)

### 【入学説明会・相談会(出雲会場)】

日 8月23日(日)13:00~

所 出雲中央図書館

### 「食のボランティア」育成講座

申 問 健康増進課 TEL 21-6976

子ども食堂、地区の文化祭、高齢  
者サロン等、地域に根ざした健康づ  
くり活動を行う「食のボランティア」  
を育成する講座です。

講座を受講し、食を通じた健康づ  
くりのボランティアをしてみませんか？

対 次のいずれにも当てはまる方

- ①出雲市民で、原則全課程の受  
講が可能な方  
②講座終了後、お住まいの地域  
のボランティア団体に所属し、  
一緒に活動していただける方

定 15人(応募多数の場合は抽選)

料 無料(一部実費負担あり)

日 7月8日(水)(申込時に、氏名・生年  
月日・住所・電話番号をお知らせ  
ください。)

日時、場所、

申込みはこちら▶



### ブックトーク講座

申 問 出雲中央図書館 TEL 21-6271

テーマに沿った数冊の本を子ども  
たちに紹介する「ブックトーク」のボ  
ランティアを育成する講座です。

講座修了後は、子ども読書活動支  
援専門ボランティアとして小中学校  
で活動いただきます。

日 9月28日(月)、10月19日(月)、11月  
16日(月)、12月14日(月)いずれも  
14:00~16:30、令和9年1月頃  
に5回目を実施(日時未定)

所 出雲中央図書館

※5回目は会場未定

対 初心者及び経験者(ブックトーク  
歴5年以下の方)で、全5回出席  
できる方

定 6人

料 無料

日 7月17日(金)

## 健康・相談

### 島根県立中央病院 知って得する健康ミニ知識

問 島根県立中央病院 TEL 22-5111  
(☎健康増進課)

- ① NO！脳卒中～自分と大切な人を守るための最新治療と予防策～
- ② 快調！快腸！絶好調！～お腹スッキリ大作戦～
- ③ 救急車を呼ぶ？待つ？「受診の目安」と救急車到着までにできること

日 ①7月24日(金)、②8月20日(木)、  
③9月9日(水)  
いずれも15:00～15:30

料 無料  
他 申込不要

### 聴こえの相談会

申 問 きこえを支える言語聴覚士の会  
佐藤 TEL 070-1120-0338  
(☎高齢者福祉課)

「聞き返しが増えた」「補聴器の購入を迷っている」など、聴こえに関するお悩みに専門職が個別に対応します。

日 7月27日(月)14:00～16:00

所 市役所本庁 1-5相談室

対 聴力に不安のある方、補聴器を使ってみたい方など

定 3人(1人30分程度)

料 無料

☑ 7月20日(月・祝)

### しまね分かち合いの会・虹 ～自死遺族のつどい～

問 しまね分かち合いの会・虹事務局  
桑原 TEL 090-4692-5960 (☎健康増進課)

大切な人を自死で突然失う衝撃、誰にも話せないその辛さなどを遺族だけで語り合う集いを開催しています。どうか一人で苦しまないでください。

日 7月11日(土)14:00～17:00

所 出雲市民会館

料 300円

他 申込不要

### 全国ギャンブル依存症 家族の会 島根

問 全国ギャンブル依存症家族の会島根  
坂本 TEL 090-7372-2025 (☎福祉推進課)

ギャンブル等の問題でお困りの家族が相談できる場です。

日 7月19日(日)10:00～12:00

所 いきいきプラザ島根

料 1,000円

他 申込不要

### 市長とふれあいミーティング

◆と き/7月27日(月)  
10:00～12:00

◆時 間/  
1グループ30分以内

◆と ころ/  
市役所本庁 会議室

◆対 象/市内に居住または勤務先があるグループ等  
(面会者は2～5人程度)

◆申込期限/7月15日(水)

◆広報課まで電話で要申込

※「市長とふれあいミーティング」は、まちづくりなど市政に関する提案や課題等について、市長と市民の皆さんが自由な意見交換を行う場です。

※陳情・要望・苦情等の直接交渉の場ではありませんので、ご理解ください。また、開催日の10日前までに、提案概要をご提出ください。

おたずね/  
広報課 TEL 21-8578

くらし・行政

イベント

学び・就職

健康・相談

### こどもの急病に困ったら

こども医療  
でんわ相談 # 8 0 0 0

ダイヤル回線、IP電話からは  
TEL 03-3478-1060

休日・夜間のこどもの急病で困ったら、電話で「#8000」におかけください。医師や看護師等による電話相談が受けられます。

利用時間

平日/19:00～翌朝9:00  
土日祝日/9:00～翌朝9:00

注意事項

・通話料は利用者の負担となります。  
・この電話相談は診断や治療を行うものではありません。

おたずね/島根県医療政策課 TEL 0852-22-5637 (☎医療介護連携課)

### 市営住宅・県営住宅等入居者募集

● 次回の定期募集は次のとおりです。定期募集住宅は申込期間中に公開します。

◆ 申込期間/7月17日(金)～7月31日(金) ◆ 抽選/8月中旬 ◆ 入居予定/9月中旬

● 次の住宅は随時受付中です。(随時募集住戸には変更があります。) ※住宅の種類によって入居条件等が異なります。

名称	間取り	家賃
◆市営住宅◆		
【公営住宅】		
小伊津住宅(小伊津町)	2DK、3K	8,200円～16,200円
鳴竹住宅(多久町)	3DK	20,500円～40,300円
【特定公共賃貸住宅】		
駅南住宅(灘分町)	2LDK	53,000円・55,000円・60,000円
菅沢住宅(小伊津町)	2DK	39,000円
夕日ヶ丘住宅(湖陵町)	3DK	55,000円
鶴見住宅(多伎町)	3LDK	50,000円

名称	間取り	家賃
【山村住宅】		
反辺住宅(佐田町)	3K	14,000円
◆県営住宅◆(登録順)		
大津団地(大津町)	3DK	16,500円～
一の谷団地(今市町)	3DK、3LK	14,500円～
小境団地(小境町)	3DK	16,600円～

最新の情報は、島根県住宅供給公社(出雲エリア)HPをご覧ください。



おたずね/島根県住宅供給公社 出雲住宅管理事務所 TEL 23-1591 (☎建築住宅課)

# 7月の相談カレンダー

本：市役所本庁 行セ：市役所行政センター CC：コミュニティセンター

## 各種相談一覧

以下に掲載されていない相談事業(交通事故相談、難病相談、不動産無料相談、商工相談など)については、右の二次元コードからご確認ください。



## 子育てや健康に関する事業

あかちゃんのお世話教室、妊婦・乳幼児健康相談、離乳食教室、子育て支援センター事業、健診・がん検診、健康相談については、右の二次元コードからご確認ください。



相談名	主な相談内容(担当者)	相談日時	開催場所	おたずね	
女性相談	女性相談 女性に関する問題(女性相談員)	月～金曜日 8:30～17:00 ※祝日は除く	出雲児童相談所 本 4階 市民活動支援課	出雲児童相談所 女性相談窓口 TEL 21-8789 市民活動支援課 TEL 22-2085 面接相談は【要予約】	
	女性の心の相談【要予約】	9日(木) 13:00～17:00	本 4階 市民活動支援課	市民活動支援課 TEL 22-2085	
	女性弁護士相談【要予約】	16日(木) 13:30～16:00		市民活動支援課 TEL 22-2085	
子ども・若者相談	不登校・ひきこもり・ニート・家庭内問題など	月～金曜日 8:30～17:00 ※祝日は除く	子ども・若者支援センター(出雲こどもホーム内)	出雲市子ども・若者支援センター フリーダイヤルTEL 0120-84-7867	
人権相談	人権、差別問題、家庭内問題(人権擁護委員)	6日(月) 9:30～11:30	平田 行セ 2階	平田行政センター TEL 63-3111	
消費者相談	消費生活とくらしに関すること(消費生活相談員)	月～金曜日 8:30～17:15 ※祝日は除く	本 2階 生活・消費相談センター	生活・消費相談センター TEL 21-6682 【土・日・祝日は消費者ホットラインへ】 TEL(高番なし) 188	
行政相談	国の行政などへの苦情・意見・要望など(行政相談委員)	1日(水) 13:30～15:30	平田 行セ 2階	総務省島根行政監視 行政相談センター TEL 0852-21-3630	
		6日(月) 10:00～12:00	多伎 行セ 1階		
		9日(木) 10:00～12:00	大社 行セ 1階		
		14日(火) 10:00～15:00 ※12:00～13:00除く	本 3階 相談室		
司法書士相談	電 話 相 談 無 料 相 談 面 接 相 談 無 料 相 談【要予約】	月・火・木曜日 12:00～15:00 ※祝日は除く		司法書士総合相談センター TEL 0852-60-9211	
		随時(電話相談)		司法書士リーガルエイドしまね TEL 090-9505-5463	
		9日(木) 13:30～16:30 23日(木) 13:30～16:30	本 2階 生活・消費相談センター	生活・消費相談センター TEL 21-6682 (面接担当:島根県司法書士会)	
行政書士無料電話相談	遺言や農地、墓地の手続き、官公署に対する各種許認可申請など	毎週月曜日 10:00～16:00 ※祝日は除く		島根県行政書士会出雲支部 TEL 080-1916-6081	
結婚相談	結婚に関すること	11日(土) 9:30～12:30 26日(日)	くすのきプラザ	【要予約(相談日前日までに)】 出雲びびこ事務局 [10:00～18:00] TEL 080-2887-3865(ショートメール)	
就職・労働相談	UIターン就職相談【要予約】	学生・UIターン者の就職に関すること(学生就職サポーター・職業相談員)	月～金曜日 8:30～17:00 ※祝日は除く	本 (会場は予約時にご案内します)	産業政策課 TEL 24-7620
	就職相談会IN出雲【要予約】	再就職・転職に関すること(お一人さま30分)	15日(水) 13:00～16:00	ビッグハート出雲 2階 会議室	就職サポートセンター島根 TEL 0852-61-6111-6117
	福祉職場相談会	福祉職場で働きたい人や求人情報を知りたい人の相談会・面談会	14日(火) 13:30～15:30	パルメイト出雲	島根県福祉人材センター TEL 0852-32-5957
	就業相談会(移動ナースバンク)	看護職の求人・求職相談、看護情報の提供等	9日(木) 13:00～16:00 16日(木)	パルメイト出雲 県立中央病院	島根県ナースセンター TEL 0852-27-8510
日曜納税相談	市税・国民健康保険料・後期高齢者医療保険料・介護保険料の納付に関すること	5日(日) 9:00～12:00	本 くにびき大ホール	収納課 TEL 21-6647	
空き家相談会【要予約】	空き家に関すること(NPO法人出雲市空き家相談センター相談員)	7日(火) 13:00～16:00	本 5階 501会議室	NPO法人 出雲市空き家相談センター TEL 080-2936-7559	
外国語相談	ポルトガル語・ベトナム語・中国語・英語・タガログ語 (公財)しまね国際センター相談員による外国語相談	14日(火) 13:00～16:00	本 1階 相談室	【要予約(7月10日(金)までに)】 文化国際室 TEL 21-6576	
ひとり親相談	ひとり親相談	くらし、就労、子育てなど(母子・父子自立支援員)	月～金曜日 8:30～17:00 ※祝日は除く	本 1階 子ども政策課	子ども政策課 TEL 21-6218
	ひとり親家庭就業相談【要予約】	母子・父子家庭等の就業(母子家庭等就業自立支援センター相談員)	月～金曜日 10:00～16:00 ※祝日は除く	本 (会場は予約時にご案内します)	
健康相談	すこやかライフ健康相談【要予約】	健康相談、食生活相談、運動相談(保健師、栄養士及び健康運動指導士)	9日(木) 9:00～12:00	須佐 CC	佐田行政センター TEL 84-0118
			13日(月) 9:00～16:00	斐川まめなが一番館	斐川行政センター TEL 73-9112
			15日(水) 9:00～16:00	大社 行セ 相談室	大社行政センター TEL 53-3116
			21日(火) 9:00～12:00	湖陵 CC 相談室	湖陵行政センター TEL 43-1215
			24日(金) 9:00～16:00	平田 行セ 相談室	平田行政センター TEL 63-5780
			27日(月) 9:00～12:00	多伎 行セ 相談室	多伎行政センター TEL 86-3111
			28日(火) 9:00～16:30	本 相談室	健康増進課 TEL 21-6979
			8日(水) 13:30～16:00	平田 行セ 相談室	平田行政センター TEL 63-5780
	こころの健康相談【要予約】	心の不調に関する相談(精神科医師、保健師等)	13日(月) 13:00～14:30	出雲保健所	出雲保健所 TEL 21-1653
			14日(火) 13:30～16:00	湖陵 行セ 相談室	湖陵行政センター TEL 43-1215
			14日(火) 13:30～16:00	斐川まめなが一番館	斐川行政センター TEL 73-9112
			16日(木) 13:30～16:00	大社 行セ 相談室	大社行政センター TEL 53-3116
			21日(火) 13:30～16:00	多伎 行セ 相談室	多伎行政センター TEL 86-3111
			24日(金) 13:30～16:00	佐田 行セ 相談室	佐田行政センター TEL 84-0118

くらし・行政

イベント

学び・就職

健康・相談

## 出雲市防災安全協会 設立20周年記念式典が執り行われました。

5月22日、ラピタウエディングパレスにて「出雲市防災安全協会設立20周年記念式典」が執り行われました。



式典では、島根県危険物保安協会連合会会長表彰、出雲市防災安全協会会長表彰、出雲市防災安全協会定例表彰が行われ、事業所の部で5事業所、個人の部で3人、また危険物取扱者の部、防火管理者の部で各1人表彰されました。このほか、2人に感謝状が贈られました。

また、協会から市へ大型モニター等が寄贈され、市長からは「安心安全なまちづくり」に協力いただき感謝します。いただいた物品は大切に活用します。」と伝えました。

式典後は、小泉八雲記念館の小泉凡館長による記念講演があり、小泉八雲の自然・防災へのまなざしについてお話しされました。



## 「NHKのど自慢」が開催されました。

5月24日、出雲市で16年ぶりとなる「NHKのど自慢」の公開生放送が、出雲市民会館で開催されました。

前日の23日には予選会が行われ、185組の皆さんが本番出場を目指して自慢の歌声を披露しました。

本番当日は、演歌歌手の鳥羽一郎さん、伍代夏子さんをゲストに迎え、予選会を通過した20組の皆さんによる熱唱が繰り広げられ、出雲市から明るい歌声を全国に届けました。



## ディオッサ出雲FCの皆さんにサッカーを教えてくださいました！

5月27日、塩冶幼稚園に女子サッカーチーム「ディオッサ出雲FC」の選手をお招きし、体を動かして遊ぶ楽しさをサッカーを通じて体験しました。

園庭で選手やコーチの皆さんに「走る」「よける」「止まる」などの様々な動きを入れた遊びを教えてもらったり、一緒にボール遊びをしたりしてウォーミングアップをしました。後半は、複数のサッカーボールを使った試合をし、ボールの数を競い、楽しい時間を過ごすことができました。年長組の幼児たちは、選手と活動を楽しみ、「もっとやりたい」「明日もサッカーしよう」と意欲的に活動に取り組んでいました。



ディオッサ出雲FCは、なでしこリーグ2部で活躍する地元の女子サッカーチームです。地域に根差した活動を展開しているチームを、皆さんも応援してみませんか。



前月比 前年同月比



人口  
推移

[令和8年5月30日現在]

人口: 170,947人 ( -55、-800)

男性: 83,117人 ( -29、-396)

女性: 87,830人 ( -26、-404)

世帯数: 71,815世帯 ( +63、+746)

**7月の市税・保険料の納期限**  
固定資産税・都市計画税(第2期)、国民健康保険料(第1期)、  
後期高齢者医療保険料(第1期)の納期限は

**7月31日(金)です。**

期限までに忘れずに納めましょう。  
安心・安全・便利な口座振替をぜひご活用ください。

出雲市  
公式SNS

最新情報を配信中!

シティプロモーション  
Instagram



LINE



X(旧Twitter)



Facebook



YouTube



デジタル  
回覧板

市からのその他の  
広報物を掲載  
しています。



広報いずも 令和8年7月号 No.328

編集・発行 / 出雲市 総合政策部 広報課

〒693-8530

島根県出雲市今市町70番地

TEL(0853)21-2211(代表)

FAX(0853)21-6509



出雲市HP

毎月  
20日発行