

## お知らせ

IZUMO CITY

日	日時	所	場所	対	対象
定	定員	料	料金	持	持ち物
他	その他	申	申込・提出締切		
申	申込先	問	問合せ先	提	提出先
TEL	電話	FAX	FAX	メ	メール
HP	ホームページ	担	担当課		

## くらし・行政


### 都市公社霊園使用者の募集

**問** 出雲市都市公社 TEL 63-5570  
(担 平田行政センター地域振興課)

**所** 平田町(平田愛宕山プール西側)

**定** 募集区画/27区画(先着順)

**料** 永代使用料/  
8万5千円~22万円

詳しくはこちら▶ 

### 7月は「青少年の被害・非行防止全国強調月間」です

**問** 市民活動支援課 TEL 21-6297

この月間は、青少年の被害や非行を防ぐため、社会全体で意識を高め、地域や家庭、学校が一体となって取り組む機会です。青少年の健全育成について理解を深めましょう。

### 「県政世論調査」にご協力を！

**問** 島根県広聴広報課  
TEL 0852-22-5770 (担 広報課)

日常生活に対する関心などを把握するための調査を行います。調査票がお手元に届いた方は、調査にご協力をお願いします。

**対** 県内にお住まいの満18歳以上の方2000人

### 島根県立中央病院の緊急患者搬送ヘリコプターの離着陸


**問** 島根県立中央病院 TEL 30-6420  
(担 医療介護連携課)

島根県立中央病院では、ドクターヘリ等により患者を受け入れており、命をとりとめるため、時間を問わず屋上ヘリポートへの離着陸を行います。ご理解いただきますようお願いいたします。

### 詐欺電話をアプリでブロック！

**問** 出雲警察署 TEL 24-0110  
(担 防災安全課)

出雲市内では、特殊詐欺被害が昨年より大幅に増加しています。被害を未然に防ぐため、警察庁が推奨する「特殊詐欺対策アプリ」を活用し、詐欺電話をブロックしましょう。

ダウンロードはこちら▶ 

## イベント

### 海の月間行事「宍道湖クルーズ」

**問** 中国運輸局島根運輸支局  
TEL 0852-38-8111 (担 水産振興課)

宍道湖で「はくちょう号」の体験航海をします。

**日** 7月25日(出)9:30~10:30  
(受付 9:00~9:20)


**所** 観光船「はくちょう」乗り場(松江市)

**対** 県内在住の小学4年生~6年生

**定** 40人(応募多数の場合は抽選)

**料** 無料

**対** 7月8日(休)

申込みはこちら▶ 

### 家族で作ろう ザ・ぎょうざ！餃子で学ぶ家事分担講座

**問** 平田ふれんどりーハウス  
TEL 63-3728 (担 市民活動支援課)

家族みんなで分担し、楽しみながら餃子と具だくさんスープをつくります。

**日** 8月8日(出)10:00~13:00

**所** 平田ふれんどりーハウス


**対** 両親と小学生の子(1家族につき小学生2人まで)

**定** 4組(申込多数の場合抽選。市内在住・在勤の方優先)

**料** 食材代として  
大人1人につき 700円  
子ども1人につき 300円

**対** 7月22日(休)

**他** 託児あり

申込みはこちら▶ 

### ボランティア先生による教室

**申 問** 出雲市総合ボランティアセンター  
TEL 21-5400 (担 市民活動支援課)

**所** 出雲市総合ボランティアセンター

**料** 受講料/無料

(1)【折り紙で遊んで学ぶ分数教室①②期】

**日** ①8月1日(出)、②15日(出)  
いずれも9:00~10:30

**対 定** 小学5年生以上 各期5人

**料** 各期500円(資料代)

**対** 各開催日の3日前まで

(2)【はじめての終活教室②期】  
「生前整理の必要性と方法」

**日** 8月2日(日)13:30~15:00

**定** 10人

**料** 500円(資料代)

**対** 7月26日(日)

(3)【CAD体験教室⑤期】

**日** 8月8日(出)、15日(出)、22日(出)  
いずれも13:00~16:00

**定** 6人

**料** 2,000円(資料代)

**対** 8月1日(出)

(4)【もりちゃん先生の誰でもできる漫画教室⑤期】

**日** 8月15日(出)、22日(出)  
いずれも10:00~12:00

**定** 6人

**料** 200円(資料代)

**対** 8月12日(休)

(5)【初心者のためのスマホ教室②期】  
「文字入力と音声入力」

**日** 8月16日(日)13:30~15:00

**定** 10人

**料** 500円(資料代)

**対** 8月9日(日)

(6)【パソコン教室基本コース①期】

**日** 8月18日(火)~10月20日(火)  
の毎週火曜日  
いずれも9:30~12:00

**対** 今までパソコンで本格的に学習(文書作成、装飾など)をできなかった方、初めての方

**定** 6人

**料** 1,500円(資料代)

**対** 8月11日(火・祝)

くらし・行政  
イベント  
学び・就職  
健康・相談

## いずもデジタルスタジオ 7月のイベント・講座

問 産業政策課 TEL 21-6549  
✉ koyou@city.izumo.shimane.jp

所 いずもデジタルスタジオ  
(出雲科学館2階)

料 受講料/無料

※詳しくは、デジタルス  
タジオHPをご確認ください。



### (1)【スマホ相談会】

日 7月9日(木)、23日(木)  
いずれも13:00~19:00

対 シニア

### (2)【ロブックスで ゲーム制作講座】

日 7月11日(土)、25日(土)  
いずれも10:00~11:30

対 小学生、中学生

### (3)【ロブックスで プログラミング講座】

日 7月12日(日)、26日(日)  
いずれも10:00~11:30

対 高校生

### (4)【VR活用講座】

日 7月16日(木)、17日(金)  
いずれも19:00~21:00

対 大学生、社会人

## 学び・就職

### 【女性のための再就職支援講座 (2回シリーズ)】受講生募集

申 問 くすのきプラザ  
(出雲市男女共同参画センター)  
TEL 22-2055 (担 市民活動支援課)

自分に合った仕事の選び方やワー  
ク・ライフ・バランスのとれた働き方、  
キャリアの棚卸しについて学びます。

日 【第1回】7月23日(木)  
【第2回】9月24日(木)  
いずれも10:00~12:00

所 くすのきプラザ

対 再就職を考えている女性

定 20人

料 無料(託児有り)

日 【第1回】7月9日(木)  
【第2回】9月10日(木)

申込みはこちら▶



### ポリテクセンター島根 公共職業訓練の受講生募集

申 最寄りのハローワーク  
問 ポリテクセンター島根  
TEL 0852-31-2309 (担 産業政策課)

- ①【「ビル管理サービス科」、  
「ICT生産サポート科」】  
②【「機械・CADオペレーション科  
(導入講習付)」、「住宅CAD・  
リフォーム科(導入講習付)」】

日 説明・見学会/  
7月9日(木)、15日(水)、22日(水)  
訓練期間/

①9月2日(水)~令和9年2月26日(金)

②9月2日(水)~令和9年3月29日(月)

料 無料(別途テキスト代等必要)

日 8月6日(木)

他 定員に満たない場合は、追加選考  
を実施

### 島根県立東部高等技術校 公共職業訓練の受講生募集

申 最寄りのハローワーク  
問 島根県立東部高等技術校  
TEL 28-2734 (担 産業政策課)

日 訓練期間/

(1)【簿記パソコン事務科(松江)】  
8月4日(水)~11月30日(月)

(2)【介護初任者研修科(雲南)】  
8月4日(水)~10月30日(金)

定 各15人

料 無料(別途テキスト代等必要)

日 7月13日(月)

### 放送大学 10月生の募集

申 問 島根学習センター  
TEL 0852-28-5500 (担 市民活動支援課)

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情  
報・自然科学など、300以上の授  
業科目があり、テレビやインター  
ネットで1科目から学ぶことがで  
きます。

資料を無料で差しあげています。  
放送大学島根学習センターまでご請  
求ください。放送大学HPでも受け  
付けています。

日 【第1回】8月31日(月)

【第2回】9月9日(水)

【入学説明会・相談会(出雲会場)】

日 8月23日(日)13:00~

所 出雲中央図書館

### 「食のボランティア」育成講座

申 問 健康増進課 TEL 21-6976

子ども食堂、地区の文化祭、高齢  
者サロン等、地域に根ざした健康づ  
くり活動を行う「食のボランティア」  
を育成する講座です。

講座を受講し、食を通じた健康づ  
くりのボランティアをしてみませんか？

対 次のいずれにも当てはまる方

①出雲市民で、原則全課程の受  
講が可能な方

②講座終了後、お住まいの地域  
のボランティア団体に所属し、  
一緒に活動していただける方

定 15人(応募多数の場合は抽選)

料 無料(一部実費負担あり)

日 7月8日(水)(申込時に、氏名・生年  
月日・住所・電話番号をお知らせ  
ください。)

日時、場所、

申込みはこちら▶



### ブックトーク講座

申 問 出雲中央図書館 TEL 21-6271

テーマに沿った数冊の本を子ども  
たちに紹介する「ブックトーク」のボ  
ランティアを育成する講座です。

講座修了後は、子ども読書活動支  
援専門ボランティアとして小中学校  
で活動いただきます。

日 9月28日(月)、10月19日(月)、11月  
16日(月)、12月14日(月)いずれも  
14:00~16:30、令和9年1月頃  
に5回目を実施(日時未定)

所 出雲中央図書館

※5回目は会場未定

対 初心者及び経験者(ブックトーク  
歴5年以下の方)で、全5回出席  
できる方

定 6人

料 無料

日 7月17日(金)

## 健康・相談

### 島根県立中央病院 知って得する健康ミニ知識

問 島根県立中央病院 TEL 22-5111  
(☎健康増進課)

- ① NO！脳卒中～自分と大切な人を守るための最新治療と予防策～
- ② 快調！快腸！絶好調！～お腹スッキリ大作戦～
- ③ 救急車を呼ぶ？待つ？「受診の目安」と救急車到着までにできること

日 ①7月24日(金)、②8月20日(木)、  
③9月9日(水)  
いずれも15:00～15:30

料 無料  
他 申込不要

### 聴こえの相談会

申 問 きこえを支える言語聴覚士の会  
佐藤 TEL 070-1120-0338  
(☎高齢者福祉課)

「聞き返しが増えた」「補聴器の購入を迷っている」など、聴こえに関するお悩みに専門職が個別に対応します。

日 7月27日(月)14:00～16:00

所 市役所本庁 1-5相談室

対 聴力に不安のある方、補聴器を使ってみたい方など

定 3人(1人30分程度)

料 無料

☑ 7月20日(月・祝)

### しまね分かち合いの会・虹 ～自死遺族のつどい～

問 しまね分かち合いの会・虹事務局  
桑原 TEL 090-4692-5960 (☎健康増進課)

大切な人を自死で突然失う衝撃、誰にも話せないその辛さなどを遺族だけで語り合う集いを開催しています。どうか一人で苦しまないでください。

日 7月11日(土)14:00～17:00

所 出雲市民会館

料 300円

他 申込不要

### 全国ギャンブル依存症 家族の会 島根

問 全国ギャンブル依存症家族の会島根  
坂本 TEL 090-7372-2025 (☎福祉推進課)

ギャンブル等の問題でお困りの家族が相談できる場です。

日 7月19日(日)10:00～12:00

所 いきいきプラザ島根

料 1,000円

他 申込不要

### 市長とふれあいミーティング

◆と き/7月27日(月)  
10:00～12:00

◆時 間/  
1グループ30分以内

◆と ころ/  
市役所本庁 会議室

◆対 象/市内に居住または勤務先があるグループ等  
(面会者は2～5人程度)

◆申込期限/7月15日(水)

◆広報課まで電話で要申込

※「市長とふれあいミーティング」は、まちづくりなど市政に関する提案や課題等について、市長と市民の皆さんが自由な意見交換を行う場です。

※陳情・要望・苦情等の直接交渉の場ではありませんので、ご理解ください。また、開催日の10日前までに、提案概要をご提出ください。

おたずね/  
広報課 TEL 21-8578

### こどもの急病に困ったら

こども医療  
でんわ相談 # 8 0 0 0

ダイヤル回線、IP電話からは  
TEL 03-3478-1060

休日・夜間のこどもの急病で困ったら、電話で「#8000」におかけください。医師や看護師等による電話相談が受けられます。

利用時間

平日/19:00～翌朝9:00  
土日祝日/9:00～翌朝9:00

注意事項

・通話料は利用者の負担となります。  
・この電話相談は診断や治療を行うものではありません。

おたずね/島根県医療政策課 TEL 0852-22-5637 (☎医療介護連携課)

### 市営住宅・県営住宅等入居者募集

● 次回の定期募集は次のとおりです。定期募集住宅は申込期間中に公開します。

◆ 申込期間/7月17日(金)～7月31日(金) ◆ 抽選/8月中旬 ◆ 入居予定/9月中旬

● 次の住宅は随時受付中です。(随時募集住戸には変更があります。) ※住宅の種類によって入居条件等が異なります。

名称	間取り	家賃
◆市営住宅◆		
【公営住宅】		
小伊津住宅(小伊津町)	2DK、3K	8,200円～16,200円
鳴竹住宅(多久町)	3DK	20,500円～40,300円
【特定公共賃貸住宅】		
駅南住宅(灘分町)	2LDK	53,000円・55,000円・60,000円
菅沢住宅(小伊津町)	2DK	39,000円
夕日ヶ丘住宅(湖陵町)	3DK	55,000円
鶴見住宅(多伎町)	3LDK	50,000円

名称	間取り	家賃
【山村住宅】		
反辺住宅(佐田町)	3K	14,000円
◆県営住宅◆(登録順)		
大津団地(大津町)	3DK	16,500円～
一の谷団地(今市町)	3DK、3LK	14,500円～
小境団地(小境町)	3DK	16,600円～

最新の情報は、島根県住宅供給公社(出雲エリア)HPをご覧ください。



おたずね/島根県住宅供給公社 出雲住宅管理事務所 TEL 23-1591 (☎建築住宅課)