

自分らしい働き方をみつけよう

共催

ハローワーク出雲マザーズコーナー

# 女性のための 再就職支援講座 (2回シリーズ)

- ・家庭や子育てと両立するには？
- ・ブランクがあるときは何から始めれば？

日時

第1回

7.23 木

10:00～12:00

第2回

9.24 木

10:00～12:00

場所

くすのきプラザ  
(出雲市大津町2096-3)

対象

- ・再就職を考えている女性 20人
- ・応募多数の場合抽選 ・2回とも参加者優先

参加無料  
託児有り

※ご希望に添えない  
場合があります

講師

今岡文香さん  
(第1回・第2回)

キャリアコンサルタント・  
産業カウンセラー



今岡文香さん

藤原晶子さん  
(第1回)

ハローワーク出雲マザーズコーナー  
就職支援ナビゲーター

当日の内容

第1回 7/23(木)

『自分らしい仕事の選び方』

- ・最近の雇用情勢、求人・求職状況
- ・求人探しのコツ
- ・仕事と家庭の両立(ワーク・ライフ・バランス)

第2回 9/24(木)

『自分の魅力再発見～

キャリアの棚卸し』

- ・自分の強みを見出すキャリアの棚卸し
- ・キャリアデザイン
- ・効果的な自己アピール方法

このセミナーは雇用保険受給者の  
求職活動実績に該当します

【問い合わせ・申込】くすのきプラザ(出雲市男女共同参画センター)

〒693-0011 出雲市大津町2096-3 TEL:(0853) 22-2055

E-mail:women@local.city.izumo.shimane.jp

※お申込方法は裏面をご覧ください

くすのきプラザ

検索

## \* 講師紹介 \*

いまおか ふみか  
今岡 文香さん

(キャリアコンサルタント・産業カウンセラー)

短大卒業後、金融機関で4年勤務した後結婚の為退職。転勤族の妻として子育て中心の専業主婦。15年ぶりに再就職に挑むがあまりに長いブランクで何から手をつけてよいのかわからず迷走し失敗を重ねる。その経験から再就職を目指す方に少しでもお役に立つことを目的にセミナーやキャリアカウンセリングを実施。資格取得は産業カウンセラー、キャリアコンサルタント、ハラスメント防止コンサルタントなど。

## \* 会場地図 \*



## \* 申込方法 \*

※下記のいずれかの方法でお申込みください。

◎しまね電子申請サービス 『右の二次元バーコードから』

◎電話：0853-22-2055

◎メール：women@local.city.izumo.shimane.jp



しまね電子申請サービス  
二次元バーコード

メールの件名は「再就職支援講座」とし、下記の事項と合わせてお知らせください。

①氏名(フリガナ) ②住所 ③連絡先 TEL ④年代⑤参加の回(2回参加の方を優先いたします。)⑥託児の有無 ⑦託児のお子様のお名前と年齢(〇才〇ヶ月)、性別

※確認の返信メールがない場合は TEL にてお問い合わせください。

\* 定員：20名(市内在住の方優先) 託児有り(ご希望に添えない場合があります)

\* 参加費：無料

※この講座は雇用保険受給者の求職活動に該当します。

\* 申込締切：第1回 7月9日(木)

第2回 9月10日(木) ※申込多数の場合は抽選のうえ、ご連絡します。

\* 個人情報(住所・氏名等)は適切に管理し、センター講座の運営についてのみ使用します。

