主催：伊波野コミュニティセンター生活環境部共催：出雲市環境保全連合会伊波野支部

学ぼう！エコな暮らし②

美人干物と骨強ライフ

添加物を使わず、魚と塩だけで干物を作っている渡邊水産に工場見学に出かけます。見学後は、魚の干物を使って骨を丈夫にするメニューをみんなで楽しく作ります





おいしい干物作りにこだわり続けたら”美人”な干物になりました

11|30（月）9:00-15:00

－講師－
（有）渡邊水産
渡邊美和子さん

参加費	¥2,000（バス代、昼食代込み）
定員	20名(申込が必要です)
集合場所	伊波野コミュニティセンター
持ち物	飲み物・エプロン・三角巾 持ち帰り用タッパー(必要な方のみ)
スケジュール	9:00　伊波野コミュニティセンター集合 9:10　出発(中型バス) 9:30　(有)渡邊水産工場見学 10:45　渡邊水産お料理教室(高松コミセン) 14:10　桃源直売所ドーム店にてお買い物 15:00　伊波野コミュニティセンター帰着、解散
お料理について	鰈やアジの干物を使ってお料理します。 他には、骨を使って天然の出汁をとったり お家でも簡単に作れる料理を教えていただきます。

お問い合わせ・申込み：伊波野コミュニティセンター　電話：72-1311