

きらきら学校 生徒募集

ボランティア先生による教室

先生は全てボランティアです。
先生と生徒が協力しあって運営する教室です。
生徒の皆さんも、一緒に教室を盛り上げましょう!!

区分教室名	笑顔が生まれるシナプソロジー教室②期	はじめてのこども英語教室
内 容	「左右で違う動きをする」など普段慣れない動きで脳に刺激を与え、活性化します。笑顔が生まれる楽しいプログラムです。	音楽、歌、チャンツに合わせて体を動かし、英語特有のリズムを身につけます。アルファベットと発音を結びつける学習法、フォニックスも学びます。
先 生 名	石川 保(シナプソロジーインストラクター)	中村 真里子(mpiイングリッシュスクールズ出雲・小山教室主宰)
実 施 日	6月17・24日、7月15・22日 いずれも水曜日(全4回)	6月20日～7月11日 毎週土曜日(全4回)
時間場所	10:00～11:00 出雲市総合ボランティアセンター	11:00～12:00 mpiイングリッシュスクールズ出雲・小山教室
対 象 等	どなたでも(定員8人) ※動きやすい服装でご参加ください。	小学1年～3年生(定員6人)
区分教室名	CAD体験教室④期	きもの着付け教室
内 容	図面作成ツールのCADを体験しながら、図面の基本を学びます。未経験の方でも安心してご参加ください。	きものゆかたの着方と帯結びを楽しく学んで、マナーを身につけます。
先 生 名	持田 和子(和み学縁)	森広 翠(全国きもの指導者協会理事)、岸 淳子(同講師)
実 施 日	7月11・18・25日 いずれも土曜日(全3回)	7月～3月 第3日曜日(全9回)
時間場所	13:00～16:00 出雲市総合ボランティアセンター	10:00～12:00 さんぴーの出雲
対 象 等	どなたでも(定員6人) ※用意するもの:筆記用具、資料代として2,000円必要	女性ならどなたでも(定員10人) ※用意するもの:筆記用具、きもの一式(ゆかた可)、小物類、半幅帯～名古屋帯、洗濯バサミ4～5個 会場費ほか経費として月に600円程度必要
区分教室名	はじめての終活教室①期	初心者のためのスマホ教室①期
内 容	①期「そろそろ終活を始めませんか？」	①期「スマホを初めて持つ方に」
先 生 名	葛西 浩二(一般社団法人 終活サポーターズ協会理事長)	葛西 浩二(ITアドバイザー)
実 施 日	①期 7月5日(日)	①期 7月19日(日)
時間場所	13:30～15:00 出雲市総合ボランティアセンター	13:30～15:00 出雲市総合ボランティアセンター
対 象 等	どなたでも(定員10人) ※用意するもの:筆記用具、資料代として500円	どなたでも(定員10人) ※用意するもの:お使いのスマホ(十分に充電してお持ちください)、資料代として500円
区分教室名	AIチャットボットをつくるための学び教室②期	動画撮影編集の基本からSNS投稿体験
内 容	ノートパソコンを使ってAIチャットボットを作成するための知識を基礎から学びます。	編集不要の撮影方法、無料ソフトを使った編集の基本からAI音声によるナレーションや効果音・BGMを付けて仕上げ、ユーチューブなどに投稿までを学びます。
先 生 名	アントニ・キリル(Senior software engineer)	南條 明(みんなの広場・いずもデジタルサポート)
実 施 日	7月1日～9月2日 毎週水曜日(10回)	7月28日・8月4日 いずれも火曜日(全2回)
時間場所	18:30～20:00 出雲市総合ボランティアセンター	14:00～15:30 出雲市総合ボランティアセンター
対 象 等	どなたでも(定員5人) ※用意するもの:ノートパソコン	動画を撮影したり、SNS発信に関心のある方(定員8人) ※用意するもの:パソコン (撮影する場合はスマホと付属ケーブル)

- ◎**応募方法**:電話またはEメールで、1通につき1教室で応募してください。(※家族での参加は、一緒に応募可)
- ◎**記入事項**:①希望教室名 ②郵便番号 ③住所 ④氏名(家族参加の場合、全員の氏名) ⑤電話番号 ⑥年齢(小学生の場合、学年)
- ◎**応募締切**:各回の1週間前
※各教室の定員を超えた場合は抽選となります。※開催日・場所は変更になる場合があります。
※いずれの教室も受講料は無料ですが、資料代等は実費負担です。詳しくはお問合せください。

【申込み・おたずね】

出雲市総合ボランティアセンター 〒693-0052 出雲市松寄下町703-1
TEL:21-5400(土日も含め9:00～18:00) E-mail:volunteer@local.city.izumo.shimane.jp

～認め合い支えあって暮らす出雲市の創造～

男女共同参画社会の実現をめざして

6月23日から29日は「男女共同参画週間」です

市では、男性も女性もあらゆる分野で活躍できる社会づくりに向け、次期計画である「第6次出雲市男女共同参画のまちづくり行動計画」策定に取り組んでいます。

昨年度は「地域における男女共同参画の推進」を目的に、コミュニティセンターの職員や地域の方を対象に、「地域の減災力をつける～一人ひとりの取り組み～」と題して、講演会を開催しました。また、3回シリーズのイクボス養成セミナーや、各種企業向け出前講座も開催しました。

他にも男女共同参画センター(くすのきプラザ)では、「女性活躍支援講座」、平田ふれんどりーハウスでは、「父と子の料理講座」など、さまざまな啓発講座を実施しており、今年度も各分野に向けた各種講座や講演会等を開催する予定です。また、くすのきプラザでは、気軽に男女共同参画が学べるよう無料の出前講座も行っています。

ぜひ、地域や職場の研修等にご活用ください。



イクボス
IKUBOSS

市の主な取組

職場への啓発

目的 働きやすい職場づくりの推進のため、企業・事業所へ意識啓発を行います。

- ◎企業向け出前講座
「アサーティブ
コミュニケーション研修」
「ハラスメント防止研修」など
※5社程度/年



地域への啓発

目的 男女が共に地域活動・運営に参画できるよう、意識啓発を図ります。

- ◎地域への出前講座
「男女共同参画視点での防災」
「心の栄養講座」
「楽しく学ぼう！男女共同参画」
など



学校への啓発

目的 教育現場において男女共同参画の正しい理解と推進を図ります。

- ◎デートDV防止出前講座
市内小中学校・高校・
専門学校等
※令和7年度実績：24校



家庭への啓発

目的 男性の家庭参画や男女がお互いに支え合う家庭づくりを促します。

- ◎企画講座
「父と子の料理講座」
「両親セミナー(島根県共催)」
など



とらいあんぐる 会員募集中!

(出雲市男女共同参画まちづくりネットワーク会議)



Q. とらいあんぐる(出雲市男女共同参画まちづくりネットワーク会議)とは?

A. 男女共同参画の視点のまちづくりを行っている市民ボランティア団体です。職種・肩書き・年齢・性別も違うさまざまなメンバーと交流することで、新しい人脈ができます♪

令和7年度は「イクボス活用セミナー～安心して話せる職場の作り方～」の開催や、「いずも産業未来博2025」にブース出展し、男女共同参画クイズを行いました。



おたずね／市民活動支援課 TEL 21-6952 FAX 21-6299

出雲市男女共同参画センター(くすのきプラザ) TEL 22-2055 FAX 22-2157