

ワタシと地域の防災力をつなげよう

# 女性防災リーダー 養成講座

参加  
無料

「防災に関心はあるけれど何をすればよいか分からない」  
「人前で話すのは苦手」「リーダーなんて自信がない」という方  
大歓迎！もちろん専門的な知識や資格がなくても大丈夫。  
ワークや意見交換で楽しく学ぶことから始めましょう！

8月9日(日) 10:00-12:00

会場：出雲市役所くにびき大ホール

講演「災害時の避難所運営に女性の力を活かすには」

NHK「明日をまもるナビ」やNHK「マイあさラジオ」に出演の人気講師！

国崎 信江 さん

(危機管理アドバイザー／株式会社危機管理教育研究所代表)



## ワーク・意見交換

参加者：防災に興味のある18歳～65歳までの出雲市在住・在勤の女性40名  
(申し込み多数の場合は抽選のうえ結果を郵送します)

※この講座には地区災害対策本部の委員も参加します。

申込締切：7月21日(火)

申し込み方法は  
裏面をご確認ください

実技編も開催予定！詳細は、くすのきプラザーHPを検索！



くすのきプラザー  
HP二次元コード

### <実技編①>

非常用トイレと非常食料理を作ろう！

日時：10月25日(日) 10:00～12:00

場所：出雲市総合ボランティアセンター

内容：家庭にある物を使って非常用トイレを  
使ったり、耐熱性ポリ袋で非常食料  
理を作ります



### <実技編②>

避難所運営を体験してみよう！

日時：12月13日(日) 10:00～12:00

場所：出雲市総合ボランティアセンター

内容：模擬避難所をグループで  
協力して快適な避難所に  
するワークを行います。



【問い合わせ先】 出雲市男女共同参画センター(くすのきプラザー)

☎ 22-2055 fax: 22-2157

メール: women@local.city.izumo.shimane.jp

主催／出雲市 共催／出雲市総合ボランティアセンター運営委員会、出雲市消防本部、出雲市消防団

## 【講師プロフィール】

国崎 信江（くにざき のぶえ）さん

（危機管理アドバイザー／株式会社危機管理教育研究所 代表）

### <職歴・経歴>

横浜市生まれ。文部科学省「地震調査研究推進本部政策委員会」委員、内閣府「防災スペシャリスト養成企画検討会」委員など国や自治体の防災関連の委員を歴任。被災地での支援活動を自然災害発生直後から行い、現場で起きている課題について講演活動のほか、テレビや新聞などのメディアにて独自の視点で防災・防犯・事故防止対策を社会に提唱している。防災・防犯の執筆・監修図書多数。<https://www.kunizakinobue.com/>

## 【対象者】

防災に関心のある18歳～65歳の出雲市在住・在勤の女性40名

※応募多数の場合は抽選のうえ、参加の可否について連絡します



## 【申し込み締め切り】

7月21日（火）

## 【申込方法】

◎web申込（しまね電子申請サービス）



←しまね電子申請二次元コード

◎メール、電話の場合は、以下の事項をそえて、下記までお申し込みください

①氏名(フリガナ)

②年代（18～19、20～29、30～39、40～49、50～59、60～65歳）

③住所

④電話番号

⑤所属や資格等（防災士や防災に関する活動などあれば記載してください）

※メールの件名は「女性防災リーダー養成講座」としてください。

確認の返信メールが無い場合は電話にてお問い合わせください。



## 【申し込み・問い合わせ先】

くすのきプラザメール二次元コード⇒

出雲市男女共同参画センター（くすのきプラザ）

☎ 22-2055 メール：women@local.city.izumo.shimane.jp

FAX申込書 FAX:0853-22-2157

①氏名						フリガナ	
②年代	18～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～65歳	
③住所	〒						
④電話番号			⑤資格・所属等 あればお書きください				