＼ 6月は「食育月間」です！ ／

～ 朝ごはん de 元気にスタート！
減塩×野菜で健康生活 ～

食と健康フェス
in いずも

申込不要！

参加無料！

どなたでも
参加できます！

2026年 6月28日（日） 10:00～13:00

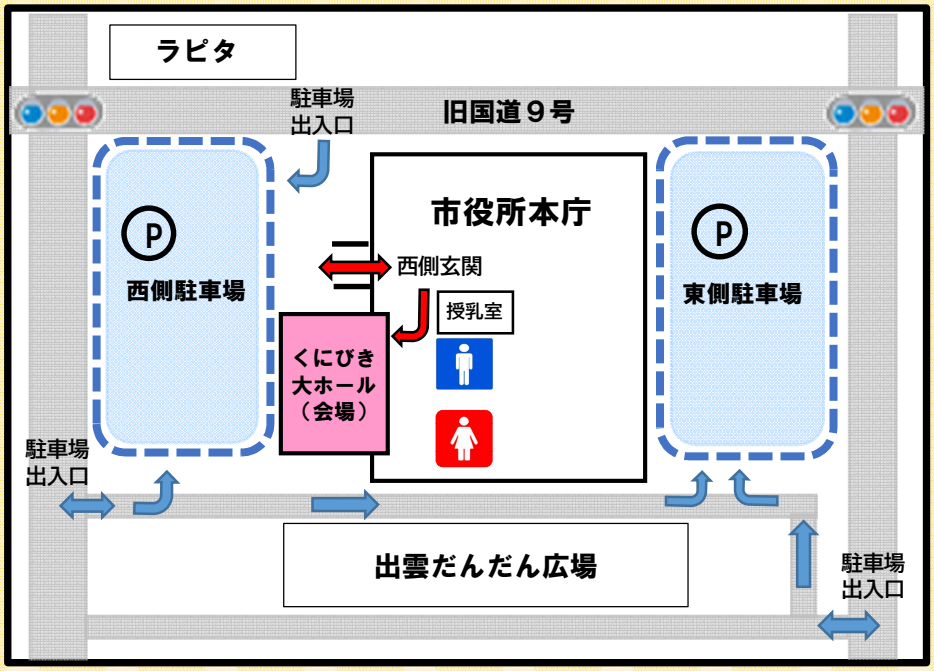
出雲市役所　1階　くにびき大ホール

※イベントの詳細については
裏面をご覧ください！

《会場・駐車場のご案内》

* 駐車場は、西側駐車場または東側駐車場をご利用ください。
* 会場へは、西側玄関からお入りください。

出雲だんだん広場では、
Sunday Market CiBO
が開催されます！



主催：出雲市　健康福祉部　健康増進課
【お問い合わせ】TEL:0853－21－6976（平日8:30～17:15）
FAX:0853－21－6965

ホームページは
こちら →

＼　各コーナーの詳細はこちら！　／

※内容は都合により予告なく変更となる場合がございます。
あらかじめご了承ください。

★いろいろなブースを体験して、シールを集めて景品をゲットしよう！

※景品は数に限りがあります。

食育コーナー

- 「カラダにまめなメニュー」の試食　出雲圏域健康長寿しまね推進会議　食生活分科会
- 「適塩みそ汁」の試飲　出雲市食のボランティア連絡協議会
- 口腔機能向上「魚釣りゲーム」、歯科相談　出雲地区歯科衛生士会
- 「まい！しまねの牛乳」ゲーム、ミニ学習会　生活協同組合しまね、島根中酪株式会社
- 「バランスのよい朝ごはん」の展示、健康相談　出雲市健康増進課

健康チェックコーナー

- 血管年齢測定、骨密度測定　島根県国民健康保険団体連合会
- スキン（肌質）チェッカー、ベジチェック®　第一生命保険株式会社
- ベジチェック®、握力測定　日本生命保険相互会社松江支社
- 自律神経チェッカー、脈波測定　明治安田生命保険相互会社
- 腸年齢チェック、肌測定、おなかの健康情報　山陰ヤクルト販売株式会社

ベジチェック®

展示コーナー

- 「地球食堂サークル」地元食材の活用（レシピ紹介等）　島根県立大学　地球食堂サークル
- 健康情報「しまねMAMEインフォ」DVD上映　島根大学医学部環境保健医学講座

視聴後アンケート回答者先着50名様にQUOカード500円分プレゼント！

- 食品ロス削減に取組もう！　出雲市環境施設課
- 見て、知って、食べておいしい出雲のお魚！　出雲市水産振興課
- 出雲の特産品紹介！　出雲市農業振興課

特設コーナー

- 充電式電池、ボタン・コイン型電池の回収　出雲市環境施設課
- いずも縁結び PAY の紹介　出雲市商工振興課

協力：出雲圏域健康長寿しまね推進会議食生活分科会、出雲市食のボランティア連絡協議会、出雲市内郵便局、出雲地区栄養士会、出雲地区歯科衛生士会、山陰ヤクルト販売株式会社、島根県国民健康保険団体連合会、島根県立大学地球食堂サークル、島根大学医学部環境保健医学講座、島根中酪株式会社、生活協同組合しまね、第一生命保険株式会社、日本生命保険相互会社松江支社、明治安田生命保険相互会社（50音順・敬称略）
出雲市環境施設課、出雲市商工振興課、出雲市水産振興課、出雲市農業振興課