



出雲市生涯学習情報

ひろがる、つながる、出雲の学び!あなたの生涯学習を応援します!

申込み・おたずね 市民活動支援課 〒693-8530 出雲市今市町70番地
TEL 21-6528 FAX 21-6299 メール: gakushu@city.izumo.shimane.jp

事前に申込みが必要です。受講希望の方は電話、FAX、メール、しまね電子申請サービスのいずれかで①講座名②氏名(ふりがな)③住所④連絡先を明記のうえ、お申し込みください。

※受講は抽選で決定します。定員に満たない場合は締切後も先着順で受付けます。

※通訳、要約筆記や介助その他、何らかの配慮が必要な方は、お申込み時にお伝えください。



笑って元気! 笑いヨガ講座

子ども同伴可

子どもから大人まで思わず笑顔になる笑いヨガ。心も体も軽くなる、気軽に楽しめる健康体操です。

「最近、疲れ気味」「気分転換したい」方にもぴったり。みんなでわっはっはと笑ってリフレッシュしませんか。

【日時】5月16日(土)10:00~11:30

【講師】笑いヨガティーチャー
青木しのぶさん
吾郷美晴さん

【会場】市役所本庁くにびき大ホール

【受講料】100円

【定員】50人【応募締切】5月7日(木)

【備考】動きやすい服装・飲み物持参

しまね電子申請



出雲国ジオパーク体験ツアー ～北前船の寄港地「鷺浦」を歩く～

日本海に面した漁港・鷺浦は、江戸時代から明治時代にかけて「北前船」の寄港地として栄えていました。赤瓦の家並み、歴史の残る街並みを散策(約2km)します。また、藻塩づくり体験も楽しめます。

【日時】5月20日(水)13:30~16:30

【講師】出雲国ジオガイドの会
鶴鷺げんきな会

【集合】鶴鷺コミュニティセンター

【体験料】500円(藻塩づくり)

【定員】30人【応募締切】5月7日(木)

13:30 集合(鶴鷺コミュニティセンター)
13:50~ 鷺浦のまちあるき
15:00~ 藻塩づくり体験

【備考】動きやすい服装・飲み物持参

しまね電子申請



受講料 無料 放送大学島根学習センター公開講演会 水中の微小な生物の採集と顕微鏡観察

身近な田んぼや水たまりの中には顕微鏡でしか見えない微小な生物が多数生育しています。松江の田んぼで採集し、試験管の中で育てた藻類や出雲科学館周辺の水たまりで採集した水試料をルーペや顕微鏡で観察します。小学校5年生以上の子どもの同伴可能です。

【日時】5月23日(土)14:00~15:30

【講師】放送大学島根学習センター
客員教授 大谷 修司氏

【会場】出雲科学館 実験室2

【定員】45人【応募締切】5月13日(水)

しまね電子申請



受講料
無料

地域通貨で楽しく貢献! みんなでつくるまちづくり講座 ～まち・ひととのつながりと豊かさを考える～

出雲市デジタル地域通貨「いずも縁結びPAY」を令和7年2月に運用開始しました。いずも縁結びPAYの事例を元に、お金の市内循環による地域経済の活性化について学び、個人で何ができるのかを考えます。

【日時】6月6日(土)10:00~11:30

【講師】山陰合同銀行 地域振興部

【会場】市役所本庁くにびき大ホール

【定員】30人【応募締切】5月18日(月)

しまね電子申請



出雲国講座 魅力発見ふるさとウォーク～須佐神社の歴史と七不思議を巡る～

須佐神社の「七不思議」とは?ガイドの説明を聞きながら散策(約3km)し、地域の歴史を楽しく学びませんか。

【日時】6月9日(火)13:30~16:30

【受講料】300円(茶菓子代)

【定員】30人

【講師】出雲国ジオガイドの会

【集合】潮の井ふれあいセンターふれあいホール

【応募締切】5月25日(月)

13:30 集合(潮の井ふれあいセンター)
13:50~ 須佐地域のまちあるき 須佐神社とその周辺
まちあるき終了後、須佐地域のお茶とお菓子で参加者交流

【備考】動きやすい服装・飲み物持参



しまね電子申請



出雲弥生の森博物館情報

春季企画展 開催中～5月11日(月)
須佐神社の本殿

ギャラリー展 開催中～6月22日(月)
旧大社駅の年代記

【ギャラリートーク】10:00～ 無料・申込不要
5月24日(日)、6月21日(日)

速報展 開催中～5月25日(月)
古志本郷遺跡第15次発掘調査

出雲弥生の森まつり2026

5月大型連休中のイベント

5/3(日・祝)

◆缶バッジづくり

5/4(月・祝)

◆火起こし体験

5/5(火・祝)

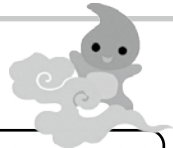
◆よすみちゃんクイズ

5/4(月・祝)、5/5(火・祝)

◆キャラ探しスーパ

5/2(土)～5/6(水・休)

◆ゴールデンウィーク限定!「よすみちゃん」ぬりえコーナー



出雲弥生の森博物館

開館時間 9:00～17:00(入館は16:30まで)
休館日 火曜日(祝日の場合は翌平日)・年末年始

入館料・観覧料 無料

〒693-0011 大津町2760

TEL 25-1841 FAX 21-6617

メールアドレス yayoi@city.izumo.shimane.jp

出雲弥生の森博物館 検索



みすよちゃん よすみちゃん

荒神谷博物館情報

荒神谷古代子どもフェスタ開催

5月5日(火・祝) 10:00～15:00

- オープニングイベント…ViViダンス
- 遊びコーナー…バッテリーカー、クイズラリーなど
- 古代体験…火起こし、勾玉づくり、ベンガラ染め体験・藍染め体験、銅鐸木工づくりなど(体験料100円～500円)
- 食コーナー…キッチンカーなど

常設展 開催中～7月5日(日)

出雲の原郷展～弥生の谷から
出雲王国を見る～

ホール展 開催中～5月11日(月)

小原 真「本物そっくり作品展」

【ギャラリートーク】5月5日(火・祝) 13:30～

観覧
無料

ホール展 5月16日(土)～6月22日(月)

フォトクラブひまわり写真展
「第14回おらが自慢の逸品」

出雲市内の写真愛好家による約
20点の写真を展示します。

金崎 操さん「躍動」▶
(第58回県展 銅賞)



定例講演会 第245回 5月16日(土) 13:30～15:00

- ◆講 師/鳥谷芳雄氏(元島根県立古代出雲歴史博物館) ◆要申込
- ◆演 題/「風変わりな巡礼-出雲市周辺の六十六部資料-」 ◆資料代/300円
- ◆会 場/荒神谷博物館 交流学習室

風土記談義 5月17日(日) 10:00～11:30

- ◆講 師/平野芳英・杉岡直子(NPO法人出雲学研究所)
- ◆受講料/300円 ◆事前に会員登録必要
- ◆会 場/荒神谷博物館 交流学習室



荒神谷博物館

Archaeological Museum of Kojindani

開館時間 9:00～17:00(入館は16:30まで)
休 室 日 5月7日(木)・12日(火)・19日(火)・26日(火)

〈お問合せ・お申込み〉
〒699-0503 斐川町神庭873-8
TEL 72-9044 FAX 72-7695

荒神谷博物館 検索

※最新情報はホームページをご覧ください。

