

## 検(健)診ガイド

検(健)診は定期的に受けましょう!

ご自身の年齢で受診可能な検(健)診をご確認ください。

検(健)診種類 対象年齢	詳細は2~3ページ・集団がん検診日程表							詳細は4ページ					
	肺がん・結核 (レントゲン)	胃がん バリウム 胃カメラ		大腸がん	乳がん	子宮頸がん	セットがん	各種健康診査	国保 人間ドック	国保 脳ドック	後期高齢者 歯科口腔	歯周病	肝炎ウイルス
令和9年 3月31日 時点													
20~39歳						●		★	30,35歳			20,30歳	
40~74歳	●	●	50~69歳	●	●	●	●	★	40,45歳 50,55歳 60,65歳 70歳	40~74歳		40,50歳 60,70歳	●
75歳以上	●	●		●	●	●	●	★			76~85歳		●

●…加入保険の種類に関わらず出雲市民どなたでも受診できます。  
★…加入保険の種類や年齢によって異なります。

国民健康保険加入者のみ

## 料金表

がん検診	料金	
肺がん・結核検診 (レントゲン検査)	300円 ※65歳以上無料	
胃がん検診 (バリウム検査)	1,000円 ※70歳以上無料	
胃がん検診 (胃カメラ検査)	3,000円	
大腸がん検診	300円	
乳がん検診	40~49歳	1,600円
	50~69歳	900円
	70歳以上	無料
子宮頸がん検診	細胞診	1,500円
	細胞診+HPV	2,600円
	70歳以上	無料
セットがん検診	各料金を参照	

検(健)診	料金
各種健康診査	無料
国保 人間ドック	8,000円
国保 脳ドック	7,300円
後期高齢者歯科口腔健診	無料
歯周病検診	500円 ※70歳は無料
肝炎ウイルス検診	無料

### 【注意事項】

- ★市の助成の対象になるのは、年度内に1回のみです。年度内に複数回受けた場合は、2回目以降から全額自己負担となります。
- ★検(健)診の種類によって受診の間隔が異なりますので、よくご確認ください。

◎住民税非課税世帯の方(世帯全員が非課税)、生活保護世帯の方は無料です。※大腸がん検診を除く  
⇒受診時に免除申請書をご記入ください

◎乳がん検診と子宮頸がん検診は、クーポンをお持ちの方は無料になります。

【無料クーポン対象者】 ※7月末頃に送ります

子宮：20歳(平成17年4月2日~平成18年4月1日生まれ)  
乳：40歳(昭和60年4月2日~昭和61年4月1日生まれ)

# ◆市役所に事前申込が必要ながん検診

## 乳がん検診（集団） 9人に1人がかかるといわれています。早期発見・早期治療を！

- 受診間隔：2年に1回
- 申込方法
  - ・WEB申込の場合：二次元コード（しまね電子申請サービス）からお申し込みください。
  - ・ハガキの場合：ハガキの裏面に、①第1希望・第2希望の会場と日付（「集団がん検診日程表」から選択）②郵便番号・住所③氏名④生年月日⑤電話番号を記入し、〒693-8530（住所は記載不要）健康増進課「がん検診」係へご送付ください。
- その他：一次募集終了後も枠がある場合は、電話かWEBで予約を受け付けます。



しまね電子申請サービス  
（乳がん検診）

一次募集：5月29日まで

## 胃がん（胃カメラ）検診 対象年齢 50～69歳

- 実施期間：令和8年4月～令和9年3月
- 受診間隔：2年に1回（昨年度受診された人は受診できません）
- 申込方法
  - ・WEB申込の場合：二次元コード（しまね電子申請サービス）からお申し込みください。
  - ・ハガキの場合：ハガキの裏面に、①検査希望医療機関（下の医療機関から選択、第2希望までご記入ください）②受診希望月③希望の胃検査方法（経鼻か経口か）④郵便番号・住所⑤氏名⑥生年月日⑦電話番号を記入し、〒693-8530（住所は記載不要）健康増進課「がん検診」係へご送付ください。
- 検査実施医療機関 ※変更になることがあります。



しまね電子申請サービス  
（胃がん胃カメラ）

一次募集：6月30日まで

医療機関名	検査実施曜日	医療機関名	検査実施曜日	医療機関名	検査実施曜日
小林病院	月・金	永岡内科医院	月～土	たまがわ内科クリニック	月～金 ※5月から実施
はしもと内科クリニック	月・火・木・金 ※5月から実施	園山医院	月～土	出雲徳洲会病院	月～土 ※土は不定期
おおつ内科クリニック	水・金	出雲市立総合医療センター	月～金 ※5月から実施	JA島根厚生連	火 ※不定期
あべ医院	月～水・金	中島医院	月・火・金・土	竹下内科医院	火・木

- その他：同じ年度に胃がん（バリウム検査）と両方を受けることはできません。一次募集終了後も枠がある場合は、電話かWEBで予約を受け付けます。

## セットがん検診 複数のがん検診を同日に受診可能！平日実施を追加しました

日にち	8月7日（金）	9月27日（日）	10月24日（土）
実施	胃がん検診（バリウム） 肺がん・結核検診（レントゲン） 大腸がん検診 乳がん検診（女性のみ） 子宮頸がん検診（女性のみ）	胃がん検診（バリウム） 肺がん・結核検診（レントゲン） 大腸がん検診 乳がん検診（女性のみ） 子宮頸がん検診（女性のみ）	胃がん検診（バリウム） 肺がん・結核検診（レントゲン） 大腸がん検診 乳がん検診（女性のみ）
会場	出雲だんだんとまとアリーナ （出雲市総合体育館）	出雲市役所 くにびき大ホール	出雲市役所 くにびき大ホール

- 申込方法
  - ・WEB申込の場合：二次元コード（しまね電子申請サービス）からお申し込みください。
  - ・ハガキの場合：ハガキの裏面に、①受診希望日（上の日にちから第1・第2希望を記入、子宮頸がんを希望の場合は10月24日を除く）②受診希望検診（上の実施検診から2つ以上選択）③郵便番号・住所⑤氏名⑥生年月日⑦電話番号を記入し、〒693-8530（住所は記載不要）健康増進課「がん検診」係へご送付ください。
- その他：一次募集終了後も枠がある場合は、電話かWEBで予約を受け付けます。



しまね電子申請サービス  
（セットがん検診）

一次募集：6月30日まで

# ◆医療機関に事前申込が必要ながん検診

ご予約の際に、「出雲市のがん検診として受けたい」旨をお伝えください。

## 子宮頸がん検診

実施期間	令和8年4月～令和9年3月		
内容	子宮頸部の細胞検査 ※子宮体部検診は30歳以上で必要と認められる場合、別途料金で追加可能		
受診間隔	細胞診+HPV検査 → 3年に1回 <b>おすすめ</b>	細胞診のみ → 1年に1回	
申込方法	下記の検査機関へ電話・WEB申込		
<b>注意事項</b> ：前回の検診内容・結果により受診間隔が異なります。			
・令和6・7年度に細胞診+HPV検査の両方が「異常なし」だった方は、今年度の対象ではありません。			
・令和7年度に細胞診のみ受診し、「異常なし」だった方は、今年度も対象です。			

## 乳がん検診

実施期間	令和8年4月～令和9年3月	受診間隔	2年に1回
内容	マンモグラフィ検査	申込方法	下記の検査機関へ電話・WEB申込


検査実施医療機関名		住所	電話番号	WEB申込	子宮頸がん	乳がん
市内	島根県立中央病院	出雲市姫原4丁目1-1	(子宮) 22-5111 (乳) 30-6500	-	○	○
	ヘルスサイエンスセンター島根	出雲市塩冶町223-7	20-0649	-	-	○
	江田クリニック産婦人科	出雲市大津町260	30-7888	-	○	-
	松陽台佐藤クリニック	出雲市白枝町988-1	23-5883	-	○	-
	三原医院	出雲市今市町1605	21-0284	-	○	-
	ひゃくどみクリニック	出雲市上塩冶町142-1	21-0130		-	○
	いづも八咫クリニック	出雲市中野美保南2丁目1-5	25-2688	-	○	-
	わたなべこどもレディースクリニック	出雲市武志町836-3	30-8020	-	○	-
	もものき内科クリニック	出雲市芦渡町989-1	31-8035		○	-
	出雲市立総合医療センター	出雲市灘分町613	63-5119	-	○	○
	吉野産婦人科医院	出雲市斐川町上直江3091	72-7470	-	○	-
	JA島根厚生連	出雲市斐川町美南1666	31-4771	-	-	○
出雲徳洲会病院	出雲市斐川町直江3964-1	73-7802		○	○	
市外	大田市立病院	大田市大田町吉永1428-3	(0854) 82-0330	-	○	-
	内田クリニック	松江市浜乃木2丁目6-13	(0120) 58-2889	-	○	-
	森本産婦人科医院	松江市雑賀町82	(0852) 25-2250	-	○	-
	あさひまちクリニック	松江市朝日町476-7	(050) 5840-3359	-	○	-
	城下町Lクリニック	松江市殿町222	(0852) 22-2233		○	○
	かわつレディースクリニック	松江市西川津町659-2	(0852) 61-1201		○	-
	雲南市立病院	雲南市大東町飯田96-1	(0854) 47-7510	-	○	○

## 大腸がん検診

申込期間	令和8年11月20日～令和9年1月29日
検査内容	便潜血検査（2日分の便を採取し、便中に含まれる潜血の有無を調べます）
受診間隔	1年に1回
申込方法	広報いずも12月号、ホームページ等でお知らせする予定です。

# ◆健康診査等

## 各種健康診査 ①若年齢層健康診査 ②特定健康診査 ③後期高齢者健康診査

対象	①出雲市国民健康保険に加入中の20～39歳 ②出雲市国民健康保険に加入中の40～74歳 ③75歳以上、または後期高齢者医療に加入中の65歳以上	 若年齢層健康診査について
内容	身体測定、血液検査、尿検査、医師による診察など	
料金	無料	
実施期間	7月1日～10月31日	
申込方法	①対象者へ個人通知は行いません。市ホームページ（6月下旬開設予定）をご確認ください。 ②③6月に対象者へ個人通知で案内します。 ※4月1日以降に国保加入手続をされた方は、お問い合わせください。	
注意事項	国保人間ドックとは、重複受診不可	
※20歳以上の生活保護世帯の方も同様の健診を受けることができますので、医療機関の窓口に申し出てください。		

## 人間ドック

対象	出雲市国民健康保険に加入中の30、35、40、45、50、55、60、65、70歳
内容	身体測定、血液検査、尿・便検査、心電図、胸部X線、腹部超音波検査、胃検査（胃カメラまたはバリウム）、眼底検査
料金	8,000円
申込方法	4月に対象者へ個人通知で案内します。 ※4月1日以降に国保加入手続をされた方は、お問い合わせください。

## 脳ドック

対象	出雲市国民健康保険に加入中の40～74歳
内容	身体測定、MRI、頸動脈超音波検査
料金	7,300円
申込方法	ハガキ・WEB申込。詳しくは、市ホームページ（5月開設予定）、広報6月号をご確認ください。

## 後期高齢者歯科口腔健診

対象	76～85歳
内容	歯の状態、噛む力や飲み込む力の測定、身体測定
料金	無料
実施期間	6月1日～11月30日
申込方法	5月に対象者へ個人通知で案内します。

## 歯周病検診

対象	20、30、40、50、60、70歳
内容	歯の本数や歯周病等のチェック、歯科保健指導など
料金	500円 ※70歳は無料
実施期間	12月1日～3月15日
申込方法	11月に対象者へ個人通知で案内します。
注意事項	歯周病治療中の方、最近（6か月以内）類似した検診を受けた方は対象外です。

## 肝炎ウイルス検診

対象	出雲市に住所がある40歳以上の方で、過去に出雲市の肝炎ウイルス検診を受けたことのない方
内容	肝炎ウイルス（C型・B型）の検査
料金	無料
実施期間	7月1日～3月31日
申込方法	健診（特定健康診査や職場の健康診断）の予約時に、健診を受ける医療機関へ申込み
注意事項	健診の採血にあわせて行うため、肝炎ウイルス検診だけを受けたい場合は、島根県肝炎ウイルス検査をご活用ください。（詳しくは出雲保健所 ☎21-1191）

◆類似した、被用者保険の加入者対象の健康診査等については、各保険者にお問い合わせください。

## お問い合わせ

出雲市 健康増進課 (0853) 21-6651

行政センター 平田：63-5780 佐田：84-0118  
市民サービス課 多伎：86-3111 湖陵：43-1215  
大社：53-3116 斐川：73-9112

## ホームページ



健康診査等について



がん検診について

出雲市に住民票があれば **お住まいの地区外でも** 受けることができます。

見える所に貼り、忘れずに受けましょう。  
出雲市健康増進課：0853-21-6651

CC：コミュニティセンター 行セ：行政センター

## 肺がん・結核検診（レントゲン）

内容：エックス線検査		申込方法：事前予約不要							
受診間隔：1年に1回		(10/20(火)出雲市役所会場でリフト利用の場合は要)							
料 金：300円 65歳以上：無料		注意事項：上半身はボタン・金具のない服装。							
地域	検診日	地区	検診会場	受付時間	地域	検診日	地区	検診会場	受付時間
出雲	6/10(水)	今市	出雲市役所	9:30~11:30 13:30~15:30	多伎	10/1(木)	多伎	寿会館	13:30~13:50
	6/11(木)	四絡	四絡CC	9:30~11:30				多伎健康増進センター	14:15~14:30
		高浜	高浜CC	13:30~14:30				中郷産業文化センター	14:55~15:10
	7/27(月)	塩冶	塩冶CC	9:30~11:30				奥田僱生活改善センター	15:30~15:45
	9/8(火)	上津	上津CC	8:30~9:30		多伎勤労者体育センター	9:20~9:40		
		神原	神原CC	10:30~11:30		三葉文化センター	10:00~10:10		
	9/14(月)	彦巢	彦巢CC	9:30~10:30		多岐会館	10:30~10:50		
		川跡	川跡CC	13:30~15:30		多伎行セ	11:10~11:30		
	9/24(木)	神西	神西CC	9:30~10:30		小田町会館	13:30~13:50		
		長浜	長浜CC	13:30~15:30		小田西会館	14:20~14:40		
9/25(金)	神門	神門CC	9:30~11:00	大池公民館	9:30~9:55				
	四絡	四絡CC	13:30~15:00	湖陵体育センター	10:15~10:35				
10/20(火)	全域	出雲市役所(リフトあり) 出雲市役所	9:00~11:30 13:30~15:00	差海公民館	10:55~11:10				
11/2(月)	乙立	乙立CC	9:00~9:45	川向集会所	11:25~11:45				
	朝山	朝山CC	10:30~11:30	東三部公民館	13:20~13:45				
11/13(金)	大津	大津CC	9:30~11:30 13:30~15:00	常楽寺公民館	14:00~14:20				
	全域	出雲市役所	9:00~11:00	畑村公民館	14:35~14:45				
11/18(水)	高松	高松CC	13:30~15:30	湖陵CC	9:30~10:10				
	高松	高松CC	13:30~15:30	湖陵福祉センター	10:30~10:50				
平田	9/9(水)	檜山	檜山CC	9:30~10:00	8/24(月)	日御碕	日御碕CC	9:30~10:30	
		伊野	伊野CC	10:30~11:10	全域	大社行セ	13:30~15:00		
		伊野	西地合漁民センター	11:30~11:40	9/2(水)	遙堤	遙堤CC	9:30~11:00	
	9/18(金)	西田	西田CC	9:30~10:30	鷺鷥	ほっと八千代のさと	14:00~14:20		
		北浜	北浜CC	11:00~11:30	10/8(木)	荒木	旧大社駅	9:30~11:30 13:30~14:30	
		久多美	久多美CC	14:10~14:50	10/22(木)	杵築	大社体育館	9:30~11:00	
	10/21(水)	平田	平田行セ	15:10~16:10	6/12(金)	久木	久木ふれあいプラザ	9:30~11:15	
		鵜淵	猪目交流センター	9:30~9:40	7/15(月)	出東	出東CC	9:30~11:15 13:30~14:30	
		国富	国富CC	10:50~11:40	6/18(木)	伊波野	伊波野CC	9:30~11:00 13:30~15:00	
	10/30(金)	平田	平田行セ	15:00~16:00	6/29(月)	荘原	荘原CC	9:30~11:00 13:30~15:00	
東		東CC	13:30~14:30	7/7(火)	出西	出西CC	9:30~11:00		
平田		平田行セ	15:00~16:00	阿宮	阿宮CC	11:40~12:00			
佐田	10/14(水)	下佐津目公民館	9:30~9:40	伊波野	アクティーひかわ	14:00~15:15			
		やすらぎ館	10:00~10:10	7/9(木)	荘原	まめなが一番館	9:30~11:30		
		ふれあい会館	10:30~10:40	10/24(土)	出雲市役所				
		佐田中学校	11:00~11:10						
		窪田CC	11:20~11:35						
	10/19(月)	須佐	あさかぜ会館	9:30~9:40					
		須佐	潮の井ふれあいセンター	9:50~10:05					
		須佐	原田公民館	10:15~10:25					
		須佐	三の宮公民館	10:40~10:55					
		須佐	大呂交流会館	11:05~11:20					

## 胃がん検診（バリウム）

内容：バリウムによる胃のエックス線検査		申込方法：事前予約不要		
受診間隔：1年に1回		※同年度内に胃カメラ検査を受けた方は受検不可		
料 金：1,000円 70歳以上：無料		注意事項：検査前日の21時以降は、絶飲食です。午後検診の場合は受診前6時間は絶飲食です。水分(水/お茶)は受診の2時間前までコップ1杯程度まで。朝に飲む薬がある方は受診前にかかりつけでご相談ください。当日は禁煙です。上半身はボタン・金具のない服装。		
地域	検診日	検診会場	受付時間	
出雲	6/5(金)	出雲市役所	8:30~9:30	
	6/25(木)	四絡CC	8:30~9:30	
		上津CC	13:30~14:30	
	7/2(木)	神門CC	13:30~14:30	
	9/10(木)	彦巢CC	13:30~14:30	
	10/2(金)	川山CC	13:30~14:30	
	11/30(月)	長浜CC	13:30~14:30	
	12/15(火)	出雲市役所	8:30~10:00	
	平田	7/6(月)	平田行セ	8:30~9:30
		10/5(月)	北浜CC	13:00~13:20
西田CC			14:00~14:30	
佐田	7/2(木)	スサノオホール	8:30~9:30	
	10/2(金)	大呂交流会館	8:00~8:20	
多伎	11/24(火)	潮の井ふれあいセンター	8:50~9:30	
		窪田CC	10:00~10:40	
湖陵	11/30(月)	中郷産業文化センター	8:00~8:30	
		多伎行セ	9:30~9:50	
大社	6/12(金)	多伎勤労者体育センター	10:30~11:00	
		遙堤CC	8:30~9:30	
		ほっと八千代	13:30~13:45	
	9/10(木)	ほっと八千代	14:15~14:30	
	11/5(木)	旧大社駅	8:30~9:30	
斐川	10/13(火)	大社CC	8:30~9:30	
	11/27(金)	日御碕CC	13:30~14:30	
		久木CC	9:00~10:00	
12/1(火)	直江CC	13:00~14:00		
	12/14(月)	まめなが一番館	9:00~10:00	
12/14(月)	伊波野CC	13:00~14:00		
	出西CC	9:00~10:00		
		出東CC	13:00~14:00	

## 乳がん検診 **要予約**

内容：マンモグラフィ検査		申込方法：ハガキ・WEB申込	
受診間隔：2年に1回		→健康はつらつカレンダー2ページ参照	
料 金：40~49歳 1,600円 50~69歳 900円 70歳以上 無料		注意事項：40歳(昭和60年4月2日~昭和61年4月1日生まれ)の方には7月末頃に無料クーポンを送ります。	
地域	検診日	検診会場	受付時間
出雲	6/19(金)	出雲市役所	9:00~11:30 13:00~15:00
		高浜CC	9:00~11:00
	6/30(火)	高浜CC 神西CC	13:30~15:30
	7/1(水)	大津CC	9:00~11:30 13:00~15:00
		出雲市役所	13:30~15:30
	8/27(木)	高松CC	9:00~11:30 13:00~15:00
	8/31(月)	古志CC	9:00~11:30 13:00~15:00
		川跡CC	9:00~11:30 13:00~15:00
	10/2(金)	川跡CC	9:00~11:30 13:00~15:00
	1/24(日)	出雲市役所	9:00~11:30 13:00~15:00
平田	8/5(水)	出雲市役所	9:00~11:30 13:00~15:00
		平田行セ	9:00~11:30 13:00~15:00
	12/11(金)	平田行セ	9:00~11:30 13:00~15:00
佐田	7/22(水)	佐田行セ	9:00~11:00
	9/10(木)	須佐CC	9:00~11:30
多伎	10/28(水)	多伎行セ	9:00~11:30 13:00~15:00
		湖陵CC	9:00~11:30 13:00~15:00
大社	7/15(水)	湖陵CC	9:00~11:30 13:00~15:00
		大社行セ	9:30~11:30 13:00~15:00
	11/5(木)	大社行セ	9:30~11:30 13:00~15:00
		大社CC	8:30~9:30
	8/3(月)	大社行セ	9:30~11:30 13:00~15:00
10/16(金)	大社行セ	9:30~11:30 13:00~15:00	
斐川	12/1(火)	まめなが一番館	9:00~10:00 13:00~14:00
		伊波野CC	13:00~14:00
	8/4(火)	荘原CC	9:00~10:00
		まめなが一番館	13:00~14:00
9/11(金)	出西CC	9:00~10:00	
	10/20(火)	出東CC	9:00~11:30 13:00~14:30
11/4(水)	出東CC	9:00~11:30 13:00~14:30	

## セットがん検診 **要予約**

1つの会場で複数のがん検診を受診できます。  
★詳細は健康はつらつカレンダー2ページ参照

検診日	検診会場	受付時間
8/7(金)	出雲だんだんとまとアリーナ(出雲市総合体育館)	予約時間
9/27(日)	出雲市役所	
10/24(土)		

検診の結果は後日郵送します。  
要精密検査の場合は、**必ず精密検査を受けてください。**

