

R8年度

出西子育てサロン えーとこ

子育て中の皆さんが気軽に集まって
おしゃべりや交流ができるところです♡

対象者：0歳～就学前の幼児とその家族

場 所：出西コミュニティセンター（TEL 72-9204）
原則毎月第3火曜日 10時～11時50分

参加費：1家族につき100円（茶菓代）

- ※ 毎回活動後には、絵本の読みきかせ・お誕生会・お茶会等を予定
- ※ 7月、11月、3月の講師によるベビーマッサージは定員10名です
（通常のコミセンは予約不要ですが、ベビーマッサージをご希望の方はコミセンへの予約が必要）
- ※ 保健師さんの子育て相談あり（不定期）

主催：出西地区子育て支援グループ
出西コミュニティセンター青少年部
共催：出西地区社会福祉協議会



<主な活動内容>（会場の都合等により変更もあり）

4/21(火)
おしゃべり交流
情報交換

5/19(火)
おしゃべり交流
情報交換

6/16(火)
おしゃべり交流
情報交換

8/25(火)
水遊び
おしゃべり交流
情報交換

9/15(火)
食育ボランティア
さんとおやつ作り
おしゃべり交流
情報交換

7/21(火)
ベビーマッサージ
水遊び
おしゃべり交流
情報交換

11/17(火)
ベビーマッサージ
おしゃべり交流
情報交換

10/20(火)
おしゃべり交流
情報交換

12/15(火)
ミニクリスマス会
おしゃべり交流
情報交換

2/16(火)
食育ボランティア
さんとおやつ作り
おしゃべり交流
情報交換

1/19(火)
七草がゆ
おしゃべり交流
情報交換

3/16(火)
ベビーマッサージ
おしゃべり交流
情報交換

- ★子育てサロンは、出西コミセンの青少年部の活動の一環として開催していますが、地域のボランティアの方にも協力していただいています
- ★この事業は、出雲市社会福祉協議会と出西地区自治協会の助成金を受けています