

# 令和8年度 子育てサロン“くっぴい”年間予定



日時	参加費	行事
4月28日（火） 10:00 から11:30 まで	50円	茶話会・こいのぼりを作ろう★
5月26日（火） 10:00 から11:30 まで	無料	親子体操（3B体操） 3B体操指導士★
6月23日（火） 10:00 から11:30 まで	無料	ヨガでリフレッシュ （講師：土江久仁子さん）
7月14日（火） 10:00 から11:30 まで	200円～ 300円	クッキング（講師：栄養士さん）★
8月25日（火） 10:00 から11:30 まで	無料	赤ちゃんの抱っことおんぶ講座 （講師：荒木陽子さん）
9月29日（火） 10:00 から11:30 まで	無料	茶話会・荒木さんと話そう ★
10月27日（火） 10:00 から11:30 まで	無料	ベビーマッサージ （講師：福田正恵さん）
11月24日（火） 10:00 から11:30 まで	無料	お口の中をのぞいてみよう！ ★ （講師：歯科衛生士さん）
12月15日（火） 10:00 から11:30 まで	50円	茶話会・Xmas飾りを作ろう！
1月26日（火） 10:00 から11:30 まで	無料	おなかの健康講座 ★
2月24日（水） 10:00 から11:30 まで	50円	茶話会・おひなさまを作ろう
3月16日（火） 10:00 から11:30 まで	無料	茶話会・読み聞かせ ★



食材費・材料代が必要な月は、参加費（50円～200円）が必要です。チラシでご案内します。

開催場所・お申し込み先  
**国富コミュニティセンター**  
 島根県出雲市国富町867  
 電話 0853-63-1372  
 FAX 0853-63-1370  
 メール kunitomi-cc@local.city.izumo.shimane.jp  
 （職員共通）



毎月 第4火曜の開催ですが、  
 7・12・3月は第3火曜  
 に開催します！

※この事業は、出雲市社会福祉協議会からの助成金を財源の一部としています。

主催：国富地区社会福祉協議会

★印は、保健師による  
 お子さんの体重測定を  
 行います。（希望者）