

令和8年度 あんじゅ 年間予定表

0歳児のお子さまとその家族のためのつどいの場

気軽に参加してくださいね。みんなで一緒に赤ちゃんの成長や育児を楽しみましょう。

毎月、保健師による健康相談(身体計測)も行っています。

ご希望の方は、母子健康手帳とバスタオルを持ってきてください。予約は不要です

時間：10時～11時30分

場所：神門コミュニティセンター 和室

- 4月22日(水)…栄養士さんのお話
- 5月27日(水)…絵本の世界を楽しもう(スマイルキッズと合同)
- 6月24日(水)…事故予防(スマイルキッズと合同)
- 7月8日(水)…産後の体をリフレッシュ!エクササイズをしよう
- 9月30日(水)…文化祭作品づくり
- 10月28日(水)…助産師さんと一緒にベビーマッサージをしよう
- 11月25日(水)…産後の体をリフレッシュ!エクササイズをしよう
- 12月9日(水)…クリスマス会(スマイルキッズと合同) 要予約 12/2締切
- 1月27日(水)…姿勢チェック(スマイルキッズと合同)
- 2月24日(水)…フリートーク
- 3月17日(水)…おとなも健康チェック!血圧測定をしよう

※別途材料代等がかかる場合があります。

※大雨や大雪の時は中止になります。また、日程や内容が変更になる場合もあります。

下記問い合わせ先に確認してお出かけください。

※当日、風邪症状等ある方は参加をお控えください。

※当日は写真撮影をさせていただき、広報紙等に記載させていただく場合があります。
ご了承ください。

未加入世帯・神門地区外から参加の皆様へ

この事業は出雲市社会福祉協議会の助成金と神門地区社会福祉協議会の会費で運営されています。
神門地区自治協会未加入世帯で神門地区社会福祉協議会会員でない方、神門地区外から参加される方は参加負担金100円(初回のみ)をお願いいたします。

【お問い合わせ先】

神門地区社会福祉協議会 神門コミュニティセンター内
出雲市役所健康増進課

TEL 21-1038

TEL 21-2211 (代表)