

令和8年度(2026) 上津地区子育てカレンダー

～ 地域で育てよう 子どもたち ～



つくしほ教室（上津地区社会福祉協議会主催）のカレンダーです。

はじめての方、おじいさん・おばあさんと一緒の方も、気軽におでかけください。

※天候等の状況により、以下の日程を中止する場合があります。

その場合、申込をいただいた方へ、ご連絡をさせていただきます。

ご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

月	日（曜日）	内容	持ってくるもの・備考
4	21（火）	はじめましての会	母子健康手帳、バスタオル（計測用）、水筒
5	19（火）	フリートーク	母子健康手帳、バスタオル（計測用）、水筒
6	16（火）	フリートーク	母子健康手帳、バスタオル（計測用）、水筒
7	7（火）	食事のお話（栄養士 or 保健師）	母子健康手帳、バスタオル（計測用）、水筒
9	1（火）	フリートーク	母子健康手帳、バスタオル（計測用）、水筒
10	6（火）	丈夫な歯が生えているかな （歯科衛生士）	母子健康手帳、バスタオル（計測用）、水筒
11	17（火）	フリートーク	母子健康手帳、バスタオル（計測用）、水筒
12	1（火）	クリスマス会	母子健康手帳、バスタオル（計測用）、水筒
3	2（火）	お別れ会 フリートーク	母子健康手帳、バスタオル（計測用）、水筒

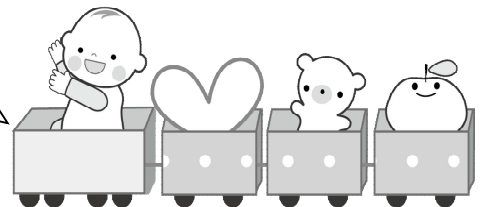
〔時間〕 10時～11時30分

〔場所〕 東部健康交流館（うるおいの郷）

出雲市上島町2210-1

※12月のみ上津コミセン

〔料金〕 原則無料です。時に実費が必要です。



☆ご希望の方には保健師が「健康相談・計測」を行います。※計測は乳児のみ

母子健康手帳とバスタオルかタオル（計測時に使用します）をご持参ください。

保健師の不在で計測できないことがあります。ご了承ください。

【お問い合わせ先】

上津コミュニティセンター

出雲市健康増進課 保健師 春日（かすが）

Tel 48-0301

Tel 21-6976

Fax 48-0361