



令和8年度

塩冶地区外にお住まいの方もご参加OK

塩冶ぽよぽよクラブ

5年目を迎えた塩冶ぽよぽよクラブです。0歳～3歳の入園前のお子さんと保護者の方、塩冶コミュニティーセンターで楽しい時間を一緒に過ごしましょう

開催日	内容
4月21日	人形劇「大きなかぶ」を楽しもう
5月19日	親子でリズム体操 講師 木原恭子先生 & 骨密度測定
6月16日	キラキラペットボトルを作ろう とろみのある水の流れがおもしろいよ
7月21日	音楽遊び 講師 江戸晶子先生
9月15日	歯科衛生士さんに歯をみてもらおう
10月20日	ミニ運動会 (要申し込み)
11月17日	クリスマスリースを作ろう 参加費 300円 (要申し込み)
12月8日	クリスマス会 ママサンフルコンサート 参加費 300円 (要申し込み)
1月19日	オニのお面を作って豆まきをしよう
2月16日	ひなまつりを楽しもう
3月16日	はぴねすぼんど & アンパンマンもやってくる!

時間 10時～11時半
場所 塩冶コミュニティーセンター
駐車場 塩冶コミュニティーセンター北側
(塩冶小学校正門前)
参加費 1家族 100円
(11、12月は日程表参照)
持ち物 母子手帳



作成の日はおもちゃで遊んだり、おしゃべりを楽しむだけでも大歓迎！材料のお持ち帰りができます



◆ 問い合わせ、申し込み先 ◆

出雲市役所健康増進課 塩冶地区担当保健師

TEL: (0853)21-6976

メール: kenkou@city.izumo.shimane.jp

※メール申し込みの場合は以下の内容をお知らせください。

件名: 「塩冶ぽよぽよクラブ申し込み (〇〇←名字)」

本文: 電話番号、お子さんの名前・生年月日



大人気！キラキラペットボトル