

日本語教室のお知らせ

本市には、外国人住民が無料で日本語を学べる日本語教室が4か所あります。ボランティアのスタッフと一緒に日常生活に必要な日本語を中心に勉強します。

お近くに、日本語を学びたい、地域の日本人と交流したいという外国人住民がおられましたら、ぜひ紹介してください。

また、一緒に活動するボランティアの仲間も募集しています。ご興味のある方は、文化国際室までご連絡ください。

【市内日本語教室】

出雲日本語ネットワーク

場所／出雲市総合ボランティアセンター（松寄下町）



MAP

曜日と時間／日曜日 10:00～12:00

日本語ボランティア ゆうわ

場所／出雲市社会福祉センター（今市町）



MAP

曜日と時間／火曜日・日曜日 10:00～12:00

日本語ではなそう！ふらっと

場所／平田スポーツ公園 センtralハウス（平田町）



MAP

曜日と時間／土曜日 14:30～16:00
（祝日、第5土曜日を除く）

ひかわ de にほんご

場所／アクティーひかわ（斐川町上直江）



MAP

曜日と時間／
第2・4木曜日 19:00～20:30
第1・2・4土曜日 14:00～16:00

おたずね／政策企画課 文化国際室 TEL 21-6576

健康コーナー

薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」

薬物乱用とは、本来は、病気などの治療に使用する医薬品を医療目的以外で使用したり、医薬品でない薬物を不正に使用したりすることをいいます。近年、SNSが違法薬物の売買に悪用され、誰でも簡単に販売サイトへアクセスできてしまう状況が広がっています。また、「エトミデート」（別名ゾンビたばこ）が含まれる危険ドラッグが乱用される事例も確認されています。

乱用される危険のある主な薬物



薬物を乱用すると…

- ・幻覚、記憶力の低下、意識障害など体に悪影響を及ぼします。
- ・「たった一度」という好奇心のつもりであっても、薬物の依存性と耐性によって、使用する量が増えていくという悪循環に陥り、自分の意思ではやめられなくなってしまいます。



薬物乱用を防止するために！

- 薬物乱用の危険性は身近にあり、自分には関係ないと思わないこと。
- 誘われても「ダメ。ゼッタイ。」と断る勇気を持つこと。
- 一人で悩まないで友人や家族に相談すること。

厚生労働省
ホームページ



薬物乱用についての詳しい情報は厚生労働省ホームページをご覧ください。

おたずね／健康増進課（6番・7番窓口） TEL 21-6829

もしもの時に安心『マイナ救急』

出雲市消防本部では、総務省消防庁が進めるマイナンバーカードを活用した救急活動を実施しています。

急病などで意思表示が難しい場合でも、受診歴や服用中のお薬などを確認でき、適切な救急活動につながりますのでご理解とご協力をお願いします。



マイナ救急とは・・・

救急隊員が傷病者のマイナ保険証(健康保険証として利用登録したマイナンバーカード)を活用し、傷病者の医療情報等を閲覧する仕組みの事です。



- ・より適切な処置が受けられます
- ・傷病者の説明負担が軽減されます



事業に関する情報は特設サイトでもご覧いただけます

おたずね／出雲市消防本部 警防課 TEL 21-6999

4月2日～8日は発達障害啓発週間です

発達障がいには、自閉スペクトラム症(ASD)、注意欠如・多動症(ADHD)、げんきよくせい限局性学習症(SLD) などがあり、その症状は通常低年齢において発現するものとされています。脳機能の障がいからくるもので、育て方などが原因で起こるものではありません。

早期から周囲の理解を得て、適切な支援や環境の調整を行うことが大切です。

ご心配なことがありましたら、ご本人やご家族のみで抱え込むのではなく、支援機関にご相談ください。

島根県東部発達障害者支援センター ウィッシュ

発達障がいのあるご本人やご家族、または支援者・関係者からの相談を受け、情報提供や助言を行う機関です。診断がなくても相談できます。詳しくはホームページをご覧ください。

出雲相談室 TEL 050-3387-8699

出雲市大津町1139 出雲合同庁舎内1階

【受付時間】平日9:00～17:00 (祝日・夏季休暇 8/13～8/15・年末年始を除く)



ホームページはこちら▶

出雲市役所 福祉推進課

●障がい福祉サービスについて

TEL 21-6961

●障がい者手帳、各種手当や医療費制度について

TEL 21-6959

FAX 21-6598 メール fukushi@city.izumo.shimane.jp

【受付時間】平日8:30～17:15 (祝日・年末年始を除く)



手話をやってみよう!

今月は、「将棋」です。

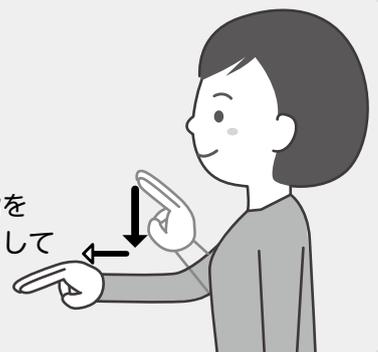
ぜひやってみてください!

出雲市 YouTube 公式チャンネルで動画も公開していますので検索してください。

「出雲市 YouTube やさしい手話」で



右手2指を打ち下ろして前にだす



おたずね／福祉推進課 TEL 21-6959 FAX 21-6598