

私のプラン ~知っておいて欲しいこと 応援してほしいこと~

みんなに知っておいてもらいたいこと

(周りの人や支援者が知っておく必要のあることを記入。健康上の配慮等)

(例:少し歩くと膝がいたくなる。不整脈がある。)

家族や知人に応援してほしいこと

(家族や知人に対して応援を希望することがあれば具体的に記入)

誰に (例:夫)

どんなことを (例:今まで通り、買物を手伝ってほしい)

活用したい・活用する予定のサービス等

どこに (例:△△)

どんなことを (例:食材配達)

専門職のアドバイス

(専門職の関わりがあった時に、専門職が必要に応じてコメントやアドバイスを記載)

職種・サイン・年月日	アドバイスの内容
(例: 職種・〇〇・ △年〇月〇日)	(例: 台所ではミシン台の椅子に座って調理を試してみてください。今よりもずっと楽に調理ができます。)