

塩治 コミュニティ センター報

ENYA COMMUNITY CENTER NEWS

電話/0853-21-0248 Fax/0853-21-3837
メールアドレス/enya-cc@local.city.izumo.shimane.jp

No.218 [2025年9月24日発行]

塩治地区の世帯数と人口	
令和7年8月末現在	
世帯数	7,527世帯
人口	15,567人
(男)	7,570人
(女)	7,997人

こんな事業を行いました！ —自主企画報告—

今年度の自主企画事業が5月からスタートし、多くの皆様にご参加いただいています。今後も色々な企画があるので皆さんぜひご参加ください。

地域を知ろうバスツアー



7月27日(日)

青少年部

毎年子どもたちが楽しみにしている夏休みイベントのバスツアーを、今年は「地域を知ろう」というテーマで企画しました。子どもと保護者、スタッフ合わせて41名が参加し、牧場のパン屋さんカウベル（伊藤牧場）と八雲風穴に出掛けました。

伊藤牧場では牧場の紙芝居の後、仔牛とのふれあい体験として聴診器で仔牛の心臓の音を聴いたりミルクをあげたりしました。当日の朝に産まれた仔牛もいて本当にかわいかったです。ピザ作り体験ではピザの具材をトッピングし本格的な窯でそれぞれが焼き、とても美味しく出来あがりしました。

八雲風穴では風穴の成り立ちと仕組みをガイドさんが説明してくださり、山腹から5～10度の冷風が吹き出す自然のクーラーを体験しました。子どもも大人も自然の心地よい空気を感ずることができました。

牧場のパン屋さんカウベル



聴診器で仔牛の心臓の音を聴いたよ

牛にミルクをあげてのんでくれたのがうれしかった。



窯で焼く本格ピザ



自分たちで作ったピザはとってもおいしかったです。

天然の冷風 八雲風穴



あひくつめたくて、あひしくてもちよかったです。



仔牛にミルクをあげる体験



サタデースクール 青少年部

今年で24回目となるサタデースクール、囲碁・カンフー・銭太鼓・キッズダンスの4教室に子どもたちが参加しています。来年の2月までみんな仲良く、楽しく練習に励みましょう。

— 随時参加者募集しています —



囲碁教室



カンフー教室



銭太鼓教室



キッズダンス教室

区民ハイキング

まちづくり部

5月25日(日)

28名が参加して須佐方面へ出かけました。巖島神社→須佐神社→風土神社→須佐神社という約3キロのコースを歩く予定が、ちょっとしたハプニングがあり少し多めの距離を歩くことになりました。さらに天気も悪く、雨の中のハイキングとなりましたが『いい運動になった』『雨のマイナスイオンが身体を整えてくれた』などの心温まる感想がありました。



暮らしに花を ～寄せ植え教室～

女性部

5月27日(火)

講師に mamaniwa の樋野加奈さんをお招きし、参加者スタッフあわせて19名で寄せ植え教室を開催しました。最初に寄せ植えのポイント、水やりや肥料のやり方などをわかりやすく教えていただきました。そのあとは、全体のバランスを考えながら各自で植えていきました。完成後は自分の作品に癒されて満足した様子でした。



EMIぼかし作り

まちづくり部

6月13日(金)

6名が参加し、2グループに分かれてEMIぼかしと発酵液作りをしました。

EM(有用微生物群)のはたらきで作られるEMIぼかしは、

土壌改良肥料として活用することができ、生ごみを減らすなどの環境づくりに役立つ肥料です。

初めて参加される方もあり、作業手順や活用法、



ぼかしを施した畑の土の状態や収穫した野菜の話など皆さんで経験談を話しながら楽しく作業しました。

ふるさと探訪 まちづくり部

6月27日(金)



小型バスが満席になった28名の参加者で、「ふるさと探訪」に出かけました。

今回は、平田の佐香地区にある小伊津海岸の洗濯岩と、小伊津漁港の町並み、立石神社の3か所を巡りました。小伊津海岸では岩場におり、長年にわたって浸食されて作られた洗濯岩場の広さに自然の驚異を目の当たりにし、小伊津漁港は【出雲のアマルフィ】と呼ばれている「斜面集落」を港湾防波堤から眺め、複雑な地形の上に形成されている様子を見ることができました。立石神社では、森の中の荘厳で神秘的な場所に祀られている巨石を拝み、一層ふるさとの奥深さを感じました。当日は、好天に恵まれ気持ちの良い海風と森林浴の両方を感じながら参加者同士の会話も弾み、楽しい時間を過ごせました。



廃食用油石けん作り

女性部

7月5日(土)

参加者スタッフあわせて13名が参加しました。今回は参加者が少なく寂しい人数でしたが、スタッフから作り方の他にコツまで教わり、液体が変化の様子をじっくりと観察しました。『廃食用油から暮らしに役立つ石鹸ができるのがすごい』『苛性ソーダが臭かった』という小学生からの正直な感想がありました。



食を学ぶ ～味覚の授業®～

女性部

9月10日(水)

出雲市内にあるフランス料理店『ランコントレ』の山口雄三さんを講師にお招きし、



参加者25名で『味覚の授業®』を行いました。味覚は12歳頃までに完成されるそうです。職場体験中の中学生も一緒に参加して調味料などを試食、五



つの味を感覚的に学ぶことができました。これからの食習慣が、味わうことや食べることの楽しみにつながると思います。



島根大学医学部看護学科3年生看護学実習

5月21日(水)

島根大学医学部看護学科の3年生32名が、看護学実習のため塩冶コミセンでフィールドワークを行いました。センター長がコミセンの活動や塩冶地区の特徴、健康課題についての話をした後、学生たちは各グループに分かれ、地域の方々やコミセン職員へインタビューを実施し、

- ・仕事と健康との両立
- ・働き盛り世代の生活や健康管理の状況
- ・生きがいや健康の秘訣
- ・地域のつながりや助け合い、困っていることや課題

などについて生活や健康に関する話を聞き、住民の方から学ぶ楽しさを感じ、今後の地域での課題や看護の役割を考える機会となったようです。



青パト隊 防犯教室参加

6月25日(水)

塩冶小学校1・6年生の防犯教室に、塩冶青色防犯パトロール隊の3名が参加しました。

防犯標語「い・か・の・お・す・し」のパネルを使いながら実践するロールプレイや、スマホの安全な使い方など、防犯について学ぶ児童たちとふれあいました。

今後も地域の子どもたちの安心・安全をサポートする見守り活動を続けていきます。



初心者のためのスマホ教室

7/9・7/16・7/23 (全3回) 開催

出雲市からコミュニティセンターと連携したスマホ教室を開催したいという呼びかけがあり、初心者向けの教室を開催しました。

今年度はLINEを使いこなすことを目標とした教室を行い、3回目には、詐欺にあわないための対策を学びました。



暑い時期に開催したので参加者が8名と少なく残念でしたが、出席した方はスマホのいろんな質問ができてよかったとのことでした。

ご参加いただきありがとうございました。

受賞おめでとうございます!

佐藤 一郎 さん

青少年育成島根県民会議
表彰「青少年指導者の部」
を受賞されました。



ご寄贈お礼



出雲市更生保護女性会塩冶支部 様
雑 巾 (10枚)

いつもありがとうございます

ようこそ 塩冶コミセンへ!

中学生職場体験 9月10日(水)~12日(金)



職場体験で出雲市立第二中学校の3年生2名がコミセンを訪れました。3日間で受付の仕事や、女性部企画の味覚の授業に参加、館内清掃などを体験。慣れない作業に少し苦戦しながらも、根気よく取り組んでいました。

また、地域のグループ「いきいきUP健康教室」「料理やろう会」の教室に参加し、交流を深めました。

塩冶小学校2年生活科 9月11日(木)

塩冶小学校2年生の児童が生活科の学習でコミセンにやってきました。



センター長の話を真剣な眼差しで聞き、コミセンや地域の活動の様子などを学び、館内も興味深く見学しました。

職員挨拶

マネジャー 福田 晴之

8月1日から勤務することになりました。地域の皆様と直接関わる仕事は初めてなので、至らない点が多々あると思います。ご迷惑をかけることがあると思いますが、地域のために精一杯頑張ります。どうぞよろしくお願いいたします。

今後の予定

- 9月28日(日) 塩冶地区体育大会
- 10月2日(木) 大人の社会科見学
- 10月11日(土) 塩冶ふれあいまつり
- 10月15日(水) 人同協視察研修
- 10月26日(日) エコ小物作り
- 10月29日(水) 手仕事を楽しく
- 10月30日(木) 花を植えて街をきれいに
- 11月8日(土) 文化祭
- 11月17日(月) そば打ち講習会
- 11月28日(金) ふるさと探訪
- 12月7日(土) えんやっ子フェスタ
- 12月26日(金) 仕事納め