

笑顔いっぱい、

ヨガ&しじみご縁ストラップ作り

2026.8/7(金)10:00 - 11:30

会場：出東コミュニティセンター集会室

参加費：300円
(材料費込み)



しじみご縁ストラップ

宍道湖産ヤマトシジミ

世界に1つだけのストラップづくり。2個作ります！



キッズヨガ

20分のヨガクラス！

楽しく体を動かして元気に過ごそう！

対象：小学生（小学生低学年は保護者同伴でご参加ください）

※参加されない方は無料

定員：20名 持参品：お飲み物

申込締切：8月3日（月）

お問い合わせ&お申込み

出東コミュニティセンター

TEL: 0853-62-5033 (平日8:30-17:00)

主催：出東コミュニティセンター企画広報部

お申込はこちらからも



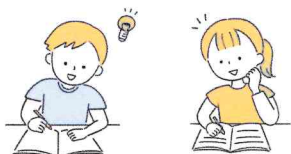
参加費 800円

スケジュール

- 8時45分 コミセン集合、受付
- 9時 宿題
- 10時30分 陶芸体験
- 11時45分 まめなが一番館へバスで移動
- 12時 昼食、昼休み
- 13時 おやつでサイエンス
- 15時 斐川行政センター見学
- 15時45分 コミセン到着、解散

夏休み宿題タイム

夏休みの宿題を集中してやろう！
わからないところがあったら
元学校の先生に聞いてみよう



陶芸体験

講師：陶芸クラブ
粘土をこねて握りこぶし
くらいの大きさの鈴を作ります



おやつでサイエンス

講師：園山咲子さん
三層に分かれるジュースはどうして
そうなるの？ポップコーンはなぜはじける
の？おやつで不思議で科学しよう！



斐川行政センター 見学

新しい建物になった斐川行政センターを
見学します



出東地区青少年育成協議会・出東地区社会福祉協議会

対象 小学校3年～6年生
定員 20名
持参 飲み物(水筒)、エプロン、
三角巾、マスク、勉強道具

締め切り 8月3日(月)

その他

お昼はお弁当を用意しています。アレルギーのある方は、申込時にお申し出ください。

申し込み・お問い合わせ

出東コミュニティセンター

TEL 0853-62-5033

(受付時間：平日 8:30～17:00)

〒699-0554 出雲市斐川町三分市2060-1

shuttou-cc@local.city.izumo.shimane.jp

お申し込みはこちらのQRコード
からも受け付けています

