



出雲休日・夜間診療所からのお知らせ



平日夜間診療

診療日／月～金曜日(祝日を除く)

診療科／小児科のみ

受付時間／19:30～21:30

休日診療

診療日／日曜日、祝日

年末年始(12月31日～1月3日)

診療科／小児科、内科

受付時間／

9:00～11:00(1月1日は9:30～11:00)

13:30～16:00(12月31日は13:00～14:00)

■所在地／塩冶善行町1番地

■問合せ／TEL 22-5543

ご理解、ご協力をお願いします

- 休日(特に年末年始)は大変混み合うため、待ち時間が長くなる場合があることをご了承ください。
- 一時的な応急診療を行いますので、翌日には、かかりつけ医の診察を受けてください。
- 薬を処方する場合は、原則として1日分のみとなります。
- ケガ等の外科処置は行っていません。

休日・夜間診療案内のホームページでは、子どもが急病になったときの相談先も紹介しています。受診すべきか迷うときには、こちらもご利用ください。



▲ホームページ

おたずね／医療介護連携課 TEL 21-6121

令和7年度 自治会役員の感謝状贈呈式を行いました

10月31日、自治会役員の感謝状贈呈式を行いました。

これは、永きにわたって自治協会長や自治会長等の職を務められた方の退任にあたり、自治振興に寄与された功労をたたえ、市長から感謝状を贈呈するものです。

今年度は、自治協会長を通算5年以上務められた方2名、自治協会等の会長または副会長等を通算6年以上務められた方、連合自治協会長等を連続10年以上勤められた方8名のあわせて10名に、市長から感謝状を贈りました。



感謝状を贈呈された皆さん

おたずね／自治振興課 TEL 21-6619

◇被贈呈者一覧

(敬称略・50音順)

氏名	元経歴
伊藤 博之	南天神連合町内会理事
大野 敏夫	古志地区自治協会会长
片寄 進	神門地区自治协会会长等
小林 幹治	北浜自治协会会长等
清水 正顕	檜山地区自治协会会长
高尾 清美	稗原自治协会副会长
竹下 圭介	多伎地域自治协会連合会副会长等
出川 雅雄	四絡自治协会副会长
柳樂 仁司	多伎地域自治协会連合会会长等
藤原 悟	多伎地域自治协会連合会副会长等

相談してみませんか？～成年後見制度～

私たちも高齢になり、
障がいのある子の財産管理が心配。



いろいろな書類が届くが
手続の仕方がよく分からない。



親の物忘れが多くなり、
不要なものを
購入しないか心配。



成年後見制度とは、知的障がい、精神障がい、認知症などによって、ひとりで決めることに不安や心配のある人が、預貯金などの財産を管理したり、介護サービスや施設入所に関する契約や手続きをしたりするときに、裁判所に選ばれた援助者（後見人等）から支援を受ける制度です。

これからも安心して暮らしていくために、「成年後見制度」の利用を考えてみましょう。

おたずね／出雲市役所 高齢者福祉課(高齢者に関すること) TEL 21-6967(直通)

福祉推進課(障がい者に関すること) TEL 21-6691(直通)

出雲成年後見センター

TEL 22-8097

出雲市社会福祉協議会 いつも権利擁護センター

TEL 25-0955



「後期高齢者医療」「国民健康保険」に係る医療費のお知らせ

「後期高齢者医療」、「国民健康保険」の被保険者の皆さんへ医療費のお知らせをお送りします。
発送予定等については、次のとおりです。

後期高齢者医療

対象となる医療費／令和6年11月～令和7年10月診療分

発送予定／令和8年1月中旬

おたずね／島根県後期高齢者医療広域連合 TEL 0852-20-7525

国民健康保険

国民健康保険は、「医療費のお知らせ」を年4回お送りしています。

対象となる医療費	発送予定等
令和7年1月～令和7年3月診療分	令和7年6月発送済み
令和7年4月～令和7年6月診療分	令和7年9月発送済み
令和7年7月～令和7年9月診療分	令和7年12月下旬発送予定
令和7年10月～令和7年12月診療分	令和8年2月中旬発送予定

医療費通知と医療機関等の領収書とを見比べることにより、医療機関等から適正に請求されているかどうか、ご自身で確認することができます。

医療費のお知らせは、確定申告の医療費控除の手続に使用することができます。

注：お知らせに記載されていない医療費等がある場合は、領収書に基づいて別途「医療費控除の明細書」を作成する必要がありますのでご注意ください。

おたずね／保険年金課 TEL 21-6982

手話をやってみよう！

今月は、「編み物」です。

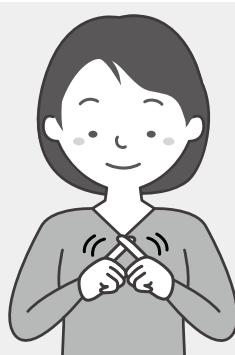
ぜひやってみてください！

出雲市YouTube公式チャンネルで動画も
公開していますので検索してください。

「出雲市YouTube やさしい手話」で [検索](#)



両手の人差し指を
編み棒に見立て、
毛糸を編むように
動かす



おたずね／福祉推進課 TEL 21-6959 FAX 21-6598