

地域密着型サービス 運営推進会議議事録

事業所名：デイサービス春の野

事業の種類：地域密着型 通所介護

日時：令和7年3月22日(土) 10:00～11:00

場所：デイサービス 春の野 (出雲市小山町334番地 板倉ビル103号室)

議題：

1. 運営推進委員のご紹介

利用者代表：K様	地域代表(コミセンセンター長)：A様
利用者家族代表：K様	高齢者あんしん支援センター：担当者様
春の野(管理者)：	春の野(作業療法士)

2. 事業所概要

事業所概要(別紙1)

3. 利用者状況 令和7年2月の集計

2月の稼働日 17日(1日の平均利用人数 13名)

【地域密着型通所介護】

平均介護度 1.64 利用者数 延べ人数 122名(実人数 25名)

【介護予防・日常生活支援総合事業指定事業 第一号通所介護】

利用者数 延べ人数 99名(実人数 22名)

4. 事例紹介

年齢(性別)：80歳代(男性)

疾患名：脳梗塞・脳出血・脳血管性認知症・緑内障・高血圧症・脂質異常
・神経因性膀胱・逆流性食道炎・甲状腺機能低下症

介護度：令和5年9月下旬より利用開始 要介護1

令和6年11月からの介護度 要介護3

現病歴

平成27年3月 脳出血 失語症・高次脳機能障害

令和3年5月 脳梗塞 右上下肢麻痺・構音障害

令和6年8月19日 脳梗塞再発 下肢の失調

令和6年11月30日 自宅へ退院

令和6年11月からの通所介護計画より

退院時の問題点（退院前合同カンファレンス）

- 1) 嚥下機能障害 構音障害
- 2) 視力障害、認知機能の低下、バランス障害
- 3) 上記機能障害による日常生活動作の障害、コミュニケーション困難

リハビリ目標

- 1) 口腔機能の維持改善
- 2) 移動動作の維持、改善
- 3) 社会的交流
- 4) 定期的に運動する機会を設ける

リハビリプログラム

- 1) 健康チェックで体調管理を行う
- 2) 口腔体操
- 3) 下肢筋力の維持向上
- 4) バランス能力の改善
- 5) 体力・持久力の維持増強

経過と結果 利用回数：週2回

- 1) バイタル：血圧 120～150／80～95 脈拍 60～90／分 SPO2 96～99%
- 2) 体重の変化

計測日	R6/12/6	R7/1/21	R7/2/18
体重	58.2 kg	57.1 kg	55.9 kg

食事(ムース食)での摂取カロリーが不十分な可能性があり、家族やケアマネにも報告している

- 3) 嚥下障害：毎回口腔体操を実施 「あいうべ体操」「パタカラ体操」を実施している。口唇や舌の動きが不十分ではあるが、発声が聞かれるようになってきた。水分補給は、トロミ剤を使用しスプーンで50cc程度を介助で摂取している。
- 4) 筋力低下：マシントレーニングと平行棒内での歩行練習を実施
下肢の麻痺や失調のため引きずり歩行ではあるが、下肢の振り出しが改善してきている。歩行はつかまり歩行や手引き歩行で介助。
- 5) 情報の共有：他のサービス（訪問リハビリ理学療法、言語聴覚療法）と、連絡ノートを共有し情報交換を行っている。

5. 質疑応答

・ 症例にあげられたような方とのコミュニケーションはどのようにされているのか？

→視力障害や言語障害がある方とのコミュニケーションは難しいが、表情やゼスチャーから察したり、YES-NO で答えられるような質問方法にしたり工夫をしている。特に健康状態の把握が難しくデイサービスでは医師との連携が重要である。

・ 要支援の方や要介護の方がいらっしゃってきめ細やかな対応をされていると思われるが、利用者数も増え、1人1人に目をかけ見ていく事は大変なのではないか？

→4月より職員(理学療法士)を増員予定で、よりきめ細やかな対応をしていきたいと思っている。現在介護職員の処遇改善加算も算定していて、職員への処遇も考慮している。

・ 利用者さんはデイサービスに参加されることを楽しみにしているのでは？

→(利用者様) 日によって利用人数は違うが、同じ曜日同じ時間に利用している者同士仲良くなり楽しんでいる

→(利用者家族) 妻がお世話になっているが帰ってくると色々な話をしてくれる。帰ってきた時の姿が違っている。ここは家庭的で暖かい雰囲気がある。そのため精神的安定が得られているのではないかと思います。

→症例にあげた方も他の利用者さんからの声掛けがあり、デイサービスへの参加意欲にも結び付いている

→機能訓練に加え、心の癒しや楽しみが大事であると思う。事業所内には利用者さんの作品である折り紙や俳句・川柳や短歌・絵画などを掲示している。

・ 利用者さんの送迎範囲は？

→西は大社・園地域、東は大津地区、北は鳶巣地区、南は塩冶・古志地区まで行っている

→(ケアマネ)地域的な事ばかりでなく、利用者の性格や紹介するタイミング、利用時間や利用する目的等も考慮している。春の野は機能訓練に特化しているので選択しやすい。

6. ご意見

・ (利用者) なかなか外出の機会が得られないので、外に出るようなイベント的なものが企画してもらえると良いと思う

→ご希望に添えるよう検討していきたい