

地域密着型サービス 運営推進会議

施設名 : ケアサポート相生

施設種類: 地域密着型通所介護

日時 : 令和7年3月6日(木)16:30~17:00

参加者 順不同

- ・ 出雲警察署 出雲市駅前交番所長様
- ・ 出雲高齢者あんしん支援センター様
- ・ 今市地区民生委員様
- ・ ケアサポート相生 ご利用者代表様
- ・ ケアサポート相生 ご利用者ご家族代表様
- ・ 社会福祉法人壽光会 湖水苑 施設長
- ・ ケアサポート相生 管理者
- ・ ケアサポート相生 生活相談員

(議題)

- 1、ご利用状況
- 2、運営理念の紹介
- 3、行事紹介
- 4、近況報告
- 5、今後の予定
- 6、意見交換

1: 利用状況 (R7, 3/6) 時点

☆居住地別状況

今市町 10名, 塩冶町 8名, 大津町 5名, 駅南町 2名,
小山町 2名, 知井宮町 3名, 天神町 1名

計 31 名

☆介護別人数

事業対象者	要支援 1	要支援 2	要介護 1	要介護 2
2 名	2 名	4 名	15 名	8 名

(要介護 2 の方 1 名、変更申請中)

☆60 歳代・1 名 70 歳代・4 名 80 歳代・12 名 90 歳代・14 名

69 歳~99 歳

☆平均年齢 86.6 才

☆男女比率 男性 0 名 女性 30 名

☆1 日定員 15 名

☆1 日登録者 10 人~14 人

☆1 日勤務職員 5 人~7 人

2：運営理念

地域の人々との共生を目指し、利用者の方1人1人の人権を尊重しながら、皆さまが潤いのある豊かな暮らしが送られるよう日々努力し、福祉サービスや暮らしの環境が生き活きと創造されることをめざします

3：R6、10月～R7、2月の行事

相生での1日

9：15～ バイタルチェック	13：00～ 午睡
9：30～ お茶会	14：30～ ラジオ体操・各種レクリエーション (ゲーム・創作・歌会・外出など…)
10：00～ 塗り絵・知能レク	
11：00～ 各種体操・口腔体操	15：30～ お茶会
12：00～ 昼食	16：20～ 送り

夢フェスタ自衛隊パレード観覧

10月12日(土)『夢フェスタ in 出雲 2024』が開催され、観覧に出掛けました。

昨年から観覧に出掛けるようになり『今年も行きましょう』と、皆様気合十分のご様子でした。

『ジョイケアたいよう様 20周年記念福祉機器展』へ参加

11月14日(木)イベント参加のため、朱鷺会館へ出掛けました。ものまねショーは、大盛り上がりで、皆様身体の痛いところも忘れ、手拍子をしながら、大笑いの参加となりました。

おはぎ作り

午後のお茶会に皆さんと、おはぎ作りをしました。さすが主婦の大先輩です。

「昔は、良く作ったもんだよ」と、手際よく大量のおはぎが完成しました。

健活イベント「血管年齢チェック」

11月18日(月)明治安田生命の方に来ていただき「血管年齢チェック」を行いました。

昨年度より、大人の塗り絵コンクールに参加しているご縁もあり、今回来ていただきました。

皆様、初めての体験にドキドキしておられる様子でしたが、実年齢より若く出ると歓声が上がっておられました。皆様の健康増進に向けた意識が高まれば、嬉しいです。

水辺の小さなコンサート参加

11月22日(木)特別養護老人ホーム湖水苑にて月1開催されている、コンサートに参加しました。

コロナ禍で交流を控えていた期間が長く、今回、初めて湖水苑に行かれる方がほとんどでした。

今回は、相生の職員も手話パフォーマンスで『花は咲く』を披露しました。

文化祭に出品した作品展示を見学したり、親しい方との再会もあり、楽しい時間となりました。

第5回『健康講座』

健康講座はご利用者様、ご家族様の健康増進のために少しでもお役に立てればと、去年より年に数回開催しています。今回も、看護師が資料を作成し、ご説明させていただきました。

第5回のテーマは、『ヒートショック』です。

今後、この資料を回覧板で回らせて頂くなど、町内の方のお役にも立てればと、考えています。

クリスマス忘年会

12月9日(月)～12(木)『クリスマス忘年会』として、様々な催し物を開催しました。

9日(月)は、「出雲阿国様」「大津さざんか教室様」による銭太鼓・よさこい踊り・どじょうすくい

10日(火)12(木)は、ビンゴ大会。11日(水)は、「街かどコンサート～クリスマス.ver.～」と、相生らしく、賑やかな時間を過ごしました。

日替わりでじっくり煮込んだおでんの昼食会やクリスマスケーキでのお茶会など、身も心もポカポカになった、クリスマス忘年会となりました。

しめ縄作り

お正月を前に、皆さんとしめ縄作りをしました。

初めての挑戦でしたが、それぞれに素敵なしめ縄が完成し、お正月の間ご自宅に飾ってくださったようです。

相生初め

1月2日(木)4名のご利用がありました。お昼は、箱根駅伝を見ながら皆で鍋を囲み、午後からは、良いお天気に恵まれ、須佐神社まで初詣に出かけました。

1月25日(土)も万九千神社へ、初詣に出掛けました。

4：近況報告

『風水害避難訓練』

市役所南口まで安全に避難していただくことが出来ました。

『実習生受け入れ』

10月16日(水)～24日(木)まで3日間ずつ、出雲西高等学校2年生2名が実習に来ました。

最終日には、お天気も良く『くすのき広場』へ出かけました。秋晴れの青空の下、学生さんと過ごす公園でのお茶タイムは心地よい時間となりました。

5：今後の予定

3月 避難訓練(火災) 机上訓練(自然災害・感染症)

4月 お花見ドライブ

6月 トリニティカレッジ出雲1年生実習(3日間)

6：ご意見・ご要望

・ご利用者様は女性だけのようですが、職員さんも女性ばかりですか??

入浴は、異性介助に、抵抗がある方もおられますから…。

⇒現在、職員も女性だけです。男性職員がいた時も、入浴は、同性介助で行っていました。

・古いタンスやお雛様が飾ってあったり、施設内が落ち着いている

・しめ縄作りは、すごいですね。コミセンでもしてみたい。

・季節に合った、行事を考えてしておられ、良いと思います。

・初めて、施設内を拝見しましたが、居心地がよさそうに感じました。

・楽しく、過ごさせてもらっています。

・健康講座も良い。実際に、ヒートショックによる死亡事故も市内で起こっている。

今後も、利用者の方に、詐欺や事故への啓発活動をしてもらいたい。

現在の職員数…管理者兼生活相談員 1名 看護師 2名 看護師兼機能訓練指導員 1名
生活相談員兼介護職員 2名 介護職員 2名 計 8名