

## 地域密着型サービス 運営推進会議

施設名 : ケアサポート相生

施設種類 : デイサービス

日時 : 令和 6 年 10 月 22 日(火)16:30~17:00

参加者 順不同

- ・ 出雲警察署 出雲市駅前交番所長様
- ・ 出雲高齢者あんしん支援センター
- ・ 今市地区民生委員様
- ・ ケアサポート相生ご利用者代表様
- ・ ご利用者ご家族代表様
- ・ 社会福祉法人壽光会 湖水苑 施設長
- ・ ケアサポート相生 管理者
- ・ ケアサポート相生 生活相談員

### (議題)

- 1、ご利用状況
- 2、運営理念の紹介
- 3、行事紹介
- 4、近況報告
- 5、今後の予定
- 6、意見交換

### 1: 利用状況 (R6, 10/22) 時点

#### ☆居住地別状況

今市町 10 名, 塩冶町 8 名, 大津町 5 名, 駅南町 2 名,  
小山町 2 名, 知井宮町 2 名, 天神町 1 名 下古志町 1 名

計 31 名

#### ☆介護別人数

| 事業対象者 | 要支援 1 | 要支援 2 | 要介護 1 | 要介護 2 |
|-------|-------|-------|-------|-------|
| 1 名   | 1 名   | 5 名   | 17 名  | 7 名   |

(要支援 2 の方 1 名、変更申請中)

☆60 歳代・1 名 70 歳代・3 名 80 歳代・14 名 90 歳代・13 名

68 歳~98 歳

☆平均年齢 87.0 才

☆男女比率 男性 0 名 女性 31 名

☆1 日定員 15 名

☆1 日登録者 10 人~15 人

☆1 日勤務職員 5 人~7 人

## 2：運営理念

地域の人々との共生を目指し、利用者の方1人1人の人権を尊重しながら、皆さまが潤いのある豊かな暮らしが送られるよう日々努力し、福祉サービスや暮らしの環境が生き活きと創造されることをめざします

## 3：R6、4月～R6、9月の行事

### しまね花の郷外出

4/16(火)に、しまね花の郷へ出掛けました。季節の花々を楽しみながら、お散歩中の子供さんとの触れ合いがありました。最後は相生らしく、春の歌を皆さんと歌いました。  
心地よい疲れと共に、たくさんの思い出が残る1日となりました。

### ドライブ外出

- 4月 『全ご利用者様に桜🌸を楽しんでもらいたい』を合言葉に、出かけました。  
斐川の菜の花畑～五右衛門川沿いの桜並木は、本当に圧巻の一言です。『今年ほど、桜🌸を見に出掛けた年はないよ。』とのお言葉に、嬉しい気持ちになった春のひと時でした。  
『花より団子』ではありませんが、桜餅作りも楽しみました。
- 5月 勝定寺のツツジや福知寺の藤の花を見に出掛けました。
- 6月 キララ多伎で海を眺めました。浜游自然館の菖蒲を見に出掛けました。
- 7月 十楽寺に蓮の花を見に行きました。吉栗の郷へ羊の餌やりに出掛けました。  
♪♪外に出てたっぷりの日差しを浴びると、身体もすっきりして気分も良くなりますね♪♪

### 買い物支援

『もう今頃買い物にも出掛けないわ…』という、ご利用者様の声を受けて、シャトレゼへ買い物に出掛けました。季節の和菓子や洋菓子など目移りしながら、『これは息子…。これは、孫に…。』と、目を輝かせて選んでおられる姿がありました。やはり誰かの為に…って、素敵ですね。

### 季節の創作活動

皆さんに、より季節を感じていただけるようにと、壁画の制作や一人一作品の創作活動も行っています。『お雛様』『鯉のぼり』『牛乳パックの小物入れ』『サクランボ🌸』『秋の風景』など、皆さん手際よく仕上げて下さいました。

しばらく施設内に飾ってからご自宅に持ち帰っていただいています。

### 第3回・第4回『健康講座』

健康講座はご利用者様、ご家族様の健康増進のために少しでもお役に立てればと、去年より年に数回開催しています。今回も、看護師が資料を作成し、ご説明させていただきました。

第3回のテーマは、『フレイル予防』です。皆様自分の事としてしっかり聞いて下さいました。

「相生に来ることが、フレイル予防になるってことだね」との声。適度の運動と栄養バランスの取れた食事、そして何より、顔なじみの方たちと趣味活動を通して、笑って過ごす相生での時間は、立派な社会参加です。第4回は、本格的な夏を前に『熱中症対策について』開催しました。

## 街かどコンサート

8月14日(水)に、月1恒例の『街かどコンサート』を開催しました。当法人の事務職員で音大卒の小田萌海さんと共に、現在隠岐の島で中学校の音楽教師をしておられる大石慎人さんにもお越しいただきました。今回、ご家族様や町内の方々もお誘いし、本当に沢山の方にお出掛けいただきました。当日は、子供スタッフとして職員の子供たちも会場を盛り上げてくれました。温かい雰囲気の中素敵な時間を過ごすことが出来ました。今後も、地域に開かれた施設、誰もが気軽に交流できる場所として、イベントを開催していきたいと考えています。

## 敬老会

9月10日(火)～16日(月)を相生敬老週間として、『敬老会』を開催しました。

10日(火)『大津さざんか教室様』による銭太鼓。11日(水)大田市『徳善寺』の住職の三瓶暁様。12日(木)『オペラコンサート』。13日(金)『出雲阿国』様による、よさこい踊りや日本舞踊名等。16日(月)職員による紙芝居や歌や踊り。職員が着物姿で点てるお抹茶会。と、盛り沢山の敬老週間となりました。  
☆職員手作りのお祝膳☆

## 季節のお茶口

ご利用者様と一緒に調理したり、季節の食材の下ごしらえを手伝って頂いたり、午後のお茶会には、なるべく季節に合ったお茶口をお出ししています。

## 図書館コーナー

読書が静かなブームとなっています。きっかけは、ご利用者様同士で自宅で読まなくなった本の貸し借りが始まった事でした。昔を懐かしんで「夏目漱石」を読まれる方、原爆被爆者で平和を訴え続けられた「永井隆博士」の自伝を読んで涙を流された方など様々ですが、真剣に本を語られる方の目は、青春そのものです。

現在、定期的に希望者の方と出雲市図書館へ出かけています。

相生の個上がりの座敷の一角に、ゆっくり本が読めるように、ちょっとした読書スペースを作りました。皆様の憩いの場所になれば嬉しいです。

## 地域の方々との交流

7月22日(月)今市慶人会クラブ女性部「うたかんざし」様より、16名の方が踊りとコーラスを披露しに来て下さいました。ご利用者様も笑顔いっぱいでした。

## 4：近況報告

### 『救命講習』

応急手当普及員の資格を持つ看護師による勉強会を全職員参加にて開催しました。来月、看護師1名資格取得の為の研修に参加予定です。

今後も定期的に講習会を開催し、全職員のスキルアップを行っていききたいと思います。

### 『防災訓練』

6/13(木)台所から出火した想定で、施設南側の日日新聞様駐車場への避難を試みました。

事前に日日新聞様へ駐車場使用の許可をいただき、日日新聞様駐車場へは20センチ程度の段差があります。足台を使用してもご利用者様11名中、4名の方しか実際に避難出来ませんでした。

去年の訓練より半分以下となり、今後安全に避難出来る経路の再検討が必要です。

今後も、『しまね防災メール』の活用や風水害を想定した避難訓練を定期的実施していきたいと思っています。

### 『運転中の違反についてご指導』

7/12(金)外出ドライブ中、警察官の方より携帯電話保持で反則金を課せられました。

3台の車で向かっていて、赤信号で離れた際に合流する連絡を取っていた為でした。

スピーカー通話にはしていましたが、片手で携帯を保持していました。

大切な命を乗せている責任感を持ち、今後このような事が無いように再度話し合いを行いました。

① 全員で外出する際は、事業所宛の電話を携帯へ転送にして出かけます。管理者運転の車には、他職員がなるべく同乗し、電話対応を行う。

② 着信内容によっては、スピーカーにて通話することは出来ません。安全を確保し車外にて電話対応を行う。

今後も、安全な運転で楽しい外出を心掛けたいと思います。

### 『実習生受け入れ』

6月11日(火)～14日(金)トリニティカレッジ出雲医療福祉専門学校1年生1名実習に来ました。今回の実習が、これから介護福祉士を目指す上で、勉強の糧となればと思います。

8月1日(木)出雲北稜高校の3年生1名職場体験に来ました。これは、島根県が行う『夏休み介護の職場体験事業』によるものです。

### 5：今後の予定

11月 防災訓練(風水害) 12月 クリスマス忘年会

1月 新年会 2月 防災訓練(火災)

現在の職員数…管理者兼生活相談員 1名 看護師 3名 (非常勤)

生活相談員兼介護職員 2名 介護職員 2名

計 8名

### 6：ご意見・ご要望

・防災訓練について…水害時は、どうなっていますか??

⇒風水害を想定し、市役所まで避難訓練を年1回実施しています。

近隣の高砂町は浸水しやすく、今年もご利用者様2名が浸水した中、職員と歩いて帰宅しなければならない事態になった。今後も、しまね防災メールなどを活用し、早めの判断を行っていききたい。

・交通事故件数、特殊詐欺件数などについて報告をいただく。

・『運動はあまり興味がない。手先を使って、創作活動などをしたい!!』という方には、相生さんを紹介している。

・母が通っていますが、全く嫌がらずに通っている

・お風呂も入れるようになって嬉しい。

現在の職員数…管理者兼生活相談員 1名 看護師 3名 (非常勤)

生活相談員兼介護職員 2名 介護職員 2名

計 8名

今年度2回目の運営推進会議を3月に予定しております。詳しい日程は、後日お知らせ致します