

2025 年度 第 3 回運営推進会議議事録

日時：2025 年 9 月 29 日（月）10：30～11：30

場所：グループホーム出雲

参加者：町内会長

福祉委員

出雲市役所高齢者福祉課

大社高齢者あんしん支援センター

サンキ・ウエルビィ 小規模多機能センター、
グループホーム出雲スタッフ 2 名

1. グループホームおよび小規模多機能センター状況報告

☆グループホーム 1 F： 入所者 9 名 （男性 1 名・女性 8 名）

要介護 1	… 2 名	要介護 2	… 3 名	要介護 3	… 3 名
要介護 4	… 0 名	要介護 5	… 1 名	(平均介護度 2.44)	

☆グループホーム 2 F： 入所者 9 名 （男性 1 名・女性 8 名）

要介護 1	… 0 名	要介護 2	… 1 名	要介護 3	… 5 名
要介護 4	… 2 名	要介護 5	… 1 名	(平均介護度 3.14)	

☆小規模 登録者 29 名 （男性 9 名・女性 20 名）

要介護 1	… 6 名	要介護 2	… 15 名	要介護 3	… 2 名
要介護 4	… 5 名	要介護 5	… 1 名	(平均介護度 2.3)	

〈グループホーム状況報告〉

2ヶ月前に圧迫骨折で入院されていた女性利用者さま。8月29日に退院されGHに戻られ生活されています。2か月間の入院でリハビリも受けられましたが、立つことは出来ずスライドボードを使用し、車椅子へ移乗しています。移乗、排泄面の介助量は多くなりADLの低下があります。9月に入ってから1Fでコロナ感染拡大し、スタッフと利用者で計7名の感染者が出ました。2Fは感染者はなし。9月17日に収束はしましたが、9月15日に予定していた敬老家族会は延期しました。

〈小規模多機能センター出雲状況報告〉

現在登録数29名の満員。以前は男性の利用者の割合が少なかったが、最近は男性の方の利用が増えてきています。介護度2の方が15名おられますが、お一人おひとり状態は異なっており、認知症の進行にともない、介助量も増えてきています。小規模も8月末からコロナ感染者がはじめ、利用者さま、スタッフ合わせて9名感染者が出ました。9月4日には収束しましたが、利用者さま1名がコロナ感染の影響で食事が摂れず、ADLの低下も見られたため入院となりました。9月21日（日）は数年ぶりに家族会を兼ねた敬老親睦会を開催いたしました。

【運営状況についてのご意見・質問など】

（グループホーム出雲）

- ・コロナ感染者が出てしまうことは、どこの施設でも致し方ない事だと思います。出雲市内の他の施設でも、コロナ感染者の報告が上がっています。（高齢者福祉課様）
- ・どこの施設も人手が足りない状況だと思いますが、夜勤者がコロナに感染されたことは人員配置の面でも大変だったと思います。スタッフの配置はどうされていきましたか（大社あんしん支援センター様）
- ・協力し合いシフト調整を行うことができました。利用者さま3名についても、居室対応ができたため拡大を抑えることができました。（グループホーム）

（小規模出雲）

- ・今流行っているコロナは変異株（ニンバス）と言われていますが、どうでしたか。町内会等で集まりがあっても、コロナにかかったという方はおられません。施設での感染経路はどこからなのでしょう。予防接種は現在、どうされていますか（町内会長様）
- ・変異株の「ニンバス」は剃刀の刃を飲み込んだような喉の痛みがあると言われていますが、今回感染された方でそのような症状の方はおられませんでした。感染経路については、小規模の利用者さまは基本的に皆さん、家に帰られるため感染経路は不明です。ただ、お盆の帰省や祭り行事などもあちこちで行われ、人の集まりが影響しているという事もあるかもしれません。
コロナの予防接種については、5類に移行してからは自費ということもあり接種されている方はおられません。スタッフも同じですが、インフルエンザの予防接種は任意で行います。（小規模）

2. 小規模多機能センター及びグループホーム活動報告

〈小規模〉

8月の行事では、バーベキューを行いました。猛暑の中、外で…という訳にはいきませんでした。涼しいホールの中で高級肉（！？）や夏野菜を召し上がられました。ノンアル酎ハイをお出しすると「いいね～久しぶりにこんなもんを飲んだわ」と話も弾み、賑やかな雰囲気の中でいつも以上に皆さん箸が進みました。夏ならではの行事をスタッフと一緒に楽しめました。そして、もう一つ大きなイベントを行ないました。今年は戦後80年という事で、【80周年うたコンサート】を開催しました。戦前、戦後に流行った曲を皆さんと一緒に歌い、スタッフの出し物では割烹着を着て、ほっかぶりをし「買い物ブギ」の踊りを披露しました。約1時間ちょっとのコンサートでしたが、涙あり、笑いありの楽しいひと時となりました。おやつは、戦後に食べておられたおやつ（ビー玉入りのラムネと干し芋）をお出ししました。「懐かしいね～昔はこんなものもぜいたくな食べ物だったのよ～」とお話をして下さる方もおられました。素敵な時間を過ごすことができました。今回、初めて大社で行われた《オレンジカフェ大社》にスタッフと利用者さまと参加しました。朝山医院の先生も来ておられ、楽しく、気軽に話をすることができました。

〈グループホーム〉

8月の行事では土曜の丑の日に鰻をかば焼きにして食べました。大きな鰻に皆さん「大きな鰻」とびっくりしていました。天気の良い日は外出企画を考え今回は、キララ多伎へ出かけました。多伎の帰りは出雲大社の方を通過して帰りました。「大社も人が多いね」と話されていました。

9月の行事では夏祭り行事を行いました。風船リレーやスイカ割大会を行いました。夕食はノンアルコールビールと焼肉、焼きそばを食べました。皆さん「美味しいよ」と好評でした。

夏の猛暑も続き、ドライブはできませんでしたが。室内で体操を行ったり、おやつにスイカやアイスクリームを食べたり夏を満喫しています。

体操だけでなく、手先を使った作業も行っています。折り紙を使ってブドウの壁飾りを作りました。

〈活動報告についてご意見、ご感想〉

【グループホーム出雲】

- ・いつも話を聞いていると、手取り足取りをしながら色々と考えてやっておられるなぁと感じています。
(福祉委員様)

【小規模出雲】

- ・《オレンジカフェ in 大社》は初めての開催でしたが、小規模出雲さんも来ていただきありがたかったです。思った以上にたくさんの方に来ていただくことができました。(大社あんしん支援センター)

次回開催 11 月