

地域密着型サービス 運営推進会議 第 95 回 報告書

施設名：さらさの家

施設種類：グループホーム ・ 小規模多機能型居宅介護施設 (該当に○)

日時： 令和 7 年 8 月 6 日 (月) 10 時～11 時 00 分

会場： 相談室

出席者

(人数)

|                 |     |                     |     |
|-----------------|-----|---------------------|-----|
| 利用者代表           | 0 人 | 有識者                 | 0 人 |
| 利用者家族           | 2 人 | 高齢者あんしん支援<br>センター職員 | 1 人 |
| 地域住民の代表         | 3 人 | 出雲市職員               | 1 人 |
| その他 (さらさの家 3 人) |     |                     | 3 人 |

(議題)

1. 出席者紹介

2. さらさの家 7 月 8 月利用状況について

① グループホーム

利用者 9 名 (男性 2 名 女性 7 名)

要介護 5—0 名

要介護 4—1 名

要介護 3—4 名

要介護 2—1 名

要介護 1—3 名

平均年齢 91.0 歳 平均介護度 2.3

② 小規模多機能型居宅介護

登録定員 25 名

現在登録人数 21 名 (男性 6 名 女性 15 名)

要介護 5—0 名

要介護 4—3 名

要介護 3—4 名

要介護 2—7 名

要介護 1—6 名

要支援 2—1 名

平均年齢 88.1 歳 平均介護度 2.0

### 3. 行事、レクリエーション等報告

【グループホーム7月・8月】

《外出》

7/22(火) 一式飾りドライブ

7/29(火) 買い物グッティー(2名)

8/2(土) 出雲空港(出雲縁結び空港) 2名

【家族外出】

7/12(土) ご家族と外出・外食(1名)

《レクリエーション》

小箱折り、洗濯物たたみ、洗濯物干し、散歩、新聞折り、ウエス切り、時代劇鑑賞、玉葱皮むき、映画鑑賞(青い山脈)、広告バラシ、口腔体操、ゴミ袋丸め、歌、体操、牛乳パック切り、写真貼り、玉子パック詰め、プリン作り・下ごしらえ、誕生日会、じゃが芋皮むき、一文字ビンゴ、ラジオ体操、ラジオ体操の歌、歌体操、野菜切り、箸置き作り、さらさの木作り、ちぎり絵(紙切り・貼り)、文字枠切り、相撲鑑賞、新聞紙ゴミ箱折り、ジェスチャーゲーム、お好み焼き作り、金魚作り(折り紙)

【昼食会】

6/29(日) 餃子丼

7/6(日) 七夕会 そうめん流し(家族様参加)

7/19(土) 焼きそば

7/27(日) お好み焼き

8/3(日) ロコモコ丼

【小規模多機能ホーム7月・8月】

《 外出 》

7/16(水) 宍道湖グリーンパーク

7/21(月) 一式飾りドライブ

7/20(日) ひまわりドライブ(旅伏小前畑)

7/27(日) ひまわりドライブ(旅伏小前畑)

《 レクリエーション 》

チェアピクス、ラジオ体操、今日は何の日、頭の体操、箱の中身当て、歌、七夕飾り作り、七夕飾りつけ、ことわざクイズ、すごろくゲーム、棒体操、的当て、言葉探し、写真貼り、ビンゴゲーム、折り紙、ジェスチャーゲーム、輪投げ、向日葵壁画作り、指体操、魚釣り、風船バレー、穴埋めクイズ、しりとり、ウエス切り、洗濯たたみ、新聞折り、カレンダー塗り絵、写真貼り

《昼食会》

7/3(木)七夕会 そうめん流し

7/4(金)七夕会 そうめん流し

《誕生日会》

7月生まれの方 0名

8/8(金) アイスクリームにてお祝い

8/13(水) ケーキを希望、準備する予定

【合同レクリエーション】

6/20(金) 父の日イベント(昼食会/PM えくぼ様人形劇)

7/12(土) 開所記念日 (ねぎ焼き 様/オカリナ演奏ボランティア様)

【ボランティア・地域交流】

毎週月曜生協 (牛乳パックリサイクル)

隔週水曜 “ ” によるパン移動販売

7/1(水) フードドライブ寄付 7/8(火)折り鶴の会様

7/16(水) 散髪 (グループ1名)

7/22(火) 浜サロン(介護予防講座：小規模職員2名参加)

7/23(木) 介護相談員来所

7/28(月) 歌のボランティア

6/17・7/22・7/30 散髪 (グループ1名 小3名)

6/23・7/15・8/6 体操ボランティア

【その他】

※お弁当の日※

6/16(月) 本増屋(三津町)

アゴ弁(松江市)の副食を毎週水曜日と週末に利用している。

※感染症等の発生に伴い、施設での調理が困難になった場合に備えている。

【研修】

[グループホーム]

○Web研修 (空いた時間に視聴)

7/15・7/18・8/1 救命救急研修

[小規模]

○Web研修 (月間スケジュールに沿って視聴)

- 6/16(月) マンタルヘルス・アンカーマネジメント研修  
7/15(火) 救命救急研修/生産性向上委員会

【防災】

- 6/25(水) 水害訓練(くたみ交流館へ避難)  
7/24・7/26・7/28 PPE 着脱訓練(グループ)  
7/15(火) PPE 着脱訓練/救命救急訓練(小規模)

4. 今後の予定

【全体】

- 8/20(水) さらさの夏まつり  
8/22(金) 平田中学校職場体験打ち合わせ  
9/3(水)～9/5(金) 平田中学校職場体験  
9/3(水) お弁当の日(三葉園)  
9/5(金) 外出支援: 外食(小規模)  
9/17～19,22(4日間) トリニティー学生実習(グループ)  
9/19(金) 敬老会

【研修・訓練・委員会】

- 8/7(木) 高齢虐待不適切ケア研修(グループ)  
8/21(木) 身体拘束研修(グループ)  
8月中旬 身体拘束適正化委員会と研修・虐待防止委員会(小規模)  
9月 生産性向上委員会(グループ)

【防災】

- 8/25(月) 火災避難訓練(日中想定) ※消火訓練含む  
9月中 原発災害訓練(グループ)

5. 意見交換

・久多美地区のみですが、8/31に地域の防災訓練として原発事故の防災訓練をする事となりました。原発の際は、屋内退避が基本ですので伝達訓練が主になります。町内や自治体に参加した人が対象で町内会長へ電話する事になります。

→こちらの施設にも連絡がありますか？

希望があれば連絡しましょう。

→ぜひお願いします。基本的には伝達は電話連絡でしょうか？市役所からコミセンへ連絡がはいるのが実際の時ですね？今回は久多美だけの訓練ではありますが。

本来はそうなると思います。防災無線もありますね。

・施設行事や防災訓練の予定が決まっています。良いなと思いました。(掲示している)写真の利用者の皆様の良い表情がわかるのもとても良いと思います。小規模は空きがありますでしょうか？

→ありがとうございます。行事や防災訓練などは年間で予定をたてて役割を決めています。写真は毎回撮るようにしています。小規模は空きがありますよ。

・研修の予定がしっかりしていますね。外出は予定が決まっているのでしょうか？職員の人数は何人くらいででかけますか？

→研修も年間計画があります。研修や委員会や訓練などすることが沢山ありますので忘れない様にしています。

外出はドライブについては、特に日時を決めていません。その日の人数や天候や入浴の状況など急遽決まる事が多いです。利用者の身体的な介護量によって人数は変わってきます。時には花を見に行き、車から降りずに車内で見物して帰ることもあります。

・色々な体験やレクリエーションを取り入れており、とても良いと思います。

→「折り鶴の会」様のボランティアの際には大変お世話になりました。お陰様で好評でした。沢山の人数でお越しただいており、ほとんどマンツーマンで折り紙を折ることができましたので、当初は心配しておりましたが個性的で立派な作品を皆さん作る事ができて本当によかったです。廊下に飾らせて頂きました。機会がありましたらまたよろしくお願いしたいです。