

## 令和7年度 第2回 ケアセンター出雲運営推進会議

と き : 令和7年7月25日(金)

14:00~14:50

ところ : デイサービス 旧館会議室

出席者 事業者:株式会社ハピネライフー光

ハピネケアセンター出雲

有料ホーム家族の家

管理者

グループホーム「すいせん渡橋」

管理者

小規模多機能ホーム「やわらぎ渡橋」

管理者

ケアマネージャー

委員:出雲市役所高齢者福祉課

出雲高齢者あんしん支援センター

GHすいせん渡橋 入居者様家族

小規模多機能ホーム 利用者様家族

### 議事次第

#### 1. 開会

今日は暑い中、お集まりいただきありがとうございます。

これより、令和7年度第2回ケアセンター出雲の運営推進会議を開催いたします。

初めての方もいらっしゃいますので、自己紹介を行いたいと思います。

それでは、小規模多機能ホームやわらぎ渡橋から、事業報告を行います。

#### 2. 事業報告

小規模多機能ホーム「やわらぎ渡橋」 6月、7月

- ① 運営状況
- ② レクリエーション活動報告
- ③ 今後のレクリエーション活動予定
- ④ 研修実施報告
- ⑤ ヒヤリハット報告
- ⑥ その他

- ① 運営状況
- ② レクリエーション活動報告
- ③ 今後のレクリエーション活動予定
- ④ 研修実施報告
- ⑤ ヒヤリハット報告
- ⑥ 事故報告
- ⑦ 職員の配置状況
- ⑧ その他

## 2. 質疑応答

様：小規模の方で、笹巻作りをされたという事ですけれども、餅を詰まらせるというリスクはありますか？何か対策を取っておられるとか、詰まりにくい素材を使っておられるとか、そういった事がありますか。

：水分を多めに入れて軟らかくしたんですが、あまり軟らかくするとくっつくじゃないですか。丁度良い感じで作られました。

よくグループホームでジャガイモとかを入れられるんですよ。

それもあったなあと思いましたが、詰まられる方もおられず、形としては細い感じで食べやすい笹巻を作られまして、きな粉じゃなくて、砂糖醤油で。喉通りを良くしました。

皆さん刺身醤油とか濃いのが好きって言われて、それと砂糖と。

水分がある様な感じでさせていただきました。

様：結構、笹巻っていうのは、雑だけれども上手にされますか。

：様も、結構上手にされます。

様：そうですか。有難うございます。

：私達2人で「私達は食べる人」ってやってみました。

匂いが凄くいいですね。笹の匂いが凄く。茹でるのがちょっと大変でしたね。何分位茹でればいいのかと思っていましたが、触ってみて色々と、硬いのもあまり良くないし、茹で方を頑張りました。

様：個人差はあると思うんですけど、やっぱり転倒すると骨折される事がありますか。

：時と場合によりますけど。だいぶ前はあったんですが、ここんと皆さん転ばれても骨折は幸いなくて。でも転ばれた時に、頭も打っておられたら必ず受診はしていただいています。幸い本当に骨折は無いです。

様：それは栄養がいいとか。運動とか、骨がいいとか。

： ヒヤリハットで防止するというのが。

様：その程度で抑えていただいて。

： ふらつきがあったら、何でだろうと椅子を入れてみたり、検討して事故に繋げない様にしております。

： でも事故に繋がってしまったんですが。

様：それは仕方がないですよ。皆さん一生懸命にやっておられますから。  
家でやるよりずっと。

様：今、ヒヤリハットとか、事故の報告があって、夜間は何名位で職員さんは  
やられてますか。

： 小規模は1人。

： グループも1人で。

： うち、何かあるとオンコールでさせていただいています。  
グループも同じだと思います。

様：夜勤の方は、休憩を取れないですよ。

： 仮眠ですよ。

様：そうすると、どうしてもそういう時に、何か音やセンサーが鳴ったりとか  
仮眠を取っておられる方が行かないといけないですか。

： そうですね。仮眠もほとんど取りませんけど。座って脚を挙げて。

： 仮眠はしませんけど。

： 他はどういう風にしておられるんですか。

様：事業所が多い所は、5つとかあったら、6人とかいて1人だけフリーに  
して、別の人が休憩に入った時にフリーの人が入って、その人が入ったら  
休憩に行って、みたいな。そういう所はありました。  
多いから出来る事であって。

： それはグループホームとか小多機ではなくて。

様：看多機なので。

： 看多機はあまりないですよ。今、新しいのが。でもそこは5ヶ所も  
無いと思うけど。5ヶ所あるって事は、複合施設ですよ。

様：ですね。

： それ、いいですね。

： いいですね。フリーの方は、複合なので何処かにおられるんですよ。

「今から休憩します」と言ってその方が休憩される。このフリーの方が  
動かれるんですよ。身体的には安心だし、見守りも安心ですよ。

コールが鳴ればすぐ、事故とかにも繋がらないという事ですよ。

様：そうですね。

：いいですね。

様：納涼祭、敬老会を予定で載せてますが、色々と行事ごとで披露する色々あると思うんですが、どんな物をされるんですか。

：出し物は敬老会とか新年会で。

：職員で大きな出し物は、しますけど。

：グループは大したことないですが、小規模は。

：ハンドベルとか手品とかしてました。寸劇みたいなのをやりたいなと思っていますが、歌とか。歌は一緒に歌って下さるので、職員が前に出てやったり。一番難しかったのは、竹輪笛でした。生のをちぎって吹いたというのが、楽しかったです。職員が楽しいと皆が楽しい、と私は思っているんで、職員も楽しまなくてははいけません。最近そういう出し物が無いなと思っています。頑張って、喜んで頂けたらいいなと思っています。

：グループホームはあまり手品とか、皆さん全然反応が無くて、とにかく職員と一緒に歌う、歌って体操をして踊ってみたいな感じが一番盛り上がるので、それでないとあまり伝わらない所が多いです。どうしても出し物が無いですが、最後に歌って盛り上がって、皆さんに声を出してもらってというパターンしかないんで、今年は何か考えてやらないといけないとは思っています。何かないでしょうか。皆さんにも伝わる様な。

様：やっぱりグループの方っていうのは、症状の関係でしょうか。

：そうかもしれないですね。

様：普通より疎いというのか。仕方がない所ですね。一生懸命やっておられると思うんですけど。

カラオケなんかはこちらで、あれはそういうのがあるんですか。

：それは機械があります。4施設で回しながらさせていただいています。カラオケは結構、喜ばれます。マイクの調子も良くなったので。調子が悪かったです。直していただいて、快適に歌っておられます。

マイク無しでも歌われます。様、お上手ですよ。凄くお上手です。

様：そうですか。何かこの頃、昔の歌は忘れているんじゃないかと思うんですが。

：全然。先頭切って歌われます。

様：そんなあ、隠していましたか。この頃、うちでは鼻歌も歌いませんし。歌詞を見ても反応は無いから。もう忘れたのかなと思って。

：様は、歌詞を見て歌われますよ。教えてもらいますよ。

様：本当ですか。知らなかったです。ありがとうございます。

： 施設の方から聞きたい事はないですか。ケアマネさん、どうですか。  
： 無いです。  
： 住宅型有料なんですけれども、今 定員が19名なんです、現在1床  
空きがありまして、どなたかいらっしゃる様でしたら、ご紹介いただければ  
と思います。よろしくお願いいたします。今、男性が8名、女性が10名で  
まあまあいい感じの均等がとれているので、70代から90代までの方が  
いらっしゃいます。介護度も、要支援1から介護2までの方が入居されて  
おります。今1名が、県立中央病院の方に13日から入院中です。  
ご紹介よろしくお願いいたします。

： 有料でも色々な行事をされているので、楽しんでおられます。  
焼きそば作りをしたり、壁面作りをしたりしておられます。  
色々とデイサービスに通われたり、小規模に通われたりしていますが、  
その日、何処にも行かないという方もいらっしゃいますので、その方と  
一緒に作ったり、日曜日は殆どいらっしゃるので、色々な行事をして  
おられます。

様：今おっしゃっているのは。

： 向こうの有料老人ホームという、介護付きではないんですが、入居系が  
あります。

様：それは何処ですか。

： 一番北の方にあります。駐車場の真ん前です。4施設あって一番北側に  
あります。ちょっと見えるので、帰りに見て帰っていただいて、  
よろしかったら見学をしていただければと思います。  
ほとんどデイサービスが多いですが、ご自由に外出されたりして  
おられます。

様：この頃ある、アパートみたいな感じの、理屈から言うと。

： シェアハウス<sup>し</sup>みたいな。理屈から言うとそうですね。

様：あそこの、あれは何ていう所でしたか。シニアコートみたいな感じ  
ですかね。

： アパートと考えていただけると。

様：シニアコートは、小規模とかいうのは付いてないですよ。

： そこから行かれる感じです。すみません、ご紹介してなくて。

： 結構、グループホームに申し込みをされていて、お待ちの方が入居されて  
いらっしゃるので、介護2の方もいらっしゃいます。

様：外出も自由ですか。

： そうですね。無断外出はちょっと困るんですが。事前に言ってくだされば  
いくらでも。

： 実際、外部のデイに通っておられる方もいらっしゃる、外から  
訪看さんや、ヘルパーさんが来られたりというのがあります。  
殆どは、うちのデイか小規模を使っていると思います。

様：ああ、初めて知った。

### 3. 閉会

それではこれで令和7年度第2回、ケアセンター出雲の運営推進会議を  
終わりたいと思います。暑い中、お越しいただき有難うございました。

9月も第4金曜日を予定しております。またご案内をさせていただきます。

今回、プリントで日にちが間違っておりました。申し訳ございませんでした。

今後、間違いがない様にいたします。よろしくお願いいたします。

以上