

地域密着型サービス 運営推進会議 第 94 回 報告書

施設名：さらさの家

施設種類：~~グループホーム~~ ・ ~~小規模多機能型居宅介護施設~~ (該当に○)

日時： 令和 7 年 6 月 12 日 (月) 10 時～11 時 00 分

会場： 相談室

出席者

(人数)

利用者代表	1 人	有識者	0 人
利用者家族	1 人	高齢者あんしん支援 センター職員	1 人
地域住民の代表	4 人	出雲市職員	1 人
その他 (さらさの家 5 人)			6 人

(議題)

1. 出席者紹介

2. さらさの家 5 月 6 月利用状況について

① グループホーム

利用者 9 名 (男性 2 名 女性 7 名)

要介護 5—0 名

要介護 4—0 名

要介護 3—2 名

要介護 2—1 名

要介護 1—4 名

申請中 —2 名

平均年齢 89.9 歳 平均介護度 1.7

② 小規模多機能型居宅介護

登録定員 25 名

現在登録人数 21 名 (男性 7 名 女性 14 名)

要介護 5—0 名

要介護 4—3 名

要介護 3—1 名

要介護 2—8 名

要介護 1—8 名

平均年齢 88.1 歳 平均介護度 1.9

【グループホーム 5 月・6 月】

《外出》

- 5/4(日) 平田本陣記念館、康国寺へつつじ観賞 (5 名)
- 5/7(水) 河原会館 なんじゃもんじゃの木観賞 平田本陣観賞
- 5/8(木) 斐川道の駅 紫陽花観賞 (2 名)
- 5/12(月) ナフコ・ウエルネスへ買い物 (各 1 名)
- 5/15(木) 莊原コミセンへバラ観賞
- 5/16(金) 天霧へ外食 (6 名)
- 5/18(日) ラピタへ買い物 (1 名)
- 5/28(水) バラ観賞、莊原へドライブ
- 5/29(木) しまむら・ウエルネス買い物 (各 1 名)
- 6/1(日) 十六島風車公園
- 6/4(水) 買い物 (1 名)

【家族外出】

- 5/2(金) 自宅へ外出・食事 (1 名)
- 5/5(月) ご家族と外出・外食 (各 2 名)
- 5/22(木) ご家族と外出・外食 (1 名)

《レクリエーション》

ウエス切り、写真貼り、食材切り、野菜の皮むき、筍の皮はぎ、洗濯物たたみ・洗濯物干し・新聞折り、広告ゴミ箱折り、新聞ゴミ入れ折り、牛乳パック切り、TV 体操・首の体操・ストレッチ、ゴミ袋丸め・歌謡曲鑑賞、卵パック詰め、番茶詰め、口腔体操、歌、メモ紙切り、相撲鑑賞、のど自慢鑑賞、散歩、ひまわりの壁画作成、カレンダー作成、歌体操・時代劇鑑賞、皇室春の園遊会 (TV) お茶会、ピアノ、脳トレ

【昼食会】

- 6/1(日) どんぶりの日 (マーボー丼)
- 6/7(土) どんぶりの日 (親子丼)

【小規模多機能ホーム 5 月・6 月】

《 外出 》

- 5/1(木) 斐川 つつじドライブ
- 5/5(月) 平田本陣 つつじドライブ
出雲だんだんトマトアリーナ 芝桜ドライブ
- 5/7(水) 東福町 なんじゃもんじゃの木の花見ドライブ
- 5/21(水) 莊原コミセン バラの花見ドライブ

《 レクリエーション 》

チェアビクス、歌謡曲クロスワード、五節句、今日は何の日、ステップ体操、記憶力クイズ、花の苗植え、あじさい壁飾り作り、ラジオ体操、てるてる坊主壁画作り、写真貼り（花の苗植え、なんじゃもんじゃの木）、お手玉投げ、歌謡曲動画視聴、ボウリング、間違い探し、輪投げ、天神花公園散歩、風船バレー、歌唱、トランプ、言葉探し、塗り絵（カキツバタ）、ビンゴゲーム（野菜、都道府県、苗字、魚、体操）、的当て、ことわざクイズ、漢字クイズ、しりとり、魚釣りゲーム、ジェスチャーゲーム、歌クイズ、カレンダー塗り絵、漢字並び替え、英語で足ふみ、昭和スター動画鑑賞、たけのこ皮むき、マス計算、四字熟語、さらさ農園の周りを散歩、縁側で日光浴、

《誕生日会》

6/5（木）カステラでお祝いする

6/9（火）桃のデザートムースでお祝いする。

【合同レクリエーション】

5/14（日）母の日イベント アルソアさんにてお化粧

【ボランティア・地域交流】

毎週月曜生協（牛乳パックリサイクル）

隔週水曜“ばんじゃ”によるパン移動販売

5/7（水）SAKURA 散髪（G 1 名 小 1 名）

5/8（木）SAKURA 美容室（G 1 名）

5/10（土）環境整備（農園利用者・ご家族様参加）

5/17（土）体操ボランティア

5/22（木）介護相談員来所

5/22（木）SAKURA 散髪（G 1 名）

6/5（木）体操ボランティア

6/8（日）宍道湖一斉清掃

6/9（月）歌のボランティア

6/12（木）SAKURA 散髪（G 1 名 小 3 名）

【その他】

※お弁当の日※

5/13（火）さかもと（灘分）

アゴ弁（松江市）の副食を毎週水曜日と週末に利用している。

※感染症等の発生に伴い、施設での調理が困難になった場合に備えている。

4.令和7年度グループホーム目標発表

5. 研修報告及び委員会

【研修・講習】

Web 研修 及び 集合研修 ※内容は個別年間計画に準ずる

[グループホーム]

○Web 研修（各自空いた時間に取り組む）

5/18(日)5/25(日) 原発研修・内部

5/26(月) 認知症研修「認知症の今昔」「認知症エキスパートに伺う～高齢者施設編～」・外部（1名）

6/5(木) 認知症研修「これだけは押さえて！認知症の基礎知識」・外部（1名）

6/5(木)～6/6(金) 防災管理者研修・外部（1名）

[小規模]

○Web 研修（各自空いた時間に取り組む）

5/13(水) 身体拘束適正化委員会・虐待防止委員

【防災】

5/14(水) 久多見コミセンセンター長へあいさつ

5/15(木) 普通救命講習(出雲市消防本部：3名参加予定)

6/1(日) 緊急連絡網訓練(日中)

【研修発表】

6/5(木) 「これだけは押さえて！認知症の基礎知識」

5/26(月) 「認知症の今昔」「認知症エキスパートに伺う～高齢者施設編～」

6. 今後の予定

【全体】

6/16(月) お弁当の日

6/20(金) 父の日イベント（昼食会・えくぼ様）

6/23(月) 体操ボランティア

7/6(日) セタ会（そうめん流し）

7/8(火) 折り鶴の会様

7/12(土) 開所記念日（ねぎ焼ききりん工房様/だんごの会様？）

7/22(火) 浜サロン 介護予防講座

【研修・訓練・委員会】

6/12(木) 生産性向上の委員会と研修・内部（GH）

6/16(月) メンタルヘルス・アンガーマネジメント（小規模）

6/16(月) 感染症委員会・研修（小規模）

6/25(水) 水害訓練（合同）

6/27(金) 生産性向上ビギナーセミナー（2名 web 参加）

7月 連絡網・救命・PPE 着脱訓練（日時調整中）

7. 意見交換

- ・施設より認知症研修の研修報告を行う。出席者の方の中にも認知症の方が近くにおられたりしますか？と問いかけた。

→（出席者）自分は夫が介護度 4 の状態で自宅におります。高次脳機能障害があり、デイサービスに週 3 回、訪問看護、訪問診療やたまにヘルパーを利用しています。自分が外に出てこうして会議などに参加できるのも介護サービスのお陰です。色々な人やサービスにお世話になっています。お世話になっている恩返しを外に出た時にしたいと思っています。

- ・今回の会議には GH の利用者様とご家族様が 1 組出席くださいました。さらさの家を利用しての感想などをお願い致します。

→（ご家族様）小規模でデイサービスを利用している時から長く利用させてもらっています。入所もこちらでできて、職員の皆さんもわかっていますし安心して 있습니다。今後もこちらで過ごしたいと思っています。

（本人様）宜しくお願い致します。今、ここにいて困った事はないですよ。

- ・今後の運営推進会議の案内の連絡方法について、メールが可能であればお願いしたい旨をお話する