

地域密着型サービス 運営推進会議 報告書

施設名：認知症高齢者グループホーム 宇賀の杜・里 楽舎
認知症高齢者デイサービス 宇賀の杜 楽舎

施設種類：グループホーム・小規模多機能型居宅介護施設
デイサービス（該当に○）

日時：令和7年5月26日（火）

会場：デイサービス 宇賀の杜 楽舎 相談室

出席者
（配布人数）

利用者代表	1人	平田高齢者 あんしん支援 センター職員	1人
利用者家族	1人	出雲市職員	1人
地域の代表	2人	グループホーム施設長・ 管理者・他スタッフ等	6人
役員代表	1人	地域ケアマネージャー	0人
合計	12人		

（議題）

- ・出席者紹介
- ・グループホーム・デイサービス入居者・利用者状況説明
- ・メイン議題 「デイサービス 宇賀の杜 楽舎の年間行事」
～見当識リハビリや今年度の取り組みなど～
- ・参加者の方より一言・アドバイス等

（報告事項）

令和7年度 デイサービス 宇賀の杜 楽舎として第1回目、通算23回目となる運営推進会議をグループホーム宇賀の杜 楽舎・グループホーム 宇賀の里 楽舎と合同で開催いたしました。

多くの方々に参加頂き、利用者様とそのご家族様からも素敵なお言葉も頂きました。コロナによって地域の方々との交流が途絶えてましたが、5類になって、少しずつ外への行事や、ボランティアさんにも来ていただけるようになりました。地域の方より、子供さんたちとの交流はどうでしょうかと、お話もして下さり、とてもありがたいお言葉でした。地域の方々との交流を今後も深めて利用者様の生きる源の1つとして支援できると良いと思わせる会となりました。

○グループホーム 宇賀の杜 楽舎 利用状況（5/26 現在）
入居者 17 名（東舎 8 名・西舎 9 名）
男性 4 名 女性 13 名 平均要介護度 2.64
最高年齢 98 歳 最低年齢 74 歳 平均年齢 86.8 歳

○デイサービス 宇賀の杜 楽舎 利用状況（5/26 現在）
現在登録者数 26 名
男性 10 名 女性 16 名 平均要介護度 2.27
最高年齢 94 歳 最低年齢 72 歳 平均年齢 83.6 歳

○グループホーム 宇賀の里 楽舎 利用状況（5/26 現在）
入居者 9 名
男性 3 名 女性 6 名 平均要介護度 2.30
最高年齢 94 歳 最低年齢 72 歳 平均年齢 86.7 歳

○メイン議題

「デイサービス 宇賀の杜 楽舎 楽舎年間行事」
～見当識リハビリや今年度の取り組みなど～

今年度第 1 回目の運営推進会議という事で、デイサービス楽舎の年間行事と取り組みについて報告いたしました。

毎月 1 回は行事を行う様に計画し、また、どの曜日の利用者様が参加できるよう日程を決め行い、外出行事は雨・風の影響で中止になる場合もある為日程は決めずその月の天候の良い日に行うようスタッフ同士、柔軟に対応している。恒例行事の楽舎栽培のじゃがいもでコロツケ作りや、オリンピックにちなんだ楽リンピック、1 年元気に過ごせてありがたいの気持ちを大切に～ありがとう会 温泉に入って～等を必ず行い残存機能を生かし、手続き記憶にて役割を持ち、出来る事がまだあると実感し、意欲を持って自分らしさを発揮できるよう支援が大切だと思い日々関りを持っている。

（行事レクリエーションの目的）

- ① 周囲とのコミュニケーション
- ② 季節を感じ、QOL の向上につなげる
- ③ 美しいものを見て、感動することで脳の刺激をする
- ④ 昔を思い出し語り合うことで、心が安定する。
- ⑤ 役割を担う事で、自尊感情が高まる。
- ⑥ イベントにともなう工作やゲーム等によるリハビリ効果。

見当識リハビリについて、宍道湖が近くお魚をよく知っている利用者様多く季節の魚介類を貼り絵・塗り絵などで季節を感じて頂く。

11 月に、恒例の参観日にて今年は音楽会を開催する予定です
資料を各関係者様へ手渡し、その内容に沿って会議を行いました。

<グループホーム楽舎 里より>

- ・ GH は季節に応じて、行事の対応を行っています。今年五月にはお寿司作り、天ぷら作りをし、野菜と一緒に作ってます。

<グループホーム楽舎 杜>

- ・ デイの利用者様が男性が多くなっている背景はなんですか？

<楽舎 看護師長>

- ・ 家族様より良く、連絡ノートを見るのが楽しみとお聞きします。
- ・ 参観日や連絡ノートによって、知らないことがスタッフも分かり、コメント・お話が支援に繋がっています。元学校の先生に座って頂く事に対して、奥様は着席！と言っておられる事をお聞きし、同じやり方で支援することによって、ご本人様も安心・安全に座って頂く事が出来ます。

<家族様から>

- ・ 連絡ノートを読むことが毎回、楽しみです。記録の名前とスタッフの顔が一致できず申し訳ないですが、スタッフさんが親切にありがたいです。
- ・ 本人の状態も、現状維持で過ごしていけると嬉しい。

<地域代表様から>

- ・ 西田小学校も閉校し、子供さん達の声や、チャイムなど聞こえていたと思うが、寂しくなります。コロナも明け、外部からの交流はどうでしょうか？

<地域代表様から>

- ・ 小学生さんと交流して頂くとありがたい。

<平田高齢者あんしん支援センター>

- ・ 初めて参加させて頂きました。
- ・ コロナで出来なかった事を、どう行おうと考えているのが良い。

<出雲市市役所 高齢者福祉課>

- ・ 初めて参加させて頂きます。
- ・ 行事など内容がはっきり決めてあって、他のスタッフも周知しやすくそれに向かってスムーズになっているのでは？楽しそうで見に来たいです。

<楽舎施設長より>

- ・ 楽舎開所し 20 年突入、100%に近い入所率で前は出雲が多くあったが、今は平田が多くありがたい。特老さんに入る前の GH への待機者が多くなっている。