

## 2025 年度 第 1 回運営推進会議議事録

日時：2025 年 5 月 30 日（金）10：30～11：30

場所：グループホーム出雲

参加者：民生委員

町内会長

出雲市役所高齢者福祉課

大社高齢者あんしん支援センター

サンキ・ウエルビィ 介護センター出雲

サンキ・ウエルビィ 小規模多機能センター、  
グループホーム出雲スタッフ 2 名

### 1. グループホームおよび小規模多機能センター状況報告

☆グループホーム 1F： 入所者 9 名 （男性 1 名・女性 8 名）

|       |       |       |       |              |       |
|-------|-------|-------|-------|--------------|-------|
| 要介護 1 | … 2 名 | 要介護 2 | … 3 名 | 要介護 3        | … 3 名 |
| 要介護 4 | … 0 名 | 要介護 5 | … 1 名 | (平均介護度 2.44) |       |

☆グループホーム 2F： 入所者 9 名 （男性 0 名・女性 9 名）

|       |       |       |       |              |       |
|-------|-------|-------|-------|--------------|-------|
| 要介護 1 | … 0 名 | 要介護 2 | … 1 名 | 要介護 3        | … 4 名 |
| 要介護 4 | … 3 名 | 要介護 5 | … 1 名 | (平均介護度 3.22) |       |

☆小規模 登録者 29 名 （男性 10 名・女性 19 名）

|       |       |       |        |       |                    |
|-------|-------|-------|--------|-------|--------------------|
| 要介護 1 | … 7 名 | 要介護 2 | … 11 名 | 要介護 3 | … 4 名              |
| 要介護 4 | … 6 名 | 要介護 5 | … 1 名  | 申請中   | … 2 名 (平均介護度 2.41) |

#### 〈グループホーム状況報告〉

1F、2Fともに 9 名の満床。計 18 名。4/1 付で要介護 2→要介護 4 に 1 名変更あり。

1F は自立の方が多く、歩行器使用の方が 4 名おられる。2F は介助量が 1F と比べると非常に多く、車椅子の方が 4 名おられる。

5/1～入院者 1 名。認知症の進行に伴い、食事や水分摂取が困難になり発熱症状のため入院となる。主治医の中島先生より、今の状態を考えると GH での生活より特養の方が望ましいのではないかと提案を頂いた。6 月より特養へ入所となられる予定である。

#### 〈小規模多機能センター出雲状況報告〉

現在、29 名登録。入院者が 2 名おられるが、いずれも 6 月初めには退院予定である。小規模の空きを待っておられる方が 1 名。現在、他施設のショートを利用されているが、空きが出たらすぐにでも利用をしたいとの希望あり。骨折入院されていたが、退院後は在宅での生活を送りたいと小規模出雲を再登録予定。

### (小規模・利用回数についての報告)

現在、連泊をされている方が2名。(介護度4/介護度2の方)

元々が独居生活を送られていたが、体調面での問題や介助量も非常に多いため自宅での生活は困難である。そのため連泊を利用されている事について、この運営推進会議で説明し、説明に了承を頂いた。

### 【運営状況についてのご意見】

- ・グループも小規模にしても、介護度4や介護度5の方がおられるが、介助量も多くなるとなかなか大変ではないか？(出雲市高齢者福祉課様)
- ・(事業所) グループホームについては、以前からご入居されている方々で、介護度も年数の経過とともに上がってきている。看取りも対応している。ただ、介助量が多くなれば、それだけ職員の負担も大きくなっているのは正直ある。
- ・介助量の多い方の入浴についてはどうされていますか？(出雲市高齢者福祉課様)
- ・(事業所) シャワー浴や、特浴を使用し入浴していただいている。グループホームでの生活が難しいとなれば、他施設(特養)などへの入所について提案もさせて頂いているが、決めるのは家族であるため、主治医の先生とも情報共有を行っていくようにしている。
- ・小規模の連泊者について、施設の入所申し込みはされていないのでしょうか？  
以前は独居だったとの事だが、後見人は誰になっているのか？(町内会長様)
- ・(事業所) 今はまだ入所の申し込みはされていないが、今後の状態によっては申し込みをされると思う。後見人については子供さんがおられるため身寄りがないわけではないです。

## 2. 小規模多機能センター及びグループホーム活動報告

### 〈小規模〉

4月はお花見ドライブに出掛けました。全員で出掛ける事は難しいため、3日間に分けてお花見に出掛けました。満開の桜を近くでご覧になられ、「綺麗だわー。来れて良かったわー」と皆さん大変喜んでおられました。『花より団子』の方もおられましたが、外の風を感じながら景色を眺め、気分転換にもなりました。

以前大工さんをしてもらった利用者さまと一緒に棚作りに挑戦しました。いつもとは違ったいきいきとした表情を見せて下さり、時々厳しい指導(笑)も受けながら、立派な棚が完成しました。

5月は小規模の恒例行事でもあるサンサンバンドによるスプリングコンサートを開催しました。サンサンバンドとは、スタッフで結成したバンドです。利用者さまと一緒に、歌やダンス、合奏を楽しみながら大変盛り上がりとても楽しい時間となりました。手先の運動を兼ねた【しまねっこ】の壁面づくりは、大作だったため、完成まで3か月ぐらいはかかりましたが、一つの作品を皆で完成させていくことが楽しみにも繋がりました。

### 《グループホーム》

4月は斐川公園へ梅の花を見に出かけました。車を降り、まじかで梅の花を満喫されていました。  
ひな祭り会ではご利用者様と職員で桜餅作りを行いました。  
毎週日曜日の手作りメニューではお好み焼き作り、焼きそば作りを行いました。キャベツ、玉ねぎをご利用者様に切ってもらいました。  
5月下旬、花見へ外出しました。ワイナリーの桜を眺めた後、カフェレストあそびへケーキを食べに行きました。「おいしいよ」と終始、楽しそうに過ごしておられました。日常生活での家事、（お皿洗い、洗濯物たたみ）手伝ってくださいます。

### 【小規模出雲・グループホーム出雲 合同の取り組みについて】

合同で避難訓練を行いました。今回は、昼間にグループホームからの火災を想定した訓練を行い、大社消防の方にも来て頂きました。全員が無事避難を終えた後は、消火器の使い方について実践訓練を行いました。

### 〈活動報告についてご意見、ご感想〉

- ・ 合同の避難訓練について、地域の消防団の方も参加をされていますか？（町内会長様）
- ・ （事業所）本来であれば、消防団の方にも参加していただき、施設の事を知っておいていただく必要があると思いますが、そこまでに至っておりません。
- ・ 地元の消防団の方にも参加してもらおうと、施設の中の事が分かっていいと思います。  
年に2回のことなので、参加をお願いすればしてもらえそうです（町内会長様）

### 3. グループホーム出雲 外部評価総評について （目標達成計画について説明を行う）

#### （ご意見）

- ・ 目標を決められて、一つ一つしていかれる事はとてもいいと思います。（あんしん支援センター様）
- ・ 目標達成期間が一年となっているが、ヒヤリ・ハットの間評価はないですか？（民生委員様）
- ・ （事業所）一か月に一度、拠点会議の中でヒヤリ・ハットについての会議を行っています。
- ・ 事故やケガ、感染症の対策は非常に大変だなと思います。今までずっとこの運営推進会議には参加しているが、皆さんがちゃんとやっておられるなと感じています。  
仕事と言えども当面かもしれませんが、スタッフの皆さんは大変だなと思います。体調を崩さないようにして下さい（民生委員様）

### 4. 身体拘束等適正化委員会について

〔 身体的拘束等適正化委員会会議議事録参照 〕

### 5. その他ご意見、ご要望

- ・ 今年も秋祭りを開催されますか？  
公会堂などを使用される場合はまた日にちを教えて下さい（町内会長様）

次回開催 7月